

၁၀



པོད་རྒྱལ་པ།

མི་ཐོན་པོད་ཡིག་དཔེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཡིག་ཁང་གི་མ་ལུ་ཡིག་ལ།

བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་ཉིང་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

༣༣། རེད་མདའ་པ་གཞོན་ལུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

བཟུ་སྒྲིག་མི་སྣའི་མཚན་ཐོ།

བཀའ་འདྲི་བྱ་ཡུལ།	གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ། ལུང་བཟན་སྒོན་ལམ།
གཙུག་ལྷན་གྱི་པ།	སྒོ་ཐར་འཇམ་སྒོ།
བྱི་ཤོག་ལག་རྩལ་པ།	པད་དོ།
སྒྲིག་སྐྱོར་པ།	ཟླ་བ་ལྷ་མོ། བྱམས་པ་བཟན་འཛིན།
བྱ་དག་པ།	གཡང་ཤོད་ལོ་ར་བླ། བྱམས་པ་བཟན་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད།
ལས་ཁུགས་མི་སྣ།	བྱམས་པ་བཟན་འཛིན། དོ་ཇེ། ཟླ་བ་ལྷ་མོ། འབྲུག་རྒྱལ། དམ་ཚེས། ཏྲ་འགྲིན་ལྷ་མོ། ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ། གཡང་ཤོད་ལོ་ར་བླ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད།



རིན་མདའ་པ་གཞིན་རྒྱུ་གྲོ་ས།

དཀར་ཆག

ལུང་གྲན་ལས་བརྒྱས་པ།	༡
ལེའུ་དང་པོ།	༥
ལེའུ་གཉིས་པ།	༡༩
ལེའུ་གསུམ་པ།	༤༠
ལེའུ་བཞི་པ།	༡༡༩
ལེའུ་ལྔ་པ།	༡༤༡
ལེའུ་དྲུག་པ།	༢༠༩
ལེའུ་བརྒྱན་པ།	༢༥༥
རྣམ་རིག་གྲུབ་པའི་རྒྱན།	༢༥༤
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རབ་རྒྱུ་བཅས་པའི་རྒྱན།	༢༩༤

༣༣། །ལུང་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ། །

ཕྱོགས་བརྟའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །
གང་གི་མཆོམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྟ་བའི་བྲིབས་སོ་རྣམས་བསལ་ནས། །ཆོས་
ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་མཛད་པའི། །བྱུང་དབང་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆིལ། །གསུང་རབ་
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི། །ལུང་རྣམས་ཀུན་ལས་ལེགས་བརྟམ་ནས། །རྒྱ་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི། །བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་གསལ་བར་དབྱེ། །འདིར་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་དང་
དོན་ངེ་ལྟར་གཙོ་བོ་རྣམས་བརྟམ་ནས། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་
འདོད་པའི་དོན་གཞི་དང་། །ལམ་དང་། །འབྲས་བུའི་རྒྱལ་གཞུང་ཉུང་རྩལ་བདེ་བླག་
ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ། །ལུང་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པར་བྱེད་
པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། །གཞུང་གི་མཆོན་དོན་བཏགས་པ། །མཆོན་ཅན་གཞུང་ལུགས་

བསྟན་པ། གཞུང་བཤད་རྫོགས་པར་བཀོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། སྐད་གཉིས་
 བར་སྐྱར་བ། མཚན་དོན་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་གཉིས་སོ། །བར་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཡན་ལག་འདུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་
 བཞིན། བྱ་བ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་བསོད་
 རམས་སྟེལ་བའི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། སྟོན་པ་འཇིག་
 རྟེན་པར་མཛད་པས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ་གྱི། དང་
 པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། དམ་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པའི་ཐོག་མར། རང་དང་
 པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པས། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པའི་སྦྱོར་
 པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ། ཕྱག་
 བྱས་པས། རང་དང་རྗེས་སུ་འདུག་པ་པོ་རྣམས་ལ་བསོད་རམས་བསྐྱེད་པའོ། །
 གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི། དོན་གཉིས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བའི་སངས་
 རྒྱལ་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་གི་དོན་ནི། ཕྱག་འཆལ་ལོ་
 ཞེས་བསྟན་དོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། སྒྲོ་གསུམ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོམ་པས་ན་
 ཐུབ་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་འདིའི་
 བཀས་མངའ་བསྐྱར་བས་ན། དབང་པོ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལའོ། །
 དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་རི་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གང་གིས་ན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བར་བྱེད་ཅེ་ན། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་བརྟེན་
 པ་སྟེ། དེ་ལྷ་རང་གི་དོན་ནི། མི་མཐུན་པའི་དགྲ་ལས་ཞེས་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་

དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། བར་པ་དང་བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ལམ་གྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
སྒྲིབ་པ་དེ་དག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྤངས་པས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའོ། །

གཞན་དོན་ལ་ངོ་བོ་དང་དེའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་ཞེས་ཏེ།
ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པས་
ན་སྟོན་པ་ལྟ་དང་མིའི་འཇིག་རྟེན་ལ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་བབས་བྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་པ་ཉི་
བར་རྒྱབ་པས་ན། པན་མཛད་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁྱེན་དང་ཞེས་པ་སྟེ།
རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་མཁྱེན་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་
བརྟེ་བ་ཆེན་པོ། གྲངས་དང་མཐུ་དབག་ཡས་ཏེ། གཞལ་དུ་མེད་པ་མངའ་བའོ། །
དེ་ལ་མཁྱེན་པས་ནི། དོན་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་སྟོན་ལ། བརྟེ་བས་ནི་པན་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
རྣམ་འགྲེལ་ལས། བརྟེ་བས་ལེགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བདེན་པ་སྤྱང་མཛད་རྒྱབ་
བྱེད་བཅས། །ཞེས་སོགས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་མཁྱེན་བརྟེ་གཉིས་ནི། གཞན་
དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་མཐར་བྱིན་པའི་ཡན་ལག་
བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཟབ་ཅིང་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་
ཡང་གསུམ་གྱི་དང་པོ། དགོས་པའི་དོན་ནི། རི་རྒྱད་དུ། དམ་པས་མང་པོ་ཁས་ཆེ་
མི་བྱེད་ཅིང་། །གལ་ཏེ་དཀའ་བས་ཁས་ནི་ཆེས་གྱུར་ན། །རྟོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་
བུར་ནི། །ཤི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དམ་བཅས་

པའི་ཁུར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། འདིས་
 བསྐྱུས་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པའི་དོན་བརྗོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བསྐྱུས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཟབ་ཅིང་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་ནི་བརྗོད་བྱ་བསྐྱུས་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཉིང་དགོས་བསྐྱུས་ལ། ཐ་མས་དགོས་པ་
 བསྐྱུས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དེ་ཉོགས་པའི་ཐབས་སུ་འདི་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་
 ནི་དགོས་པའི་ཤུགས་ལ་བསྐྱུས་པས། དེས་སུ་བརྗོད་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འདི་བཤད་ཅིས་དྲང་རོ། །ཆོས་དེ་གང་ཞེ་
 ན་ཉོགས་པར་དཀའ་བས་ན་ཟབ་པ་དང་། བདག་མེད་པ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། མཆོན་ཉིད་རབ་དབྱེ་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པས་ན་རྒྱ་ཆེ་
 བ་ཕྱར་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱུས་པས། ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །ཆོས་དེ་བཤད་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་
 ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་རིམ་གྱིས་ཉོགས་པར་བྱས་པ་ལས།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གསུམ་སྟོང་བར་
 འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ཉོགས་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་
 བའི་ཐབས་ཡིན་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་བསལ་བས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་
 པའི་ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་
 ཞིང་། བདག་ལོགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འདྲུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། གཏན་ལ་དབབ་
 བྱའི་ཡུལ། ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་ལམ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྒྱིར་བཤད། ཟག་བཅས་ཕྱེ་བྲག་དུ་བཤད།
 ཐུན་མོང་དུ་རང་གཞན་གྱི་ཐུབ་མཐའ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ།
 ལུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལའང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལུང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་
 གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་རྒྱུས་འདུས་ཤིང་ལྷན་ནས་བྱས་པས་ན་འདུས་བྱས།
 མཆེད་ཉིད་འཛིན་པས་ན་ཆོས། ཇི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་།
 སོགས་པས་བསྟན་པ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱུ་པར་
 ཤེས་པའི་ལུང་པོ་དང་ལྷ་པོ་ཉིད་དུ་འདུས་སོ། །དེ་ལ་གཞིག་ཅིང་གཞིམ་དུ་རུང་
 བས་ན་གཟུགས། དེའི་རིགས་ཅན་ཇི་སྟེང་པ་སྟོས་སྟོགས་གཅིག་དུ་སྦྲངས་པས་ན་
 ལུང་པོ། ཉམས་སུ་སྒྲིང་བས་ན་ཆོར་བ། འདུས་ཏེ་ཤེས་པས་ན་འདུ་ཤེས། སེམས་
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ན་འདུ་བྱེད། ཡུལ་སོ་སོར་རྒྱུ་པར་རིག་པས་ན་རྒྱུ་
 པར་ཤེས་པ། དེ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་རྒྱུས་སྟོས་གཅིག་དུ་སྦྲངས་པས་
 ན་དེ་དང་དེའི་ལུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གཟུགས་ལུང་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་ཀྱངས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་དང་།
 མཆེད་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བསྟན་གཉིས་ཀའི་དོན་སོ་
 སོར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི། དེ་ལ་དབབ་པོ་ལྷ་བསྟན་མེད་ཐོགས་བཅས་སུ་

བསྟན་ནས། དབང་དོན་ལྷ་བསྟན་ཡོད་ཐོགས་བཅས་སུ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་
གཟུགས་དེ་དག་གཅིག་ལ་དང་དུ་བརྟགས་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་
གཟུགས། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་
བཤད་པ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི། མིག་དབང་གི་དོན་བསྟན་ཡོད་ཐོགས་བཅས་སུ་
བསྟན་ནས། རྣ་དབང་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་དོན་བསྟན་མེད་ཐོགས་བཅས་སུ་བསྟན་
པ་གཉིས་ཀྱི། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་ལ་ཆོས་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱས་པར་སྤེལ་གཟུགས་
ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྷ་དང་། གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་དོན་ལྷ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རྣམས་སོ། །
མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་ན་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་འདི་ནའོ། །ཕ་
གི་ནི་ཕ་གི་ནའོ། །ཞེས་སོགས། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡུལ་གོག་པར་
གློས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་ཡུལ་སྤྱད་པས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་ནང་
པན་ཚུན་འཕྲད་པས་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་དུ་རུང་བ། དཔེར་ན། ལག་པས་མེ་ཏོག་ལ་
རིག་པས། དེའི་ཁ་དོག་ཉམས་པ་ལྷ་བྱ་རིག་པས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་གཉིས་སོ། །
དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བསྟན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་
གཟུགས་སོ། །དེ་རྒྱན་དུ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པར། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་
མཆན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་ཡོད་
པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། རིག་པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱད་པས་

གཟུགས་སུ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཟུགས་རྣམ་པ་བརྟུག་ཅིག་བཤད་པ་
 དེ་ལ། དབང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཞེན། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་དུ་མེད་པས་ན།
 བསྟན་མེད་གཟུགས་ ཅན་ གཞན་ གྱི་གོ་ འགེགས་ པས་ རྒྱུགས་ བཅས་ གཟུགས་
 སོགས་ ཡུལ་ གྱི་ རྣམ་ པ་ ཅན་ གྱི་ ཤེས་ པའི་ གཟུགས་ བསྟན་ འཆར་ དུ་ རུང་ བས་
 བ་གཟུགས་དང་བ་ནི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། རྩེ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལཱའོ། །དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་མདོ་ལས། དག་སྟོང་མིག་ནི་ནང་སྟེ་མཆོད་དེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་
 རྒྱུར་བྱས་པས་གཟུགས་དང་བའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི།
 མིག་འབྲས་ཀྱི་ནང་ན་དབྱིབས་ཟར་མའི་མེ་དོག་ལྟར་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་
 གནས་སོ། །རྣ་བ་ནི། དབང་ཆེན་རྣ་འབྲུག་གི་ནང་ན། དབྱིབས་གྲོ་གའི་འཛེར་
 བུ་ལྟ་བུ་གནས་སོ། །སྣ་ནི་སྣ་རྒྱད་ཀྱི་ནང་ན་དབྱིབས་ཟར་ས་ཀྱི་བྱར་མ་གཤིབས་
 པ་ལྟར་གནས་སོ། །རྩེ་ནི་དབྱིབས་སྒྲ་བ་བཀས་པ་དང་འདྲ་བ་རྩེའི་དབྱས་ན་སྒྲ་
 རྩེའི་ཁྱོན་ཅུམ་ཞིག་རྩེ་དབང་གི་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཁེབས་པར་གནས་སོ། །ལུས་དབང་ནི།
 ཀླར་མཐིལ་ནས་སྟེ་པོའི་བར་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གུན་ལ་བྱ་རེག་འཇམ་གྱི་སྟུང་
 འདྲ་བར་གནས་སོ། །

དབང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་འབྱུར་
 གང་ཞིག་ མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆེན་ནང་གཟུགས་ཅན་དང་བ་ཞེས་པ་ནས།
 འབྱུང་འབྱུར་གང་ཞིག་ ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆེན་གཟུགས་ཅན་དང་བ།

12

མཉམ་པར་གནས་པ་ནི་ལྷམ་པ་སྟེ་གྲུ་བཞིར་གནས་པ་ལོ། །ཁ་དོག་གི་རྩལ་འདུས་
 པས་དབུས་སུ་བཀོད་པ་གས་ཆེ་བ་མཐོན་པོ་སྟེ། དེ་གས་རྒྱང་བ་དམའ་བ་ལོ། །
 མཐོ་དམན་མེད་པར་མཉམ་པ་ནི་ཕྱ་ལེ་བ་ལོ། །མཐོ་དམན་ཅན་ནི་ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ལོ། །སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི་ཁ་དོག་གི་བྱང་པར་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིན། རུ་བ་ནི་
 གྲགས་པར་བྱེད་དོ། །རྩལ་ནི་རྒྱང་འཇུག་པོ། ལྷག་ནི་སྟོ་ལུང་པོ། །གྲིབ་མ་ནི།
 སྒྲར་བའི་བྱང་པར་མེད་པར་ཡང་གཟུགས་སྒྲར་བ་ལོ། །ཉི་མ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 པོ། །སྒྲར་བ་ནི། རྒྱ་བ་སྒྲར་མ་མེ་དང་མོར་བུ་སོགས་ཀྱི་འོད་དག་གོ། །ལྷན་པ་ནི།
 གང་ན་གཟུགས་ཅན་མི་མཐོང་བ་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ནི་མིག་གེས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཡིན་པས་བསྟན་ཡོད་དང་། གཟུགས་ཅན་གཞན་གྱི་གོ་འགོགས་པས་ཐོགས་
 པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡིན།

སྒྲ་ནི་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཟེན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས། དེ་རེ་རེའང་སེམས་ཅན་རྩ་ལུང་རྩ་
 རྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྩ་མི་རྟོན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྟེ་བས་བཞི། དེ་ལ་ཟེན་
 པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་རྩ་རྟོན་པ་ནི་དག་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །
 སེམས་ཅན་རྩ་མི་རྟོན་པ་ནི་ལག་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་རྩ་རྟོན་པ་ནི་སྒྲལ་པའི་དག་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཅན་
 རྩ་མི་རྟོན་པ་ནི་རྒྱང་སྒྲ་དང་གིང་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཡིད་རྩེའང་བ་
 རྩ་བའི་དབང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། མི་འོང་བ་མི་ཕན་པ་དང་གཉིས་གཉིས་སུ་སྟེ་

བས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། གྲི་ནི་ཞིམ་པས་སྒྲིའི་དབང་པོ་ལ་པན་པ་དང་། དེ་ལས་
 ལོག་པ་གཉིས་ལས། རེ་རེ་ལའང་ཆ་གས་རྒྱུད་པ་དང་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་མཉམ་པ་
 དང་མི་མཉམ་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་འོ། རོ་ནི་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་
 མངར་བ་གིང་མངར་གྱི་རོ་ལྷ་བུ་དང་། རྒྱུར་བ་རྒྱུ་རུ་རའི་རོ་ལྷ་བུ་དང་། ལན་ཚུ་
 ཚུའི་རོ་ལྷ་བུ་དང་། ཆ་བ་པི་པི་ལིང་གི་རོ་ལྷ་བུ་དང་། ཁ་བ་ཏིག་ཏའི་རོ་ལྷ་བུ་དང་།
 བསྐྱ་བ་ཨ་རུ་རའི་རོ་ལྷ་བུ་དང་རྒྱག་གོ། རྩ་བའི་རོ་དེ་དག་པན་ཚུན་རྒྱུར་བའི་ཡན་
 ལག་གི་དབྱེ་བ་པན་ཚུན་མཐའ་ཡས་སོ། རེག་བྱ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་གྱུར་གཉིས་
 གྱི་དང་པོ་ལ་བཞིའི་ས་ནི། ལུས་ཤེས་ལ་སྒ་ཞིང་འབས་པར་སྒྲུང་བའོ། རྩ་ནི་
 བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བར་སྒྲུང་བའོ། མེ་ནི་རྩོ་བའམ་གས་ཆེན་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའོ། །
 རྒྱུར་ནི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བར་སྒྲུང་བའོ། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ལ་འཇམ་པ་ནི་
 རྒྱུད་བཟོད་པར་ན་སྒྲིན་གྱི་རེག་བྱ་ལྷ་བུའོ། རྩུབ་པ་ནི་རྒྱུད་མི་བཟོད་པ་རེ་བ་
 སོགས་གྱི་རེག་བྱ་ལྷ་བུའོ། རྩི་བ་ནི་སྒང་འགོ་བུར་རྒྱུད་མའ་བར་བྱེད་པ་ལྷ་བུའོ། །
 ཡང་བ་ནི་དེ་ལས་ལོག་པའོ། གྲུང་བ་ནི། རྒྱུད་རྒྱུད་འདུས་པ་རེག་བྱ་གང་གིས་
 ཉེན་ན་རྩོ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའོ། བཀྲེས་པ་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་གས་ཆེ་
 བའི་རེག་བྱའི་བྱུང་པར་སྒྲི། གང་གིས་བཀྲེས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཟས་དོན་
 དུ་གཉེར་བའི་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། རྒློམ་པ་ནི་མེའི་ཁམས་གས་ཆེ་
 བའི་རེག་བྱའི་བྱུང་པར་ཏེ། གང་གིས་རྒློམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་བརྒྱུད་བ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། རེ་བས་ན་བཀྲེས་པ་དང་རྒློམ་པ་ནི་

གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཟས་དང་བརྟུང་བ་དོན་དུ་གཉིས་བའི་སེམས་བྱུང་འདོད་པ་
 ཡིན་ལ། སེམས་བྱུང་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིག་བྱ་ལ་བགྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་
 པ་ཞེས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་ཉི་བར་བཏགས་པའོ། །སྒྲི་ལ་སོགས་པ་དོན་
 གཞན་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། མིག་གེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་མེད་ཐོགས་
 བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲུང་མཛོད་དུ། གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་
 རྣམ་གསུམ་སྟེ། །སྒྲི་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །རོ་ནི་རྣམ་དུག་དྲི་རྣམ་བཞི། །རིག་
 བྱ་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུང་
 ཀྱི་གཟུགས་འདི་རྣམས་ལྟན་ཅིག་པའོ། །འོན་ཏེ་སོ་སོར་གནས་ཞེན། འདོད་
 པའི་ཁམས་ན་དབང་པོ་ཡང་མེད། །སྒྲི་ཡང་མེད་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟ་བུ་བསགས་
 པའི་རྩལ་ལྟ་རབ་གཅིག་ལ་རྩ་ས་བརྒྱད། འབྲལ་མི་གེས་སུ་གནས་ཏེ་གང་ཞེན།
 འབྱུང་བ་བཞི་དང་། དྲི་རོ་རིག་བྱའི་གཟུགས་རྣམས་སོ། །སྐྱེས་བུའི་ཡན་ལག་དང་
 ཉིད་ལག་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྟན་པ་ལ་ནི་ལུས་དབང་གི་རྩ་ས་སྤྲུལ་གྱི་
 བརྒྱད་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་པས་རྩ་ས་དགའོ། །མིག་ལྟ་བུ་ལུས་དབང་ལས་གཞན་པའི་
 དབང་པོ་དང་ལྟན་པ་ནི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ས་བཅུ་ལོ། །སྒྲི་དང་བཅས་
 ན་རྩ་ས་བཅུ་གཅིག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་དྲི་རོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ན་
 དབང་པོ་མེད་པ་དང་། །སྒྲི་མེད་ལྟ་རབ་རྩལ་རྩ་ས་དུག། །ལུས་དབང་ལྟན་ལ་རྩ་ས་
 བརྟན་ཏེ། །དབང་པོ་གཞན་ལྟན་རྩ་ས་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སྤྲུལ་རོ། །འདུས་པ་གྱུན་
 ལ་འབྱུང་བ་བཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོང་བར་འདོད་པ་འདི་ནི་ཁྱེ་བྲག་སྒྲི་

བའི་ལུགས་སོ། །མདོ་སྡེ་པ་དག་འདུས་པ་གང་ལ་འབྱུང་བ་གང་མདོན་སུམ་གྱིས་
 དམིགས་པ། དེ་ལ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ཀྱི། གཞན་རྣམས་ནི་ཁམས་གྱི་
 ཚུལ་དུ་གནས་གྱུར་དངོས་སུ་མེད་དོ། །ཞེས་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་གཅིག་
 ལས་གྱུར་བའི་འདུས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ས་ལྗོགས་སྐམ་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ལས་གྱུར་
 པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་གཤེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་ལས་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་
 ཉིད་རྩོ་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་ལས་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་འདྲིལ་ཞིང་རྩོ་བའི་
 གནས་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གྱུར་
 སྒྲོང་གི་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཅས་ཅད་དུ། རྒྱན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བའི་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་གཟུགས་གང་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་། ཐོགས་པ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་དུ། གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །དགོ་དང་མི་དགོ་
 རྗེས་འབྲེལ་གང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་
 བཛོད། །ཅེས་བཤད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ།
 སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་སྒྲོམ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ་བསམ་གཏན་
 དང་། ཟག་མེད། སོ་སོར་བར་བའི་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་ས་
 དུག་ཟག་བཅས་སུ་སྒྲེ་བས། འཆལ་ཚུལ་གྱི་ས་བོན་ཉམས་དམའ་བར་བྱས་པས་
 སྒྲོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་ས་དུག་ཟག་མེད་དུ་བསྒྲེད་པས་འཆལ་
 ཚུལ་གྱི་ས་བོན་དུངས་ཕྱུང་བའི་སྒྲོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་བར་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོ་གསུམ་

གྱི་མི་དག་པའི་ལས་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་
སོ་སོར་བར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་རིགས་བརྟན་ནས་བརྒྱུད་དེ། འོག་ནས་འཆད་དོ། །
སྒྲིམ་མིན་ནི། རྣམ་པ་གུན་ཏུ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ལས་སོ། །སྤྱོགས་
གཅིག་གིས་ཕན་པའམ་གཞོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ནི། སྒྲིམ་པའང་མ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་
མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །མི་སྟུག་པ་སྒྲིམ་པའི་ཡིད་ལ་ཀེར་རུས་ལ་སོགས་
པར་སྒྲུབ་བ་དང་། ཟད་པར་ས་ཁུ་སོགས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་ས་ཁུ་
སོགས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་དང་
རྣམ་པར་རིག་མིན་པ་ནི། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་གྱི་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོར་བའི་བྱུང་པོ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ཆོར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི།
སིམ་གདུང་བར་མ་གང་རུང་གི་རྣམ་པར་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་
ལ་ངོ་བོའི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན། བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། སྟུག་བསྐྱེལ་དང་།
ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཏེ་ལྟའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་གེས་འཁོར་གྱི་
ཆོར་བ་སིམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་གེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སིམ་པའོ། །གསུམ་
པ་ནི། དབང་གེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་གདུང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ཡིད་གེས་འཁོར་
གྱི་ཆོར་བ་གདུང་བའོ། །ལྔ་པ་ནི། གཉིས་ཀའི་ཆོར་བ་བར་མའོ། །བསམ་གཏན་
གསུམ་པ་ན་ཡིད་གེས་གྱི་ཆོར་བ་སིམ་པ་ཉིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་
དུ་ཡང་མཛོད་དུ། ལུས་ཆོར་སིམ་པ་མ་ཡིན་གང་། །སྟུག་བསྐྱེལ་དབང་པོའི་སིམ་
པ་ནི། །བདེ་བའོ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། །སིམས་གྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །

གཞན་ན་དེ་ཉིད་བདེ་བའོ། །ཞེས་དང་། བདེ་སྒྲོམས་ནི། །བར་མའོ་གཉིས་གའི་
མི་ཉོག་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད། ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱེ་ན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནས། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྟེ་དྲུག་གོ། །

གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི།
ཡིད་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྣང་གྱི་ཚད་མ་ཡོངས་སུ་
གཅོད་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མིག་གི་
འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ནས། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་
བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བར་དྲུག་གོ། །

བཞི་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ། འདུ་བྱེད་སྤང་པོའི་
མཆོན་ཉིད་ནི། སྤང་པོ་གཞན་བཞི་ལས་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་སོ། །གཉིས་
པ་དབྱེ་བ་ལ། འདུ་བྱེད་བྱན་མོང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་།
མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་
སེམས་བྱུང་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགའོ། །མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི། ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་
བརྒྱ་བཞི་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས། སེམས་བྱུང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགའ་
གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན། སྟེ་ཚོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་བྱུང་དག་ལས་ཚོར་བ་
དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་སྤང་པོར་ལོགས་སུ་བཞག་ཅི་ན། ཚོར་བས་རོ་སྤྱང་བས་
འདོད་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་ཅོད་ཅིང་། འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་ལྷ་བ་ལ་

ཞེན་ནས་ཚྱོད་པས། དེ་དག་ཚྱོད་པའི་ཕ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཚོར་བས་ཞེན་ཅིང་
 འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུང་པོའི་
 གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ། རགས་པའི་ཕྱིར་དང་གུན་ཉོན་མོངས། །སྒྲོད་སོགས་དོན་ཁམས་ཇི་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆེས་རགས་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་གོ་རིམ་
 གྱི་རྒྱ་དང་། ཟས་དང་ཚོད་མ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁམས་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱེ་
 བའི་ཕྱིར། སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ལས་ཚོར་བ། འདུ་ཤེས་ལོགས་སུ་སྤང་བོར་
 བཞག་གོ །གཉིས་པ་ནི། གང་གི་རིགས་ཅན། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་
 སེམས་གྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་གུན་འགྲོ་ལྟ་དང་། ཡུལ་གྱི་བྲག་ཅན་ཁོ་ན་ལ་
 འདུག་པ་ཡུལ་རིས་ལྟ་དང་། གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དག་
 བ་བརྟུ་གཅིག་དང་། རྒྱུ་དུ་མ་ནས་སེམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 རྟུག་དང་། རྣམ་པ་རེ་རེས་སེམས་ཉི་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ཉི་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཉི་བྱུ་དང་། གྲོགས་གྱི་དབང་གིས་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་
 གང་རུང་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་འགྱུར་བཞི་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་རྟུག་གི་དང་པོ། དེ་ལ་གུན་འགྲོ་ལྟ་གང་ཞེན།
 སེམས་གུན་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་རིག་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་
 ཤེས་དང་། སེམས་པ་རྣམས་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་སྟེ། ལྟ་བོ་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་
 བ་གཅིག་མེད་ན་ཡང་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་མི་རྣོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་རིག་པ་ནི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདུས་ནས། ཡུལ་གྱི་

ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མའི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་
 རོ་། །ཡིད་བྱེད་ནི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟེ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་
 པའི་སེམས་བྱུང་རོ་། །སེམས་པ་ནི། སེམས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཡུལ་
 ལ་ཕྱོགས་པར་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་། གཡོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་རོ་། །
 ཚོར་འདུ་གཉིས་ནི་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཡུལ་ངེས་ལུ་ནི། འདུན་པ་དང་། མོས་པ་དང་།
 དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྫོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཡུལ་
 གྱེ་བྲག་ཅན་ལ་འཇུག་པས་བྱེ་བྲག་ངེས་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་ནི། གང་བསམ་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་བྱུང་རོ། །འདི་ནི་འདོད་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པས་ཡུལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་ནི། རང་གི་སྒྲུབ་
 ལུང་རིགས་ཀྱིས་ངེས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ལ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་རོ། །མ་ངེས་པ་
 ལ་མི་འཇུག་པས་ཡུལ་ངེས་པའོ། །དྲན་པ་ནི་སྒྲུབ་འདྲིས་གིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་
 དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་གྱི་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་བརྗོད་པའོ། །འདི་ཡང་མ་
 འདྲིས་པ་ལ་མི་འཇུག་པས་ཡུལ་ངེས་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཞི་རགས་དང་བདེན་
 བཞི་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་
 དེ་ཉིད་ལ་གཏད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །རྫོགས་ནི་བརྟག་བྱའི་
 དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་དང་སྦྱིའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱན་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའོ། །འདི་གཉིས་གང་ཡང་བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པས་ཡུལ་ངེས་པ་

ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་བརྟུ་གཅིག་ནི། དང་པ་དང་། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། གླེལ་ཡོད་པ་
 དང་། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 སྤྱངས་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བཏང་སྒྲོམས་དང་།
 རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དང་པ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་བདེན་བཞི་
 ལ་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་སོགས་
 ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སེམས་དང་བཞི་དང་བའི་དང་པ་འོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་ནི་འདོད་པའི་དང་པ་འོ། །བདག་རིགས་དང་ཤེས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་ཉེས་སྒྲོད་བྱུང་མི་རུང་སྒྲུལ་སྟེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བདག་ལ་འཛེམ་
 པ་རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། བདག་གི་ཉེས་སྒྲོད་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་མི་རུང་སྒྲུལ་
 པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཞན་ལ་འཛེམ་པ་གླེལ་ཡོད་པ་འོ། །ལུས་དང་བས་གོས་སོགས་
 གྱི་ལོངས་སྒྲོད་ལ་ཡིད་བྱུང་ཞིང་དང་དུ་མི་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
 གྱུན་ནས་མནར་སེམས་པ་མེད་པ་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད། སྒྲེས་ཐོབ་དང་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་རིམ་གྱིས་
 བཞིན་ཏོགས་པ་དང་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་
 པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ལ་
 སེམས་མདོན་པར་སྒྲོ་བའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ནི། གང་གི་ལུས་སེམས་དགེ་བའི་
 ལས་ལ་བཀོལ་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་འོ། །བག་ཡོད་པ་ནི་གྱུན་ནས་ཉོན་ལོངས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་སྤྱང་ཞིང་། འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་

བ་རྣམས་བསྒྲོམ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བཏང་སྒྲོམས་ནི། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་སེམས་བྱིང་སྐྱོད་གྱིས་ཉམས་པ་མེད་པར་རང་
 གི་རང་གིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུག་པའོ། །རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ་ནི། གཞན་ལ་
 ལུས་ངག་གི་བློ་མི་འཆམ་ཞིང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་མེད་པའི་ཆའོ། །བཏུ་
 གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི། སྒྲན་བཟང་པོ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་
 རོ་བོར་སྒྲེས་པའི་བྱིར། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་དག་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་ནི།
 འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། གཏི་མུག་དང་། ར་རྒུལ་དང་། བེ་ཆོམ་དང་།
 ལྷ་བ་དང་དྲུག་སྟེ། དེ་དྲུག་ལ་བཞེན་ནས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བས།
 ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་བའི་རོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱིས། འཛིགས་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལུས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་
 པོ་དང་། ཡོངས་སྒྱུད་ཉེ་བར་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའོ། །བློ་བ་ནི།
 སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་། གང་ལས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་གནས་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་དྲུག་མཆོན་སོགས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཤིང་། གཞོད་པ་བྱ་
 བར་སེམས་པའོ། །མ་རིག་པ་ནི། ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་གྱི་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
 རྣམ་པར་མི་ཤེས་པར་བདག་དང་བདག་གི་བར་སྐྱོངས་པར་བྱེད་པའོ། །འཛིགས་
 ལྷ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་། འདི་ནི་རྟོག་པ་མི་གསལ་བའི་རོ་
 བོ་ཡིན་པས་བྱ་དད་དོ། །ར་རྒུལ་ནི་སེམས་ཁེངས་ཞིང་མཐོན་པོའི་རྣམ་པར་འབྱུག་

པའོ། །སེམས་ཁེངས་པའི་རྒྱའི་བྱེ་བྲག་ལས་ར་རྒྱལ་བདུན་དུ་འབྱུང་དེ། ར་རྒྱལ་
 དང་། ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་དང་། ར་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ར་རྒྱལ་དང་། རའོ་སྒྲུལ་པའི་ར་
 རྒྱལ་དང་། མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྒྲུལ་པའི་
 ར་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་དང་ཤེས་རྒྱལ་སོགས་པ་བདག་དང་ཡོན་ཏན་
 མཚུངས་པ་ལས་མཚུངས་སོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཁེངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་
 སོགས་བདག་དང་མཚུངས་པ་ལས་བདག་ལྷག་གོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཁེངས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རིགས་སོགས་བདག་ལས་ལྷག་པས་ཀྱང་བདག་ལྷག་གོ་སྒྲུལ་དུ་
 སེམས་ཁེངས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྷ་བའི་སྒྲོ་ནས་
 སེམས་ཁེངས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་
 ལ་ཐོབ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཁེངས་པའོ། །དུག་པ་ནི། ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཅོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཁེངས་པའོ། །བདུན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་སོགས་
 ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བས་བདག་ཅུང་ཟད་གཅིག་གིས་དམན་པར་སེམས་
 དཔའོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི། བདེན་པ་དང་ལས་འབྲས་དང་དགོན་མཆོག་སོགས་ལ་ཡིན་
 མིན་དང་ཡོད་མེད་སོགས་སུ་སོམ་ཉི་ཟ་བའོ། །དེ་ལ་འཇིགས་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི།
 ཉི་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་ལྷ་བའི་ཤེས་
 རབ་པོ། །དེ་ཡང་ལྷན་སྦྲེས་དང་། ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རའོ་སྒྲུལ་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 རྣམ་འགྲེལ་དུ། བདེ་བར་གྱུར་པའམ་སྐྱག་བསྐྱལ་བར། །མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་

པས་ན། །ངེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན། །སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས། །ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤེས་གཉིན་ངན་པའི་ཉེས་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་
 བོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་རྟག་པ་སོགས་སུ་ལྟ་བ་སྟེ། ལྟ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་ནི། འཛིགས་ལྟས་བཟུང་བའི་བདག་དེ་
 ཉིད་རྟག་པའམ་ཆད་པར་ལྟ་བུའོ། །ཡོག་ལྟ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་བདེན་བཞི་དང་
 ཐར་པ་སོགས་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི།
 འཛིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་དང་། དེའི་གནས་སྤང་བོ་ལ་གཙོ་བོ་མཆོག་དང་དམ་པ་
 ལ་སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྟ་བུའོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ནི། དམན་པ་ལྟ་བ་ངན་པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་བདག་གྲོལ་སོགས་བྱེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྟ་
 བུའོ། །

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ལྟ་ནི། བློ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་
 པའི་བར་ནི་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་བྱིང་།
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བློ་བཞི་གཞོད་བྱེད་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་
 འབྲལ་དུ་མཆོན་ཆ་སོགས་བརྟེན་པ་དང་། ཆད་པས་གཙོད་པ་སོགས་གཞོད་པར་
 བྱེད་པར་སེམས་པའོ། །ལའོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་སྤང་གཞོད་པ་བྱས་པ་མི་བརྟེན་པར་
 ཞེན་ལ་འཛིག་ཅིང་གཞོད་ལན་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ནི་བློ་བའི་ཆར་
 གཏོགས་སོ། །འཆབ་པ་ནི། ལྟར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ན་མ་བློ་བ་བྱས་པ་གཞན་

ལ་སྒྲིབ་ཅིང་མཐུང་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་སོ། །འཆོག་
 པ་ནི། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོག་རྒྱུ་པོ་སྟེ་རྩུབ་མོ་པ་ལ་པོ་ཆེ་ཡི་
 ཞེར་འདེབས་བར་བྱེད་པ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པའོ། །ཐུག་དོག་ནི་གཞན་གྱི་
 འཁོར་དང་འོངས་སྒྲིབ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྱོར་བར་སེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་
 ཅིང་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་ཞེས་གི་ཆར་གཏོགས་སོ། །
 སེར་སྒྲིབ་ནི་ཡོ་བྱད་ཀུན་ཏུ་འཛིན་ཅིང་གཏོང་བ་དང་མི་མཐུན་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 ཆར་གཏོགས་སོ། །སྒྲིབ་ནི། གཞན་སྒྲིབ་ཞིང་འབྲིད་པའི་བསམ་བསམ་ལུས་རག་ཚུལ་
 འཆོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ། །གཡོ་ནི། རང་གི་ཉེས་པ་གཞན་གྱིས་གྲོངས་
 པ་ན་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པའི་བྲབས་གཏམ་རྒྱུ་ལ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་
 པའི་སེམས་བྱ་བྱ་སྟེ། འབྲེག་པོར་བྱུར་པའོ་དེ་གཉིས་ཀའང་འདོད་ཆགས་དང་
 གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་སོ། །རྒྱགས་པ་ནི། བད་མེད་པ་དང་ལང་ཆོ་དར་ལ་
 བབ་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དང་འོངས་སྒྲིབ་སོགས་བདག་གི་འབྱོར་པ་ལ་
 ཆགས་པའི་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་
 སོ། །རྒྱམ་པར་འཆོ་བ་ནི་བརྟེ་བ་མེད་པས་བཅིངས་པ་དང་། བརྟེག་པ་སོགས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མཐོ་འཆོམ་ཞིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའོ་འདི་ནི་ཁོང་ཁྱོད་
 ཆར་གཏོགས་སོ། །རྩོ་ཆ་མེད་པ་དང་བྲེལ་མེད་ནི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་རྩོ་ཆ་གཤམ་པ་
 དང་བྲེལ་ཡོད་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཁ་ན་མ་གྲོ་བས་བདག་ལ་
 མི་འཛོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་འཛོམ་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི། དུག་གསུམ་ཀའི་

ཆར་གཏོགས་སོ། །མྱུགས་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་རྟོག་པ་མི་གསལ་བ་གང་གིས་
 སེམས་དག་བའི་ལས་ལ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་ཞིང་སྒྲོང་སྒྲོང་པོར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནི་
 གཏི་མྱུག་གི་ཆར་གཏོགས་སོ། །ཞོད་པ་ནི། སྒོན་ཞོད་ཞོད་པ་དང་། ཅེ་ཅེ་བ་
 རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་སེམས་འབྲོ་བས་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བར་
 བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་སོ། །མ་དད་པ་ནི། ལས་འབྲས་
 དང་བདེན་པ་སོགས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །
 ལེ་ལོ་ནི། ཉལ་བ་དང་བསྟེས་པ་སོགས་བསོད་ཉམས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་
 དག་བ་ལ་སེམས་མི་སྒྲོ་བའོ། །དེ་གཉིས་ནི་གཏི་མྱུག་གི་ཆར་གཏོགས་སོ། །བག་
 མེད་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སེམས་མི་བསྐྱུང་བ་བག་ཡངས་སུ་གཏོང་བར་
 བྱེད་པ་བག་ཡིད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །འདི་ནི་དུག་གསུམ་ཀའི་
 ཆར་གཏོགས་སོ། །བརྗེད་ངས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་ཡིད་ཀྱིས་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །རྣམ་གཡེད་ནི། དུག་
 གསུམ་གང་རུང་གི་ཡུལ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་སྒྲོ་བའོ། །འདི་ཡང་དུག་གསུམ་ཀའི་
 ཆར་གཏོགས་སོ། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། གནང་བཀག་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་
 རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་གང་གིས་ལུས་ངག་
 གི་སྒྲོད་པ་ལ་མི་ཤེས་ཤིང་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་འགྱུར་བཞི་ནི། འགྲོད་
 པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོག་པ་དང་། དབྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་དག་མི་དག་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་

ན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འགྲོད་པ་ནི། བྱ་བའམ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་
 རུང་ཞིག་སྒྲར་བྱས་པའམ་མ་བྱས་པ་ལ་བྱིས་བདག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པའམ་མ་
 བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ལེགས་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བཅགས་པའོ། །གཉིད་ནི། ཁ་
 ཟས་དྲོད་མ་ཟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
 འདུག་པའི་སེམས་དུག་རང་དབང་མེད་པར་ནང་དུ་སྒྲུད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
 བྱུང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ཀའང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་ལ།
 དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ནི། སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་སོ། །
 ཏོག་པ་ནི། གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུད་པར་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་
 འདི་ཅི་ཞེས་ཀྱན་དུ་ཆོལ་བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་སེམས་རྩིང་བའོ། །དབྱེད་པ་ནི།
 ཏོག་པས་བཅུལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ངེས་པའི་
 རྣམ་པས་སོ་སོར་ཏོག་པ་སེམས་ཞིབ་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀའང་སེམས་ཡུལ་ལ་མངོན་
 པར་མི་ཏོག་པའི་ཆེ་སེམས་པ་དང་། མངོན་པར་ཏོག་པའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་
 གཏོགས་སོ། །

གསུམ་པ་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་བཅུ་བཞི་ནི། ཐོབ་པ་ནས་
 མིང་ཚོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་ཀྱི་བར་སྟེ། དེ་ལ་ཐོབ་པ་ནི། དགོ་མི་དགེའི་ལུང་མ་བསྟན་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་
 ཐོན་དང་། དབང་དང་། མངོན་འགྱུར་དུ་ལྟན་པ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲེས་
 ཐོབ་ཀྱི་ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་རུང་དུ་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྟོར་བྱུང་གི་ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྟེན་གྱིས་བཅའ་ན་འབྱུང་རུང་
 དུ་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་གང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ད་ལྟར་གནས་པའོ། །
 མ་ཐོབ་པ་ནི། ཆོས་གང་མི་ལྟན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
 འཕགས་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སོ་སོ་སྟེ་བོར་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 སྐལ་མཉམ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་རིགས་མཐུན་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མིར་རིགས་མཐུན་པ་
 བཞིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 བང་དུ་སྟེན་པ་ན། སྟོན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོགས་དུག་གིས་བསྟུས་པ་རྣམས་རང་གི་རང་གིས་འགགས་
 པའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའོ། །སྟོམས་འདུག་གཉིས་ནི།
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འདུག་གོ། དང་པོ་ནི།
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་དུག་བཀག་པ་ལས་ཐར་པ་
 དང་ཐར་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཆོགས་དུག་གིས་བསྟུས་པའི་སེམས་
 སེམས་བྱུང་རྣམས་རེ་ཤིག་མི་སྟེ་བར་བྱས་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་
 བཏགས་པའོ། །སྟོམས་པར་འདུག་པ་པོའི་གང་ཟག་ནི། སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལོག་པས་
 ཆོངས་པར་སྟོད་པ་ཚུལ་འཆོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་དང་ཐར་པའི་ཐབས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བསྟུ་བ་ལས། འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ལ་ནི་སྟོབ་པ་ཡང་སྟོམས་པར་མི་འདུག་ལ། མི་སྟོབ་པ་

ཡང་སྟོམས་པར་མི་འདྲག་གོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་པ་
མེད་པས་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གོང་ན་ཆེས་ཞི་བའི་གནས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སྟེ་བ་དེ་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱུ་བའི་
གནས་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁམས་ནི་དང་པོར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་
བར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དེ་ནི་ཉིད་ལས། གང་ཟག་ལས་ནི། སོ་སོ་སྟེ་བའི་རྒྱད་ཏུ་
གཏོགས་པའོ། །

སྟེ་བ་ལས་ནི། དང་པོར་འདོད་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་སུ་འབྲས་བུ་སྟོང་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་པ་ནི། བསམ་
གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། འདུ་ཤེས་ནད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་
རུའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་མ་སྟོངས་པའོ། །ཞེས་འདུ་ཤེས་སུན་འབྱེན་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟོམས་པར་འདྲག་གོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འདྲག་པ་ནི།
མིད་ཅིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་སྟོམས་ལ་ཞི་བ་མུང་འདས་དང་འདྲ་བར།
ལྟ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཀུན་གཞི་མ་གཏོགས་པའི་ཆོགས་བདུན་ལ་ཁོར་དང་
བཅས་པ་རེ་ཤིག་མི་འབྱུང་བར་བྱས་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་
པའོ། །འདི་ལ་སྟོམས་པར་འདྲག་པ་པོའི་གང་ཟག་ནི། བསྐྱུ་བར། དེ་ལ་སྟོབ་པ་
ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལུས་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་སྟོམས་པར་འདྲག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། སངས་རྒྱས་

དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་སོ། །ཁམས་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་བ་ལས་ནི་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ས་བཞག་པ་ནི། དང་པོར་འདིར་སྐྱེས་
 ཅིང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་
 ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཞག་ན་ནི་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བར་ལྷ་བར་བྱའོ། །ཞེས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་
 པའི་རྟེན། འདོད་པ་དང་ཁམས་གསུམ་ཀ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་ཆོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་རྣམས་ནད་དང་འབྲས་དང་བྱག་རྩི་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་འགོག་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་གི་དབང་པོ་ནི། སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལྷང་པོ་དུས་རི་
 སྒྲིད་དུ་གནས་པར་འཕང་པ། གནས་པའི་དུས་ངེས་པ་ལ་བཏགས་པའོ། །འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། བྱང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་བྱུང་བ་
 བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའོ། །གནས་པ་ནི། བྱང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱེས་ནས་མ་གྲིའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའོ། །ཀ་བ་ནི། བྱང་གི་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱེས་མ་ལས་ཕྱི་མ་མི་འདྲ་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
 བཏགས་པའོ། །མི་རྟག་པ་ནི་བྱང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་འཇིག་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ་བཏགས་པའོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུལ་བྱ་རྣམས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་རི་ལྷར་གྲགས་པ་ལྷར་གྱི་སྐྱེ་
 བ་དང་འཇིག་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྒྱུན་ལ་རྩིས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་མ་

ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱེ་འཇིག་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཐོང་འབྲེལ་དུ། སྟོན་མེད་ལས་བྱུང་སྐྱེ་བ་སྟེ། །རྒྱུན་གནས་དེ་
 ཆད་འཇིག་པ་ཡིན། །རྒྱུན་གྱི་སྐྱེ་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ནི། །གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མིང་གི་ཚོགས་ནི། མིག་ན་སོགས་
 ཚོས་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་བ་སྟེད་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའོ། །ཚོག་གི་ཚོགས་
 ནི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཟག་བཅས་སྟུག་བསྐྱེལ་ཅེས་སོགས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པའི་བ་སྟེད་གྱི་གནས་
 སྐབས་ལ་བཏགས་པའོ། །ཡི་གའི་ཚོགས་ནི། མིང་ཚོག་དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་
 དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་མང་པོ་འཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་
 པའོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་དག་གྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་གཟུགས་དང་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གསུམ་ལས་བྱ་དང་པའི་རྩ་སྟེ་སྟུག་བྱུ་བ་པར་འདོད་ལ།
 མདོ་སྟེ་པ་ཡན་ཆད་གཟུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་
 ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཅུ་ཡིན་གྱི་རྩ་སྟེ་སྟུག་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །

ལྷ་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕྱུང་པོ་ལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་མདོར་
 བསྟན་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་སྐྱེ་སོགས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སོ་སོར་མ་
 འདྲེས་པར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུ་ཤིག་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་སྟུག་པའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་
 གང་ཁྱད་པར་ནི་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་ཅུ་གྱི་གཟུགས་གྱི་

ལྟོག་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་
འོང་བ་དང་། སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་མིག་གཤམ་གྱིས་བུམ་པའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཆོན། འདི་
གཟུགས་སོ་སྟུང་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ལྟོག་པ་ཙམ་ལས་མིག་གཤམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་
པ་འདྲེན་པའོ། །དེའི་སྟེང་མིག་གཤམ་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་རིག་གོ་
ཞེས་བཞག་གོ། །འདི་བུམ་པའི་གཟུགས་སོ་འདི་སེར་པོའོ་སྒྲོན་པོའོ་ཞེས་སོགས་
ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་ནི། མིག་གཤམ་ལ་བོར་གྱི་ཆོར་བ་དང་འདུ་གཤམ་སོགས་སེམས་
བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲེན་པས། དེའི་སྟེང་སེམས་བྱུང་གི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རིག་
གོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་
མཐོང་རྣམ་པར་གཤམ། །དེའི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བཤད་དོ། །
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་རིག་ཚུལ་འདི་ལ་སྟུང་བས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་མང་དུ་རྣམ་གཞག་མཛད་ཀྱང་། སྟོན་མ་སྟོན་ཅིང་དེང་སང་སྟོན་མ་
སྟོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཞིབ་པར་ཁོ་བོས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་
ཁྱོ་ཀར་བཀོད་པས་དེར་བསྟར་བར་བྱའོ། །རྣམ་གཤམ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་པར་གཤམ་
པའི་ཆོགས་བརྒྱད་དེ། ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་དང་། རྣམ་གཤམ་ཆོགས་དུག་གོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ།
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། འདུག་པའི་གཤམ་པ་དུག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་མཆོན་
ཉིད་དང་དབྱེ་བ། གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་གསུམ་གྱི་དང་

རོ་དངོས་ནི། རྣམ་ཤེས་ཚྲིགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚྲིགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཅེས་པའོ། །དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་ལའོར་
 འདས་ཀུན་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་ཞེས་གྲུབ་བྱའོ། །སྒྲིན་བསགས་པའི་ལས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་
 ཞེས་གྲུབ་བྱའོ། །ལུས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་ཟེན་གནས་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་གྲུབ་བྱ། ཤེས་བྱ་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
 ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཞེས་གྲུབ་བྱའོ། །འདྲིའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་
 པ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ཐམས་ན་ནི་འདྲིའི་དམིགས་པ་གཉིས་ཏེ། བར་
 ལེན་པའི་རྣམ་རིག་དང་། བྱི་སྒྲོད་ཀྱི་རྣམ་རིག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཀུན་
 བཏགས་པའི་བག་ཆགས་དང་། གནས་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འདྲིས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ལེན་
 བར་བྱེད་པས་ན་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལེན་
 པ་ཡིན་ལོ། །སྒྲོད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ནི། རི་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་ན་དབང་པོས་
 བསྐྱུས་པ་སྐྱང་བ་འདྲི་དག་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་བྱིར་གསུམ་པོ་འདྲི་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པ་
 ཡིན་ཅེ་ན། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་བྱས་པ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའི་རྣམ་ཤེས་རང་དང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 པོ་སྐྱང་བ་དང་། རི་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོལ་སྒྲོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱང་བར་སྐྱེ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་བཏགས་ལ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ནི། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དོན་དང་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་
 བྱེད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེའི་དམིགས་པར་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན། མདོ་སྟེ་པ་དག
 གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་
 སྒྲུབ་ཡང་དེ་དག་གི་ཤེས་པ། བཟུང་བ་རྣམ་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དེའི་དམིགས་
 པར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྟེན་དང་བཅས་པ་
 དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོལ་རྣམས་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་
 པས། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་བཞག་གོ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ནི་ཀུན་བཏགས་
 ཀྱི་བག་ཆགས་ཁོ་ན་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 རྒྱུན་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་བསྐྱབས་
 པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ལས། གཟུགས་མེད་བཞིར་སྐྱེས་པའི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་དང་པོ་གཉིས་སུ་བཟུང་བྱ་ཆད་མེད་པའི་
 དམིགས་པ་ཅན་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་བཟུང་བྱ་ཆ་ཕྲ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆ་ཕྲ་བའི་
 དམིགས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་རིམ་ལྔ་བུས་འཇུག་
 ཅེ་ན་རིམ་གྱི་དཔྱད་འཛིན་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རོ་གཅིག་པ་
 ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་ལ་ཞེན། མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་གཟུགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདིའི་དམིགས་པ་མྱོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདིའི་
 ཞེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རོ་

གཅིག་ཏུ་འབྱུག་ཅིང་། སྒྲེ་གནས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྲིབ་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་
 ཉིང་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཐིམ་པ་དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་ཐིམ་པ་དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་ཐིམ་པ་དེ་
 འབྱུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དམིགས་རྣམ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ཞེས་
 གྲུང་བྱའོ། །དེ་ལྟར། སུམ་ཅུ་པར། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། །རྣམ་པར་རིག་
 པ་མི་རིག་པ། །ཞེས་བཤད། གནིས་པ་དེའི་བྱུང་པར་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 དེ་ལ་མཆོངས་པར་ལྷན་པའི་ཆོར་བ་ནི། བཏང་སྒྲོམས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བདེ་བའམ་
 སྒྲུག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་རྣམ་རིས་སུ་ཆད་པས་འདི་དང་མི་མཆོངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བསྐྱེལ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་དང་
 མཆོངས་པར་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་མི་དགེ་མཛོན་འགྱུར་དང་། ལྷན་ཅིག་
 རྒྱུད་གཅིག་ལ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ལམ་གྱི་རིག་པ་དང་། སེམས་པ་འདྲ་
 ཤེས་ཡིད་བྱེད་སོགས་གྲུང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་ཅན་དང་མ་བསྐྱབས་
 ལུང་མ་བསྐྱེལ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གྲོགས་ནི། ཀུན་འགྲོ་ལྷ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །
 ཀུན་གཞི་དེ་ནི་ལམ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐད་ཅིག་གྲུང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་
 འབྱུག་ཏེ། དཔེར་ན། རུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཉན་
 རང་གི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་ལྷོག་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ལྷོག་སྟེ།
 གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ནི་ཉན་རང་གི་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷོག་ལ།
 ཐེག་ཆེན་པས་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་

གནས་གྲུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷོག་གོ། །དེས་ན་ཡུང་པོ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་
 དང་། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྒྲུབས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་།
 ཀུན་གཞི་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་འདུག་ཤེས་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་ནི། དབང་ཤེས་ལྷ་རྣམ་ཤེས་ཅུ་
 བའི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞི་ལས་བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཇི་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་
 བའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ནས་ལྡེའི་བར་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཅར་རམ་དེ་ལྟ་མིན་པར་
 རིམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། ཚུལ་ས་རྒྱུན་མང་ཉུང་གི་དབང་
 གིས་རྒྱབས་མང་ཉུང་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཀུན་གཞི་དེ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་གཞི་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་
 ཀུན་གཞི་གཉིས་སུ་གཞུང་ལས་གསུངས། དེ་གཉིས་ནི་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་
 གནས་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །

དེ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
 བས་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དམིགས་རྣམ་དང་ལྷན་པ་ལུས་ལེན་པ་དང་།
 གནས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་བམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་
 བསྒྲོ་བའི་གཞིར་གྲུང་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་གྱི་བདག་
 པོའི་རྒྱུན་བྱེད་པ། རྒྱང་མཐིལ་ནས་སྒྲི་བོའི་བར་གྱི་ཁོག་པ་བམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 བའོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་

རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམས་པ་ཙམ་གྱིས་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་ཤེས་
 རིག་གི་རྩ་ས་སུ་མ་གྱུ་བ་པས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་མེད་པ། རྣམ་སྒྲིལ་ཆ་ལས་
 རྩ་ས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱེད་པའོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་རྩ་ས་སོ་སོར་དམིགས་
 སུ་མེད་ཀྱང་མཆོམ་ཉིད་ཐ་དང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་གཞི་ཡིན་པས་གྲུན་གཞི་ཡང་ཡིན། དམིགས་རྣམ་འཛིན་
 པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་བའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་བའི་བྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིལ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིས་དེ་ལ་ནི་གྲུན་གཞི་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ། གྲུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྣམ་པར་སྒྲིལ་བའི་རྣམ་ཤེས་
 ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཕྱི་མ་ནི། འདིར་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྲས་
 ལུང་ངོ་བོ་ལས། འདི་ཡང་དེ་དག་ལ་རྒྱུའི་ངོ་བོར་སྦྱོར་བའི་བྱིས་གྲུན་གཞི་ཡིན་གྱི།
 ཤེས་རིག་མ་ཡིན་པས་གྲུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིལ་བའི་རྣམ་ཤེས་མ་
 ཡིན་ནོ། །གྲུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལས། འབྲས་
 ལུང་རྣམ་པར་སྒྲིལ་པ་ནི་ལྷ་མ་འབྱེན་པའི་ཚུལ་ནི། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་
 དེའི་རྣམ་སྒྲིལ་ཐོག་མར་འབྱེན་པར་འགྱུར་པོ། །ཕྱི་ཡང་མཉམ་ན། འཆི་ཀར་གང་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཐོག་མར་སྒྲིལ་ནོ། །འཆི་ཀར་གསལ་མི་གསལ་མཉམ་ན། གང་
 ཞིག་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ཐོག་མར་སྒྲིལ་ཏེ། དེ་མཉམ་ན་ལས་གང་ཐོག་མར་
 གྱུད་པ་དེའི་འབྲས་ལུ་ཐོག་མར་འབྱེན་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་

སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། ལས་ནི་ལམོར་བར་ཁྱི་གང་དང་། །ཉི་བ་གང་
 དང་གོམས་པ་གང་། །སློན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་དག་ལས། །སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རྣམ་སློན་
 འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་པར་སློན་པའི་རང་བཞིན་ཀུན་གཞི་ནི།
 བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་གནས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བས་ཉན་རང་རྣམས་
 གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྱུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་
 ཀྱང་བྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་གསལ་པོར་བཤད་པ་ནི་མེད་དོ། །གང་ཡང་། ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་དེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་
 འགྲོ་ཀུན་དང་། །བྱ་རན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཀུན་གཞི་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
 ལུང་ནི། མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལས། ལེན་པའི་ཞེས་དེ། ལེན་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་དེ། རྣམ་སློན་གྱི་ཆ་དང་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཟབ་
 པ་ཡིན་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གཏིང་དཔག་པར་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྲ་བ་ཡིན་དེ། རྣམ་སྟེ་མེད་པས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་
 བརྗོད་དུ་མི་རུས་པས་བརྟག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། རྒྱ་བོ་
 རྒྱན་རང་གི་རང་གིས་འབབ་པ་ན། རྒྱུར་གི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱབས་ཇི་རྟེན་པ་དེ་
 དག་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བོའི་
 རྒྱན་ལྟར་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱབས་ལྟ་བུའི་འཇུག་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པས། རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ་ཅིས་

སྒྲིམ་སོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་འདི་ནི་བྱིས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 རས་མ་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བསྟན་མི་དགོས་ཤིང་། བསྟན་ན་ཉེས་དམིགས་སུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་མི་དགོས་ཤིང་། འདི་ནི་གྲུ་ཕྱ་མོས་
 བསྟར་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ཀྱང་གྲུ་ཕྱ་ཆེན་པོའི་གྲུ་ཕྱ་མོས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བསྟན་ན་ཉེས་དམིགས་སུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ལུས་ལེན་པ་དང་།
 རྒྱན་གྱིས་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བདག་
 ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་རང་གི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་
 འཕྲོབ་པ་ལ་རིང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་
 ཞེས། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཉན་ཡིད་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། འདུག་ཕྱོག་
 གི་དུས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་འོག་ནས་འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་དུས་རྟག་ཏུ་རང་རྒྱུ་མས་སེམས་
 པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཐེས་ལ་དམིགས་ཞེ་ན། རྣམ་སྒྲིམ་རང་བཞེས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་དབང་
 གིས་འདི་ཉིད་བདག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བས་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དམིགས་ཞེས་
 བྱའི་ཀུན་གཞི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་ནི་ས་མ་བྱོབ་
 པ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་གྲོགས་ནི་
 དགུ་ལྟེ། ཀུན་འགྲོ་ལྟ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། བདག་

ཏུ་ར་རྒྱལ་བ་དང་། བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པ་རྣམས་སོ། །ཆོར་བ་བདང་སྒྲོམས་ཅན་ཡིན་ལ།
 རོ་བོ་བསྐྱེདས་ལ་ལུང་མ་བསྐྱེད་ཡིན། གྲོགས་ཉོན་མོངས་པ་བཞིས་རྟོག་རྟོག་
 པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་མི་དག་དག་དང་། ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོན་བྱེད་པས་ལའོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་མཚན་མར་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་བདག་པོའི་རྟོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་ལྷོག་གི་དུས་ནི། འདི་ནི་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་
 པ་ལ་མེད་དེ། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ནི་ཉོན་ཡིད་བཀག་པས། འདུ་ཤེས་མེད་
 པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་རྟོན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ན་མེད་དེ། དེ་ནི་བདག་ཏུ་
 ལྷ་བའི་གཉོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས། བདག་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་དག་ནི་གནས་སྐབས་ལྷོག་པའི་དུས་ཏེ། འཕགས་ལམ་དང་སྒྲོམས་འཇུག་
 ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲར་ཡང་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་བག་
 ཆགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་རང་དག་ལས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་པ་ལ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་མི་འབྱུང་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བདག་ཏུ་
 ལྷ་བ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་མཐར་བུག་ལྷོག་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་
 གསུམ་པོ་དེ་མ་གཏོགས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ནོར་ལྷུང་དུ་འབྱུང་རོ། །འཕགས་

ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཡང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་དེ་
 འགགས་པས། ཉོན་ཡིད་ལོག་ཅེས་བྱའི། ཡིད་གྱི་རྩ་ས་ལོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིད་ཤེས་ཟག་མེད་ལ་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན་རི་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་སྤྱོད་
 ཏུ་ཡིད་གྱུར་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 ཉོན་མོངས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་དེའི་ཆེ་ཡིད་གྱི་རྩ་ས་ཤེས་
 ཟག་མེད་དག་གི་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཡིན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་ནམ་ལོག་པ་ན་
 ཉོན་ཡིད་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་ཡིད་ལོག་ཅེས་བྱའི་ཡིད་གྱི་རྩ་ས་ལོག་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དེ་ཉིད་ཉེས་པ་བསམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་རང་གི་རང་བཞིན་
 གཉིས་མེད་གྱི་ངོ་པོ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཡིད་གནས་གྱུར་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་བ་སྒྲུབ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 ཉན་རང་སློབ་པ་དག་གི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་
 ན་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ན་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི་ཡིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མི་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་
 ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལ། ལུང་པོ་ལྷག་མེད་གྱི་ཕྱིར་འདས་སུ་རྒྱུན་ཆད་དོ། །བསམས་
 མེས་མེས་འཇགས་པ་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་གནས་གྱུར་པ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལས་ལངས་པ་ན་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ནི་ཉོན་མོངས་

པ་བཞི་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་སྒྲེབས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱན་
 པ་ཡན་ཆད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་དང་། མཚུངས་ལྷན་དུ་མི་སྒྲེབས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་ཆོས་སུ་སྒྲོངས་གིང་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཕྱ་མོ་དག་དང་
 ལྷན་ཅིག་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཏུ་དགོ་བའམ་ཟག་མེད་ཡང་མ་ཡིན་པས་མ་
 བསྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཡིད་ཅིས་བྱའོ། རྫོང་རྩ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 མཇུག་ཐོགས་སུ་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་
 དང་བྲལ་བས་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་རང་གི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་
 པ་ཞིག་ཏུ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་
 འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་དུ་རྒྱུན་རྒྱུ་ལྟེན་སུ་འབྲེལ་བར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་གོ། རྫོང་རྩ་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲེབ་པའི་སྤྱད་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་གནས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་མ་འབྲོབ་པོ། ཉོན་ཡིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་མདོར་བསྟུས་
 པ་ནི། སུམ་ཅུ་པར། དེ་ལ་གནས་ཏེ་རབ་བྱུང་ཞིང་། རྫོང་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ཅིས་
 བྱ། རྣམ་ཤེས་རང་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན། བསྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས། བདག་ཏུ་ལྷ་དང་བདག་ཏུ་སྒྲོངས། བདག་
 རྒྱལ་བདག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ། གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེའོ་གཞན། རེག་སོགས་ཀྱང་དེ་
 དག་བཅོམ་མེད། འཁོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ན་མེད། འཛིན་རྟེན་འདས་

པའི་ལམ་ན་མེད། །ཅེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་འདུག་ཤེས་དུག་ནི། བདག་རྒྱུན་
 མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སོགས་རང་གི་ཡུལ་རྣམས་སོ་
 སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་སྟེ། དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི། མིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པ་ཞེས་པ་ནས་
 ཡིད་ཤེས་ནི་ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཀྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་པའི་
 བར་དུ་སྦྱར་རོ། །ཇི་ལྟར་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་སྟེ་བ་ལྟར། ཡུལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྟེ་བ་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཞེས་སོགས་དབང་པོའི་སྟོན་ནས་ཐ་སྙད་
 བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་ཐ་སྙད་མ་བྱས་ཞེ་ན། དབང་པོ་
 རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་སོ་སོའི་དབང་པོས་
 རང་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡུལ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་གིས་
 ཀྱང་སྟེས་བུ་དུ་མའི་རྣམ་ཤེས་བྱམ་མོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམ་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱའི་སྟོན་ནས་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡང་བདེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། ས་བོན་དང་ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བའི་མྱ་གུ་ལ་ནི།
 རས་ཀྱི་མྱ་གུ་ཞེས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ན། མངོན་པར་
 འདོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་ཀྱི། སའམ་རྩའི་མྱ་གུ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འདུག་ཤེས་རྣམས་ནི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་མ་

ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་བྲག་རྩ་མི་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཉེར་
 གྱུད་འཛིན་པས་ཁམས་སུ་བཞག་ལ། ཉེར་གྱུད་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དྲུག་གནས་ཀྱི་
 གློ་ནས་འཛིན་པ་ལ་མིག་སོགས་དབང་པོའི་ཁམས་དྲུག་དང་། དམིགས་པའི་གློ་
 ནས་འཛིན་པ་ལ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དྲུག་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཚོགས་དྲུག་རྩ་དེས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁམས་ནི་
 བཅོ་བརྒྱད་དག་རྩ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་མིག་གི་ཁམས་ནི་གཉིས་ཏེ། མདོན་འགྱུར་
 དང་ས་བོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདས་དང་ད་ལྟར་གྱི་མིག་གི་དབང་པོ་རྣམས་ཉི་
 མིག་གི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཉེར་གྱུད་བཟུང་བེན་པ་དང་། འཛིན་བཞིན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་མིག་གི་ས་བོན་དང་ད་ལྟར་
 མིག་དབང་གི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མིག་གི་
 རྒྱ་ཡིན་པས་མིག་གི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་དང་
 རྣམ་གཤམ་ཁམས་དྲུག་དང་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་པོ་ལའང་མདོན་འགྱུར་དང་ས་
 བོན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་གློ་ནས་དེ་དང་དེའི་ཁམས་ཞེས་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་བཤད་པ་ནི། རྣམ་པར་
 གཤམ་པའི་ཚོགས་དྲུག་ནི། རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཁམས་སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་ཀྱི་
 ཁམས་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདུག་གཤམ་དྲུག་པོ་དེ་ཉིད་འགགས་མ་ཐག་པའི་གནས་

སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་ཤེས་ཕྱི་མའི་ཏེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་
 ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་ ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སུ་
 འདུས་པའི་ཕྱིར། ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། རྣམ་ཤེས་ལྷ་ལ་ནི།
 མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཏེན་ཡིན། ཡིད་ཤེས་ལ་ཏེན་གཞན་མེད་པས་
 དེའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཏེན་རབ་ཏུ་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་
 ཁམས་དུག་ལས་ལོགས་སུ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པར་བཞག་ནས། ཁམས་ནི་བཙུང་
 བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ལ། སྒྱིར་བཤད་པ། ཏོགས་
 དགའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚོར་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོ་གསུམ་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་འདུས་མ་
 བྱས་ནི། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་དང་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཉིར་སྒྲོད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཛོད་དུ། དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་
 མིན་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་བཅས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་རིག་མིན་པ། འདུས་མ་བྱས་བཤད་པ་གཉིས་
 ཀྱི་དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། མཛོད་དུ། གཡེངས་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་
 རང་གྲན་སྒྲོང་གིས་སེམས་གཡེངས་པ་དང་། མ་གཡེངས་པ་དང་། སེམས་མེད་པ་
 དང་། ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། རོ་བོ་དགེ་མི་དགེ་གང་
 རུང་ཡིན་པ་རྒྱན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འདུག་པ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུར་བྱས་

བ་ལས་བྱུང་བ་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། དེ་ནི་ལས་དང་བྱ་བའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ཡང་། རང་ཀྱན་སྒྲིང་གི་སེམས་རྣམ་པར་རིག་པར་མི་བྱེད་པས་དེའི་སྦྱིར་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྣམ་རིག་མིན། །རྣམས་
 གསུམ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་མཛོད་ལས་གསུངས་ཏེ། དོན་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲིམ་
 མིན་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་། སློན་པོ་དང་། ཤུན་པ་དང་། བྱ་བ་
 དང་། ཉ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་བསམ་
 པ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྦྱིར་རོ། །སྒྲིམ་མིན་ཐོབ་ཚུལ་ནི། སྒྲིམ་པ་མིན་པ་བྱ་བ་དང་།
 །ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་རང་
 །གི་ལས་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་འཐོབ་པོ། །ཞུགས་སྦྱིན་ཆད་ཐོབ་ལ། དེའི་རིགས་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས། གང་ཟག་ཀྱང་ལས་འདིས་འཆོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་བ་
 ཅམ་གྱིས་འཐོབ་པར་བཤད་དོ། །གཏོང་ཚུལ་ནི། སྒྲིམ་མིན་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། །
 ཤི་དང་མཆོན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། །ཞེས་བཤད་དོ། །མཆོན་གཉིས་པ་ནི། ཞིང་
 ཆ་སྒྲོ་ཅན་ལ་འབྱུང་དང་སྒྲོ་གང་ཡང་མི་སྒྲེ་བ་ལྟར། སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་མིན་གཉིས་
 ཀའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཅོ། །སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་མིན་ལས་གཞན་པ་སྒྲིམ་ལྷན་མིན་ཅན་
 གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བའི་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་ནི་བར་མ་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོབ་ཚུལ་ནི། ལྷག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་དང་། །ལེན་
 དང་གུས་པར་བྱེད་ལས་ཐོབ། །ཅེས་དགེ་འདུན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་འབུལ་བ་ལྟ་
 བྱ་ཞིང་དེ་གྲུབ་པ་ཅམ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་མ་བྱས་པར་ཟས་མི་ཟ་ཞེས་པ་

ལྷ་བྱ་ཁས་སྤངས་པ་ཅུ་དང་། མཚོད་རྟོག་ལ་བྱུག་འཆའ་བ་ལྷ་བྱ་ལས་དེ་བྱས་
པ་ཅུ་གྱིས་ཐོབ་པོ། །གཏོང་རྩེ་པ་ནི་བར་མ་བྱུགས་སྤངས་བྱ་བ་དང་། །དོན་ཆེ་
ཙུ་བ་ཆད་པ་ལས། །ཞེས་དད་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསྤངས་
པ་དག་ནི། ཀུན་སྒྲིང་གི་བྱུགས་དེ་ཟད་པ་ཅུ་དང་། །ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དག་
ནི་ཁས་སྤངས་བཏང་བ་དང་། །ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་བྱ་བ་དེ་མ་གྲུབ་པ་དང་།
རྟག་དུ་མཚོད་རྟོག་ལ་བསྒྲིང་བ་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ནི་མཚོད་རྟོག་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དོན་ཆད་
པ་དང་ཆེ་འཕོས་པ་དང་། །དག་པའི་ཙུ་བ་ཆད་པ་ལས་གཏོང་ངོ། །གཉིས་པ་འདུས་
མ་བྱས་ནི། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡང་
རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །རྣམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །སོ་སོར་བརྟགས་པའི་
འགོག་པ་དང་། །སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་མཁའི་
མཚན་ཉིད་ནི། །གཟུགས་ཅན་གཞན་མི་སྒྲིབ་ཅིང་བྱེད་པ་བཤས་ཅན་གྱི་གོ་འབྱེད་
པའོ། །བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་པས་ཐོབ་པའི་འགོག་
པ་ནི། །སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་འགོག་པ་གང་། །ཤེས་རབ་
གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་ཐོབ་པའི་བྲལ་བའོ། །དེ་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟར་
པའི་རྣམ་ཇི་སྟེད་པ་བྲལ་བའི་རྣམ་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཡོད་པ་ལས་རྣམ་སོ་སོ་ཡིན་གྱི་
གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་མདོན་དུ་
བྱས་པ་ན། །མཐོང་སྤང་ལྟག་མ་རྣམས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡང་མདོན་དུ་བྱས་པས་
མཐོང་ལས་སྤང་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སོ། །འདུས་

བྱས་མ་འོངས་པ་སྒྲེ་བ་ལ་གཏན་དུ་གཤགས་བྱེད་པའི་འགོག་པ་གང་སོ་སོར་བརྟགས་
 འགོག་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་པས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མ་ཚད་བ་ཅམ་གྱིས་
 ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབས་གསུམ་པོ་འདི་དག་དྲག་
 པའི་རྩ་ས་སུ་འདོད་ལ། མདོ་སྒྲེ་བ་ཡན་ཆད་མེད་དགག་ཅད་མེད་པར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་སྒྲེ་མཆེད་བཤད་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་ཉིར་སྒྲོན་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་
 བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྒྲེ་མཆེད་དུ་བཞག་ལ། དེའི་བྱིར་། མིག་སྟགས་དབང་པོ་དྲུག་ནི་
 རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་ཉིར་སྒྲོན་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་བྱིར་ནང་གི་སྒྲེ་
 མཆེད་དྲུག་དུ་བཞག་ལ། གཟུགས་སྟགས་ཡུལ་དྲུག་ནི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉིར་
 སྒྲོན་དེ་དག་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་བྱིར་བྱིའི་སྒྲེ་མཆེད་དྲུག་དུ་བཞག་སྟེ། དེ་དག་
 ནི་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ།
 བསྐྱེལ་ལ། སྒྲོ་དོན། ཁུད་པར་དབྱེད་པ། ཆོས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། སྒྲུར་བཤད་པའི་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་མདོར་བསྐྱེད་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཏེ། འདི་སྒྲུར་གཟུགས་ཀྱི་
 ཡུང་པོས་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་བསྐྱེས་ལ། ཡིད་
 ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་བསྐྱེས་
 ཤིང་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཡུང་པོ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་

ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རིགས་མཐུན་དུ་མ་སྒྲོས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྐྱུངས་པ་དང་།
 སེམས་སེམས་བྱུང་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་དང་། རིགས་སམ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི་གོ་
 རིམ་བཞིན་སྤྱད་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེའི་དོན་དོ། །གསུམ་
 པ་ལ། ཆོས་གསུམ་སྐྱེ་ལ་དབྱེད་པ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་བྱུང་པར་དུ་དབྱེད་
 པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་དུག་གི་དང་པོ་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་དབྱེད་པ་ནི། ཁམས་
 བཙུ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གང་ན་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཁམས་
 བཙུ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བཙུ་བཞི་ཡོད་དེ། དྲི་
 རོ་དང་སྒྲ་ཕྱེའི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཁམས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །དྲི་རོ་ནི་ཁམ་
 ཟས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁམ་ཟས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་
 དེར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མེད་དོ། །ཡུལ་མེད་པ་ན་དེ་ལ་ཡོངས་སྒྲོལ་བྱེད་པར་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཕྱེའི་རྣམ་ཤེས་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །རྟེན་མཛེས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། དག་སྒྲ་བརྗོད་དག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཕྱེའི་དབང་པོ་དག་
 ནི་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་ན་ཡོད་དང་ཆོས་དང་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཁམས་
 རྣམས་ཡོད་ཀྱི་གཞན་རྣམས་མེད་དེ། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དབྱེད་པ་ནི། ཁམས་བཙུ་བརྒྱད་པོ་དེ་
 དག་ལས་ཟག་བཅས་དུ་ཟག་མེད་དུ་ཅེ་ན། ཁམས་ཐ་མ་དེ་གསུམ་ནི་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་

དང་ལམ་བདེན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནི་ཟག་པའི་སྟོ་བྲུག་གང་དང་ཡང་མ་
 འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་པ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་ནོ། །ཁམས་
 གསུམ་པོ་དེ་ལས་ལྷག་མ་ཁམས་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ།
 ཟག་པའི་སྟོ་བྲུག་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་སྟོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཟག་པའི་སྟོ་བྲུག་ནི། ཟག་
 པ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། ཟག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་པས་བཅིངས་པ་
 དང་། ཟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་།
 ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་
 རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་གསུམ་གྱི་ལས་དགེ་བའོ། །བཞི་
 པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི་གང་ལ་ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །དྲུག་པ་ནི། དག་བཙོམ་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྣམས་
 སོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་ལ་དབྱུད་པ་ནི། ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་
 ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེན། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ལ་སྤྲ་བ་དང་། གཤེར་
 བ་དང་། རྩོ་བ་དང་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བར་སྦྱར་བ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱུའི་
 གཟུགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ། ས་དང་། རུ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུར་གི་ཁམས་
 རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་

སུ་གྲུང་པ་འཇམ། ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནས། རྣམ་ཡང་མ་བྱུང་མ་སྐྱེད་བས་ན་
 འབྱུང་བ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་གྲུན་ལ་བྱུང་བར་གནས་པ་ཐ་གྲུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན་
 ཆེན་པོ། འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྣམས་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱད་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་།
 བསྐྱོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་བཞི་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་། ཉུང་ན་མི་རྣམས་པས་
 བཞི་ཉིད་དོ། །རིག་བྱའི་ཁམས་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ལྷག་མ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དགུ་པོ་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྲུང་བ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྦྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཕེལ་བ་བྱུང་བ་ལ་རག་ལས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །རྣམ་རིག་མིན་པ་འདྲ་བྱེ་
 བཀ་སྒྲུ་བ་དག་འབྱུང་འགྱུར་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་
 རྒྱུར་བྱས་པ། །ཞེས་བཤད་དོ། །མདོ་སྡེ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ལུས་རག་གི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ལ་འདོད།
 དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་འདོགས་པས་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །
 སེམས་སུ་འདོད་ཅེས་པ་སེམས་སེམས་བྱུང་རྫས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་
 རུང་ཞིང་། ཐ་དང་ཏུ་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་མི་རུང་རོ། །བཞི་པ་སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་ལ་དབྱུང་བ་ནི། གཟུགས་སོགས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་རིག་ཅིང་ཡོངས་སུ་གཅོད་
 པ་ནི་སེམས་ཡིན་ལ། བདེ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཡིད་ཏུ་འོང་མི་འོང་སོགས་དོན་གྱི་
 བྱུང་བར་རྟོགས་པ་ནི་སེམས་བྱུང་སྟེ། དབུས་མཐར། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་
 ཤེས། །དེའི་བྱུང་བར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བཤད་དོ། །སེམས་དང་སེམས་

གལ་ཏེ་སེམས་དེ་ནིང་གི་གནས་སྐབས་གི་ཕྱི་བྲག་ལས་ཚོར་བ་ལ་
སོགས་པར་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་དེ་སེམས་ལས་བྱ་དང་ན་སེམས་
སེམས་བྱུང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འགལ་ཞིང་། བ་མི་དང་ན་སྐྱེན་སྦྲུམ་ལས་མི་འདའོ། །
ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་གནས་སྐབས་སྦྱ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱའི་
ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་གི་གནས་སྐབས་ལ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་

སེམས་བྱུང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འདོད་པ་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་འདི་ནི་ཡུན་
 རིང་པོ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་ལུང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སེམས་བྱུང་རྣམས་སེམས་
 ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེས་སེམས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པ་རིགས་ཏེ།
 དཔེར་ན། གསེར་དང་རང་བཞིན་ནི་ཐ་མི་དད་ན་གང་ཞིག་གང་གིས་འཆིང་སྟེ།
 རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་བྱེད་པ་འགལ་བའི་སྦྱིར་རོ། །ལྷ་པ་དབང་པོས་ཡུལ་འཛིན་
 ཚུལ་དབྱེད་པ་ནི། མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་དང་མ་ཕྱད་པར་ཡུལ་
 འཛིན་ཏེ། ཡིད་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཕྱད་པ་མེད་ལ། མིག་དང་རྣ་
 བས་སྐྱུང་རིང་པོའི་རྒྱ་རྒྱར་གི་ཁ་དོག་མཐོང་བ་དང་། སྒྲ་ཐོས་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་
 ལས་གཞན་སྒྲ་ལྟེ་ལུས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དང་ཕྱད་ནས་འཛིན་ཏེ། ལྟེ་ལ་མ་རེག་པར་
 ཁམ་ཟས་ཀྱི་རོ་མི་སྦྱོང་ཞིང་། ལུས་ལ་མ་རེག་པར་རེག་བྱ་མི་ཆོར་ལ། དབུགས་
 མ་བརྒྱབས་པར་སྒྲ་ས་དྲི་མི་འཛིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 པོ་འདི་དག་གིས་རང་གི་ཚད་དང་མཉམ་པའི་དོན་འཛིན་ནམ། དོན་ཏེ་མི་མཉམ་
 པའི་དོན་འཛིན་ཞེ་ན། སྒྲ་ལྟེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་ནི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཇི་སྟེད་
 པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་མཉམ་པ་འཛིན་པར་འདོད་ལ། མིག་དང་རྣ་བ་
 ནི་མ་རེས་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་རྒྱུ་དུས་ཏེ་སྒྲའི་ཅེ་མོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །རེས་
 འགའ་ནི་མཉམ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་སྐྱོན་འབྱུང་གྱི་འབྱས་བུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །རེས་
 འགའ་ནི་ཆེ་བ་སྟེ། མིག་སྟེ་བ་ཅུམ་གྱིས་རི་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་

ལ་ཡང་འབྲུག་རྒྱ་དང་། སྤྱང་བུའི་རྒྱ་ཐོས་པ་ལྟ་བུར་རིགས་པས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །
 རྒྱལ་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་དབྱེད་པ་ནི། རྩེ་བྲག་དུ་སྤྱང་བ་རྣམས་གཟུང་བ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་དང་འཛིན་པ་ནང་གི་ཤེས་པ་དག་དུས་མཉམ་ཐུག་པར་དུ་འཛིན་
 བར་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པ་དག་ཤེས་པ་རང་དང་འདྲ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་དོན་ལྟོག་
 བ་མོ་གཟུང་བ་དང་། དོན་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་གཟུང་
 འཛིན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ་པར་འདོད་དོ། །སེམས་ཅམ་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་
 པའི། རྣམ་བདེན་པ་དག་ནི། སྒྲོ་ལྗེའི་དབང་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་གཟུགས་སྤྱང་ལ་སོགས་
 བ་དོན་དམ་པར་སྤྱང་མཁན་སེམས་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་
 བ་སྤྱང་དུ་སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །རྣམ་རྟུན་
 པ་ནི། སེམས་ནི་ཤེས་སྒྲོང་གཡའ་དང་བྲལ་བ་ལྟར། དུས་བམས་ཅད་དུ་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་མྱོང་བ་གཉིས་མེད་གྱི་རོ་བོར་གནས་ལ་གཟུགས་སྤྱང་
 ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་སྤྱང་བ་ནི། དག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་སྤྱང་བཤད་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་རྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་ཤེས་པ་དང་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །དབུ་མ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་ནི་
 གཉིས་ཀ་སྤྱང་མ་དང་། རྩི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་
 ལ་དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལགས་ལུན་ནི། བ་སྤྱང་དུ་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་པར་འདོད་
 ཅིང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བོ་དང་། ཞི་བ་འཛོལ་ནི། རྣམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པར་བཞིན་ལ།
 དཔལ་ལུན་སྤྱང་བ་གྲགས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་ནི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་གྱི་གཟུང་

འཛིན་གྱི་ཚུལ་ཐ་སྟོན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བྱུང་བར་དུ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ། རྩམ་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྒར་བཤད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་རྣམས་ལ་རྩམ་
 ཡོད་དུ་བཏགས་ཡོད་དུ་ཞེ་ན། སེམས་བྱུང་ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་རྩམ་ཡོད་ནི་ཤུ་པོ་གང་
 ཞེ་ན། གྲུན་འགྲོ་ལྟ་དང་ཞེས་པ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་སྒྱུར་ས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྩམ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལས་
 གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་ནི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ནི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། གང་གས་གཞི་
 གཞན་གྱི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་དེ་དག་གི་མཚན་ནི་དམི་རྟོགས་པས། རང་རྒྱ་
 མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སྒྲིར་རྩམ་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་གྱི་ཚུལ་ལ་རིགས་པས་
 དབྱེད་བཞེད་པ་དང་མི་བཞེད་པ་དང་། རོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་མི་ནུས་པ་དང་། རང་
 རྒྱ་བྱུང་པ་དང་མི་བྱུང་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་སྒྲ་མའོ། །བཏགས་
 ཡོད་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དང་།
 ཆ་ལས་བཏགས་པ་གསུམ་ལས། འདིར་ཕྱི་མའོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་ལ་
 བཏགས་ཚུལ་ནི། སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི། འདོད་ཆགས་གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་
 པ་ཡིན་ལོ། །གནས་སྐབས་ཡིན་ཅེས་པ་མི་ལེགས། གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ནི།
 ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའོ། །འཁོར་འཛིན་ལ་སོགས་ལྟ་ནི། ཞེ་སྒྲ་གི་ཆ་ལ་བཏགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྒྲ་གི་མཚན་ནི་དཔུན་མོང་དུ་རྩམ་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །རྒྱ་
 མཚན་འདི་གཞན་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཆབ་པ་ལ་སོགས་དུག་ནི། གཏི་མུག་

གི་ཆ་ཡིན་ཅེས་པ་རགས་པ་སྟེ་ཞིབ་མོར་ན། འགྲོད་གཉིད་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་
བསྟན་རྣམས་སེམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་སོ། བྲེལ་མེད་སོགས་
དྲུག་དྲུག་གསུམ་སྟེ་ལ་བཏགས་ཞེས་པ་ཡང་གཞན་བཞི་ལ་རིགས་ཀྱང་། གཡོ་སྦྱ་
ཞེ་སྤང་གི་ཆར་མི་གཏོགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་སོ། །
བཏང་སྟོམས་བག་ཡོད་མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་སྟེ།
དྲུག་གསུམ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། ཅེས་པ་ཡང་། བག་ཡོད་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་།
བཏང་སྟོམས་སེམས་བྱང་རྩ་ས་ཡོད་དུ་གཞུང་དུ་བཤད་དོ། །རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་
ཞེ་སྤང་མེད་པའི་ཆ་ཡིན་ལ། གཏི་མུག་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའོ། །ལྟ་བ་དང་ཤེས་
བཞིན་མིན་པ་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་པོ་ཡང་མ་ལོར་མི་
རྟོགས་པ་ན་སེམས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའོ། །བརྗོད་པ་ནི། ཉོན་
མོངས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་བརྗོད་པའི་དྲན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །

གསུམ་པ་ས་གང་ན་དུ་ཡོད་དཔྱད་པ་ནི། སེམས་བྱང་འདི་དག་ས་གང་
ན་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། འདོད་པ་ན་ཐམས་ཅད་པས་བསྟུས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ། བྲོ་བ་
ནས་འགྲོད་གཉིད་ཀྱི་བར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ན་མེད་དེ། ཀྱན་ནས་མནར་
སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་བྲོ་མེད་པས་དེའི་ཆར་གཏོགས་པའི་བྲོ་
བ་ལ་སོགས་མེད་ལ། ཡོ་བྱད་ལ་གཟུང་འཛིན་མེད་པས་སེར་སྒྲ་མེད་ཅིང་། མི་
དགེ་བ་མེད་པས་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་། བྲེལ་མེད་པ་མེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་
འགལ་བའི་ཕྱིར། འགྲོད་གཉིད་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱད་

པར་ཅན་ན་རྟོག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་མེད་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ལའོར་གྱི་ཀུན་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཡོ་སྦྱུ་ཡོད་དེ། རྟ་བུལ་གྱི་ཆོངས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་གང་དུ་འགག་དྲིས་པ་ན། མ་ཤེས་ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་ཆོངས་པ་འོ། །ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་འདྲིད་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཞེས་སོ། །གཡོ་སྦྱུ་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་མེད་དེ། རྟོག་དཔྱོད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལའོར་གྱི་ཀུན་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཆོས་གསུམ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་བསྟན་ཅེ་ན། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྟག་པ་གཅིག་པུའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཟ་བ་པོའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་དག་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་བཤད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུས་མཐར། གཅིག་དང་རྒྱ་དང་ཟ་བ་པོར། །འདི་རྣམས་ལ་ནི་གདག་ཏུ་ལྟ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལས། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པས་བསྟུས་པ་དང་། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་བསྟུས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་འཛིག་ཆགས་ཀྱི་

ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པ་ལ། ཕྱི་སྟོང་
 རྟེན་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར། རང་བཅུད་རྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཐུན་མོང་གི་བྱུང་
 པར་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི། རི་སྒྲིང་རྒྱ་མཚོའི་ཆགས་
 ཚུལ་གྱི་དང་པོ་ནི། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འདི་ལྟར་
 གནས་པར་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས། སྟོང་
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གནས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་གྱུ་བ་སྟེ། དེའི་
 ཚད་ནི་རྩམས་སུ་དཔག་ཚད་ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་དང་མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་རྒྱུ་དཔག་
 ཚད་གངས་མེད་དེ། གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དྲུག་ཅུའི་ཐ་མ་ལ་གངས་སུ་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱི་བགྲང་དུ་མེད་པ་ལས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་ཆོན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་
 རྩོམ་གྱི་འཛིག་པར་མི་རྣམས་པའི་སྒྲ་བའོ། །དེའི་སྟོང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་
 ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིན་རྣམས་འདུས་ནས་ཆར་གྱི་རྒྱན་བབས་པས་དེ་ཅུའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་གྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྩམས་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཅིག་དང་ཉི་མེད། །དེ་
 ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་དགྱུགས་པས་འོ་མ་སྒྲོལ་བའི་སྒྲིས་
 མ་ཆགས་པའི་ཚུལ་དུ། སྟོང་གསེར་དུ་གྱུར་འོ། །དེའི་ལྷག་མ་ཅུའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་རྩམས་སུ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་དེ་ཡོད་ལ། དེའི་ལྷག་མ་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 རྩམས་སུ་སུམ་འབུམ་ཉི་མེད། །ཅུ་དང་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞེང་ལ་དཔག་
 ཚད་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་དང་། སྟོང་ཕྲག་གསུམ་དང་། བརྒྱ་ཕྲག་ཐུང་དང་ལྔ་
 རྣམས་སོ། །ཅུ་གསེར་དེའི་མཐའི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཞེང་ལ་རི་སྟོང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་

སུམ་འགྲུར་དུ་བརྩིས་ཏེ། དཔག་ཚད་ས་ཡ་ཐུག་གསུམ་དང་། འབུམ་ཐུག་དུག་དང་།
 ཁྱི་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལོ། དེ་དག་གྲང་མཛོད་དུ། དེ་ལ་སྒོ་ད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །
 གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི། རྒྱུར་གི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་རྩམས་སུ་ནི། །ས་ཡ་
 དུག་འབུམ་གྲངས་མེད་དོ། །རྒྱ་རྩམས་འབུམ་ཐུག་བཅུ་གཅིག་དང་། །སྒོར་ཐུག་
 དག་ནི་ནི་ཤུ་ལོ། །ཕྱིས་ནི་རྩམས་སུ་འབུམ་ཐུག་བརྒྱད། །ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་
 འགྲུར། །རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི། །ཐད་ཀར་འབུམ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་
 དང་། །སྒོར་ཐུག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཐུག་ནི། །ཐུང་དང་ལྔ་རྩམས་ཁོ་ནའོ། །འཁོར་
 ཡུག་དུ་ནི་སུམ་འགྲུར་རོ། །ཁེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་རི་གླིང་
 མཆོ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་དང་ཚད་ནི། །གསེར་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རི་རབ་
 གསེར་གྱི་རི་བདུན། །འཁོར་ཡུག་གི་རི་དང་བཅས་པ་རི་དགུ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་
 དབུས་ན་རི་རབ་དང་། དེ་ལ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱི་ལྷགས་རྒྱུར་བདུན་སོག་ག་
 ལྟར་བསྒྲོར་ནས་གནས་གིང་། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་མཆོ་དང་བཅས་པའི་མཐའ་
 ཁོར་ཡུག་གི་རིས་བསྒྲོར་རོ། །གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཁོར་ཡུག་གི་རི་དང་བཅས་པའི་
 བར་ན། །ནང་རོལ་པའི་མཆོ་བདུན་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཆོ་དང་། །རྒྱ་མཆོ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་།
 ཕྱི་རི་རྒྱ་མཆོ་ལྔ་ཕྱགས་བཞི་ན། །གླིང་བཞི་གླིང་ཐུན་བརྒྱད་དེ། །གླིང་བཅུ་གཉིས་
 གྲོང་རྒྱུར་གི་རྩལ་དུ་བསྒྲོར་ཏེ་གནས་སོ། །རི་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ནི་གང་། །ཚད་
 ཅི་ཅམ་ཞེ་ན། །ལྷན་པོ་ནི། །ཕྱགས་བཞི་པོ་བྱང་དང་ཤར་དང་སྒོ་དང་ནུབ་རྩམས་
 རིས་པ་བཞིན་དུ། །རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་། །དབུལ་དང་། །བེ་རྒྱུ་དང་། །ཤེལ་

བཞིའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའོ། །འི་རབ་ཀྱི་ངོས་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཐུ་
 རྒྱས་དེའི་ངོས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་དེའི་མདོག་དུ་སྒྲུང་སྟེ། འཇམ་བུ་གླིང་གི་ལོགས་
 བེ་རུ་ཡིན་པས་དེའི་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་མདོག་སྟོན་པོར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཚད་ནི་གསེར་གྱི་སྟེང་ན་ཆུ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲུང་གི་ཚད་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་
 རྒྱབ་ཅིང་། ཆུའི་མཚམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡང་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་ཅིང་། ངོས་ལ་
 དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་རེ་གྲུ་བཞིར་གནས་སོ། །འི་རབ་ཀྱི་ཆུ་མཚམས་ཡན་ཆད་གྱི་
 ངོས་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། བང་རིམ་འོག་མ་ནས་དེའི་སྟེང་མའི་བར་གྱི་ཐག་
 བེ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་དེ། དེས་ན་འི་རབ་ཀྱི་ཆུ་མཚམས་ཡན་
 གྱི་སྟེང་མན་ཆད་ལ་རྩོགས་སོ། །བང་རིམ་དེ་དག་གི་ཞིང་དུ་དང་པོར་དཔག་ཚད་
 སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་དུག་གཉིས་པར་བརྒྱད། གསུམ་པར་བཞི། བཞི་པར་གཉིས་
 རྒྱུ་མས་འི་རབ་ཀྱི་སྟེང་པོ་ལས་སྟེ་འོ་ལ་དུ་འཕགས་ཏེ་གནས་སོ། །གནས་ཚུལ་ནི་
 སྟེང་འབྱར་རམ། ཡང་ན་མཚོད་དེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུམ་སྟེ་གནས་སོ་ཟེར་དེ། སྟེ་མ་
 ཡིན་གྱི་སྟེ་མ་བཤད་པ་མེད་དོ། །འི་དང་པོ་བདུན་ནི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།
 སྟེ་མ་འོར་ཡུག་གི་རི་ནི་ལྷགས་སོ། །འི་དང་པོ་བདུན་གྱི་མིང་ནི་ནང་མ་གཉའ་གིང་
 འཇོན་ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་སྟོའོ། །གླིང་བརྒྱ་གཉིས་འི་དགུ་པོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡན་ཆད་སྟེ་ཆུ་མཚོའི་ནང་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་རེ་
 རྒྱབ་པར་མཉམ་ཞིང་གླིང་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཆུའི་སྟེང་དུ་འབྲས་བུའི་ལུང་པོ་ལྷུང་ཅ་
 བ་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་ཞིང་། ཅེ་མོ་ལྷུམ་པོ་ཆུང་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ནམས་གྱི་ཚད་ནི།

གཉེན་གྱི་འཛིན་གྱི་ཆུ་མཆོམས་ཡན་གྱི་རྩམས་སུ་ནི་དཔག་ཚད་བཞི་བྲིས་མཐོ་སྟེ།
 ལྷན་པོའི་བྱེད་དོ། །རི་བདུན་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་བྱེ་
 མ་བྱེ་མ་འཕངས་དེ་རྩམས་སུ། བྱེད་བྱེད་བྲི་སྟེ། གཉེན་གྱི་འཛིན་གྱི་བྱེད་ནི་
 གཤོལ་མདའ་འཛིན་ཡིན་པས་དཔག་ཚད་ནི་བྲིསོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུང་འཛིན་གྱི་
 བྱེད་ནི། ཁོར་ཡུག་ཡིན་པས་དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པའི་བར་དུ་གཤེས་པར་བྱའོ། །རི་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་ཞེང་ཡང་རང་རང་གི་ཆུ་
 མཆོམས་ཡན་གྱི་འཕངས་དང་ཚད་མཉམ་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ལྷགས་
 རིའི་ཞེང་དུ་དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་
 ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱི་བར་བདུན་ནི་རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་ཞེས་
 བྱའོ། །མཚོ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་ནི། ཞེང་ཡང་རི་རབ་ནས་རྒྱ་འདུད་གྱི་བར་གྱི་རི་
 རྣམས་གྱི་ཞེང་དང་མཉམ་སྟེ་དེས་ན་རོལ་མཚོ་ནང་མའི་ཁ་མཚོན་ནི་རི་རབ་གྱི་
 ཞེང་དང་མཉམ་པས། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་ལ།
 རོལ་མཚོ་བདུན་པའི་ཁ་མཚོན་ནི་རི་རྒྱ་འདུད་དང་མཉམ་པས། དཔག་ཚད་སྟོང་
 གཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་བཤིའོ། །རི་སྤྲུང་འཛིན་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་
 རིའི་བར་ནི། བྱེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་དེའི་ཁ་མཚོན་དུ་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་
 གསུམ་དང་སྟོང་ཕྲག་ནི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །རོལ་མཚོ་རྣམས་གྱི་ཆུ་ནི་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དང་ལྷན་དེ། འདི་ལྟར་བསིལ་བ་དང་། ཞིམ་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། འཇམ་
 པ་དང་། དྲངས་པ་དང་། གྲིང་བ་མེད་པ་དང་། འབྲུང་ན་མགྲིན་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་

58

བས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མོ། །དེ་དག་ནི་མཛོད་དུ། འཛམ་གུ་གླིང་གི་དོས་གསུམ་སྟེ། །སྟོང་
 ཐལ་གཉིས་གཉིས་གིང་ལྟེང་དབྱིབས། །གཅིག་ལ་དཔག་ཆོད་ཐུང་དང་བཞི། །
 གར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྒྲ་གས་འདྲ། །དོས་གསུམ་འདི་དང་འདྲ་བ་ལ། །དཔག་
 ཆོད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལོ། །བ་ལང་སྟོང་ནི་སྒྲིམ་པོ་སྟེ། །སྟོང་ཐལ་ཐུང་དང་བརྒྱད་
 ཡིན་མོ། །དེ་དབུས་སྟོང་ཐལ་ཐུང་དང་གསུམ། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་བརྒྱད་ཀྱང་བཞིར་
 མཉམ། །ཞེས་བཤད་བ་ལྟར་རོ། །གླིང་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་བར་གྱི་གླིང་བརྒྱད་ནི།
 ལུས་དང་ལུས་འཕགས་ནི་གར་གྱི་ལོ། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་གྱི་
 གི་ལོ། །རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན་ནི་ལྟེང་། །གཡོ་ལྟན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ་ནི་
 ལུང་གྱི་ལོ། །དེ་དག་གུན་ན་མི་གནས་གིང་། །ཁ་ཅིག་རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན་ན་
 སྒྲིམ་པོ་གནས་ཞེས་ཟེར་རོ། །གླིང་འདི་ནི་ཁྱད་པར་ནི། འཛམ་གུ་གླིང་འདི་ནས།
 ཁྱད་དུ་ནི་རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་པ་ན་ཁ་བའི་རི་ཡོད་ལ། དེའི་ཕ་རོལ་ན། མཆོ་མ་
 རྩོས་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྩར་དཔག་ཆོད་ལྔ་བཅུ་པ་ཞེས་དུ་ཡང་དེ་ཙམ་ཡོད་པ། ཡན་
 ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་རྩས་གང་བ། དེ་ནི་དེ་གྱི་འགྲམ་ན་གིང་འཛམ་གུ་ཞེས་
 པའི་སྒྲ་འབྱེན་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་དབང་གིས་གླིང་འདི་ལ་ཡང་། འཛམ་གུ་གླིང་
 ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལས་རྩ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབབ་སྟེ། གར་ནི་གར་དུ་ལོ། །སྒྲིམ་
 ནི་སྟོང་རོ། །པལ་ནི་ལུང་དུ་ལོ། །སྒྲིམ་ནི་ཁྱད་དུ་ལོ། །དེ་དག་གྱུར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 གླུང་ཆེན་དང་། ཁུ་མཆོག་དང་། ཏྲ་དང་། སེང་གེའི་ཁ་ནས་འབབ་ཅིང་། དཔུལ་
 དང་། བྱི་རྩུ་དང་། ཤེལ་དང་། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་། རྩ་བཞི་ལྔ་བརྒྱ་རེ་

དང་བཅས་ཏེ། མ་དྲོས་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བདུན་བདུན་བྱས་ནས་སྤྲུལ་ཡང་ཕྱོགས་
བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབབ་པོ། །དེའི་བྱང་ན་རི་སྒོས་ཀྱི་རད་ལྗན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནང་བཅུད་ཉེན་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལའང་། རན་སོང་
གི་གནས་གཞན་བཤད་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་གཞན་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་
པོ་ལ། དཔྱལ་བའི་འཛིག་ཉེན། དུང་འགོ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་ཉི་ལའོར་དང་བཅས་པ། གྲང་དཔྱལ་བརྒྱད་ཉི་ཆེ་བ་དང་
བཅས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དཔྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད། ཆད་ཅི་
ཅུམ་ཞེ་ན། འཛམ་གུའི་སྤྱིར་འདིའི་འོག་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ན་མནར་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གནས་ཡོད་དེ། དེ་ནི། སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱིར་བ་
ལ་བར་དང་མཆམས་མེད་པའི་སྤྱིར་མནར་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཁྱད་དང་ཞེད་དུ་
དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུར་ཡོད་དོ། །མནར་མེད་དེའི་སྟེང་ན་ཆ་བའི་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་བདུན་ཡས་རིམ་གྱིས་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་པན་ཚུན་མཚོན་གྱིས་
བཏབ་པས་བརྒྱལ་ཏེ་ས་ལ་འགྲེལ་བ་ན། ཡང་ཁྱེད་རྣམས་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་
པའི་སྒྲ་བྱུང་བས་ཡང་ལངས་ཏེ། སྤྱི་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་སྤྱིར་
བས་ཡང་སོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་འོག་དུ་དཔྱལ་སྤྱིར་རྣམས་གྱིས་ལུས་ལ་ཐིག་
ནག་པོ་བཏབ་པས་གཤོག་པས་ཐིག་ནག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དཔྱལ་སྤྱིར་རྣམས་གྱིས་
ལྷགས་ཀྱི་རིར་དང་ལྷག་གི་གདོང་པ་འདྲ་བའི་བར་དུ་གཅར་ནས། པན་ཚུན་འཛོམས་

བས་བསྐྱུས་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷགས་ཁང་གློ་མེད་པ་མེ་འབར་བའི་ནང་
 དུ་བཅུག་ནས་ཆོ་ངེས་འདེབས་པས་དུ་འབོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ལྷགས་ཁང་དེ་ལྷ་
 བུ་ཉིས་སྐྱགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་ན་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་
 ཤིང་མེ་འབར་བས་འབོད་ནས་ཕྱག་སྟེ་སྟེ་བོར་ཕྱག་པས་ཁ་སྐྱ་སོགས་ནས་མེ་ལྷེ་
 འབར་བས་ཆ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་པས་ཕྱག་སྟེ་ཕྱག་པ་
 གཉིས་མགོ་བོ་དང་བཅས་པ་ནས་ལྷུང་སྟེ། ཁ་སྐྱ་བ་སྟུང་བུ་ག་དང་བཅས་པ་ནས་
 མེ་ལྷེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འབར་བ་རབ་དུ་ཆ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་པོ་གྲན་ལ་སྐྱག་བསྐྱུལ་ལྷག་པ་བཅུ་དྲུག་རེ་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་ར་དེ་དག་གི་
 སྐྱེགས་བཞིའི་སྒོ་རེ་རེ་ན་ལྷག་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོར། མེ་མ་ལུར་བུས་
 རུབ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱུད་པ་འདེག་འཛོག་གིས་ཤ་སྟེ་
 འཛོག་བྱེད་དོ། །དེའི་པ་རོལ་ན་ལོ་མ་རལ་གྱི་ལྷ་བུའི་ནགས་ཆལ་ཡོད་དེ། དེ་
 རྒྱལ་བ་ན་རོ་ལྷགས་སྟེ་སའི་འདམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་འབོགས་པ་ན་དེའི་ནང་ན་
 ཡོད་པའི་འབུ་མཆུ་རྣོན་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱུད་གི་བར་དུ་འབྲིགས་སོ། །
 དེ་རྒྱལ་ནས་སྟེ་གྱིས་གཏམས་པའི་ལམ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འགྲོ་བ་ན་རྒྱུད་པ་འདེག་
 འཛོག་གི་ཤ་སྟེ་འཛོག་བྱེད་དོ། །དེའི་པ་རོལ་ན་ལོ་མ་རལ་གྱི་ལྷ་བུའི་ནགས་ཆལ་
 ཡོད་པས། དེར་འབོད་པ་ན། ལོ་མ་རལ་གྱི་ལྷ་བུ་དག་ལྷུང་བས་ཡན་ལག་དང་
 ཉིང་ལག་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་པ་རོལ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་ས་རིའི་ནགས་ཆོར་
 མ་རྣོན་པོ་སོར་བཅུ་དྲུག་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་འབབ་འཛོག་བྱེད་པ་ན།

ལུས་གཤག་ཅིང་། ཁ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས་མིག་དག་སྤྱང་ནས་ཟ་བར་བྱེད།
གསུམ་པོ་དེ་དག་མཆོན་ཆར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱེད། །དེའི་ཕ་རོལ་
ཐལ་ཆོན་གྱི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་ཀྱི་འགྲུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུས་གང་བ་ཡོད་དེ། དེར་སེམས་
ཅན་དེ་དག་ལྷུང་བ་ན་རོས་གཉིས་ནས་སྒྲིམ་བུ་ལག་ན་དབྱུག་པ་སོགས་ཐོགས་
པས་བསྐྱང་ནས་ཕྱིར་དབྱུང་དུ་མི་སྒྲེར་རོ། །དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་
པོ་རྣམས་འབོད་བཞིན་དུ་བསྒྲེར་རྟེ། འདི་དག་ཕྱོགས་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷག་པ་
བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་འགྲུར་རོ། །དང་པོ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གནོད་པ་
བྱས་ནས། ཡང་འདིར་གནོད་པ་བྱེད་པས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱེད། །གཉིས་པ་ནི། ཆ་
བའི་དཔྱལ་བ་དེ་དག་གི་ཐང་ཀར་གྲང་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། གྲང་ནས་
ལུས་ཆུ་བུར་བྱུང་བ་ལྟར་འཁུམས་པས་ཆུ་བུར་ཅན་དང་། དེ་ལས་ཐར་ཏེ་ཆུ་བུར་
རྟོལ་བ་ལྟར་འཁུམས་པ་ཆུ་བུར་རྟོལ་བ་ཅན། གྲང་བས་ཉན་པས་སོ་ཐམ་ཐམ་པ་
དང་། དག་ཏུ་ཨ་ཆུ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཀྱི་རྩྱུད་ཟེར་བ་དང་། དགས་པའི་ཁ་དོག་སྒྲོན་
པོར་འགྲུར་རྟེ། ཁ་ལྷུ་འམ་དྲུག་ཏུ་གྱེས་པ་ཨུ་རྒྱལ་ལྟར་གས་པ་དང་། སྒྲོན་པོ་ལས་
ཐལ་ཏེ་དགས་པའི་མདོག་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་། ཁ་བརྒྱད་དམ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་གས་པ་
པད་མ་ལྟར་གས་པ་དང་། དགས་པ་ཆེར་དམར་ཞིང་། ཁ་བརྒྱའམ། དེ་ལས་ལྷག་
པར་གས་པ་ནི། པད་མ་ལྟར་ཆེར་གས་པའོ། །ཉི་ཆོ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ནི་
འཛམ་བུའི་གླིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དང་། ལྷ་རམ་
གྱི་ཐང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་དགེ་འདུན་སྤངས་དང་། གྲོ་བཞིན་སྒྲིམ་

གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། ལུང་ལས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲོ་བཞིན་
 གྱེས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲམ་དུ་ལམ་ནོར་ཏེ་མུ་རམ་གྱི་ཐང་ལ་འབྱམས་ནས་རིམ་གྱིས་
 མོང་བ་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་མཚན་མོ་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་པོའི་ནང་དུ་ལྷ་
 མིའི་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བ་སྦྱང་། རམ་ལངས་པ་
 དང་གཞལ་མེད་ཁང་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཅིང་། ལུས་ས་ལ་ལྷུང་ནས་གཅན་གཟན་
 འཛིགས་སུ་རུང་བས་ཟ་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་མ་རྒྱབ་
 བར་ལ་སྦྱང་ནས་ཡང་མཚན་མོ་ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་སྦྱང་བར་མཐོང་ནས། གྲོ་བཞིན་
 གྱེས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཅི་ལས་བྱུང་བྱིས་པས། ཉིན་པར་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བཅད་ཅིང་། །
 མཚན་མོ་ཚུལ་བྲིམས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དང་། །སྤྲུག་
 ཏོ་འདི་ནི་སྦྱང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྦྱིན་པ་དང་། ཉིན་མོ་སྐྱ་མ་
 ལྷུང་ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྲུག་སྤྲུག་དང་ལྡན་ལ། མཚན་མོ་སྦྱིན་པོའི་བྱད་མེད་ཆེན་མོ་
 ཞེག་གིས་ཀུན་ནས་བགྱིས་ནས་མགོ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐོས་པས་མི་ཟད་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་སྦྱང་བ་ཡང་ཉིན་པར་ལྷའི་བདེ་བ་སྦྱང་བ་མཐོང་ནས་སྐྱ་མ་ལྷུང་བྱིས་པས།
 མཚན་མོ་བྱི་པོ་བྱེད་ལ་ཆགས། །ཉིན་པར་ཚུལ་བྲིམས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ལས་དེའི་
 འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དང་། །སྤྲུག་ཏོ་འདི་ནི་སྦྱང་བ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སྤྲུག་སྤྲུག་པའོ། །གཉིས་པ་དུད་འགྲོའི་འཛིག་རྟེན་བཤད་པ་ནི། དུད་འགྲོའི་གནས་
 ཆེན་པོ་ནི། བྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ལ། དེར་གྱུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དགའ་བོ་དང་། ཉེ་དགའ་
 དང་། བཏང་ཞིང་དང་། བཏང་བཟུང་དང་། གཟི་ཅན་དང་། རག་པོ་ཆེན་པོ་དང་།

ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་། ཨི་ལའི་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱང་གནས་ཤིང་། རང་གི་རྒྱ་མཆོ་
 རོལ་བའི་མཆོ་བདུན་དག་ནའང་གནས་སོ། །སྤྱི་དང་དུད་འགྲོ་ཁ་ཐོར་བ་ནི། ལྷ་
 དང་མའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་བཤད་པ་ནི། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་ནི་ཡུལ་དབུས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དཔག་
 ཚད་ལྷ་བརྒྱའི་འོག་ན། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
 གནས་ཏེ། དེ་ནི་ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་ཙམས་སུ་སྤྱོད་བ་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དག་བ་དང་། མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 བར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ནམ་མཁའ་དང་
 ས་གཞི་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་ནི། གནས་མ་
 དེས་པར་གནས་ཤིང་རང་རང་གི་ལས་འབྲས་ལ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཁ་ཐོར་བ་ཞེས་
 བུའོ། །

གཉིས་པ་མཐོ་རིས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཉི་ཟླའི་ཚད་འཆར་རྣམ་དང་
 བཅས་པ། འདོད་ལྷ་ལྷ་མིན་དང་བཅས་པ། གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་
 དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་ཟླ་དག་ཐག་ཅི་ཅམ་ནས་རྒྱ་ཞིང་ཚད་ཀྱང་ཅི་
 ཅམ་ཞེ་ན། ཉི་ཟླ་ནི་ལྷན་པོའི་བྱེད་རིག་ཉའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་ཅི་ནས་རྒྱ་སྟེ་འདི་ནས་
 དཔག་ཚད་བཞི་བྱེད་པའོ། །ཟླ་བའི་ཚད་ནི་ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་ལྷ་བཙུ་ཡིན་ལ། མཐའ་
 སྒྲོར་དུ་སུམ་འབྱུང་རོ། །རྒྱ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་ལྷའི་བྱ་ཟླ་བ་གནས་
 པའོ། །ཟླ་བ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། གང་གི་ཆོ་ཉི་མ་དང་ཉི་

བ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟླ་བ་ལ་ཐོགས་པས་པ་འོལ་གྱི་ངོས་སུ་རང་གི་གྲིབ་མ་བྱུང་བ་ན།
 གྲིབ་མ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཚད་གྱི་ཟླ་བ་འགྲིབ་པར་སྒྲུང་རོ། །ཉི་མ་དང་ཉི་
 བ་ཅམ་གྱིས་གྲིབ་མ་ཆེར་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་མ་དང་ཐག་རིང་བ་ན་ཀ་བའི་
 གྲིབ་མ་ཆུང་ཞིང་ཉི་བ་ན་ཆེར་འགྲོ་བ་བཞིན་ལོ། །གནས་སྟོང་ཆོ་གྲིབ་མས་རིལ་
 གྱིས་སྒྲིབ་ཅིང་མར་གྱི་ངོ་ལ་ཉི་མ་དང་རིང་བ་ཅི་བཞིན་གྲིབ་མ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བས་
 འཕེལ་བར་སྒྲུང་རོ། །ཉི་མའི་ཚད་ནི་ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་བཅས་
 ཤིང་། ཁོར་ཡུག་ཏུ་སུམ་འགྱུར་དང་། འོག་མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ། དེ་ནང་ལྷའི་བྱ་
 ཉི་མ་གནས་སོ། །ཉི་མས་གྲིང་རྒྱམས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ལ་འདིར་ནམ་ཐེད་པ་དང་། རུབ་ཏུ་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། བྱུང་དུ་ཉི་མ་ཐེད་པ་དང་།
 ཤར་དུ་ཉི་མ་འཆར་བ་རྒྱམས་དུས་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་དང་ཉི་མ་མཉམ་པའི་
 དུས་ནའོ། །དེ་དག་གྱུང་ཉི་ཟླ་ལྟར་པོའི་ཐེད་ནའོ། །དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་གཅིག་
 དང་བཅས། །ནམ་ཐེད་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། །ཉི་མ་ཐེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ །
 ཅས་དང་། ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་ལས། །རང་གི་གྲིབ་མས་འགྲིབ་པར་སྒྲུང་། །ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་བཞིའི་དང་པོ་ལ་གཞོད་སྒྲིན་ལག་
 ན་རིན་པོ་ཆའི་གཞོང་པ་ཐོགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ན་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་ཐོགས་
 པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་ཆར་གིས་སྒྲོས་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྟ་
 རྒྱམས་རིམ་པ་བཞིན་གནས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་། སྐར་མ་དང་།
 གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། འཛམ་གླིང་གི་རི་དང་ཆུ་དང་ཤིང་ལྗོན་པ་སོགས་ལ་

ཡང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས་དེ། དེས་ན་ལྷའི་
 རིགས་འདི་ནི་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའོ། །རི་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚམས་མན་ཆད་ཀྱི་ཁོང་སེང་ན།
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གནས་ལ། དེ་དག་གི་འབྲོར་པ་ནི། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་
 དཔལ་ལ་འགྲན་བཟོད་པ་ཡོད་དོ། །ལྷ་མ་ཡིན་དེ་དག་འགྲོ་བའི་རིགས་གང་ཡིན་
 ཞེན། དལ་ཆེར་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོའི་རིགས། །ཞེས་པ་ནི། ཤེས་བྱེད་ཁུངས་མ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མོར་བའོ། །དེས་ན་བསྟུ་བར་ལྷའི་འགྲོ་བར་བཤད་ལ། དྲན་པ་
 ཉེར་བཞག་ཏུ་དུད་འགྲོ་འདི་དག་ཅེས་བཤད་པ་ནི། མི་སྐྱེན་པོ་ལ་བ་ལང་ཞེས་པ་
 ལྷར་སྦྱད་པ་ཡིན་གྱིས། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་མོ། །ལྷུན་པོའི་རྩེ་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
 པའི་ལྷའི་གནས་ཡོད་ལ། ལྷུན་པོའི་ཕྱོགས་མཚམས་བཞི་ན། དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་
 གྲེན་དུ་འཕགས་པའི་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་བཞི་ཡོད་ལ་དེ་དག་ན། གཞོད་སྦྱིན་ལག་
 བ་རྩོ་རྗེ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གནས་སོ། །ལྷུན་པོའི་རྩེ་མོའི་དབུས་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྟུག་ཅེས་བྱ་བ་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པ་
 རྣམས་སུ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་མཐོ་བ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན། འོག་གཞི་
 ཆོན་སྒྲ་བརྒྱས་བཀྲ་བར་བྱས་པ། ཤིང་བལ་ལྷར་རིག་ན་འཇམ་པ། རྒྱང་པ་བཏེགས་
 ན་པར་གྱིས་བྱེད་ཅིང་། བཞག་པ་ན་ཞེས་གྱིས་བྱེད་པའི་མཉེན་པ་དང་ལྷན་པའོ། །
 གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷའི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་བྱེན་གྱི་གནས་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱུ་བ་པ་གནས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་
 བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ། རོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་པའོ། །

གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ན་ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆེ་བའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་བཞི་
 ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གིང་རྩ་སྣ་ཚོགས་ཅན་དང་། རྩུབ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་
 ཚལ་དང་། འདྲེས་པའི་ཚལ་དང་། དགའ་བ་བརྟན་པའི་ཚལ་རྒྱལ་སྐྱེ་བརྒྱུན་ནོ། །
 སྐྱེད་ཚལ་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་དཔག་ཚད་ནི་ཤུས་བཅད་པ་ན་ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆེ་
 བའི་གནས་ས་གཞི་བཟང་པོ་ཕན་ཚུན་འགྲུན་པ་ལྷ་བུ་མཛེས་པ་བཞི་ཡང་ཡོད་དོ། །
 གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་ན་ཡོངས་འདྲའི་གིང་ས་བརྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་སུམ་
 ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེ་འདོད་པའི་དགའ་བའི་མཚོག་གི་གནས་ཞིག་ཡོད་དེ།
 དེའི་རྩ་བ་ནི་དཔག་ཚད་ལྷ་བུར་དུ་བྱུག་གོ། །འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་འཕགས་
 མོ། །ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། འདབ་མ་དག་ནི་དཔག་ཚད་ལྷ་བུར་བྱུག་སྐྱེ་
 གནས་སོ། །དེའི་མེ་ཏོག་དང་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་དྲི་རྩི་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཚད་བརྒྱུད་
 སྤང་ལ། རྩི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་དཔག་ཚད་ལྷ་བུར་སྤང་ངོ། །ལྷོ་རྩུབ་གྱི་མཚམས་
 གང་དུ་ལྷ་རྒྱལ་སྐྱེ་འཁོད་ནས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ལྷ་འི་
 འདུན་ས་ཚོས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གྲུང་རི་སྐྱད་དུ། དེ་ལ་ལག་ན་
 གཞིང་ཕོགས་དང་། རྟག་ཕྱོས་དང་ནི་འཕྲེང་ཕོགས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་
 རྒྱལ་སྐྱེ་གནས། ལྷུན་པོའི་རྩི་ན་སུམ་ཅུ་གསུམ། དེའི་ངོས་ལ་བརྒྱད་བྲིའོ། །
 ཕྱོགས་མཚམས་བརྩེགས་པ་བཞི་ལ་ནི། ལལ་ན་རྩི་རྩི་གནས་དབུས་ན། གྲོང་
 ཁྱིམ་ལྷ་ན་སྐྱེ་ཅེས་པ། དོས་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱུད་པ། དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གཉིས་
 གསེར་གྱིས། རང་བཞིན་གཞི་བཟླ་མཉེན་པ་ཡོད། ཕྱི་རོལ་གིང་རྩ་སྣ་ཚོགས་

དང་། །རྩལ་གྱུར་འདྲིས་ཆལ་དགའ་བས་བརྒྱན། །དེ་དག་གི་ནི་ཕྱི་རོལ་ན། །ཉི་
 ལུས་བཅད་ན་ས་གཞི་བཟང་། །བྱང་གར་མཆོམས་ན་ཡོངས་འདུ་སྟེ། །ལྟོ་རྩལ་
 མཆོམས་ན་ཆོས་བཟང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་དེའི་སྟེང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་གཞུང་མེད་ཁང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འདོད་པའི་ལྷ་རིས་དྲུག་གི་གནས་གཞན་
 བཞི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ནི་འབྲུག་བྲལ་བ་དང་། དགའ་ལྷན་པ་དང་། འབྲུལ་
 དགའ་བ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །འདོད་ལྷ་དྲུག་པོ་དེ་དག་
 གིས་འབྲིག་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི། འོག་མ་གཉིས་ནི་མི་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་
 སྟོན་པར་བྱེད་ལ། འབྲུག་བྲལ་པ་ལུས་འབྱུང་པ་ཙམ་གྱིས་དང་། དགའ་ལྷན་པ་
 ལག་པ་བཅདས་པ་དང་། འབྲུལ་དགའ་བ་སྟོན་པ་ཙམ་དང་། གཞན་འབྲུལ་
 དབང་བྱེད་པ་ཕན་ཚུན་བལྟས་པས་འབྲིག་པའི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། འོག་
 མ་གཉིས་ལ་ཁུ་བ་མཆོན་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེད་གི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་གི་རགས་པ་མི་འབྱུང་
 རོ། །འབྲུག་བྲལ་བ་ཡན་ཆད་ལ་ཁུ་བ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་སྟེ་ཚུལ་ནི།
 རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པའི་བོངས་ཆོད་ཙམ་དང་།
 སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་པ་རྣམས་ལོ་དྲུག་ལོན་པ་ཙམ་དང་། འབྲུག་བྲལ་བ་རྣམས་ལོ་
 བདུན་ལོན་པ་ཙམ་དང་། དགའ་ལྷན་པ་རྣམས་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཙམ་དང་། འབྲུལ་
 དགའ་བ་རྣམས་ལོ་དགུ་ལོན་པ་ཙམ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་ལོ་
 བཅུ་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་བར་དུ། ལ་མ་གང་རུང་གི་པར་དུ་བརྟུས་ཏེ་སྟེའོ། །འདོད་

ཁམས་པ་རྣམས། རོ་ཚ་བྲེལ་ཡོད་གས་ཀྱང་བས་པ་ལ་ཆེར་གཅེར་བུར་སྐྱེ་ལ། གཟུགས་
 ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། གོས་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་ལ།
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྣམས་ནི། རང་གི་ཁང་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་ཞིང་། འོག་མ་
 རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཡས་ཁང་ནི། བསྐྱལ་པ་ཆགས་པའི་ཆེ་རང་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་གི་ཆེད་
 ཏུ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །འདོད་ཡོན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་ཡོན་ལ་དབང་བྱེད་པ་མི་དང་འདོད་ལྷ་འོག་མ་བཞི་
 རྣམས་ཡིན་ལ། རང་གིས་སྒྲུལ་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་འཕྲུལ་དགའ་
 བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གིས་རང་གིས་ཆེད་ཏུ་འདོད་དོན་སྒྲུལ་པ་འབྲུབ་ཀྱི། གཞན་
 ཀྱི་ཆེད་ཏུ་སྒྲུལ་པ་མི་འབྲུབ་པོ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀས་སྒྲུལ་པའི་འདོད་དོན་
 ལ་དབང་བྱེད་པ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་རང་དང་གཞན་
 གཉིས་ཀའི་ཆེད་ཏུ་འདོད་དོན་སྒྲུལ་པ་འབྲུབ་ཅིང་། རང་གིས་སྒྲུལ་པ་སྟོང་ལས་
 རྒྱུར་བུས་གནས་པའི་ཆེད་ཏུ། གཞན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་དོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སྟོག་པའི་ཆོས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆོངས་པ་ཞེས་བྱ་ལ་ཆོངས་པ་དེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཆོངས་རིས་དང་། ཆོངས་པ་ཆེན་པོའི་འདུན་ན་འདོན་ཏེ། ཆོག་འདོན་
 བདེ་བའི་ཕྱིར་ཆོངས་པའི་འདུན་ན་འདོན་དང་། ཆོ་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཆོངས་པ་
 གཞན་པས་ཆེ་བས་ན་ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 གནས་གཞན་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ས་གོང་མ་ལ་ལྟོས་ནས་འོད་རླུང་བའི་ཕྱིར་
 འོད་རླུང་དང་། འོད་ས་འོག་མ་ནས་ཆོད་བཟུང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མེད་

70

སྒྲིབ་པའི་ཁྱད་པར་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིབ་མཆོད་དང་། རྣམ་
ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲིབ་མཆོད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིབ་མཆོད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་
འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲིབ་མཆོད་རྣམས་སོ། །

འོ་ན་དེ་དག་གང་དུ་གནས་ཤིང་། གཟུགས་མེད་གྱི་དྲིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་
པ་རྣམས་གང་དུ་གི་འཕྲོས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་མཁའ་གཟུགས་མེད་གྱི་མིང་བཞིའི་
ཡུང་པོ་གྲུབ་ནས་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་
དེ། །སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་དང་། གཟུགས་མེད་གང་དུ་གི་བའོ། །ཞེས་
བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ལ་དུག་ དང་པོ་
གནས་དང་གནས་གཞན་གྱི་བར་གྱི་ཆོད་བཤད་པ་ནི། འཛམ་གུགྱིང་ནས་སུམ་ཏུ་
ཏུ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་ཅིང་། སུམ་ཏུ་ཏུ་གསུམ་ནས་འཐབ་
བྲལ་གྱི་བར་ལ་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་དོ། །དེ་ཡན་ཆོད་གྱི་གནས་གོང་མ་རྣམས་
དང་གནས་འོག་མ་རྣམས་གྱི་བར་གྱི་ཆོད་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་ཉིས་འཁྱུར་དུ་བརྒྱུ་
བར་བྱའོ། །གནས་འོག་མ་འཛམ་གུགྱིང་ནས་འཐབ་བྲལ་ལ་ཅི་སྟོང་ཡོད་པ།
འཐབ་བྲལ་ནས་དགའ་ལྟན་གྱི་བར་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ན། འཛམ་གུགྱིང་ནས་གྲུ་
མོམ་སྒྲུང་ལ་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ། དེ་ནས་འོག་མིན་ལ་ཡོད་དེ། ཇི་སྟོང་དུ། གནས་
ནས་གནས་འོག་ཇི་སྟོང་པར། །དེ་ནས་དེའི་གོང་དེ་སྟོང་། །ཅིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
རྩ་འཁྱུལ་དང་ལྟན་པའམ། གོང་མའི་ལྟས་ཁྲིད་པ་ལྟ་བུ་རྩ་འཁྱུལ་གཞན་བརྟེན་
མ་གཏོགས་པ། གནས་འོག་མ་པ་དེ་དག་གིས་གནས་གོང་མ་རྣམས་མཐོང་བ་

མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཚད་ནི། འཇམ་བུ་གླིང་པའི་མི་རྒྱལ་སྐྱེ་ལུས་ནི་རང་གི་
 ཁྱུ་བཞི་པའམ་སྤེད་དང་བཞི་པའི་ཚད་ཅན་ཡིན་ལ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་དང་།
 རུབ་པ་ལང་སྤྱོད་དང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྒྲན་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྒྱལ་སྐྱེ་
 ཉིས་འགྱུར་དུ་བསྒྱེད། ཤར་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་བརྒྱད། རུབ་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་བཅུ་དྲུག་ བྱང་པ་
 རྒྱལ་སྐྱེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལསྐྱེ་བཞི་པའོ། །འདོད་ལྷ་
 དྲུག་གི་ལུས་ཀྱི་ཚད། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་རྒྱུ་གྲག་བཞི་ཆ་དང་། གོང་མ་
 རྒྱལ་སྐྱེ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་རྒྱུ་གྲག་བཞི་ཆ་རེ་འཕེལ་དེ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་
 སྤེད་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཀྱི་ལུས་ཚད་རྒྱུ་གྲག་སྤེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་འགྱུར་བར་གྱེས་
 བར་བྱའོ། །གཟུགས་ཅན་དང་པོ་ཚད་སྐྱེ་རིས་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཀྱི་ལུས་ཚད་ནི་དཔག་ཚད་
 སྤེད་ཡིན་ལ། དེའི་གོང་མ་འོད་ཚུང་བ་མན་ཆད་འོག་མ་འོག་མ་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་
 དཔག་ཚད་སྤེད་སྤེད་བསྒྱེད་སྤྱི་འོད་ཚུང་དཔག་ཚད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གྱེས་པར་
 བྱའོ། །འོད་ཚུང་རྒྱལ་སྐྱེ་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད་འོག་མིན་ཀྱི་བར་ནི། འོག་མ་རྒྱལ་སྐྱེ་
 ལས་གོང་མ་རྒྱལ་སྐྱེ་ལུས་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་དུ་གྱེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྤྱིར་
 བཏང་ནས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། སྤྱིན་མེད་པའི་ལུས་ཚད་འོག་མ་ལས་ཉིས་
 འགྱུར་དུ་བརྩིས་པའི་ཚད་ལས་དཔག་ཚད་གསུམ་དོར་ནས་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྷ་ལ་
 ལྷའི་ཚད་ཅན་དུ་གྱེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ན་འོག་མིན་པའི་ལུས་ཚད་ཁྱི་དྲུག་སྤྱོད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐམས་གོང་མའི་ལྷ་དེ་དག་གི་ལུས་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་
 དབང་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིར་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་འདོད་ན་སྤྱི་གྱུ་འི་ཕེ་མོས་

ལུང་པའི་ཁྱོན་ཙམ་དུ་ལོང་གྲུབ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཤད་དོ། །
 དེ་དག་གྲུབ་། འཛམ་གུགྱིར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད། བྱ་བཞི་པ་དང་ཕྱེད་དང་བཞི། །
 ཤར་དང་བ་ལང་སྟོང་དང་ནི། བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་འགྲུར་བསྟེན། འདོད་དང་
 ལྷན་པའི་ལྷའི་ལུས། བཞི་ཆ་ནས་ནི་རྒྱ་ལྷག་དག ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 བསྟེན། གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཆད་ཕྱེད། དེའི་གོང་མ་ཕྱེད་ཕྱེད་བསྟེན། །
 འོད་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། ལུས་ཀྱི་ཉིས་འགྲུར་ཉིས་འགྲུར་བསྟེན། སྟོན་
 མེད་དཔག་ཆད་གསུམ་དེར་རོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། རན་སོང་གསུམ་ཀྱི་
 ལུས་ཆད་ལ་ནི། དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མདོན་པ་ལ་སོགས་དང་། ཅི་རིགས་
 པ་མདོ་དྲན་པ་ཉིད་བཞག་སོགས་སུ་གཤམ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ཆོ་ཆད་ནི། སྒྲ་མི་
 སྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ནི་ལོ་སྟོང་སྟེ། རུབ་བ་ལང་སྟོང་པ་དང་། ཤར་ལུས་
 འཕགས་པོ་གཉིས་ནི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཆེའི་ཆད་ཕྱེད་ཕྱེད་སྒྲངས་ནས།
 རུབ་པ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཤར་པ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལོ། འཛམ་གུགྱིར་འདི་ན་
 མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དེས་པ་མེད་དེ། དེས་བྱང་ཞིང་། དེས་རིང་པོར་འགྲུར་བས་བ་
 མའང་ཆོ་བྱང་བར་འགྲུར་བས་ཆོ་ལོ་བཅུ་པར་འགྲུར་ཞིང་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ནི་དཔག་དུ་མེད་དེ། སྟོང་ལ་སོགས་པས་བགྲང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་སུམ་ཅུ་ལ་སྟེ་བ་དང་། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་
 པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ་དག་གིས་བྱལ་བོ། ཞག་དང་ཆེའི་

ཆོད་གཉིས་ཀ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་ཡན་ཆོད་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ལས་གོང་མ་
 གོང་མ་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཆེ་སྟེ། མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ཞག་གཅིག་དང་།
 དེའི་ལོ་སྟོང་བྱལ་ཅེས་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཆེའི་
 ཆོད་ནི། རང་ལུས་འཇལ་བྱེད་གྱི་དཔག་ཆོད་རེ་རེ་དང་བསྐྱལ་པ་རེ་མཉམ་པར་
 བྱས་པའི་དཔག་ཆོད་ཅི་ཅུམ་ཡོད་པའི་ཆེའི་ཆོད་གྱི་བསྐྱལ་པ་བརྩི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལ་ཆོངས་རིས་ནས་ཆོངས་ཆེན་གྱི་བར་ནི་བསྐྱལ་ཆེན་བྱེད་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱས་ནས་བ་
 ཅི་ལ། འོད་ཀྱང་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོད་གྱིས་བརྩི་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཆོངས་རིས་བར་བསྐྱལ་ནི་ཤུ་དང་། ཆོངས་པའི་འདུན་ན་འདོན་བར་བསྐྱལ་
 བཞི་བརྩལ་བསྐྱལ་པར་བྱས་པའི་བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག་དང་། ཆོངས་ཆེན་བར་བསྐྱལ་
 བྲག་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་པ་བྱེད་དང་གཉིས་བྱས་པ་ནས། འོད་ཀྱང་བསྐྱལ་ཆེན་གཉིས་
 དང་། འོག་མིན་བསྐྱལ་ཆེན་གྱི་བྲག་སྟོང་བྱལ་པོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་
 མེད་པ་རྣམས་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལས་གོང་མ་རྣམས་བསྐྱལ་པ་སྟོང་བྲག་ནི་ཤུ་ནི་
 ཤུས་ལྷག་པར་འཕེལ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆོད་པས་ནི་གྲི་
 དང་། སྤྱིད་ཅེ་པས་བརྒྱད་གྲི་བྱལ་པའི་བར་དུའོ། །དཔྱལ་པའི་ཆེ་ཆོད་ནི། ཡང་
 སོས་ནས་ཆ་བའི་བར་བྲག་གི་ཆེའི་ཆོད་འདོད་ལྷ་བྲག་གི་ཆེའི་ཆོད་རྣམས་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་ཞག་གི་ཆོད་དུ་འགྱུར་ལ་ཆེའི་ཆོད་གྱི་ལོ་གྲངས་ནི་འདོད་ལྷ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ཆེ་ཆོད་ནི། ཡང་
 སོས་པའི་ཞག་གཅིག་ལ་དེའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཆེ་ཆོད་ཡིན་ཞིང་། གཞན་འཕྱལ་དབང་

བྱེད་པའི་ཆོ་ཚད་ཆ་བ་པའི་ཞག་གཅིག་ ལོ་ཡང་དེའི་ལོ་གྲངས་དང་མཉམ་མོ། །
 རབ་རྩ་ཆ་བ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བྱེད་དང་། མཚན་མེད་པའི་ཆོ་ཚད་བར་གྱི་བསྐྱལ་
 པ་གཅིག་ཕྱབ་པོ། །དུད་འགྲོ་ཆོ་རིང་བ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་བར་གྱི་བསྐྱལ་
 པ་གཅིག་ཕྱབ་སྟེ། ལུང་ལས། དགོ་སྟོང་དག་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་
 བསྐྱལ་བར་གནས་པ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །མིའི་བླ་བ་གཅིག་ལ་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་རྩ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་ཡི་དྲགས་རྣམས་གྱི་ཆོ་ཚད་ཡིན། བཤེས་
 སྟོང་དུ། ལྟ་སྟོང་དག་དང་ཁྱིམ་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་པོ། །
 གྲང་དཔྱལ་རྣམས་གྱི་ཆོ་ཚད་ནི། མ་ག་དའི་བྲེ་ཆད་གྱི་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་ཤོད་པའི་
 ཉིལ་གྱི་སྒྱུངས་གཅིག་ནས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་ཉིལ་རེ་སྒྱུང་བས་སྒྱུངས་དེ་བྱད་བར་
 གྱུར་པ་ནི་རྩ་བུར་ཅན་གྱི་ཆོའི་ཆད་ཡིན་ལ་འོག་མ་རྣམས་ན་སྟེ་མ་ལས་ཉི་ཤུ་
 འགྱུར་དུ་འཕེལ་བར་བཅིའོ། །དེ་དག་གྲང་རི་སྒྲུང་དུ། སྒྲི་མི་སྒྲན་ན་ཆོ་སྟོང་སྟེ། །
 གཉིས་ན་བྱེད་བྱེད་སྒྲངས་པའོ། །འདི་ན་མ་དེས་བྲམ་མི། །ལོ་བརྒྱ་དང་པོ་དཔག་
 རྩ་མེད། །མི་རྣམས་ལོ་ནི་ལྟ་བུ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྟ་རྣམས་གྱི། །འོག་མ་
 དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །གོང་མ་གཉིས་གཉིས་འགྱུར་པོ། །གཟུགས་ཅན་ཉིན་
 མཚན་མེད་ཆོ་ནི། །རང་ལུས་གཞལ་བའི་བསྐྱལ་པ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་
 པ་སྟོང་ཕྱག་ནི། ཉི་ཤུ་ལྟག་པ་ལྟག་པ་ཡིན། །འོད་རླུང་ནས་བཟུང་བསྐྱལ་ཆེན་ཏེ། །
 དེའི་འོག་མ་བྱེད་ཡིན་པོ། །ཡང་སོས་ལ་སོགས་དྲུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྟའི་ཆོ་
 དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་གྱི་ཆོ། །འདོད་པའི་ལྟ་དང་འདྲ་བ་

པའི་མི་ཞིག་གི་དེ་ལེ་བ་ལ་འདུས་པས་སྒྲིང་ལ་ཆགས་ནས་དེ་དང་བྱུང་བྱུང་མོ་འདུས་
པས་སྒྲིང་དང་གཉིས་སྒྲིས་ནས་དེ་ལ་གནས་བརྟན་བྲག་དང་ཉི་པའི་བྲག་ཅིས་བྱ་བ་
བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལེན་གྱི་བུ་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་མེ་ལ་སྒྲིང་དང་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་པ་
ལས་སྒྲིས་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། ། རྫོང་གཤེར་སྒྲིས་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲི་བོའི་
གཤེར་ལས་དེ་ལས་ནུ་སྒྲིས་གི་དང་། དེ་ལས་ནུ་འི་སྒྲི་གཡས་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་མཛེས་
པ་དང་། མཛེས་པའི་སྒྲི་གཡོན་པ་ལས་ཉི་མཛེས་སྒྲིས་པ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་
ཨ་མའི་ཆལ་དུ་ཨ་མ་སྒྲི་མ་སྒྲིས་པ་ལྷ་བུ་རྫོང་གཤེར་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆོད་བཤད་པ་ལ་ལྷ། རྒྱལ་ས་ཆའི་འཇལ་བྱེད་ནི།
དཔག་ཆོད་གྱི་ཆོད་གྱིས་གནས་དང་། ལུས་གྱི་ཆོད་རྣམས་བཤད་ལ། ལོའི་ཆོད་
གྱིས་ཆའི་ཆོད་བཤད་ན། དེ་དག་གི་ཆོད་མ་བཤད་པས། དེ་དག་གི་ཆོད་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། དཔག་ཆོད་གྱི་ཆོད་ནི་རྣལ་ལྷ་རབ་ནས་སོར་མོའི་བར་འདི་དག་ནི། ལྷ་མ་
རྣམས་ལས་སྒྲི་མ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བརྟུན་འགྱུར་དུ་བཅི་བར་བྱ་སྟེ། རྣལ་
ལྷ་རབ་བརྟུན་ནི་རྣལ་ལྷ་དང་། དེ་བརྟུན་ནི་ལྷ་གས་རྣལ་དང་། དེ་བརྟུན་ནི་ཆུ་
རྣལ་དང་། དེ་བརྟུན་ནི་རི་བོང་གི་རྣལ་དང་། དེ་བརྟུན་ནི་ལྷ་ག་རྣལ་དང་། དེ་
བརྟུན་ནི་གླང་རྣལ་དང་། དེ་བརྟུན་ནི་ཟེར་གྱི་རྣལ་དང་། དེ་བརྟུན་ལ་སྒོ་མ་དང་།
དེ་བརྟུན་ལ་སྒོ་མ་དེ་ལས་བྱུང་བ་གིག་དང་། དེ་བརྟུན་ལ་ནས་དང་། དེ་བརྟུན་ལ་
སོར་མོའི་ཆོགས་ཞེས་བྱའོ། །སོར་མོའི་ཆོགས་ནི་ཤུ་བཞི་ལ་སྒྲི་གང་དང་། སྒྲི་བཞི་
ལ་གཞུ་འདོམ་གང་དང་། གཞུ་འདོམ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གྲག་ཞེས་བྱ་ལ། གྲོང་ནས་

གྲུང་གྲགས་གཅིག་འཕགས་པ་ལ་དགོན་པར་འདོད་དོ། །གྲུང་གྲགས་དེ་བརྒྱད་
 ལ་དཔག་ཆད་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དུས་ཆའི་འཇལ་བྱེད་ནི། ལོའི་ཆད་ནི་རྒྱལ་
 བླ་རབ་གཅིག་སྒྲ་འོག་འདྲེ་བའི་བར་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། དུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ནི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག་ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་དེ་དག་གྲུང་
 རྒྱལ་ཅུ་ལ་ཐང་ཅིག་གོ། །ཡུད་ཅམ་དང་། ཉིན་ཞག་དང་། ལྷ་བའི་ཆད་རྣམས་ནི་སྒྲ་
 མ་ལས་ཕྱི་མ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སུམ་ཅུར་འགྱུར་དེ། ཐང་ཅིག་སུམ་ཅུ་ལ་
 ཡུད་ཅམ་དང་། དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་དང་། དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ལྷ་བའོ། །མཛོད་དུ།
 དགུན་དང་སྒྱི་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། །ལྷ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི། །ལྷ་བ་བྱེད་
 ནི་ལུས་པ་ན། །ལཔས་པས་ཞག་མི་བྱབ་པ་དོར། །ཞེས་གསུངས་པས་རགས་རྩིས་ལ།
 ལྷ་བ་གཉིས་གཉིས་ན་ཞག་མི་བྱབ་པ་རེ་རེ་དོར་བས་ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་གི་ཤོ་ལ་
 རྒྱལ་ལས་མེད་གྲུང་། ཞིབ་མོར་བརྩིས་ན། ཤོ་ལ་ཞག་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་ཡོང་
 བས། དེ་དག་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་དུ་བརྩེའོ། །དེས་ན་
 ཆོས་ཞག་གི་ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཞག་ཤོ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་དང་བཅས་པ་དང་། ཉིན་ཞག་
 སུམ་ཅུ་ལ་ལྷ་བར་བྱས་པའི་ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས། ཉིན་ཞག་བརྩིས་
 པའི་ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལོ་གཅིག་ཡིན་ལོ། །ཞག་མི་བྱབ་པ་རྒྱལ་བྱུང་ཡང་། ལོའི་
 རྩིས་ལ་དེ་མི་གཏོགས། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ནོར་བ་སྟེ། ཞག་མི་བྱབ་པ་རྒྱལ་ལོ་ལ་མི་
 རྩི་ན་ཞག་ཤོ་ལ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལོ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་
 འགལ་བ་དང་། ཞག་མི་བྱབ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ ཅེས་

པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཉི་མའི་བཞོད་པ་འདུག་ལྟོག་ནི།
 དགུན་ར་བ་འགོ་ཅན་གྱི་ཟླ་བའི་སྤང་དམ། དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་ཉོད་
 ལ་དགུན་ཉི་ལྟོག་པས། ལྟོའི་ཉི་གྲིབ་བྱང་ནས་ལྟོག་ལ། དེ་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་ཞག་
 དྲུག་འདས་པ་ན་དབྱར་ཉི་ལྟོག་པས། བྱང་གི་ཉི་གྲིབ་ལྟོ་ནས་ལྟོག་གོ། །ད་ལོའི་
 དགུན་ཉི་ལྟོག་པ་ནས་སང་གི་དགུན་ཉི་ལྟོག་པའི་བར་གྱི་ལྟོག་མཆོམས་གཉིས་པོ་
 ལོ་གཅིག་གི་ཆད་དེ། དེ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་ལ་ཆོས་ཞག་བདུན་ཅུ་
 ཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ཉིན་མཆོན་རིང་བྱང་མཉམ་ཚུལ་ནི། དགུན་ཉི་ལྟོག་
 ནས་ཟླ་བ་གསུམ་དང་ཞག་གསུམ་འདས་པ་ན་དབྱིད་ཉིན་མཆོན་མཉམ་ཞིང་།
 དབྱར་ཉི་ལྟོག་ནས་དེ་ཙམ་འདས་པ་ན་སྟོན་ཉིན་མཆོན་མཉམ་མོ། །ལྷ་པ་ཟླ་ལྷག་
 འབྱུང་བའི་དུས་ངེས་ནི། བྱེད་ཅིས་དང་བསྟུན་ཏེ། ཞིབ་མོར་བཅིས་ན། ཟླ་བ་བྱེད་
 དང་བཅས་པའི་ཟླ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ན་ཟླ་ལྷག་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྲེལ་པ་དྲི་
 མེད་འོད་དུ་བཤད་དོ། །

དྲུག་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཆད་བཤད་པ་ནི། གླིང་བཞི་པ་ཉི་ཟླ་ཆདས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པས་འཇིག་པ་ན་ཡང་། མཉམ་དུ་
 འཇིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ན་ཡང་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་གདུལ་
 བྱའི་ཞིང་རེ་ཡིན་ཏེ། དེར་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་གཅིག་ཅེར་འབྱུང་གནས་
 མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མཛོད་དུ། གླིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་

རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། །ཆོངས་པའི་འཛིག་ཏེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྟེ་ཐུང་
དག་ཏུ་འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཛིག་ཏེན་ཁམས་སུ་
འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །
ཅེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་འཛིག་
པའི་བསྐྱལ་བ་བཤད་པ་ནི། ཅི་ཅམ་ན་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། འཛིག་
པའི་བསྐྱལ་བ་དཔྱལ་བའི་སྟོང་པ་སྟོང་པ་ནས་བབྱུང་སྟེ། སྟོང་གི་འཛིག་ཏེན་མ་
ལུས་པར་བྱད་ཀྱི་བར་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་
འཛིག་པ་དང་སྟོང་འཛིག་པ་ལོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་
གི་འཕྲོས་ནས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་སྟེ་ཁོང་། མ་བྱེད་པ་རྣམས་
འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་དཔྱལ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར་ཁོང་། འདིར་སེམས་
ཅན་དཔྱལ་བ་གསལ་དུ་མི་སྟེ་བ་ན། བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་མགོ་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ཁོང་
རིམ་པ་དེས་དཔྱལ་བ་མ་ལུས་པ་བྱེད་ཅིང་། ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་གཞན་དང་འཛིག་ཏེན་གཞན་དུ་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་པར་
འགྱུར་ཁོང་། དུང་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ན་གནས་པ་རྣམས་སྤར་བྱེད་ཅིང་། མི་དང་ལྕན་
ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་རྣམས་དེ་དང་ལྕན་ཅིག་ཏུ་འཛིག་གོ། མི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
ཞིག་གིས་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
ཐོབ་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་མི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་

པ་ཐོབ་སྟེ། ཤི་འཕོས་ནས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟེའོ། །སྒྲིམ་སྟན་པ་དག་ལ་
 ཆགས་བྲལ་མེད་པས་ཤི་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ཤི་ནས་ཚངས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་དུ་སྟེ་ལ་རིམ་པ་དེས་ན་འདོད་པར་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
 པའི་ཆེ་འདོད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སེམས་
 ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་ཅིང་
 གཞན་དག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་བསམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། ཤི་ནས་འོད་གསལ་དུ་སྟེ་སྟེ། རྒྱལ་དེས་སེམས་ཅན་
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ན་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོད་
 སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ཉི་མ་བདུན་རིམ་གྱིས་བྱུང་བས་རི་རབ་གྱི་མཐར་བུག་པར་བསྐྱེད་
 ཤིང་། མེ་ལྷེ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་བས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡང་སྟེག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱས་འཛིག་པ་ན། ལྷ་དང་མི་དག་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་སྟེ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལས་
 བྱུང་བའི་རྒྱས་སྟོད་ལན་ལྔ་རྒྱས་ལྔ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་
 གིས་འཛིག་པ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྟེ་ཞིང་ལུས་རྒྱུད་ནད་ཀྱིས་སྐྱམ་པ་བཞིན་
 དུ་སྟོད་རྒྱུད་གིས་སྐྱེམས་ཤིང་མེད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་རྒྱལ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་ནི་དང་པོ་ནམ་མཁའ་
 སྟོང་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་སྟོད་གྱི་སྒྲ་ལྷས་སུ་བྱུར་བའི་རྒྱུད་

འཇམ་པོ་ལངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དཔུལ་བའི་སྤྲིད་པར་སེམས་ཅན་གཅིག་སྟེ་བ་
 རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་འཐབ་བྲལ་གྱི་
 བར་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་ཡས་རིམ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུར་ཆགས་ལ། དེའི་འོག་
 ཏུ་ས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་ནས་མས་རིམ་དུ་ཆགས་སོ། །དེ་
 ནས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་འོད་གསལ་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་ཆངས་
 པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོར་བར་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ནི་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་
 ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྱུར་གི་འཕྲོས་ནས་ཆངས་པའི་འདུན་
 ན་འདོན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོང་དང་། མི་དང་། ངན་སོང་
 གསུམ་ཆགས་གིང་གང་གི་ཆེ་དཔུལ་བ་མནར་མེད་པར་སེམས་ཅན་གཅིག་སྟེས་
 པ་དེའི་ཆེ་ཆགས་པ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གནས་པའི་བསྐླལ་པ་ལ་གསུམ། བར་བསྐླལ་དང་བསྐླལ་ཆེན་
 གྱི་ཁྱད་པར་ནི། གནས་པའི་བར་གི་བསྐླལ་པ་དང་པོ་ནི་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་
 འགྲིབ་པའི་མགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆེ་ལོ་བཙུ་བར་གྱུར་པའི་བར་དུ་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཆེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ལ་བར་གྱི་བསྐླལ་པ་བཙུ་
 དགྲུ་འདའོ། །ཆེ་ལོ་བཙུ་པ་དེ་ནས་ཡར་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་སྟེ་བ་དང་མར་བཙུ་པའི་
 བར་དུ་འགྲིབ་པ་བྱུང་རེ་ལ་བར་བསྐླལ་རེར་བྱས་པའི་བར་གྱི་བསྐླལ་པ་གཞན་ནི་
 བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཆེ་ལོ་བཙུ་པ་ཐ་མ་དེ་ནས་ཡར་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཕེལ་སྟེ། མར་
 མི་འགྲིབ་པ་དེ་ནི་བར་གྱི་བསྐླལ་པ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་ཏེ། མར་གྱི་མ་ཐོག་རིང་མོ་

ཞེས་བྱའོ། །ཅི་ཙམ་ན་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཅེ་ན། ལོ་བརྒྱ་རེ་ན་འཕེལ་བའི་ཆོ་ལོ་
 རེ་འཕེལ་ལ། འགྲིབ་བའི་ཆོ་ལོ་རེ་འགྲིབ་བར་བྱེད་ལ་སྤྲ་མ་ཡ་ཐོག་དང་ཕྱི་མ་མ་
 ཐོག་གཉིས་པོ་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ན་ལོ་རེ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཅེས་བོད་ཀྱི་དག་
 ཟེར་སྟེ། ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །
 དེས་ན། འདི་ཙམ་ན་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་གྱི་ཆད་དེས་པ་བཤད་པ་མེད་ལ། དེ་དག་
 སྟོན་སྟོན་པ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གིས་འཕེལ་འགྲིབ་སྐྱར་བུལ་དུ་འབྱུང་ཞེས་མ་ཁས་པ་
 དག་ཟེར་དེ། དེ་ཙམ་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུར་འཛིག་རྟེན་
 གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་པ་དང་ཆགས་པ་དང་འཛིག་པ་དང་སྟོང་པ་བཞི་པོ་
 བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུ་རེ་དུས་རེ་མཉམ་སོ། །སྟོང་ཆགས་པ་དང་འཛིག་པ་ལ་བར་
 གྱི་བསྐྱལ་བ་རེ་དང་། བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་དང་འཛིག་པ་ལ་བར་གྱི་
 བསྐྱལ་བ་བཅུ་དགུ་རེའི་ཡུན་འགོར་རོ། །གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ཆགས་པ་སྟོང་
 པ་རྣམས་གྱི་བར་བསྐྱལ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་དུ་འཕགས་པ་གསུམ་འབྱོར་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་གྲངས་
 མེད་པ་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ངོ་། །གྲངས་
 གྱི་གནས་གཞན་དུག་ཅུའི་ཐ་མ་ནི་གྲངས་མེད་དེ། གྲངས་གྱི་གནས་གཞན་དུག་
 ཅུའི་སྟོམ་པ་ནི། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་དང་། །ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་
 རྣམས། །ཁྲི་པོ་མེད་པའི་གྲངས་སུ་བཤད། །ཐེར་འབུམ་ཐུག་ཁྲིག་རབ་བཟུམ་
 དང་། །གཏམ་དགྲིགས་མི་འབྲུགས་བྱེད་འབྱིན་དང་། །སྤངས་རྟེན་དེད་འབྱིན་

མཐའ་སྒྲར་དང་། །རྒྱ་རིགས་འོད་མཛེས་དཔར་པོ་དང་། །ཡེགས་འབྱིན་རྟོགས་
 འགོ་དབྱིངས་རྟུལ་དང་། །རྒྱ་རྟགས་སྟོབས་འཁོར་བད་ཤེས་དང་། །རྣམ་འབྱུང་
 སྟོབས་མིག་ཉི་ཤུ་གཅིག་། གངས་མེད་ཀུན་ལ་བཅུ་འབྱུང་བསྟེ། །བར་དུ་བརྒྱད་
 བི་མ་རྟེན་དོ། །ཅེས་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་དེ་
 ཡང་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་མར་འགྲིབ་པ་ནས་བབྱང་སྟེ། བརྒྱའི་ནང་ཡན་ཆད་དུ་
 འབྱུང་གི་བརྒྱད་ཁྲིའི་གོང་ན་ཡར་འཕེལ་བའི་ཆེ་མི་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་
 སྟོང་ཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་པ་ཕྱིན་ཆད་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། སྟོགས་མ་ལྟ་པོ་བདོ་
 བས་ཏེ། ཆེ་དང་དུས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། ལྷ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོགས་མ་
 ཤིན་དུ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསེ་རུ་ལྷ་བའི་རང་སངས་རྒྱས་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱར་ཆོགས་བསགས་པ་ལས་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་ཡར་སྟོང་དང་མར་འགྲིབ་གཉིས་
 ཀའི་དུས་སུ་འབྱུང་རོ། །ཉོན་ཐོས་རྣམས་ནི་ལམ་སྐུར་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐར་པ་
 ཐོབ་སྟེ། ཆེ་དང་པོ་ལ་ཆོགས་སོག་གཉིས་པ་ལ་སྟོར་ལམ་སྟེ། གསུམ་པ་ལ་
 འཕགས་ལམ་ཐོབ་པོ། །བུལ་བ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་
 སོགས་ངེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་བཞི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི།
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འབྱུང་བ་ནི། ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ལས་མི་ཕྱི་སྟེ། དེ་མན་ཆད་དུ་
 འདྲིའི་སྐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གསེར་དང་དཔུལ་དང་།
 ཟངས་དང་། ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །དེ་དག་ནི་གོ་ངེས་
 བཞིན་སྤྱོད་བཞི་དང་། བྱང་མ་གཏོགས་པ་སྤྱོད་གསུམ་དང་ཤར་དང་སྟོའི་སྤྱོད་

གཉིས་དང་། འཇམ་གླིང་གཅིག་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསུས་ནས་འདུད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་རང་ཉིད་
 ཡུལ་དེ་དང་དེར་ཕྱིན་པས་འདུད་པར་འགྱུར། གསུམ་པ་ལ་ནི། གཡུལ་བཤམས་
 པ་ཙམ་གྱིས་འདུད་དོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་གཡུལ་བཤམས་ཏེ། མཚོན་བརྩམ་པ་ཙམ་
 གྱིས་འདུད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་པ་ཙམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་གནོད་པ་
 མི་བྱེད་ཀྱི་དག་བཅུ་ཉི་ལམ་ལ་འགོད་དོ། །གླིང་བཞི་པ་གཅིག་ཏུ་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལྟ་ནི་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། འགྲམ་ལྷ་མེད་པའི་ལས་བསགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་གཅིག་
 ཙམ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མཚོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྟ་ནི་པས་ཀྱང་
 རྒྱལ་པོ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ནི་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་མཚོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་གསལ་བ་
 དང་ཡུལ་ན་མི་གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟར་ཆ་གསལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 མེད་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་རིན་ཆེན་ཐེང་
 བར། ལའོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཡང་། །འདི་དག་ཡོད་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། །
 དག་དང་གསལ་དང་མཛེས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆར་མི་ཤོད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་བསྐྱལ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཚུལ་ནི། བསྐྱལ་པ་དང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་
 པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་བསྐྱལ་པ་དང་པོར་བྱུང་བའི་མི་

ནམས་ནི་གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་ལྷ་བཞིན་བརྟུས་ཏེ་སྟེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་
 རང་གི་འོད་གྱིས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དགའ་བའི་ཟས་ཅན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཆོད་པག་ཏུ་མེད་པ་བྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ནས་དུས་རིམ་
 གྱིས་འདས་པ་ན་རོ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཕུང་ཁྲོལ་མཐའ་དག་
 བྱང་སྟེ། འདི་ལྟར། འཛིག་ཏེན་ཆགས་པའི་ཆོ་སའི་སྟེང་ཆུས་བྱབ་རྒྱུར་གིས་སྟེས་
 མར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་རོ་སྒྲུང་རྩེའི་རོ་ཅན་གྱིས་སའི་སྟེང་བྱབ་པར་གནས་
 པ་ལ་རྒྱུ་ཆགས་ཅན་ཞིག་གིས་སོར་མའི་རྩེ་མོས་དའི་རོ་ཕུང་པས། གཞན་ནམས་
 གྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པས་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་རྩོམ་པ་དང་པོ་བྱུང་ལ། དེ་ནས་ལུས་རྩལ་
 ཅིང་། འོད་ནམས་པས་ཐུན་པ་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་
 ཉི་ཟླའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་པ་དང་། སའི་ཞག་སོར་པོ་སྒྲུང་རྩེའི་རོ་ཅན་བྱུང་
 བ་ཡང་ཕུང་པས་རྣམས་པོ། །དའི་འོག་ཏུ་ལྷམ་བུའི་ཆ་ལ་མངར་མོ་སྒྲུང་རྩེའི་རོ་ཅན་
 བྱུང་བ་ཡང་ཕུང་པས་རྣམས་པོ། །དེ་ནས་མ་སྟོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་སྟེ་ལུ་བྱན་
 པགས་མེད་པ་བྱུང་བས་དེ་བོས་པས་ཟས་རགས་པས་རྒྱ་མཐུན་བྱུང་ཞིང་གཤམ་
 བ་དང་ཕྱི་བའི་ལས་དང་། མོ་དང་མའི་དབང་པོ་དག་བྱུང་བར་གྱུར་ངོ་། །དེ་ནས་
 མོ་དང་མའི་དབྱིབས་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་ཕན་ཚུན་མཐོང་བ་ན་སྟོན་གོམས་
 པས་རྩེ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། འདོད་ཆགས་སྟེས་ཏེ་འབྲིག་པ་
 སྟོད་པར་གྱུར་ངོ་། །ཡང་དེ་དག་གི་འབྲས་དེ་ནངས་བཟའ་བྱ་ནངས་ལེན། རྣམ་
 བཟའ་བྱ་རྣམས་ལེན་པ་ལ་སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་གིས་སོག་འཛིག་བྱས་པ་ན་

གཞན་དག་གྲང་དེ་བཞིན་བྱེད་པས་འབྲས་བུས་སོ། །ཆོག་མི་སྐྱེ་བས་འབྲས་ཀྱི་
 རོན་དུ་ཞིང་བགོས་ནས་གུན་དུ་བཟུང་བས་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
 བྱུང་ནས། དེ་དག་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར། མི་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཞིང་གི་ཐོབ་ཤས་དུག་ཆ་ལུལ་ནས་ཞིང་དཔོན་དུ་བསྐློས་པས་པལ་པོ་ཆེ་གུན་གྱིས་
 བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་དོ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 དང་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདོད་པ་ལ་འགའ་ཞིག་ཡིད་བྱིར་བྱོགས་དེ། དགོན་
 བར་འདོད་བ་ལ་བུམ་ཟེ་ཞེས་བྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་འུའི་རིགས་དང་། དམངས་
 རིགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཐ་དད་པ་དག་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་
 གིས་ལེགས་པར་མ་བསྐློས་པས་རྒྱན་པོ་མང་དུ་བྱུང་བས། དེ་དག་ལ་མཆོན་གྱིས་
 བཏབ་པས་བདག་ཅག་གིས་མ་བརྒྱས་སོ་ཞེས་རྩུན་སྒྲ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རིམ་
 གྱིས་མི་དགེ་བ་བཟུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལྷག་པར་སྤྱད་པས་ཆེ་འབྲིབ་པས་དེ་
 མཐར་ཆེ་བྱུང་བ་ལོ་བཅུ་པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བྲོལ་གྱི་རྩ་བ་ནི་རོ་ལ་ཆགས་
 པ་དང་ལེ་ལོ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་སུ་བར་གྱི་བསྐླལ་པ་མཐར་
 བྱིན་དོ། །དེ་ཡང་མཆོན་དང་ནད་དང་སྤྱ་གཏེ་བསྐླལ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐླལ་པ་བར་
 མ་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་སུ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་གཞོན་སེམས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དེ། གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་
 ན་རྩོན་པས་རང་དམིགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་གང་སྤངས་པ་མཆོན་རྩོན་
 པོར་གྱུར་ནས་པན་རྩུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཆེ་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡམས་ནད་གསོར་མི་རུང་བ་
 དག་བཏང་བས་པལ་ཆེར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། ཉེས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ཡིས་ཆར་མ་པའ་བས། གཤམ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རུས་གོང་དཀར་
 པོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐུར་མས་འཆོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་གི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་བཀྱས་པས་ཉེན་ནས་པན་ཚུན་འདུས་ཏེ་འཆི་བས། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོའི་
 དོན་དུ། ས་བོན་གཤམ་ཆེའི་ནང་དུ་འཛིག་པས་ན། གཤམ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་
 སྐམས་གིང་གི་བ་དེ་དག་ལྷུང་དུ་རུས་པ་དཀར་པོར་གྱུར་པས་སམ། བཀྱས་པས་
 ཉེན་པ་རྣམས་རུས་གོང་དཀར་པོ་དེ་དག་བསྐྱས་ནས་ཆུར་བསྒྲོལ་ནས་འབྱུང་བར་
 བྱེད་པས་རུས་གོང་དཀར་པོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་རིང་བྱིས་བདག་
 ཟ་བའི་རེས་ལ་བབ་བོ། །སང་བྱིས་བདག་མོ་ཟ་བའི་རེས་ལ་བབ་བོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་
 ཟས་ཐུར་མས་བགོས་པའམ། ཕྱིག་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་རེ་རེ་ཙམ་ཐུར་མས་རྒྱར་ནས།
 དེ་ཆུར་བསྒྲོལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ན། ལྷ་གི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་ཉི་མ་འགའ་
 ཙམ་སྒོག་གཙོང་པ་སྤངས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཨ་རུར་རེ་ཙམ་སྐལ་བ་དང་།
 བསོད་སྒྲོལ་རེ་ཙམ་སྐལ་བ་དག་ བསྐྱལ་བ་བར་མ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་མི་སྐྱེ་བར་
 བཤད་དོ། །སའི་དངོས་གཞིར་ཆེ་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ལ་ལྷ་གི་ཉི་ཤུ་པ་ལ་ནད། བཙུ་པ་
 ལ་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །ཡུན་ཅི་ཙམ་འབྱུང་ཞེན། ཞག་
 བདུན་དང་། ཟླ་བ་བདུན་དང་། ལོ་བདུན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་དོ། །ལྷ་པ་འཛིག་
 ཆགས་བསྐྱལ་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་འཛིག་བྱེད་གྱི་རྩ་ས་ནི། འཛིག་

རྟེན་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནི། མེ་དང་། རྩ་དང་། རྩུང་གསུམ་ཡིན་གྱི། སས་མ་ཡིན་
 གྱི་ས་ལས་གྲུང་པའི་སྒྲོན་བཞི་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 མན་ཆད། རྩུང་གཉིས་པ་མན་ཆད། རྩུང་གིས་གསུམ་པ་མན་ཆད་འཛིག་པར་
 བྱེད་དེ། དང་པོ་ན་རྟེན་དཔྱེད་མེ་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ན་དགའ་བདེ་རྩུ་
 ལྷ་བུ་ཡོད་པ་དང་། གསུམ་པ་ན་དབུགས་དབྱུང་རྩུབ་གཡོ་བ་རྩུང་ལྷ་བུ་ཡོད་པས་
 མོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་ནང་གི་སྒྲོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འཛིག་མི་རྣམས་
 གྱི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་དེ་འཆི་བ་ན་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་དེ་འཛིག་གོ། །དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་། མེ་དང་རྩ་དང་རྩུང་དག་གིས། །འཛིག་པ་དག་ནི་ཡང་གསུམ་ཡིན། །
 བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི། །དེ་དག་གི་རྩ་གོ་རིམ་བཞིན། །དེའི་
 སྒྲོན་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྷར་རོ།
 །གཉིས་པ་འཛིག་ཚུལ་གྱི་གྲངས་ནི། དང་པོར་མེས་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་བདུན།
 དེའི་འོག་ཏུ་རྩུང་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་གཅིག རྩུང་དེ་ལྷར་མེས་འཛིག་པ་བདུན་
 བདུན་གྱིས་མཐུག་ཏུ་རྩུང་འཛིག་པ་རེ་རེ་བྱས་པའི་རྩུང་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་
 བདུན་ཐལ་ནས། དེ་ནས་མེས་འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པ་བདུན་གྱི་ཕྱི་མ་རྩུང་གི་འཛིག་
 ཅིང་དེ་དག་ཀུན་ལ་འཛིག་ཆགས་གྱི་བསྐྱལ་པ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོ་རྒྱས་
 པའི་ལྷའི་ཆོ་ཆད་དོ། །དེ་དག་མེ་ཡིས་བདུན་མོ་རྩུ་ཡིས་གཅིག །དེ་ལྷར་རྩུ་བདུན་
 ཐལ་ནས་གྲང་། །མེའི་བདུན་མོ་དེ་ནས་ནི། །མཐུག་ཏུ་རྩུང་གིས་འཛིག་པ་ཡིན། །
 ཅེས་བཤད་པ་ལྷར་རོ། །ལུང་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་

པར་བཤད་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་བསྐྱེས་པ་ལ་དག་མི་དགའི་ལས་
 དང་། རྒྱ་རྒྱུན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་
 མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལེའུ་དང་པོར་བཤད་པའི་མཚན་ནི་ད་ཅན་གྱི་མ་ཆགས་པ་
 དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་སྟེ་དག་བའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་ཀྱི་ལས་ནི་དག་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱེན་
 བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་སྟེ། སྤང་
 བཤད་པའི་དད་སོགས་དག་བ་བཅུ་གཅིག་པོ་བམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་
 སོ། །སྦྱིར་དག་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ནི་ད། འབྲེལ་བ་དང་། ཀུན་ནས་སྦྱོང་བའི་
 དག་བའོ། །དང་པོ་ནི། དད་སོགས་དག་བ་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ཏེ། སྤོང་བཟང་པོ་
 ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དཀའ་བའི་རོ་བོར་སྦྱིས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 བའི་དཀ་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཏེ། སྤོང་དང་སྦྱར་བའི་
 བྱུང་བ་ལྟར་གྲོགས་སྟོབས་གྱིས་དག་བར་སྦྱིས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤང་
 མ་གཉིས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཏེ། སྤོང་གྱི་བྱུང་བའི་
 སྦྱིས་མ་ལྟར་རྒྱུའི་སྟོབས་གྱིས་དག་བར་སྦྱིས་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས་སྦྱེད་པའི་རྫོགས་ཀྱི་ལས་ནི་མི་དག་བ་སྟེ།
 རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མི་དག་བ་ཡང་སྤང་
 ལྟར་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་ད་གྱིས་མི་དག་བ་ནི། ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྦྱོད་ཀུན་ནས་

སྒྲོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །འབྲེལ་བའི་མི་དག་
 བ་ནི། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་བའི་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་སོ། །སྒྲོང་
 བའི་མི་དག་བ་ནི། རྒྱལ་གཙོང་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་གི་ལས་རྣམས་སོ། །གཉིས་
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལས་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་བྱང་པར་བཤད་པ་
 གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་མི་དག་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་རྒྱལ་གཙོང་པ་
 བྱི་གསོད་པར་བསམ་བཞིན་དུ་གསང་བྱེད་ལ་མ་ཞོར་བར་མཆོན་བསྟུན་པ་
 སོགས་སྒྲོང་བ་བརྩམས་ནས། གསང་བྱ་རང་ལས་གཞན་བསང་བ་སྟེ་གི་བའོ། །
 ལྷ་སྒྲིན་བསང་པར་བསམས་ནས་མཆོད་སྒྲིན་བསང་པ་ལྷ་བུ་ལ་རྒྱལ་གཙོང་
 དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་སྒྲིན་ནམ་འོན་ཏེ་མཆོད་སྒྲིན་ཡིན་སྟམ་དུ་གེ་ཆོམ་
 ཟ་བ་ན། གང་ཡིན་ཡང་རུང་བ་གསོད་སྟམ་ཡང་དངོས་གཞི་འབྱུང་ངོ་། །མ་བྱིན་
 ལེན་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་ཞོར་མ་ཞོར་བར་
 མཐུའམ་འཇབ་བུས་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། །བཤོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་བཤོད་པར་
 འདོད་པ་སྟེ། འོག་པར་ཞུགས་པ་ནི་འོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
 འདི་ལྟར། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་མ་དང་སྤྱི་མོ་དང་བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་གྱི་གཉིན་དང་
 གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བཟུང་བ་སོགས་པའོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་ཁ་དང་གཤང་ལམ་
 ལ་སོགས་པར་འདུད་པའོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་སྒྲོང་བ་དང་བཅས་པ་ལྷ་རྟེན་བཞུགས་
 བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྒྱེ་བོ་མང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའོ། །དུས་མིན་
 པ་སྒྲུམ་མའམ་བསྟེན་གནས་བྱེད་པ་སོགས་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་འབྲིག་པ་

སྤྱད་དུ་མི་རུང་བའི་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་སོགས་སོ། །

རྩྱུ་ཆེན་ཆེན་པོ་དོན་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་གཞན་དུ་བསྟན་པར་འདོད་པས་
 འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་བསྟུང་བའི་ཆེན་གྱི་དོན་པ་རོལ་པོས་མཛོན་པར་གོ་བའོ། །
 འདི་ལ་ཡང་གང་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་ཞོར་བའོ། །རྩྱུ་སྤྱོད་པའི་གཞི་
 བོ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྩྱུ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་གསུམ་
 གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་ལ།
 མཐོང་བ་མ་མཐོང་ཞེས་སོགས། དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །ཕྱ་མ་ནི་པ་
 རོལ་མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་དག དབྱེ་བའི་བྱིར་བདེན་པའམ་རྩྱུ་ཡང་རུང་།
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་མ་ཞོར་པར་ཆེན་སྤྱོད་ཤིང་དོན་གོ་བའོ། །ཆེན་རྩྱུ་བ་
 གཞན་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱིས་མི་སྟོན་པ་བརྗོད་པའི་ཆེན་དོན་གོ་ཞིང་
 མ་ཞོར་བའོ། །ཕྱ་མ་སོགས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཆེན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 དག་གྱལ་བ་སྟེ། སྤྱོད་སྟེགས་གྱི་ལྟ་བུ་བཟུང་ནས་དེ་དག་གི་བསྟན་བཅོས་རན་པ་
 འདོན་པ་དང་། དག་སྟོང་ལོག་འཕྲོ་ཅན་ཁ་བསག་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པས་སྤྱོད་
 དང་སྟོས་གར་སོགས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་རན་གྱི་སྟེ་སྟེགས་འདོན་
 པ་དང་། འདུ་འཛིའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་གྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་སེམས་
 བོ་གཞན་གྱི་ཞོར་ལ་ཆགས་ཏེ་མཐུའམ་འཇབ་བུས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པའོ། །
 གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་འདོད་པའི་ཞེ་སྤང་བའོ། །དག་
 སྟེགས་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྟེགས་དང་། ཆོ་འདི་ནས་སྤྱོད་མར་འཕོ་བ་མེད་ཅེས་སོགས་ནི་

ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡོད། །དེ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་གྱི་གསུམ་པོ་དེ་དག་
དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུ་པའི་སེམས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ལས་འགྲོས་གྱིས་འགྲོ་བའི་
སྤྱིར་ལས་གྱི་ལམ་ཡིན་གྱི་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དག་གི་ལས་དང་སེམས་པ་གང་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སློག་གཙོད་ལ་སོགས་པ་ལུས་དག་གི་བདུན་པོ་རྣམས་
བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀུན་སྒྲོང་གིས་སེམས་པ་
ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ལས་གྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དག་བའི་ལས་ལམ་བཤད་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མི་དག་
བ་བཅུ་པོ་གཞི་ཉི་བར་གནས་པ་ན། སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་སེམས་པ་ནི་
དག་བའི་ལས་གྱི་ལམ་བཅུ་ཞེས་ངེས་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་ཏེ། དེ་ལས་དང་པོ་ནི། ལུས་དག་གི་
ལས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་བའམ་མི་དག་བའི་
ལུས་དག་གི་ལས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། །
དེ་ནི་སེམས་དཔའ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྐྱེད་ལུས་
དང་དག་གི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་བྱང་པར་བཤད་
པ་ལ་དུག་གི་དང་པོ་སྒྲོང་ངེས་གྱི་ལས་བཤད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཤུགས་དུག་པོས་
མི་དག་བ་བྱས་པ་དང་། རབ་རྩ་དང་བ་དུག་པོས་དག་བ་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་
མེད་པར་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་སྟོམས་འཇུག་བྱང་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་
སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ལ་པན་གཞོད་བྱས་པ་དང་། དག་བའམ་མི་དག་བའི་

ལས་དེ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱེད་པ་དང་། བ་མ་གསོད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
གིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མྱོང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉོན་མོངས་རབ་དང་
བྲག་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱན་ཆགས་སུ། །བྱེད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། །
བ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལ་ཡང་སྒྲེས་ནས་མྱོང་འགྲུར་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྲུར་
དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྲུར་དང་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི་ལས་དེ་བྱས་པའི་བྱི་
མ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་བ། མཆོམས་མེད་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲེ་བ་
གཉིས་པ་ཕན་ཆད་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་བྱས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་
ལ་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་བའོ། །དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་དང་ཡིངས་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲེ་
བོ་མང་པོས་བསད་བྱ་གཅིག་གསོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལོར་རྒྱ་བ་སོགས་ནི། ཆེད་
དུ་བྱ་བའི་དོན་གཅིག་སྐྱབ་པར་གཅིག་པའི་བྱིར་བམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོག་གཅོད་བྱེད་
པ་པོ་དང་འདྲ་བར་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་ལྗན་ནོ། །སྒྲོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་
གསོད་བསམ་པའི་ངེས་པ་ཡོད་ན་མང་པོའི་ནང་དུ་བྱིན་ནས་གཞན་གྱིས་སྒྲོག་
གཅོད་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དོན་གཅིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་དེ་ཡང་། ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱེད་པར་ལས་
གྲུར་ཏེ། བསམ་པའི་བྱེད་པར་ལས་ནི་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་ཉུང་རུམ་པས་རང་གི་
སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་དཔགས་ནས་སྒྲུར་གི་རྒྱིག་པ་མྱོང་བ་ལས་བར་བར་བྱས་པས་
མཆོན་སོར་ཆུད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞིང་གི་བྱེད་པར་ནི། གང་དག་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་

བར་ཞུགས་པ་དང་། བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་མཐོང་ལམ་དང་། དག་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ལངས་པ་ལ་ཕན་བཏགས་
 བའོ། གཞོན་པ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱལ་དུ་ཕྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འགོག་
 པ་ལས་ལངས་པ་ནི་ནི་བ་མུང་འདས་དང་འདྲ་བའི་གནས་པའི་མཆོག་ལ་ལངས་
 པ་དང་། བྱམས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལས་ལངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཆད་
 མེད་པ་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་ཡིན་པས་དང་། མཐོང་
 ལམ་ལས་ལངས་པ་ནི་གནས་འགྱུར་གསར་པ་ཐོབ་པས་དང་། དག་བཙུམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ལས་ལངས་པ་ཡང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་མ་ལུས་པ་སྒྲུབས་པས་གནས་འགྱུར་གསར་
 པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཁམས་དང་ས་གང་ན་ཡོད་པ་ནི། དག་བཙུམ་པའི་ལས་
 ལམ་བཅུ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་ཆད་བར་ཡོད་ལ་གཟུགས་མེད་ན་ཡོད་ཀྱི་
 ལས་ལམ་གསུམ་པོ་ཡོད་ཅིང་ལུས་ངག་གི་ལས་དག་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཁམས་གོང་མ་དག་ན་མི་དག་བ་མེད་ཅིང་། དཔྱལ་བ་ན་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་
 པ་སོགས་ངག་གྲུལ་བ་དང་། ཕན་ཚུན་བརྒྱད་བཀག་བྱེད་པ་སོགས་ཆོག་རྩལ་དང་།
 གཞོན་སེམས་གསུམ་དངོས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ལས་མ་བྱེད་པར་མི་འཆི་བས་སྒོག་
 གཙོད་མེད་ལ། ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པས་མ་བྱིན་ལེན་མེད། སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་མནར་བས་ལོག་གཡེམ་མེད་ཅིང་། དགོས་པ་མེད་པས་རྫོན་སྒྲུ་
 མེད་ཅིང་། ཏྲག་དུ་བྱེ་ཟིན་པས་ཕྱ་མ་མེད་ཅིང་། འདོད་བྱ་མེད་པས་བརྒྱབ་སེམས་
 མེད་ལ། ལས་འབྲས་མདོན་དུ་གྱུར་པས་ལོག་ལྟ་མེད་དོ། །སྒྲུ་མི་སྒྲུན་ཉོན་མོངས་

ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལེན་པ་ཡོད་པས་ངག་གྲུལ་བ་ཡོད་ལ། གཞན་མེད་དེ་སྟེག་
 པ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོག་རྩལ་ཕྱ་མ་གཞིན་སེམས་ལོག་ལྷ་རྣམས་
 མེད་ལ། ཆོ་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྟོག་གཅོད་མེད་ཅིང་། རྩ་དང་བྱད་མེད་ལ་ཡོངས་སུ་
 བབྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོག་གཡེམ་དང་བརྒྱབ་སེམས་མེད་དོ། །འདོད་པའི་བསམ་
 གཞན་ན་མི་དགེ་བ་བཙུ་ག་ཡོད་དོ། །ལྷས་ལྷ་མི་གསོད་ཀྱང་འགྲོ་བ་གཞན་གསོད་
 པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་ནི། ཡང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། རྫོགས་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་ངེས་མཐུན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཅུམ་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོ་ངེས་བྱང་གཟུགས་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་
 སོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་སྟེ་བ་ངེགས་
 མཐུན་འཕེན་པར་བྱེད་ཀྱི། རུ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ངེགས་མཐུན་རུ་མ་བྱུང་འཕེན་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོགས་བྱེད་ནི་དགེ་སྟེག་གི་ལས་རུ་མས་ཀྱང་བྱེད་དེ། རི་སྐད་རུ།
 གཅིག་གིས་སྟེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཏེ། ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་རུ་མ་ཡིན། ཅེས་སོ། །
 བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཕེན་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། དེར་
 ཡོངས་སྟོན་དབུལ་བ་སོགས་མི་འདོད་པ་རྣམས་མི་དགེ་བས་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་སྟོག་པ་རྣམས་ནི་དགེ་བས་རྫོགས་པ་ཡིན་ལོ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ནི་
 འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ན་ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བ་སོགས་ནི་
 དགེ་བས་རྫོགས་ཤིང་། དེ་ལས་སྟོག་པ་ནི་མི་དགེ་བས་རྫོགས་པ་ཡིན་ལོ། །བཞི་

པ་སྐྱིབ་པའི་དབྱེ་བ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤགས་བྱེད་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་
གསུམ་སྟེ། ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ལོ། །དེ་ལ་
མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་ནི། ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་
བར་དན་འགྲོར་འགྲོ་བས་ཆེ་དེ་ལ་འཕགས་ལམ་སྐྱེ་མི་བྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་
མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་གས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་རིང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་
བུ་ལ་གཉོན་པོའི་གོ་སྐབས་མི་རྟེན་པ་འཕགས་ལམ་གྱི་སྒོར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་དན་སོང་གསུམ་
དང་སྐྱ་མི་སྒྲན་པ་དང་། འདུ་གཤམ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་
པ་ནི་འཕགས་ལམ་གྱི་སྒོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་འགྲོ་བ་
ལྡན་བསྐྱེས་ཏེ། འདུ་གཤམ་མེད་པའི་ལྟ་དང་། སྐྱ་མི་སྒྲན་པ་མེད་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མཆོམས་མེད་དངོས་པ་བྱས་ཀྱང་། མཆོམས་མེད་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་ལ་
བསམ་པ་དེ་ལས་མ་སྒྲོག་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་འཕགས་ལམ་
ཐོབ་པ་མི་བྱིད་སྟེ། བསམ་པ་གིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྟ་བུ་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་བཤད་པ་ནི། མིར་གྱུར་པའི་ས་མ་དང་དགྲ་
བཅོམ་པ་གསོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བཀྲོང་བར་འདོད་པའི་དན་སེམས་གྱིས་
སྐྱ་ལ་བསྐྱེན་ཏེ་བྲག་འབྱེན་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་པ་རྣམས་མཆོམས་
མེད་ལྟ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པས་ས་མ་བསང་གྱང་མཆོམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
ས་མའི་བསམ་པ་གས་རྒྱར་བ་དང་། བན་འདོགས་རྒྱར་བས་སོ། །ས་མ་མཆོན་

འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱད་མེད་བསད་ན་ཡང་འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་འགའ་ཞིག་གིས་མངལ་དུ་རྒྱར་རྒྱར་པོར་ཆགས་པ་བྱད་མེད་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་བྲུགས་ཏེ། དེ་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱད་བཅས་པ་དེས། དང་པོ་གང་གི་མངལ་ནས་རྒྱར་རྒྱར་པོར་བྱད་བའི་བྱད་མེད་དེ་བསད་ན་མཆོམས་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། བྱི་མ་ལ་མི་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ། མཆོན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་གྱུར་འགྱུར། །གང་གི་སྒྲིམ་ཆོན་ལས་བྱད་མ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོབ་པ་ལ་སྒྱུན་པ་དེའི་འོག་དྲ་དྲ་བཅོམ་ཐོབ་སྟེ་གི་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བཀྲོང་འདོད་མེད་པར་བརྟེན་པར་བསམ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ་བྲག་ལྷུང་ཡང་མཆོམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་སྟེ། བསྒྱུར་འོག་དྲ་དྲ་བཅོམ་པ་ལས་མིན། །སངས་རྒྱས་བརྟེན་པར་སེམས་ལ་མིན། །ཞེས་སོ། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་འབྱེད་པ་པོ་ནི། དགེ་སློང་ལྷ་བ་སློང་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པས་ཡིན་གྱིས། བྱེད་པ་ལ་སློང་པ་དང་ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མ་གཤམ་རབ་ཞན་པ་དང་། བྱི་མའི་ཆོག་ལ་གཞན་དག་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་བྱིར་རོ། །དབྱེ་བར་བྱ་བ་སོ་སོ་སྒྲིམ་བོ་ཡི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་གཤམ་ནས་དང་པོ་ཐོབ་པས་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོགས་ནི་མ་མཐའ་དགེ་སློང་དགུ་ཡན་ཆད་ཆད་དགོས་ཏེ། དབྱེ་བྱ་བྲོགས་རེར་དགེ་སློང་བཞི་རེ་དང་། འབྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པའོ། །གང་གི་ཆེ་འབྱེད་པ་པོ་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེས་བསྒྱུར་པ་ལ་ལས་དུ་བཅོམ་པ་ན་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་མི་གནས་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་མཆོག་ལྷུང་གཅིག་གིས་འདུམ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་

བྱིར་ལའོར་ལོའི་དབྱེན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དག་སྒྲོང་ལྟ་སྒྲོང་ཚུལ་ལྟན་
 པས། །འབྱེད་དོ་གཞན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས། །སྒྲོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །
 བྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །འཛམ་བུ་གླིང་ན་དགུ་སྟགས་གྱི། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
 སངས་རྒྱལ་མ་ཐག་དང་མཆོག་ཟུང་གཅིག་མ་བྱོན་པའི་སྤྱོད་ལ་དང་། བསྟན་པ་
 ལ་ལྟ་བ་དང་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་བྱུང་བ་དང་། འཛམ་ས་མ་བཅད་པ་དང་། བྱབ་པ་
 རོངས་པའི་འོག་ཏུ་མི་འབྱུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དང་པོ་མཐའ་སྒྲོན་ཟུང་གཅིག་གི།
 སྤྱོད་ལ་བྱབ་པ་རོངས་པ་དང་། །འཛམ་ས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་
 དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །འཛམ་ས་མེད་པ་གཞན་པས་ཆེས་ཕྱི་སྟེ། གཞན་
 དག་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དཔྱལ་བར་ངེས་ཀྱང་མནར་མེད་དུ་མ་ངེས་ལ། འདིའི་རྣམ་སྒྲིན་
 བར་བསྐལ་གཅིག་ཏུ་མནར་མེད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བསྐལ་བར་
 མནར་མེད་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དག་འདུན་དབྱེན་བྱིར་རྒྱུན་སྒྲུབ། །ཁ་
 ར་མ་ཐོ་རབ་ཆེར་འདོད། །ཅེས་སོ། །ལ་མ་གསོད་པའི་འཛམ་ས་མེད་ནི། གླིང་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིས་པ་དང་། བུད་མེད་ལ་འབྱུང་གི་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་སྟགས་མ་ཡིན་ཏེ།
 ས་མ་དག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་རྟོན་དུ་རུང་བའི་ལུས་ཆར་བར་མ་བསྐྱེད་པར་
 བན་པ་ཆུང་བ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ངོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་གས་ཆུང་བའི་བྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། འཛམ་ས་མེད་གླིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད། །ཟ་མ་སྟགས་ལ་མི་འདོད་དོ། །
 བན་དང་ངོ་ཆ་ཆུང་བའི་བྱིར། །ཅེས་སོ། །ཉི་བ་ལྟ་ནི། མ་ཡང་ཡིན་དག་བཅོམ་མ་
 ཡང་ཡིན་པ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྒྲོང་གིས་སུན་བྱུང་ན་མ་གསོད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་

དང་། གང་ནས་མཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གསོད་པ་ནི་པ་གསོད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་། འཕགས་པ་སྟོབ་པ་
 གསོད་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་གསོད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་། རྒྱ་གཞུགས་འཛིག་པ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་འབྱེན་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་།
 དག་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲོ་འབྲོག་པ་ལ་ཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་ཆ་འདྲ་བས་
 འཆོམས་མེད་པ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེས་གནས་དེ་རི་ལྷ་
 ལུ་ཞེན། གང་པན་ཆད་མཆོན་བཟང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་སྦྱོན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་
 བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ནས་འཆོར་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ན་ལས་དེ་
 རྩོམ་ཞིང་དེ་བྱེན་ཆད་བདེ་འགྲོ་ཁོན་དང་། རིགས་མཐོན་པོ་ཁོན་ར་སྟེ་ཞིང་། དབང་
 པོ་ཆོང་བ་དང་། པོ་ཁོན་དང་། ཆོར་བས་དྲན་པ་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་
 བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །གང་
 ནས་མཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ། །བདེ་འགྲོ་རིགས་མཐོར་སྟེ་དབང་ཆོང་། །པོར་གྱུར་
 ཆོར་བས་དྲན་མི་ལྟོག། །ཅེས་སོ། །

དྲུག་པ་ལས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ནི། བསམ་པ་སོགས་
 སྦྱོར་བ་དང་། ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་བྱས་པ་དང་། བྱས་ཟིན་པའི་བྱིས་ཡང་
 བྱེད་པ་སོགས། འདུག་གི་ལས་དང་། གང་ལ་པན་གཞོད་བྱ་བའི་གཞི་དང་། གང་
 གིས་ལས་ལམ་མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། འདི་དང་འདི་དེར་བྱའོ། །
 འདི་དང་འདི་བྱིས་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་དག་ཆེ་བ་དང་། ཆུང་བ་ལ་ལས་དེ་ཆེ་

བ་དང་ཆུང་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བཤད་པ་
 རི་ལྟར་ན་བསགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒོ་སྒོན་དུ་བཏང་སྟེ། བསམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། ལས་གང་གིས་བདེ་འགྲོའམ་ངན་འགྲོར་འཕེན་པར་རྒྱས་པའི་ལས་དེ་རྫོགས་
 བར་བྱས་པ་དང་ལས་དེ་བྱས་པ་ལ་བྱིས་མི་འགྲོད་པ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་བྱོགས་
 གྱི་གཉིན་པོ་མེད་པ་དང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ལས་གཞན་ཡང་བྱེད་པས་
 ལའོར་དང་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པར་ངེས་པ་ནི། བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱས་པ་ནི་བསགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུན་གསུམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་འབྲས་
 བྱ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དང་པོ་ནི།
 འབྲས་བྱ་སྒྲི་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་བྱེད་རྒྱ་དང་། གྲོགས་གྱི་སྒྲི་ནས་གྲོགས་ཅན་
 ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། རིགས་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་
 ཕན་འདོགས་པ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་། གྲོགས་གྱི་དམིགས་པ་འཛིན་པ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་མཚུངས་ལྟན་གྱི་རྒྱ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་དུག་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ལ་དུག་གི་དང་
 པོ་བྱེད་རྒྱ་ནི། བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པས་སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་
 རང་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་བམས་ཅད་སྟེ། སྒྲི་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་
 བྱིར་དོ། །དེས་ན་རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཞེས་སོ། །བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་།

བཅས་པ་ལ་དབང་གེས་སྐྱེས་པ་ལ་དབང་པོས་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་ནི་གྲོགས་དང་གྲོགས་ཅན་གང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་
 ན་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རྩེ་བྲག་སྐྱ་བ་ལྷ་མ་ན་
 མཆོན་གཞི་འདུས་བུས་དང་། མཆོན་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ནང་གི་རྟེན་
 མཚུངས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བུའོ། །རི་སྟེད་དུ།
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཕན་ཚུན་འབྲས། །འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འདུག་དང་། །
 སེམས་བཞིན་མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་བཞིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་
 ཀྱི་རྒྱ་ནི། འབྲས་བུ་དང་རིགས་དང་ས་འདྲ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་སྐྱ་
 མའི་འདྲ་བ་ཕྱི་མའི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། ལྷན་ཅིག་པའམ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཡང་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་བའོ། །རང་རིས་སའོ་སྐར་སྐྱེས་རྒྱམས། །ས་
 དགའི་ལམ་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །མཉམ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཡིན། །ཅེས་སོ། །
 དཔེར་ན་ནང་གི་དགེ་བ་དང་སྤྲིག་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆོས་སྐྱ་མ་རྒྱམས་དེ་
 དག་ཕྱི་མ་རྒྱམས་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིའི་ནས་དང་སྐྱ་ལུ་ལ་སོགས་
 པའི་ས་བོན་རྒྱམས་ནི། དེ་དང་དེའི་སྐྱ་གའི་རྒྱ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྷ་བུའོ། །

བཞི་པ་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་གཅིག་ལ་
 བརྟེན་པར་མཚུངས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཕན་
 ཚུན་འགྲོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་མ་

ཡང་། མཚུངས་ལྟ་བུ་རྒྱ་ནི་སེམས་རྣམས་དང་། །སེམས་བྱང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་
 རྣམས་སོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་གུན་འགྲོའི་རྒྱ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉན་
 མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ནི། དེ་དག་གི་སྤྱི་མ་གུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ཡང་སྐལ་ལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་མོད་གྱི། འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཉན་མོངས་ཅན་བསྐྱེད་
 པ་ལ་ལྷོས་ནས་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་བཞག་གོ །དེ་ཡང་། གུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉན་
 མོངས་ཅན་རྣམས་གྱི་རང་སར་གུན་འགྲོ་ལྷ། ཞེས་སོ། །དུག་པ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ནི།
 མི་དག་བ་དང་དག་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ལ་འདོད་
 པའམ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཟག་མེད་
 ནི་ས་བོན་སྐམ་པོ་རྒྱན་དང་བུལ་བ་དང་འདྲ་བར་སྤྲེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་མ་བརྒྱན་
 པས་རྣམ་སྤྲིན་མི་འབྲིན་ལ། ལུང་མ་བསྟན་ནི་ས་བོན་རུལ་བ་དང་འདྲ་བར་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོབས་རྒྱུད་བའི་སྤྱིར་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་མི་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལའང་མདོ་རྒྱས་གཉིས་
 གྱི་དང་པོ་ནི། ལྷ་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དང་།
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་བུལ་བའི་བུའོ། །དང་
 པོ་ནི། རང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མ་བསྐྱེད་པས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དག་
 མི་དག་ལ་སྤྱིས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱས་དབང་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱའི་སྟོབས་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུའོ། །ལྷ་པ་ནི། གཉན་པོས་སྤང་བྱ་བཅོམ་པའི་འགོག་པའོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་སྒྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །སེམས་ཅན་བརྗོད་ལུང་བསྟན་
 གྱིས་སྒྲིས། །རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འདྲ་བའོ། །ཞེས་དང་། བུལ་བ་སྒྲོའི་ཟད་པའོ། །གང་གི་
 སྒྲོབས་གྱིས་གང་བསྐྱེད་པའི། །འབྲས་ཏེ་སྒྲིས་བུ་བྱེད་ལས་སྒྲིས། །སྒྲོན་བྱུང་མ་
 ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་ཁོ་ན་བདག་པོའི་འབྲས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 རྒྱས་བཤད་ནི། །འབྲས་བུ་དེ་དག་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ལས་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཅིང་དེ་
 ཡང་སྐལ་ལ་མཉམ་དང་ཀུན་འགྲོ་གཉིས་ལས་སྒྲིས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་སྒྲོའི་བ་རྒྱ་མཐུན་
 དང་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གཉིས་ལས་སྒྲོག་གཅོད་པ་ལས་ཆེ་བྱུང་བ་ནི་དང་པོ་དང་།
 སྒྲུབ་ཡང་སྒྲོག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནོ། །བདག་པོའི་འབྲས་
 བུ་ནི་བྱེད་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་སྒྲིགས་དབང་པོ་དང་། དོན་ལ་དེ་དག་
 གི་རྣམ་གཤམ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ལས་
 སྒྲིས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མཚུངས་ལྡན་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་གཉིས་ལས་སྒྲིས་ཏེ། དཔེར་ན་ནང་དུ་ཉེར་སྒྲིགས་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་སྒྲེ་བ་སྒྲིགས་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་དང་སྒྲོའི་གསེར་མགར་ལ་སྒྲིགས་
 པའི་བཟོ་བོ་དང་། ལོ་རྟོག་ལ་སྒྲིགས་པའོ། །བུལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲོའི་ཟད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་ནི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཤམ་རབ་ཡིན་ལ། ཟད་པ་ནི་
 སྒྲོའི་པ་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ལ་སྒྲུབ་བུ་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་འགོག་པའོ། །
 གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བཤད་པ་ལའང་མདོར་རྒྱས་གཉིས་

གྱི་དང་པོ་ནི། འབྲས་བུའི་ངོ་པོ་ལ་པན་འདོགས་པ་རྒྱུའི་རྒྱུ་དང་། སེམས་སེམས་
 བྱུང་སྐྱེ་བའི་གོ་འབྱེད་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་བའི་དམིགས་
 པ་བྱེད་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུའི་རྟེན་བྱེད་པ་བདག་པོའི་རྒྱུ་ལོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུ་ནི། རྒྱ་དྲུག་ལས་བྱེད་
 རྒྱ་ལས་གཞན་པ་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེ། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྔ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །
 གཉིས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྔ་མ་རྣམས་ནི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཏེ། སྔ་ཕྱི་
 དག་གེས་རིག་དུ་འདྲ་བས་ན་མཚུངས་པ་དང་། གེས་པ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཚོད་
 བས་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། གེས་རིག་སྔ་མ་འགགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བའི་
 གོ་སྐྱབས་རྟེན་པས་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་
 བྱུང་ལོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་བར་ཡུལ་དྲུག་པོ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 མིག་གི་རྣམ་པར་གེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གེས་པའི་བར་རྣམ་གེས་དྲུག་པོ་
 སོ་སོའི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་བདག་རྒྱུ་ནི། སྔར་རང་ལས་གཞན་པ་
 བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 དབང་པོས་དབང་གེས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན།
 འབྲས་བུ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་པོ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཞན་དང་བྱུན་
 མོང་བའི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་གུའི་ངོ་པོ་ནི་ས་

པོན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོན་པོ་དང་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་ཚུ་ལུང་
སོགས་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
དང་། རྣམ་བུར་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་
བསྟན་ལ་ཁོར་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆ་མ་ལུས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
ལ་དབྱེ་ན་མ་རིག་པ་ནས་སྐྱེ་གིའི་བར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟའི་དང་པོ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆ་བཤད་པ་ནི། མདོར་བསྟན་ན་
ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་། འཕངས་པའི་
འབྲས་བུ་དང་། མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་། མདོན་པར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་
རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་འདྲེ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་
ཡང་སྤྱད་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་ལ་ཡང་སྤྱད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་གོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྤྱད་ལེན་སྤྱད་པ་གསུམ་རྩི་ལྟར་འཕངས་པའི་ཡང་སྤྱད་མདོན་པར་འགྲུབ་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱད་པ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་སྟག་ལ་མདོན་པར་ཞེན་
པའི་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་ལ་འདྲུན་པ་མཚུངས་
པར་ལྟན་པའི་སྤྱད་པ་ཆེར་འཕེལ་བའི་ལེན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
སྤྱད་སྐྱེད་པ་ལ་མདོན་དུ་སྒྲིགས་པའི་ལས་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་འགྲུབ་པོ། །མིང་གཟུགས་
ནས་ཚོར་བའི་བར་བཞི་པོ་ནི་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤྱིད་གྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་མིང་དང་གཟུགས་ཡིན་ཏེ། མིང་
 གཟུགས་མངལ་དུ་ཆགས་པ་ནས་ཡང་སྤྱིད་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །གྲུབ་པ་རྫོགས་
 པ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡིན་ཏེ། མིག་སྟོགས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རྫོགས་པ་ན། ལུས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་རེག་པ་སྟེ། ཡུལ་དབང་
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདུས་པ་ན་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་
 པའོ། །རེག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཆོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཡོངས་སུ་
 གཏོད་པའི་རེག་པ་ལས་བདེ་སྤྱུག་གི་ཆོར་བ་འབྱུང་བའོ། །མ་རིག་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཆོར་བ་ལས་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་ལ་དེ་ལས་ལེན་པ་དང་། དེ་ལས་སྤྱིད་པ་འཕེལ་ཞིང་།
 དེ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འཕངས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་
 པོ་དེ་ཉིད་གནས་སྐྱབས་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་སྒྲ་བ་དང་། རྒྱན་འཛིག་པ་གི་བ་ཡིན་ལ།
 མ་རྒྱས་པར་ཡང་འཆི་བ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡན་ལག་གཅིག་དུ་བྱས་སོ། །
 དེས་ན་སྐྱེ་བ་དང་། སྒྲ་གི་གཉིས་མདོན་པར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ཡན་ལག་ཉི་བར་བསྟུ་བ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་མདོར་བསྟུ་ན་
 གུན་ནས་ཉོན་མོངས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། མ་རིག་པ་དང་སྤྱིད་པ་དང་།
 ལེན་པ་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རབ་དུ་
 མ་ཞི་བ་དང་། གུན་ནས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་ནི། ལས་དངོས་
 ཡིན་ལ། སྤྱིད་པ་ཡང་ལས་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ལས་ཀྱི་གུན་
 རྣམ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ལྷག་མ་བདུན་ནི་ལས་ཉོན་དེ་དག་གི་འབྲས་

མེད་པ་ནི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷན་བསྐྱེལ་འདོར་བར་འདོད་པའི་
 ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་དེ་ནི་ཆེར་འབྲེལ་སྟེ། བདེ་ལྷན་གི་ཡུལ་བྱང་དོར་
 རྩོམ་པ་ནི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡང་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་
 མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེ་མཆོད་དུག་སྒྲུབ་མེད་གསལ་དུ་མངལ་དུ་
 བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མཆོད་དུག་པོ་དེ་ནི་དགནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 ག་བ་ཡིན་ལ། འཇིག་པ་ནི་འཆི་བའོ། །བཞི་བ་ཡན་ལག་ཇི་ལྟར་རྫོགས་ཚུལ་དེ་
 ལ་གཉིས། ཆོ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་ཚུལ་ཞུ་བྱུང་དང་བཅས་པ། བྱ་རྫོགས་གྱི་སྐད་
 ཅིག་ལ་རྫོགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ཆོ་སྒྲུལ་དང་། འདི་དང་། བྱེ་
 མ་གསུམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆོད་གཅིག་རྫོགས་པར་འདོད་དོ། །
 བྱེ་བྲག་སྐྱ་བར་མ་ཟད་མདོ་སྟེ་པ་དང་རྣམ་བདེན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཞིན་དོ། །
 དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ནི་ཆོ་སྒྲུལ་ལ་རྫོགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་འབྲེན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །སྐྱེ་བ་དང་ག་གི་ནི་ཆོ་སྐྱེ་མ་ལ་རྫོགས་ཏེ། ཆོ་འདིའི་མེད་ལེན་མེད་གསུམ་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བར་གྱི་ལྷག་མ་བརྒྱད་ནི་ཆོ་འདི་ལ་རྫོགས་ཏེ།
 དང་པོ་ལྷ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བྱེ་མ་གཉིས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྟོན་དང་བྱེ་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་
 བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྷན་ལ། །ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་པ་
 དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། རྒྱུན་ཆགས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དང་པོ་ནི། ཆོ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པའི་དགནས་སྐབས་

ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དེ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། རྒྱུ་
 ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྟོག་
 གཅོད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལས་གཅིག་པ་སོགས་སྒྲན་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་
 ཤིའི་བར་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་མ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྩོགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོག་གཅོད་པའི་སྒྲོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པའོ། །
 སེམས་པ་ནི་འདྲ་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་སོ། །
 དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གི་སྤང་པོ་བཞི་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་
 གནས་པའི་དབང་པོ་དྲུག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གོ། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་འདྲས་པ་ནི་རིག་
 པའོ། །རིག་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ནི་ཆོར་པའོ། །ཆགས་པ་ནི་སྤོང་པའོ། །དེ་དང་
 མཆུངས་ལྡན་གྱི་ཀྱུན་ནས་དགྲིས་པ་ནི་ལེན་པའོ། །དེས་ཀྱུན་ནས་སྤང་བའི་ལུས་
 ངག་གི་ལས་ནི་སྤོང་པའོ། །ལས་དེ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །ཡོངས་སུ་སྤྲོཅ་པ་ནི་རྒྱ་
 བའོ། །ཞིག་པ་ནི་ཤི་བའོ། །ལྷ་པ་མ་རིག་པའི་ས་མཆུངས་ཅི་བ་ནི། འདོད་པ་
 བྱེད་པའོ། །འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། གོང་མ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། འདོད་པ་ནས་
 གོང་མར་སྐྱེ་བ་དང་། གོང་མ་ནས་གོང་མ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་སྤྱི། གང་ཟག་
 བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་འདོད་པ་དང་། གོང་མ་ནས་འདོད་
 པར་སྐྱེ་ན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཅན་འདོད་པར་ས་མཆུངས་ཏེ། འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་
 ལས་གོང་མར་སོག་པ་མི་སྤོང་པའི་བྱིར་པོ། །འདོད་པ་ནས་གོང་མ་གཟུགས་
 གཟུགས་མེད་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་མ་རིག་པ་འོག་མ་འདོད་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ལས་དེ་བསགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་གང་
 དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ས་གོང་མ་ཡིན་ནོ། །གོང་མ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གི་འཕོས་ནས་
 དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསགས་ན་བསམ་ཅད་རང་ས་ཉིད་དུ་
 མཚུངས་ལ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ན་མ་རིག་པ་ས་འོག་མར་གཏོགས་ལ། གཞན་རྣམས་རང་སར་གཏོགས་སོ། །
 རགས་པ་ཅུམ་སྟེ་ཞིབ་མོར་སྒྱུད་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་སྟེ་ཡི་གེ་མངས་པས་
 འཛིགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །ཁམས་དང་སའི་བྱད་པར་གང་ཞེན། འདོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་རིགས་ལ་དེ་དང་དེའི་ཁམས་ཞེས་
 བརྗོད་ལ། དེའི་བྱིར་གང་ལ་འདོད་པའི་སྤྱད་པ་འབེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འདོད་
 པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་ལ། གང་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱད་པ་འབེལ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་དེའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །ས་ནི་འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་རིམ་པ་རེས་པ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་
 བྲལ་བའི་ཆོས་ནི་འདོད་པའི་ས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 ཞིང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་ཡང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱད་རྩེ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་སྤྱད་པའི་རྩེ་མོའི་ས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གོང་མའི་ཉིར་སྟོགས་
 རྣམས་ཀྱང་འོག་མ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་གོང་མའི་སར་གཏོགས་
 སོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྟེན་འབེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་

ལའོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བུར་གི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། མ་རིག་པ་
འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག་ཅེས་པ་ནས་སྐྱེ་བ་འགགས་པས་རྒྱ་གི་འགག་ཅེས་
པའི་བར་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནོ། །ལུང་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་
ལས་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

གསུམ་པ་རར་གཞན་གྱི་ཡུབ་མཐའ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། གཞན་སྟེ་
དང་། རར་སྟེ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ་ཆད་པར་སྒྲ་བ་དང་། ཏག་པར་སྒྲ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། སྒྲིབ་མུ་སྟེགས་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་དོན་ནི། བར་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་རྟོགས་མུ་
འཇུག་པས་མུ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱ་འཐེན་པ་ནི་བར་པ་མི་འདོད་པའི་སྒྲིབ་། མུ་
སྟེགས་གྱི་སྒྲ་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྒྱར་འཐེན་གྱི་ཡུབ་མཐའ་ནི་ལྷའི་བླ་
མ་ཡུར་བུ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ལ། དྲར་སྒྲོང་འཇིག་རྟེན་མིག་ཅེས་བྱ་བས། འཇིག་
རྟེན་རྒྱར་འཐེན་སྟོན་པའི་འཆད་ལྷའི་གཞུང་འབུམ་སྟེ་བརྩམས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །
དེའི་ལུགས་ལ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མ་ནས་འདིར་འོངས་པ་དང་། འདི་ནས་སྐྱེ་མར་
འགྲོ་བ་མེད་ལ་དེའི་སྒྲིབ་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མར་བྱས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་མར་སྒྲོང་བ་
མེད་དོ། །སྐྱེ་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ལས་སམ་དབང་ཡུག་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱ་ལས་བུར་བ་མེད་གྱི་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡུབ་པའམ་སྒྲོ་བུར་དུ་བུར་བ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་སྒྲས་པ་ནི། སྒན་བླུ་མ་ཞེས་སོགས་རྒྱར་འཐེན་གྱི་གཞུང་དོ། །
དྲར་སྒྲོང་འཇིག་རྟེན་མིག་གིས་རར་གི་བུ་མོ་ལ་འདོད་ལོག་སྒྲུད་པར་འདོད་ནས་
བུ་མོ་ལ་ཆད་ལྷ་འཇིན་དུ་གཞུག་པའི་སྒྲིབ་། ཅི་ཅམ་ཞེས་སོགས་སྒྲས་ཏེ། ཅི་ཅམ་

དབང་པོའི་སྒྲིང་ཡུལ་བ། །སྒྲིས་བུ་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད། །ཅེས་པ་མཐོ་རིས་དང་།
 དམུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅེས་པའོ། །སྒྲི་བསངས་
 ཞེས་པ་རང་གི་བུ་མོ་ལ་འབོད་པའོ། །མང་ཐོས་གང་སྒྲི་བ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་སྒྲིང་
 གོ་ཏ་མས་མཐོ་རིས་དང་དམུལ་བ་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་སོགས་ནི་སྟོན་
 དྲང་སྟོང་སྒྲིང་གི་ཞེས་བུ་བའི་རྟེན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་བསྐྱས་ཞེས་གྲགས་
 པ་དང་མཚུངས་ཞེས་པའོ། །སྒྲི་བ་སྒྲི་མ་མེད་ན་སེམས་གང་ལས་བྱུང་ཞེན། སེམས་
 ནི་ཁུ་བ་དང་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དབང་པོ་
 དང་བཅས་པའི་སེམས་ནི་མངོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིས་བུ་ཡིན་
 ལ་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གཞན་སྒྲི་རོལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་པར་མི་གསལ་
 བའི་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྣམས་པའི་རོ་བོར་ཡོད་པའི་སྒྲིར་རོ། །དེས་ན་
 འབྱུང་བ་དང་སེམས་བྱ་མི་དང་པས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཞིག་པ་ན།
 སེམས་དེ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་པས་སྒྲི་བ་སྒྲི་བྱི་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དགེ་སྒྲིག་གི་འཆིང་
 བ་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་རྒྱུང་འཕེན་ཞེས་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྟག་པར་སྒྲི་བ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི། དང་པོ་གྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ནི།
 དེ་ལ་སེར་སྒྲི་བ་དང་གྲངས་ཅན་པ་དང་སུམ་ཅུ་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གྲངས་
 ཅན་གྱི་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་སེར་སྒྲིས་ཤེས་བུའི་གྲངས་ནི་ཀུན་བསྐྱས་ན་རང་
 བཞིན་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་། སྒྲིས་བུ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་ར་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་
 ནི་དེ་གྱིས་དེ་ནི་དེ་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་ཤེས་ན་རལ་པའམ་བྱི་བའམ་ཅོད་པན་ནམ། །ཆ་

ལྷགས་གང་གིས་གནས་གྱང་རུང་། །གྲོ་ལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེམ་མེད། །ཅིས་བཤད་
 རོ། །དེ་ལ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གནས་སྐབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་འགྱུར་བས་རྟག་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པས་གཅིག་ཕུ་དང་། ཟློང་བའི་ངོ་བོར་
 གནས་པས་སེམས་པ་ཅན་དང་། བྱ་བ་ལ་བཏང་སྒྲོམས་པས་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་
 དང་། ཡུལ་ལོངས་སྒྲོད་པས་ཟ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དབུ་མ་འཇུག་པར།
 ཟ་བོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་གྲངས་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་བརྟགས། །དེ་དགྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་
 ལྷགས་ནི་ཐ་དད་གྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཏི་མུག་
 གསུམ། བདེ་སྟུག་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ། སྒྲིང་སྒྲོབས་རྒྱལ་དང་མུན་པ་གསུམ་
 རྣམས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་
 སྐབས་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་རིག་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། རྟག་པ་དང་། གཅིག་ཕུ་དང་། རང་དབང་ཅན་སེམས་མེད་
 པས་བེམས་པོ་དང་། བྱིས་པ་རྣམས་བྱིས་མཐོང་དུ་མི་འགྱུར་བས་མདོན་པར་མི་
 གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་དེའི་ནང་ན་སྒྲིམ་བུ་གནས་ཞེས་བཤད་པ་མེད་ཅིང་།
 གང་གི་ཆེ་སྒྲིམ་བུ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པར་འདོད་པ་སྒྲིམ་པ་ན། གཙོ་བོས་གཟུགས་
 མོགས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་སྒྱལ་ཞིང་དེ་ལ་སྒྲིམ་བུ་མདོན་ཞེན་བྱིས་ལོངས་སྒྲོད་པ་
 ན་ལའོར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་གི་ཆེ་སྒྲིམ་བུ་ལ་ལ་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྟེ།
 དབེན་པར་བསམ་གཏན་བསྒྲོམས་པས་ལྷའི་མིག་འཕྲོབ་སྟེ། རང་བཞིན་འདྲེ་མོ་

དང་འབྲུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་འབྱུང་གི་ཆོག་མ་རྣམས་སྒྲུལ་པར་ཤེས་པ་ན་རང་
 བཞིན་སྐྱེངས་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་འབྱུང་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། སྐྱེས་བུ་ལ་
 རྣམ་འབྱུང་གང་ཡང་མི་འགོ་ཞིང་སྐྱེས་བུ་ཡང་ཡུལ་ལ་ལོངས་མི་སྐྱོད་པར་རང་
 ཉིད་ཡན་གར་བར་གནས་པའི་ཆོན་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་
 རྣམ་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཆོར་བཞིན་ཞེས་བྱ་ལ། རང་བཞིན་དེ་ལས་རྣམ་འབྱུང་
 རྣམས་འབྱུང་ངོ། །དེའང་རང་བཞིན་དེ་ལའང་དང་པོར་ཤེས་གི་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་
 པ་ལྟ་བུའི་སྒོའམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ནང་ནས་ཤེས་རིག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་
 ཞིང་ཕྱི་ནས་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ། ར་རྒྱལ་དེ་ལས་རྣམ་འབྱུང་
 བཅུ་དྲུག་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟ་ར་རྒྱལ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན་དང་། ལུན་པ་
 ཅན་དང་། རྒྱལ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལས་མིག་ནས་ཡིད་གྱི་དབང་པོའི་བར་དབང་པོ་
 བཅུ་གཅིག་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་མིག་ནས་ལུས་གྱི་བར་ལྟ་ནི་སྒོའི་དབང་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །ལག་པ་ནས་གཤང་བའི་བར་ལྟ་ནི་ལས་གྱི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་ནི་
 གཉིས་ཀའི་དབང་པོའོ། །ལུན་པ་ཅན་གྱི་ར་རྒྱལ་ལས་གཟུགས་སོགས་དེ་ཙམ་ལྟ་
 འབྱུང་ལ། རྒྱལ་ཅན་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱི་གཉིས་གྱི་འདུག་པ་བྱེད་ངོ། །དེ་ཙམ་ལྟ་ལས་
 ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་འབྱུང་ངོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབང་ལྷན་
 ནག་པོའི་རྒྱད་ལས། རང་བཞིན་ལས་ཆེན་ཞེས་སོགས་བཤད་ངོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་ནི།
 རྣམ་འབྱུང་གྲུབ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཁོ་རང་ནི་སུས་ཀྱང་མ་སྐྱེད་
 པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་དང་། སོགས་པས་བསྐྱེས་པ་ར་རྒྱལ་དང་། དེ་ཙམ་

ལྷ་ནི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རང་རང་གི་རྣམ་འགྲུར་རྣམས་
 སྐྱེས་པས་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་
 དྲུག་པོ་ནི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་
 བུ་ནི་སྐུས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་མི་སྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་འང་མིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ལྷ་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཞེས་བཤད་
 རས་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། དྲི་ལས་ས། སྐྱ་ལས་ནམ་མཁའ། གཟུགས་ལས་ཀྱི་
 རོ་ལས་མེ། དེག་བྱ་ལས་རྒྱུད་འབྱུང་ངོ་། །ཡོན་ཏན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་
 ལྷགས་ཡིན་གྱི། གྲངས་ཅན་པའི་ལྷགས་མིན་ནོ། །གྲངས་ཅན་པ་དེ་དག་ལས་ཁ་
 ཅིག་དཔེར་ན་རྩ་མཁའ་གྱི་འདོད་པ་དང་། འཛིམ་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་ཁམ་པོར་
 སོགས་སྐྱོད་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ལྟར། དབང་ལྷག་ལྷའི་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་
 བུས་སྒོ་སྒོན་དུ་བཏང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ལས་རྣམས་འགྲུར་ནི་དངོས་པོ་བམས་
 ཅད་བསྐྱེད་པར་འདོད་དོ། །དབང་ལྷག་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཏྲག་པ་
 བདག་ལས་བྱ་དད་པའོ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི་སྤྲ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་
 ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པས་སྤྲ་བ་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། ལག་པ་དག་དང་
 རྒྱུད་པ་དང་། མིག་དང་བཞིན་དང་ལུས་རྣམས་གྱིས། མང་པོ་བྱེད་ཅིང་འཛིག་
 བྱེད་པ། །དེས་ན་སྤྲ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །སྐྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་འཛིག་
 བྱེད་པས་ཡང་བ་སྟེ། མཁའ་དང་རྒྱུད་དང་ས་དང་ནི། །རྒྱ་དང་མེ་དག་གནས་བྱེད་
 ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་དང་ནི་རྒྱས་བྱེད་པས། །དེས་ན་ཡང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཅེས་

སོ། །འདིར་མཆོད་འོས་མི་འོང་། བཅས་ཅན་དང་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་
 སྟེ་འཛིག་བྱེད་པས་བདག་པོར་དབང་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་དབང་
 བྱེད་ཅིང་། །གནས་པ་དག་དང་རྒྱ་བ་དག །གང་དང་གང་འདོད་དེས་བྱེད་པས། །
 དེས་ན་བདག་པོར་གྲུབ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་པན་གཞོད་བྱེད་པ་
 ལ་དབང་བས་དབང་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་ལ་རག་ལུས་རང་དབང་ཅན། །
 འགའ་ལའང་འཛིགས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བཅས་ཅན་དབང་དུ་གྲུབ་པས་ན། །དེས་
 ན་དབང་དུ་གྲུབ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཡིད་ཅམ་གྱིས་བཅས་ཅན་འགྲུབ་པས་ན།
 གར་ཡང་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཡུལ་དང་བཟའ་དང་བཅའ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་
 ཡིད་གྱིས་གང་བསམས་པ། །ཡིད་གྱིས་རྗེས་སུ་མི་སྟོད་པས། །དེས་ན་གར་ཡང་
 ཕྱིན་ཅེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོད་བྱར་གྲུབ་པས་ན། མཆོད་འོས་ཏེ།
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཆོད་གྲུབ་ཅིང་། །གནས་པ་དག་དང་རྒྱ་བ་དང་། །འབྱུང་
 པོ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པས་ན། །དེས་ན་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །ཡོན་ཏན་
 བཅས་ཅན་འདོད་རྒྱུར་བྱེད་པས་འདོད་རྒྱུར་ལྷན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོང་སྟོབས་རྒྱལ་
 དང་ལྷན་པ་གསུམ། །དེ་དག་གང་ལ་གནས་གྲུབ་པ། །མིག་འབྱེད་ཅམ་གྱིས་
 བྱེད་གྲུབ་པ། །དེས་ན་འདོད་རྒྱུར་ལྷན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །མཐོ་རིས་དང་བར་པ་
 གང་འདོད་ཐོབ་པར་བྱེད་པས། འདོད་རྒྱུར་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བར་པ་འཕམ་ཡང་ན་
 ལྷའི་ལུས། །གང་དུ་བདག་ཉིད་འདོད་པ་དག། བཅས་ཅན་འདོད་པས་ཐོབ་འགྲུབ་
 པས། །དེས་ན་དགའ་རྒྱུར་ལྷན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཀུན་དབང་ཕྱག་གིས་

བྱས་པར་ཅིས་ཤེས་ཞེན། ཡོན་ཏན་དང་མོར་ལྷན་ཆེ་བྱང་བ་དང་། རན་པ་སྦྱོད་པ་
འགའ་ཞིག་ཆེ་རིང་བ་དང་། གཏོང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དབུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་
མཐོང་བས་ན་དེ་དག་དབང་ཕྱུག་མཉེས་མ་མཉེས་ལས་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པར་
གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ཡོད་དེ་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྦྱོད་ཅིང་འཇུག་པའི་བྱིར་སྤྲེལ་སོགས་པ་བཞིན་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་
པའི་བྱིར། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་བཞིན། བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པར་ཅན་ནི་
དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ནི། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་གཟེགས་
ཟན་གྱི། བྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་བྱས་པ། གཟེགས་ཟན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོངས་པ་
ལྷུང་སྒྲུབ་པས་ཆོངས་པ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལྷག་པའི་ཆ་བྱེད་འཛིན་པས་ལྷག་པའི་སྒྲོབ་
མར་གྲགས་པས་ལྷག་ཕྱུག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་དག་ནི་རྩིས་ལ་སོགས་པ་དུག་ཏུ་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་རྩིས་ནི་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ་བདག་
དང་། དུས་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་དང་། ཡིད་དང་། ས་ཁུ་དང་། མེ་དང་།
རྒྱ་དང་སྟེ། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩིས་རྣམས་སོ། །འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩིས་ལ་ཡང་། ཏྲག་པ་
དང་མི་ཏྲག་པའི་རྩིས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩིས་ལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་གིས་བརྩམས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩིས་རྣམས་སོ། །
བདག་གི་མཚན་ཉིད། འདོད་པ་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་

བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་གུན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་
 སྒྲིམ་ཟ་བ་པོ་དང་། རང་ཉིད་སེམས་མིན་ཞིང་སེམས་ཡོན་ཏན་དུ་ལྡན་པར་འདོད་དེ།
 དབུ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པར། གཞན་དག་གྲང་ནི་འདིར་བདག་ཉིད། །འདོད་
 ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱར་པ། །དེ་བཞིན་རྟག་དང་གུན་འཇུག་ཅན། །རང་ཉིད་
 སེམས་མེད་ངོ་པོར་འདོད། །ཅེས་བཤད་དོ། །བདག་དེ་ནི་སེམས་མེད་པས་བེམས་
 པོ་དང་རྟག་པ་བ་ས་བོན་གུན་ལ་བྱུང་བ་འགྲོ་འོང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མེད་པ་དང་།
 དག་སྒྲིག་གི་ལས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་དོ། །དུས་དང་། བྱོགས་དང་རྣམ་
 མཁའ་དག་གྲང་བདག་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། གུན་ལ་
 བྱུང་བ་དང་། བྱ་བ་མེད་པར་འདོད་ལ། དེ་ལ་དུས་ནི། ཡུན་རིང་བྱང་སོགས་དུས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བྱོགས་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་རྒྱར་འདོད་དོ། །ཡིད་ནི་རྟག་པ་རྒྱལ་ཕྱན་ཙམ་སྟེ། དེ་རྣ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་པོའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ན་དེ་དང་དེའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་
 པོའི་སྒོ་ལྟ་བུ་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གཉིས་ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་ཆོས་དང་ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་པ་དང་། འབད་པའི་ཤུགས་ཏེ། བཅུ་གསུམ་བདག་
 གི་ཡོན་ཏན་ཡིན། བྱི་མ་གཉིས་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞེས་གྲང་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་བདག་ལ་ཇི་སྤྱིད་དུ་འདུ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་བདག་ལ་ཁོར་བ་ཡིན་ཞིང་།
 གང་གི་ཆོ་དབང་སོགས་བདག་གི་བ་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དུ་བསྒྲོམས་པས་དབང་

སོགས་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་མི་ལེན་ཅིང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་
 བདག་ལ་མི་འདུ་བ་ན་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དབུ་མ་སྟིང་པོར། སྟོ་
 སོགས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བཅད། །དུངས་ནས་ཐུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཡིད་
 ལ་བདག་ཅེས་གནས་པ་ནི། །བྱེ་བྲག་པའི་ཐར་པར་ཤེས། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་དང་། ཆེ་ཆུང་རིང་གུང་ལ་སོགས་པའི་བོངས་
 ཆོད་དང་། རྩ་མ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་བྱེད་པའི་སོ་སོ་བ་དང་། རྩ་གཅིག་ཕན་
 ཚུན་ཕྱད་པའི་ཕྱད་པ་དང་། ཕྱད་པ་གྱེས་པའི་བྱེ་བ་དང་གཞན་མིན་པ་རྣམས་ཕྱོགས་
 དང་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟེར་ཡང་། རྩ་གཞན་གྱི་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་
 ཁོ་ནར་མ་ངེས་སོ། །གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་འབྱུང་བ་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་མེ། སྐྱ་ནམ་མཁའ། དྲི་ས། རོ་རྒྱ། དེག་བྱ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །
 བདེ་སྐྱེག་གི་ཆོར་བ་ནི་བདག་དང་དོན་གཅིག་ལ་འབྲེད་པར་འདུ་བའི་ཡིད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་ནང་གི་སེམས་པར་འདོད་དོ། །མེ་ཕྱེ་
 བྱེན་དུ་འདེགས་པ་ཆུ་བྱར་དུ་འབབ་པ་སོགས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 ཀྱིས་བྱས་ཞེས་ཟེར་དོ། །ལས་ནི་འདེགས་པ་འཛིག་པ་བརྒྱུད་པ་སྐྱུ་པ་འགྲོ་བ་
 ལ་སོགས་པ་རྩ་ལས་དོན་གཞན་པའོ། །སྟྱི་ནི་གཉིས་ཏེ། མཆོག་དང་། ཉི་ཆོ་
 བའི་སྟྱེའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པ་གཅིག་ལུ་རྩ་ཡོན་ཏན་
 ལས་གསུམ་ག་ལ་བྱུང་བ་མངོན་སུམ་ལ་སྦྱང་བའོ། །དེ་ནི་བྱེ་བྲག་དང་ཐ་དད་པའི་སྟྱི་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཆོ་བའི་སྟྱི་ནི་རྩ་ཉིད། ལས་ཉིད། ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

དེ་དག་ནི་སྤྱི་ཡར་ཡིན་ལ་བྱེ་བྲག་གྲང་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི། ཏྲག་
 པའི་རྩ་ས་ལ་འཇུག་པའི་མཐའ་སྟེ། དེ་ནི་འབྲུང་བ་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་དང་གྲོལ་བའི་
 བདག་དང་། ཡིད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཅིང་རྩལ་འབྱོར་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ལོ། །དབང་པོ་
 རོན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་པན་ཚུན་སྦྱོར་བ་ནི་འདྲ་བའི་འབྲེལ་
 བར་འདོད་དོ། །བྱེ་བྲག་པའི་ནང་ཆོན་ཁ་ཅིག་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པ་པོར་འདོད་ལ།
 དེ་དག་ན་རེ། གང་གི་ཆོད་བར་ཕྱུག་གི་འཛིག་ཏེན་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ།
 དབང་ཕྱུག་སྒོ་སྒོན་དུ་སོང་བས་འབྲུང་བ་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་ཏྲག་པ་དག་པན་ཚུན་
 འདྲས་པས། རྒྱུད་དང་། ས་དང་། རྩུ་དང་། མེའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་ཆགས་ལ་
 དེ་ནས་ཆོངས་པའི་སྒོ་ར་རབ་དུ་འབར་བ་ཞིག་ཕྱུང་ལ་དེའི་ནང་ནས་ཆོངས་པ་
 གཏོང་བཞི་པ་རལ་པའི་ཅོད་པན་འཆར་བ་ཕྱུང་སྟེ། དེས་བྱི་ནང་གི་སྒོར་བཅུད་
 རྣམས་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ནི།
 བྱེ་བྲག་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་དུག་དུ་འདོད་པར་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དྲང་སྟོང་
 ཆོན་པོ་རྒྱང་མིག་གིས། ཏྲག་གའི་ཆོག་དོན་བཅུ་དུག་དང་། ལྷག་ཆོད་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བཞི་དང་། ཆོར་གཅོད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་རྣམས་སྒོན་པ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱས་
 མོ། །དེ་ལ་ལྷག་ཆོད་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་དང་། ཆོར་གཅོད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ནི། ཆོད་མ་
 རིགས་པའི་གཏེར་དུ་བཀོད་པས་འདོད་ན་དེར་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཡི་གེ་
 མངས་སུ་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །ཏྲག་གའི་ཆོག་དོན་བཅུ་དུག་གསལ་པོ་བཤད་
 པའི་གཞུང་མ་མཐོང་། རགས་པ་ཅུ་མ་ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འབྲག་པའི་ཕྱོགས་སྤྱལ་

དོན་བྱས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་གྲགས་པའི་བྱ་གྱིད་ཅི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་དུས་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྷ་
 བ་ནི། དངོས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ལུང་བྲང་པ་དེ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་
 པ་དང་ཆ་མཐུན་ཟེར་ཏེ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་དབུ་
 མའི་དྲི་ཡང་བྲོ་རེ་སྐྱེ། ཆངས་པའི་ཁ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དག་ལས་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་བཞི་སྟེ་ཞིང་ཞལ་བཞི་ལས་སྟོན་དག་གི་
 རིག་བྱེད། སྤྱིང་སྤྱུང་གི་རིག་བྱེད། རེས་བརྗོད་གྱི་རིག་བྱེད། མཚོད་སྟེན་གྱི་རིག་
 བྱེད། རིག་བྱེད་ཆེན་པོ་བཞི་བཤད་དོ། །རིག་བྱེད་ནི་སྟེས་བྱས་མ་བྱས་པ་རང་
 བྱུང་གི་རྟག་པར་འདོད་ཅིང་། སྟོག་གཅོད་པའི་ཞེས་སོགས་ནི་ཨེ་བཤད་མི་ཤེས་
 མོ། །རྣམ་པ་གསང་བ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་གསང་བ་པ་རྣམས་
 གང་གི་བདག་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་སྟོང་བཅུད་
 གུན་ལ་བྱབ་པར་འདོད་ལ། སྤྱིའི་ས་སོགས་འབྱུང་བ་གུན་གྱུང་སེམས་ཉིད་རྟག་
 པའི་བདག་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ས་ཁུ་མི་རྒྱུང་ལ་
 སོགས་པ། །དེ་ཤེས་རྟག་པ་འདུག་པ་ནི། །དེ་བདག་ཅན་གྱི་བདག་ཡིན་ཞེས། །
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་རོ་ལ་རྣམས་ཤེས་པའི་རོ་བོར་མ་རྟོགས་པས་ན་ས་ཁུ་ལ་
 སོགས་པ་སོ་སོར་རྟོགས་ན་གུན་གྱུང་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་བདག་
 དེ་ནི་དགོ་སྟོག་ལས་འདས། སྤྱིའི་བཟུང་བ་མེད་པ་ན་ནང་གི་དེར་འཛིན་པ་ཡང་
 མེད་པས་སྟོང་བ་གཅིག་མེད་བདག་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཡོས་པ་ནི་

བར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དྲུག་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་དཔོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ནི།
 སྒྲིང་པ་པ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་གངས་ཅན་ལྟར་གཤམ་པའི་བདག་ཉིད་ངོ་པོ་མི་
 འགྲུལ་བས་ཉག་པ། གནས་སྐབས་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བས་དུས་མི་ཉག་
 བར་སྒྲིལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པར། གཞན་དག་བདག་ནི་སྒྲིག་པ་དང་། །རྩེས་
 འགྲོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ནི། །སེམས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་བཤད་དོ། །
 ཚད་མ་མཛོན་སུམ་དང་རྩེས་སུ་དཔག་པ་དང་། སྒྲ་བྱུང་དང་། ཉེར་འཇལ་དང་།
 དོན་གྱི་གོ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དྲུག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲ་བྱུང་ནི། སྒྲ་
 ལ་དོན་ཉོགས་པའི་སྒྲོའོ། །ཉེ་བར་འཇལ་བ་ནི། འདྲ་བ་ལས་ཀྟོག་ཏུ་གྲུལ་པའི་
 དོན་འཛིན་པ་སྒྲི། དཔེར་ན་བ་མིན་མཐོང་བ་ལ་བ་ལང་ནི་འདི་དང་འདྲ་བའོ། །
 ཞེས་འཛིན་པའོ། །དོན་གྱིས་གོ་བ་ནི། ལྟ་སྒྲིན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་མི་ཟ་བས་མཆོན་
 མོ་ཟ་བར་ཉོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་
 མེད་པ་དང་། བན་ཚུན་མེད་པ་དང་། གཏན་མེད་པ་སྒྲི། དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམས་པ་
 བཞི་འཇལ་བའོ། །བདུན་པ་གཅེར་བུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། དྲར་སྒྲིང་རྒྱལ་པ་དམ་
 པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་གཅེར་བུ་པ་རྣམས་གཤམ་བུ་ཆོག་གི་དོན་དགྲུལ་འདོད་དེ།
 འདི་ལྟར་སྒྲིག་དང་ཟག་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། དེས་པར་དགའ་བ་དང་། འཆིང་བ་
 དང་། ལས་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། བར་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིག་ནི།
 བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བསྒྲིང་པ་ལས། གཅེར་བུ་ལུས་ཀྱི་ཚད་བཞིན་དུ། སྒྲིག་
 ནི་ལུས་དང་རྒྱས་པར་སྒྲི། །ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉག་པ་ལུས་ཀྱི་ཚད་ཅུ་

སྒྲ་ཞིང་། སྒྲིག་ལུན་གྱི་སྒྲིལ་ཆོན་དགུ་སྒྲི། འབྲུང་བ་བཞི་དང་། ཤིང་དང་། སྒྲིན་བྱ་
 དང་། སྒྲིག་མ་དང་། བྱང་བ་དང་། མི་རྒྱལ་སེམས་ཅན་དུ་འདོད་པས། ཤིང་ལ་
 སྒྲིག་ས་པ་སེམས་པ་ཅན་དུ་འདོད་ཅེས་སོ། །ཟག་པ་ནི་དགེ་བ་དང་སྒྲིག་པ་ལ་
 སྒྲིག་ས་པ། སྒྲིལ་པ་ནི་ཚུལ་འཆལ་འགོག་པ། དེས་པར་དགའ་བ་སྒྲུ་འབལ་བ་
 དང་། ཟས་གཅོད་པ་ལ་སྒྲིག་ས་པའི་དགའ་བྱུང་། འཆིང་བ་ནི་སྒྱི་ནང་སོ་སོའི་ལྷ་
 བ་མི་མཐུན་པ་ལས་ནི་སྒྱི་མ་ལ་བདེ་སྒྲིག་སྒྱིང་བར་འགྱུར་བ། སྒྲིག་པ་ནི་སྒྲིག་གཅོད་
 སྒྲིག་ས་ཆོས་མིན། བསོད་ནམས་ནི་སྒྲིག་གཅོད་སྒྲིང་བ་སྒྲིག་ས་ཆོས། བར་པ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ན་འཛིག་རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་བ་སྒྲིག་ས་ལྷར་
 དགར་བ་དབྱིབས་གདུགས་སྒྲིན་དུ་བཀའ་རྟེ་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཡོད་ལ། སྒྲིག་པ་བསམས་ཅན་སྒྲིངས་ན་དེ་ལ་བྲིས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རི་
 སྐད་དུ། ཁ་བ་རྒྱ་སྒྲིལ་མེ་རྟོག་མདོག །བ་ཞོ་བ་མོ་ལྷ་རྟོག་མདོག །གདུགས་བཀའ་
 བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། །བར་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅེས་སྒྲུས་སོ། །
 བརྒྱད་པ་རྒྱས་པའི་ལུགས་ནི། དྲང་སྒྲིང་རྒྱས་པ་དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་གྱི་རྒྱ་ནི་དུས་
 ཡིན་རྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་ཆང་བར་ཡོད་ཀྱང་དེས་འགའ་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་
 བའི་སྒྱིར་དང་། དུས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ལྷོས་ནས་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲིག་ས་པ་
 འབྲུང་བར་དམིགས་པའི་སྒྱིར་རོ། །དུས་དེ་ཡང་རྟོག་པ་དང་གཅིག་ཕུད་དང་བྱུང་བར་
 འདོད་ལ། དེའི་སྒྱིར་ས་དང་རྒྱ་ལ་སྒྲིག་ས་པའི་འབྲུང་བ་རྒྱལ་ས་ནི་དུས་གྱིས་འབྱིན་
 ཅིང་སྒྲིལ་བར་བྱེད། སྒྲིལ་རྒྱ་རྒྱལ་ས་ནི་དུས་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་འཛིག་པར་བྱེད། དུས་

གྱིས་སྒྲིམ་བུ་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ཡང་དུས་སུ་སད་པར་བྱེད་པས་དུས་ལས་འདའ་
 བར་དགའ་བ་ཡིན་ཅེས་སོ། ཁྱོས་པས་གཡུལ་ངོར་བསད་པ་སོགས་ནི་མཐོ་རིས་
 ལུ་འགྲོ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། ལྷ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི། །ལྷའི་བུ་མོ་འོངས་ནས་
 བོ། །གཡུལ་ངོར་བསད་ལ་ཡོངས་འབྱུང་དེ། །ལྷའི་ཁྱིམ་དུ་འབྱེད་པར་འབྱུང་། །
 ཞེས་དང་སྟོང་རྒྱས་པས་སྒྲིམ་པར་གྲགས་ཏེ། རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོན་
 བར། ཁྱོས་པས་གཡུལ་ངོར་བསད་ན་ནི། །མཐོ་རིས་འགྲོ་ཞེས་རྒྱས་པ་བཅེད། །
 མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་གནས་སྐབས་དེའི། །སེམས་ནི་ངན་འགྲོ་ཡིན་པར་གསུངས། །
 ཞས་བཤད་དོ། །གརྒྱ་བྱས་བྱས་ཐར་པ་འབྲོབ། ཅེས་བཅེད་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གརྒྱའི་
 སྒོ་དང་ཀུ་ཤ་ཁྱིམ། །པིལ་བ་ཅན་དང་སྟོན་པོའི་རི། །ཁ་ཁ་ལ་ལོའི་འཇུག་རོགས་
 ལུ། བྱས་བྱས་ཡང་བྱུང་སྤྱང་མ་ཡིན། ཅེས་བཤད་པར་གྲགས་པོ། ཁྱིམ་བརྟོལ་
 བས་སྟེང་དུ་འགྲོ་ཞེས་པ། རྒྱད་པར་འཕགས་བསྟོན་དུ། བེ་ཙོ་ཁྱིམ་བརྟོལ་ནས་ནི། །
 ཐར་པར་འབྱུང་བར་བཤད་ཅེས་གྲགས། ཅེས་པ་འགྲེལ་བར། རི་ལྷུང་དང་སྟོང་
 རྒྱལ་པོའི་བུ་ནི་ཙོ་ཞེས་བུ་བས། མོངས་པ་བརྒྱས་སྟུག་བསྟུལ་བར་གྱུར་པའི་འགྲོ་
 བ་ལ་བལྟས་ནས་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ཏེ། ཤིན་དུ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ལྷ་རན་ལས་
 འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྟེང་པའི་མན་རག་གིས་
 རྒྱ་འབྱུལ་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཏེ། ཁྱིམ་འོད་ཀྱིས་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་
 རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་སྟོབས་གྱིས་བརྟོལ་ནས། ཐར་པའི་གྲོང་དུ་ཞུགས་སོ་ཞེས་བཅེད་པོ། །

གཉིས་པ་རང་སྟེང་གྲུབ་མཐའ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པའི་

གྲུབ་མཐའ་ནི། བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པར་ཅེ་ཞིང་རོལ་པས་ན། བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྒྲ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་གཞུང་ནི། མདོན་པ་སྟེ་བདུན། བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ། མདོན་པ་མཛོད་ལ་སོགས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ནི། དབྱིག་བཤེས། འདུལ་
 བཟང་། ཡོན་ཏན་སྒྲོ་བྱོས། བཅུན་བ་དགེ་སྤང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་
 ལུགས་ཀྱི། སྤང་བ་གཟུགས། གཙོ་བོ་སེམས། ལའོར་སེམས་བྱུང་། གནས་སྐབས་
 ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད། ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་དང་། ཤེས་བྱ་
 གཞི་བྱུང་པར་ངེས་པར་འདོད་དོ། །ལྷ་པོ་དེ་དག་གྱུང་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་མ་གཤིབས་
 པ་ལྟར་སོ་སོར་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ནི་སྤང་བཤད་པའི་གཟུགས་
 ཀྱི་སྤང་བོ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་རྒྱལ་ཕྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་པར་འདོད་དེ། ཆ་ཡོད་ན་ཆ་
 ཤས་གཞན་དབྱེར་རུང་བས་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་བསགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། བསྒྲོར་
 བ་བར་དང་བཅས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུས་པས་ཕན་ཚུན་མི་བྱེས་
 པར་འདོད་དོ། །སྤྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་ཏུ། བ་དད་ཕྱོགས་ནས་མང་པོ་དག །འགའ་ལ་
 ཀྱུན་ནས་བསྒྲོར་ཅམ་དུ། །བརྗོད་པར་བད་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་ནི། །ཆ་ཤས་བཅས་པའི་
 བདག་ཉིད་མིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །སེམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་སྤང་བཤད་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སོ། །གཞན་ནི་བཤད་བཞིན་དོ། །གཟུགས་སོགས་
 གཟུང་བ་དང་། མིག་ཤེས་འཛིན་པ་རྣམས་རྫས་དང་། དུས་མཉམ་པ་ཤེས་པ་ལ་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་བྱག་ཕྱད་དུ་འཛིན་པར་འདོད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། དབང་

སྐྱེས་སློན་ནི་རྣམ་མེད་གྱི། །ཕྱ་རབ་བསགས་པ་དངོས་སུ་རིག། །ཅེས་སོ། །རྟེན་
 བཅས་གྱི་དབང་པོ་དོན་ལ་ལྷ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་དུ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་
 མཐོང་རྟེན་བཅས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གཤམ་མིན། །གང་ཕྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་
 ཡི། །གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་སོ། །དུས་གསུམ་ཀ་རྩ་ས་སུ་
 གྲུབ་པར་འདོད་དེ། གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྩ་ས་སུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 དག་ལ་དམིགས་པའི་སློ་མི་འཇུག་པ་དང་། འདས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་བྱེད་
 གྱིས་བཅོམ་པ་དང་། གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སློས་སོ་སོར་རྣམ་
 པར་སྤྱེ་ནས་དེ་དང་དེའི་སློ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐོ་བས་
 བཅོམ་ན་དེའི་སློ་མི་འཇུག་པ་བུམ་པ་ལྷ་བྱེད་དང་། གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 སོ་སོར་སློས་བསལ་ན་དེའི་སློ་མི་འཇུག་པ་ཁུ་སྐྱང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ། ཐ་སྙད་
 དུ་བུམ་པ་ཡོད་དོ། །ཁུ་སྐྱང་གསྐྱ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ན་བདེན་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་གྱི། རྩུ་མ་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །བཅོམ་པ་དང་ཡན་ལག་སོ་སོར་
 དཔྱེ་བར་མི་རྣམས་གིང་རང་འཛིན་གྱི་སློས་རང་དབང་དུ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ནི། དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩུ་ལ་ཕྱན་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སློ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སློ་མི་
 འཇུག་པ། །བུམ་ཁུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་
 མི་བྱེད་པར་མདོ་སྡེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ན། མདོ་སྡེ་པ་སྡེ། དེའི་ལུགས་ཀྱི་གཞི་
 ལུང་ནང་ནས་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་གཟུགས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་
 བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྗེས་སུ་མེད་ལ་འདུས་མ་བུས་གསུམ་
 ཡང་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་མིང་ཅམ་ཡིན་ཏེ། བམ་མཁའ་ནི་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་
 བཀག་པ་ཅམ་དང་། སོ་སོར་བཏགས་འགོག་ནི་གཉིན་པོ་བཅོམ་པ་ཅམ་དང་།
 བཏགས་མིན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཚད་ནས་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འདུ་བྱེད་ཐེམས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །བམ་མཁའ་
 སོ་གཤམ་བུ་དང་མཚུངས། །འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་སོ། །
 གཟུགས་སོགས་གཟུང་ཡུལ་རྣམས་ནི་རྟུལ་ཕྱན་བསགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཐེམས་པོ། ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བས་སྒྲིག་ན་མོ། རང་འཛིན་ལ་རང་འདྲའི་
 རྣམ་པ་གཏོར་བྱེད་ཡིན་པས་ཡུལ་དུ་བཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་
 བསྐྱེད་བྱེད་ནི། །དབང་པོའི་སྒྲིབ་ཡུལ་སྣང་བ་མིན། །ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་ཤེལ་
 དག་པའི་དུང་དུ་ཚོན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་རས་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་ནི་
 ཤེལ་ལ་ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་སྤྱི་རོལ་དང་འདྲ་
 བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་འཛིན་སྒྲ་སྤྱི་དུས་བྱ་དད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ལ། དོན་
 དངོས་སུ་སྣང་བ་ཅམ་གྱི་མི་འཛིན་ཀྱང་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོར་བའི་རྩལ་གྱིས་
 འཛིན་པར་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་བུ་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་པ་ལས། བུས་པའི་

གཟུགས་འཛིན་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་རྒྱན་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བྱ་བ་
 ལྷན་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། །འཛིག་ཏེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་གྲུབ་མེད་ཅིང་། བདེན་གཉིས་ནི། རོན་དམ་པར་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རོན་བྱེད་པར་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རོན་དམ་པ་ཡིན་ལ།
 རོན་བྱེད་མི་རྣམས་གིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། རོན་དམ་རོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་། །དེ་འདིར་རོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་
 བེ་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྟར་
 བྱེད་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ། རོན་དམ་པར་སེམས་ཙམ་ཞིག་རྫས་སུ་གྲུབ་
 པར་འདོད་པས་ནི་སེམས་ཙམ་པའོ། །དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་དང་
 གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཤམ་བྱ་རྣམས་
 གཏན་ལ་འབེབ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ནི། བདག་དང་ཆོས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་
 ཏོག་པས་བརྟགས་པའི་ཆ་སྟེ། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་ཅིང་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་མེད་
 པའོ། །རི་རྒྱན་དུ། སུམ་ཅུ་པར། རྣམ་པར་ཏོག་པ་གང་གང་གིས། །དངོས་པོ་གང་
 གང་རྣམས་བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་ཀུན་ནས་བརྟགས་པ་ཡི། །རོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་དོ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་། མཚན་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་ཉིད་དེ།

བདག་དང་ཚེས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་གཞི་ཡིན་པས། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་ཟག་ཚེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐ་
 ལྷན་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བྱིས་པའི་སྒྲོས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་
 ཅུམ་དུ་ཟད་པས་ཀུན་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །
 རང་བཞིན་དེར་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་ནི་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལས།
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་སྒྲ་བར་སྒྲེས་པས་ན། གཞན་གྱི་དབང་དོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལུམ་ཅུ་པར། གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་གང་། རྣམ་ཉོག་ཡིན་
 ཏེ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས། ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། །དེ་ལས་དབྱེ་ན་དག་པ་གཞན་དབང་དང་།
 མ་དག་གཞན་དབང་གཉིས། དང་པོ་ལས་གས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་དག་པ་ལེན་ཉོན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མདོན་ཞེན་སྤངས་པས་དག་
 པ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲ་དུ་སྒྲེས་པས་གཞན་དབང་
 ཞེས་བྱ་ལོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་སུ་སྒྲ་བར་རྣམས་ནི་
 མ་དག་གཞན་དབང་དོ། །ཡོངས་གྲུབ་ནི་གཞན་དབང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཀུན་ཉོག་དེ་གདོད་མ་ནས་གང་ཟག་དང་ཚེས་སུ་བྱིས་པས་ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་
 དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། རི་སྐད་དུ། ལུམ་ཅུ་པར། གྲུབ་ནི་དེ་ལ་སྒྲ་མའོ། །
 ཉག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པ་གང་། ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་འགྱུར་མེད་ཡོངས་
 གྲུབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རང་

པ་ཡང་དག་པར་དངོས་པོར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་གྱིས་མིག་བསྐྱེད་
 པ་ན་ནམ་མཁའ་སྐྱེད་མོགས་མེད་པ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་བཤེན་རྩུན་གཉིས་
 ཀ་ལྟར་ཡང་བཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་ལྟུལ་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་རང་
 བཞིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བཤེན་པ་
 ཡིན་ཅིང་། ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེད་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གྲངས་
 ཅན་གྱི་བདག་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་
 ལྟུལ་པ་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ནི་ན། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་དང་།
 དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དམིགས་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་
 དམིགས། གཅིག་མ་དམིགས་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་སྒྲོ་གཅིག་གིས་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་རྟགས་དང་། ཡང་གཟུགས་
 སོགས་ཡུལ་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་གསལ་པོར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་བྱིར་
 དཔེར་ན་བཤེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུབ་པའོ། །

བཞི་པ་དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ནི། འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུ་བ། ཞི་
 བ་ལྷ། ཨུ་དེ་བ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མ་པ་བཤེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་བཟུང་
 བ་དང་། དེ་དག་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཐ་སྐྱོད་ལྟུལ་པའི་ངོར་བཤེན་པས་ན་
 ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པའོ། །ཚོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་

ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚེས་དབྱིངས་དེ་
ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་
ལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་དོན་དང་།
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་
ཉེ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་བྱིས་པ་རྣམས་དངོས་
པོའི་རང་བཞིན་རྟོགས་ཚུལ་མཚུངས་ན་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་
དང་མ་གྲོལ་བའི་བྱད་པར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིགས་
པ་དུག་ཅུ་པར། འཛིན་རྟོག་མ་རིག་ལྟོངས་གྱུར་པ། སྤྱིང་པ་རྒྱན་གྱི་རྗེས་འབྲང་
དང་། །མཁས་པ་སྤྱིང་པ་དང་བྲལ་བའི། །དགེ་བ་རྣམས་ལྟ་གཤམ་མཉམ། །ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དབུ་མ་འཇུག་
པ་ལས། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རྒྱན་པར་མཐོང་བའི། །དངོས་རྟོག་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་
འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དོན་དམ་སྟེ། །མཐོང་བ་རྒྱན་
པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བྱིས་པས་
རྟོགས་པའི་དོན་ནི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་རྒྱན་ལས་སྐྱེས་པ་རྟོག་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
གདགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚེས་རི་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་

བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྐྱེ་མ་དང་མྱི་ལམ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་
 བདེན་པར་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འདྲུག་པར།
 གཞོད་པ་མེད་པ་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱི། །བབྱང་བ་གང་ཡིན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
 རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ནི་ད་ལ་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ནི་ད་ལྟོས་དེ་
 ནི་ལོག་པར་བཞག། ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་ཡང་མ་དེག་
 པའི་རབ་དེབ་གྱིས་བསྐྱེབས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་བཞག་གོ། །འཕགས་
 པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། རྗེས་སྐོབ་དུ་ཡང་སྐྱེ་
 མ་ལྟ་བུར་རྫུན་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་
 གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྒྲུང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུང་བ་དེས་གསུངས་
 ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེགས་
 པ་དུག་ཏུ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། དགག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་འབའ་
 ཞིག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་དོ། །ཁོ་ན་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་
 དོན་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ས་སོགས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་གཟུགས་སོགས་འབྱུང་
 འབྱུང་རྣམས་ནི་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པའི་གཟུང་ཆ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་
 པས་སྒྲུང་མཁན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འདུས་པས་ཕྱི་རོལ་
 ན་མེད་པར་གསུངས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་གྱུར། དཔེར་ན་ཁབ་ལེན་

གྱིས་ལྷགས་གཡོ་བ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་
 དབང་གིས་རྟེན་གྱི་ལུས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཡོ་ཞེས་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་གནས་སུ་
 ལྷང་བ་རྣམས་ཀུན་གཞིའི་སྤང་བར་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་སོགས་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྣམ་པར་འཛིག་སྟེ།
 དབུ་མ་འཇུག་པར། རི་ལྷར་བྱོན་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྷར། ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་བླངས། འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་
 ཞེས། འཛིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྟོབ་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྷར་རོ། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་དྲང་དོན་ཡིན་གྱི། དེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། ལྷང་པོ་འདི་དག་འབའ་
 ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྷར་ཆེས་ཟབ་དོན། རིག་པར་མི་
 འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལའོ། ཞེས་པ་ལྷར་རོ། གལ་ཏེ་ཀུན་གཞི་ཉིད་གནས་དང་
 ལུས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན། ཅི་ལྷར་དབང་ལྷག་རྒྱར་སྟོབ་དག ཁ་ནི་བ་
 སྟུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱ་ཤེལ་རྒྱ་རྣམས་རི་བཞིན་དང་། རྟག་ག་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷར། རེ་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱ། ཞེས་པ་ལྷར། དབང་ལྷག་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་
 འདོད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། དབང་ལྷག་རྟག་ལ་ཀུན་གཞི་མི་རྟག་ཅེས་པ་འདི་ཙམ་
 ཞིག་བྱེད་པར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་འཇུག་པར། ཤེས་བྱའི་བྱེད་ཤིང་
 སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། བསྐྱེགས་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྟེ། རེ་ཆོ་སྟེ་བ་མེད་
 ཅིང་འགག་པ་མེད། ཁེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱའི་མདོན་སུམ་མཛད། ཅེས་པ་དང་།

སྒྲིབ་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྒྲོའི་མདུན་ན་མི་གནས་
 པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱུ་ཞི། །ཞེས་
 པས། སངས་རྒྱུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བསྟན་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ནས། སྒྲིབ་འཇུག་
 དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། །སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བསྟན། །ཅེས་བཤད་པར་
 སྒྲུབ་སྟེ། གཞུང་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་ཐ་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཡང་མི་བཞེད་ལ།
 གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གྲུབ་ཀྱང་མི་བཞེད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྟོན་
 ཅུ་ཡང་མཐའ་བཞི་དང་བལ་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་མོད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཚུལ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་བྱིར་གཞན་
 གྱིས་མི་རྟོགས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་རྟོགས་
 པར་བཟད་དོ། །དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་པ་དག་རང་ལུགས་ལ་སྒྲུབ་བྱ་མེད་པས། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཁས་ཁས་མི་ལེན་ལ། མཐར་ལྷུང་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་
 པ་བཞིས་འགོག་སྟེ། དེ་ལ་ཆོལ་བ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ནི། དངོས་
 ཐོར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུབས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་བདེན་དངོས་འགོག་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་སྒྲུབས་མིག་དབང་གཟུགས་ལ་དོན་དམ་པར་ལྟ་བུར་དུ་ཁས་
 སྒྲུབས་ཤིང་། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བར་འདོད་པ་ན། གང་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་
 དེ་ནི་གཞན་ལ་ལྟ་བུར་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་བཞིན། མིག་ཀྱང་རང་ལ་མི་ལྟ་ལོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དབུ་མ་ཅུ་བར། གལ་ཏེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །ལྟ་

བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་ན། །དེ་གཞན་དག་ལ་ཅི་ལྟར་
 ལྟ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱོག་པ་གཅིག་པའི་དཔུང་ལུས་བཤམ། །འགལ་བ་
 བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་ཏྲགས་སུ་བཀོད་ནས། རྩ་བྱེད་
 ཏུ་མི་རུང་ཞིང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་གྲུབ་ན་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲུ་རོལ་ན། །བམ་མཁའ་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཆོན་ལ་སྒྲུབ་གྲུབ་ན། །མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཆོན་མཆུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་ནི། རྒྱ་
 འབྲས་དོན་གཞན་དུ་ཁས་སྒྲུང་པ་ལས། འོ་ན་མུན་པ་ལས་ཀྱང་མེ་ཕྱེ་འབྲུག་པོ་སྟེ་
 བར་འགྱུར་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདྲུག་པར། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ན་ནི། །མེ་ཕྱེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 རྒྱུ་བྱེད་བརྒྱུ་བྱེད་པ་མཆུངས་པའི་མ་གྲུབ་པ་ནི། གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྒྱས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུང་པོ་ལྟ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དབུ་མ་པ་ནི་རི་ལྟར་ཆོས་
 གཅིག་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་གྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྒྱུ་བར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་འདོད་པའམ། བརྒྱུ་བའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པོ། །
 ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། དབུ་མ་ཙ་བར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་
 ལན་འདེབས་སྒྲུ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བརྒྱུ་བར་
 རྩ་དང་མཆུངས་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་སྟོན་

འདོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་བཅུགས་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་
མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞན་གྱི་
བདེན་དངོས་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཞི་ཞེས་སྒྲུབ་པས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། །

འོན་ཀྱང་དབུ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་རང་ལུགས་གྱི་དམ་བཅའ་
མེད་པ་བཞིན་དུ་རང་ལུགས་གྱི་རིགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་
སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞི་ནི། བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་གུན་ཚེས་ཅན། དོན་
དམ་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་
དང་བལ་བའི་བྱིར་གཟུགས་ཅན་བཞིན། ཅེས་པ་རོ་བོ་ལ་དབྱུང་བ་གཅིག་དང་
དུ་བལ་ཞེས་སོ། །ཏྲགས་སྐྱབ་པ་ནི། བྱིའི་བུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་
གཅིག་དུ་མེད་དེ། ཆ་གཅིག་སྐྱིབ་ན་གུན་སྐྱིབ་པ་དང་། གཅིག་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་
ན་གུན་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པར་བལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རྟུལ་
སྤྲ་རབ་ཆ་མེད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། དབུས་གྱི་རྟུལ་ལ་སྟོགས་དུག་གི་རྟུལ་གྱིས་བསྐྱོར་
བ་ན། དབུས་རྟུལ་གྱི་སྟོགས་གང་གིས་གར་རྟུལ་ལ་རེག་པའི་ངོས་དེར་སྟོགས་
གཞན་གྱི་རྟུལ་ལ་ཡང་རེག་ན་རྟུལ་དུ་མ་བསགས་པའི་གོང་བྱ་དང་རྟུལ་སྐྱོར་
གཅིག་བོངས་ཚོད་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ངོས་གཞན་གྱི་སྟོགས་གཞན་གྱིས་
རྟུལ་ལ་རེག་ན་རྟུལ་སྤྲ་རབ་ཆ་དུག་དང་སྐྱོར་པར་འགྱུར་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉི་
ཤུ་པར། དུག་གི་ཅིག་ཅར་བསྐྱོར་བ་ན། །སྤྲ་རབ་རྟུལ་ཆ་དུག་དུ་འགྱུར། །དུག་པོ་
དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུའང་རྟུལ་སྐྱོར་ཅམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་

ལྷ་མོ། །ནང་གེས་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་བདེན་པར་ཡང་མེད་དེ། ཐོག་
མར་སྐྱེ་བ་དང་། བ་མར་འགག་པ་དང་། བར་དུ་གནས་པའི་ཆ་གསུམ་མེད་ན།
སྐྱེ་བའི་སྒྲ་ལོགས་དང་། འགག་པའི་སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་དུས་བྱ་དང་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལྷ་མོ་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཅི་ཅམ་མཐུད་ཀྱང་། དུས་ཡུན་རིང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་
ན་གཅིག་མེད་པའི་སྒྲ་དུ་མ་ཡང་མེད་དེ། དུ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྲ་མོ། །རྟུལ་ཕྱན་སྐད་ཅིག་ཆ་བཅས་སྒྲིབ། །གཅིག་མེད་
དེ་བསགས་དུ་མའང་མེད། །ཅིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་དུ། བདག་དང་
གཞན་སྒྲིབ་དངོས་འདི་དག །དེ་ནི་དུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་
བྲལ་བའི་སྒྲིབ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་
དངོས་པོ་ཀུན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་བདག་གཞན་དང་།
གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ། ཞེས་པ་
རྒྱ་ལ་དཔྱེད་པ་དོ་རྗེ་གཟེགས་མ་ཞེས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་རྩ་བར། བདག་
ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་ཡིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་
གང་དག་གང་ལ་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅིས་སོ། །ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ།
རང་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ་རང་ནི་ལ་རང་བྱེད་པ་འགལ་བའི་སྒྲིབ། དཔེར་ན་སོར་སོས་
རང་ལ་མི་རིག་པ་བཞིན། གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པའི་རྒྱ་
ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། ཞིག་པ་རྩ་ས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་དང་། མ་ཞིག་པ་ལས་
སྐྱེ་ན། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་མོ། །དེ་སྐད་བཤད་པའི་སྟོན་

གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་ཡང་ན་ནས་ཡང་མེད་པར་བཤམ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དངོས་པོ་ཀུན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འབྲས་བུ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡང་སྐྱེ་བས་སྟོང་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་
 བུ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་འགལ་དེ། གྲུབ་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། མེད་པ་ལ་རྒྱའི་བུ་བ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་བདེན་གཉིས་ལས། ཡོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་སྟེ། མེད་པ་མེད་ཕྱིར་
 སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །ཡང་དངོས་པོ་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་དེ། རྟོན་
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་བཞིན་ཞེས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་སོ། །དེ་ལ་བྱུང་བ་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་གྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཀུན་འབྲུལ་
 པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་
 གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེས། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་
 པར་སྒྲུབོ། །ཡུང་རྒྱལ་ལས་བརྒྱུས་པ་ལས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་པར་
 བཤད་པ་སྟེ། ལེའུ་བཞི་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱའི་ལམ་ལ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། ལམ་དངོས་དང་། དེ་
 རྒྱུ་བྱེད་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟོན་པ་དང་འཛིག་རྟོན་

ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཉིར་སྟོགས་ལ། མདོར་བསྟན་
རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་
ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞིའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་
རྟོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ཡང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
ས་དགུར་སྤང་བྱ་སྟོང་ཚུ་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་བསྒྲེལ་ཚུ་ལ། བདུན་པོ་སོ་
སོའི་བྱེད་པར་བཞག་པ་བཞིའི། དང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གང་ཞེ་ན། མཆོན་
ཉིད་རབ་རྟུ་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་རྟུ་
དབེན་པ་དང་། དགའ་བ་སྤྲད་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་མཐའ་དང་། སྦྱོར་བའི་མཐའི་
འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་དང་བར་དང་ཐ་མར་སྟོང་བའི་
དབང་གིས་ས་རེ་རེའི་སྒྲེལ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་། རྒྱུ་རྩ་
གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་རྩ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་
བས། འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ། ས་དགུ་པོ་
རེ་རེ་ལའང་སྒྲེལ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དགུ་དགུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་གྱུང་ཟག་བཅས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། ཟག་མེད་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཟག་བཅས་ནི་གོང་ས་དང་། འོག་ས་ལ་ཞི་
རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲེལ་ཞིང་ཟག་མེད་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲེལ་མོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་རབ་རྟུ་རིག་པའི་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་འོག་མ་རྣམས་སྟུག་བསྟུལ་ཞིང་

ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་། ཆེ་བྱང་བ་སོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་མ་ཞི་ཞིང་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་སོགས་གོང་མ་རྣམས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པས། རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱོས་བསམ་གྱིས་རྣམ་
 བར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །མོས་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་བྱང་སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །
 རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡིད་བྱེད་ནི་སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤྱོད་བའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ། །དགའ་བ་སྤྱད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་སྤངས་པས།
 དགའ་བ་དེ་ཁྱེད་དུ་ལ་རིག་ཅིང་། འབྲིང་གསུམ་སྤྱོད་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཕལ་ཆེར་སྤངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་འགྱུར་
 ཆེར་མི་སྐྱེ་བ་ན་ཉོན་མོངས་སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་
 སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་དེ་ལྟར་རྩོལ་བ་ན་དཔྱོད་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་སྤྱར་ཡང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གཉིན་པོས་
 ཟད་པར་སྤྱོད་བ་སྤྱོར་བའི་མཐའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཁྱེད་དུ་གསུམ་སྤྱོད་བའི་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །དཔྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ཞེས་བོད་སྐད་
 རབས་པ་དག་ཟེར་རོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་ཉེར་སྟོགས་ཞེས་བྱ་ལ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་སྟོགས་ནི་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བསམས་ཅད་སྤྱོད་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་སྟོགས་ནི་ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་

ལ། གཉིས་པ་ཡན་གྱི་ཉིང་སྟོགས་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་
 འཕགས་ལམ་མི་བརྟེན་པའི་བྱིར་ཏེ། འོག་མའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་གོང་མའི་
 ཉིང་སྟོགས་མི་འཐོབ་ཅིང་གོང་མའི་ཉིང་སྟོགས་ལས་འོག་མའི་དངོས་གཞི་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལམ་སྐྱབ་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། ཉིང་སྟོགས་བཅས་ཅད་ཆོར་བ་བཏང་
 སྟོམས་ཅན་དང་། དང་པོ་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་
 རྣམས་དག་པ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཛོད་དུ། དེ་དག་གིས་ནི་ཉིང་སྟོགས་བརྒྱད། །
 དག་པ་བ་དེ་མིན་སྟེག་བསྐྱེལ་མིན། །དང་པོ་འཕགས་པའང་ཁ་ཅིག་གསུངས། །
 ཞེས་སོ། །སྒྱུར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་
 པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 སེམས་ཐོབ་པོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 སེམས་བདུན་པོ་བསྒྲུལ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། བསམ་
 གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་
 ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་འདོད་
 པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་སྤྱིང་བའི་བྱིར་རོ། །དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་ལུས་སེམས་སྦྲིལ་
 པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཉིན་པོ་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དག་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱེད་པར་ཅན་ན་རྟོག་པ་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཅུང་གྱི་ཉིང་

དེ་འཛིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། རང་རབ་རྟུ་དང་བ་
 གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་རྟོག་དཔྱེད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
 བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཏིང་པེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཕན་ཡོན་
 གྱི་ཡན་ལག་གོ། ཏིང་པེ་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། རང་རབ་རྟུ་དང་བ་ནི་དྲན་
 ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོར་རྟོག་དཔྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་
 བས་རང་གི་དེས་ཤེས་ལས་མི་བྱེད་པས་ཡན་ལག་རྟུ་མ་བཞག་ལ། གཉིས་པར་
 རྟོག་དཔྱེད་སྟོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ཡན་ལག་རྟུ་བཞག་ལ། དགའ་བས་ཟིལ་
 གྱིས་མནན་པས་རང་མིང་གིས་མ་སྟོས་པར་རང་རབ་རྟུ་དང་བ་ཞེས་མིང་གཅིག་
 རྟུ་བྱས་ནས་བསྟན་ནོ། །མཛོད་དུ། རབ་རྟུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་ལྟར་
 བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་
 དང་ཤེས་བཞིན་གསུམ་ནི་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་ ཏིང་པེ་འཛིན་ནི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །འདིར་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བས་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་རང་གི་མིང་གིས་སྟོས་སོ། །
 བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་སུ་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་སེམ་པ་དེ་ཉིད་དགའ་
 བ་རྣམས་གྱིས་ཡིད་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སེམ་པར་བྱེད་པས་དགའ་བ་ཞེས་
 བྱ་ལ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱིས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་པས་ཁ་རྟུ་བ་ལྟས་ཏེ་དབང་པོ་
 གནས་དང་བཅས་པ་སེམ་པར་བྱེད་པས་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་

བར་ཡིད་ཤེས་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་སྤངས་ཏེ་དབང་པོ་
 གནས་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཡིད་ཤེས་ལའོར་གྱི་ཚོར་བ་སྤྲོད་
 པ་དེ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ཡན་
 ལག་བཞི་སྟེ། འདྲ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིན་པོའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བདེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ནི་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། དྲན་པ་དང་
 བཏང་སྟོམས་གཉིས་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་མི་བྱ་ལ། བཞི་པར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྒྲོམ་བརྒྱན་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་སྟོམས་སོ། །སྒྲོམ་བརྒྱན་ནི།
 ཏྲིག་དབྱེད་དང་། དབུགས་འབྱུང་རྒྱབ་དང་། བདེ་སྤྱད་ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ་
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཏྲིག་དང་དབྱེད་དང་དབུགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་
 སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དང་དངོས་
 གཞི་ནི། གཟུགས་མེད་བཞི་ཀ་ཡང་ས་འོག་མ་རྣམས་ཆེ་བྱང་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཞི་
 ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྒྲོངས་པ་དང་། ས་གོང་མ་རྣམས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པས་ཞི་ཞིང་གུ་ནོམ་
 པ་ཞེས་པའི་རྣམ་པས་མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་སོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་
 ཀྱིས་བསྟོམས་སོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆོད་ནི། སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་
 གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདྲ་ཤེས་རྣམས་བཤིག་སྟེ། རམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་

སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་ཏེ། རང་སའི་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ནི། ཞི་བར་གནས་པའོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་
 མཆེད་ནི། སྒྲློལ་བའི་དུས་སུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་
 མཐའ་ཡས་སོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྣམ་མཁའ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ། རང་སའི་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ནོ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ནི། ཚེས་གྲུབ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲློལ་
 བའི་དུས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ལས་ཀྱང་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་ནས། རང་སའི་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ནི། སྒྲློལ་བའི་དུས་སུ་འདུ་
 ཤེས་ནི་ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རྩའོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུ་ཤེས་རགས་
 པ་མེད་ཅིང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་གྲུབ་ཏུ་མྱོངས་པའོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུ་
 ཤེས་སྤྲ་བ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཅི་ཡང་ལས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་ཏེ། རང་སའི་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་
 བར་གནས་པའོ། །གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་ཚོར་བ་བཏང་སྒྲུལ་སའི་ན་ཡིན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་འདི་དག་ལ། རང་སའི་ཉོན་མོངས་པས་དབེན་
 པ་འཛིག་ཉེན་པའི་དགེ་བ་རྩེ་གཅིག་པ་དག་པ་བ་དང་། རང་སའི་ཉོན་མོངས་པས་
 བསྐྱེད་པའི་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ལ་

145

ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་བའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་འཕེན་པར་བྱེད་
 པའི་དོན་རྩེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་རྩོམས་འདུག་
 གིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་གཟུགས་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་དང་པོར་གང་དུ་བསྐྱེད་དབྱེད་པ་ནི། རྒྱ་
 རྩོམས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་ས་འོག་མའི་
 བར་དུ་སྐྱེས་ཏེ། རང་ས་དང་ས་གོང་མར་དེ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་། ས་གོང་མས་ས་འོག་མ་རྣམས་དོན་དུ་གཉིར་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་
 རང་ས་ལ་ཡང་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པར་ལྷ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་ར་སྐྱེས་
 བས་གནས་པ་ཡིན་ཅོ། །བཞི་པ་འདས་ལམ་གྱི་རྟེན་གང་ཡིན་དབྱེད་པ་ནི། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་དང་། དང་པོའི་ཉིར་སྒྲིགས་དང་། དངོས་གཞི་
 ཟུད་པར་ཅན་དང་། དེའི་གོང་མ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་སྐྱེ་
 གསུམ་དང་བཅས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་དག་དང་སྤྱིད་རྩེ་ལས་
 གཞན་པའི་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་སྐྱེ། དགུ་པོ་རྣམས་ནི་འདུ་གཤེས་གྱི་རྒྱ་བ་
 གསལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་རྩོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་དེ་དག་
 འཁོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ། དམིགས་

ཡུལ་བདེན་བཞི་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྤར་ལའོར་བར་ནམ་ཡང་འདྲིས་
 མ་སྟོང་བས་ན། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་
 པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་ཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་
 སྤྱིར་བཤད་པ་དང་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་
 པ་འདི་དག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པར་གཟིགས་པ་དེའི་
 སྤྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་
 ལ་བདེན་པ་སོགས་སུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། ལག་
 མཐིལ་ཤུ་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་རྟོགས་ལ། །དེ་ཉིད་མིག་
 ཏུ་སོང་བ་ན། །མི་བདེ་བ་དང་གཞོན་བསྐྱེད་ལྟར། །བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་
 ཡིས། །འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱི་མི་རྟོགས། །འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡི། །
 དེ་ཡིས་གིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱང་ལྷུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བདེན་པ་
 བཞི་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ངེས་ཞེ་ན། བར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་དང་། སྤང་བར་
 བྱ་བ་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤང་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱས་ལ། སྤང་
 བྱ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་ནི། འགོག་པ་དང་
 ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེམ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དེམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
 བདེན་པ་རི་ལྟར་མདོན་རྟོགས་དེམ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དཔེར་ན།

སྒྲུབ་པས་ནད་གསོ་བ་ན། ཐོག་མར་ནད་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་འོག་ཏུ་ནད་གྱི་རྒྱ་བརྟགས་ནས་དེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནད་དང་
 བྲལ་བའི་བདེ་བར་གནས་པ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐབས་སུ་སྒྲུབ་ནི་
 བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 བདེན་པ་ནི་གྱིས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་གུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་སྤང་བར་
 བྱ་བ་དང་། སྟུག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཐབས་ལམ་ནི་
 བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཇི་སྐད་བཤད་
 པའི་ཚུལ་དུ་གྱིས་བྱ་ལ་སོགས་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་དཔྱད་ལ། དེའི་
 འོག་ཏུ་བསྒྲེལས་པས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་
 རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 བཞི་ལས་དང་པོ་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཆོན་གཞི་དང་། མཆོན་ཉིད་གཉིས་
 གྱི་དང་པོ་ནི། སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ནི་མདོར་བསྟུན། སྟུག་བསྐྱེལ་གསུམ་དང་
 བྱེན་སྟུག་བསྐྱེལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱེལ་གསུམ་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་
 གྱི་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དང་པོ་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་ནི་འཁོར་
 བའི་གདུང་བ་སྟེ། ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྱེལ་གནས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་ནི་ཟག་
 བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་གནས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། ཉམས་ན་གདུང་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་

ཅད་དོ། །ཞེས་པ་རྩྱེད་ས་ཏེ་ཟག་མེད་འདུས་བྱས་ནམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་གནས་དང་བཅས་
 པ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ས་ཐོན་དང་ལྷན་པས་བཏང་སྟོམས་འཁོར་
 མོ་ཡུག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བཀག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་ཡང་ཟག་བཅས་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་འདུས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མཆོངས་ལྷན་ཀྱི་
 ཟག་བཅས་མ་ཡིན་ཡང་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པས་ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་ལ་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱའི་དག་སྤྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་
 ནམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་མེད་ཏུ་འདོད་དོ། །སྟོན་བཅུད་
 ཀྱན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ཕྱད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ནི་དགྲ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བའི་ཡུལ་དང་
 ཕྱད་པའོ། །བྲལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ནི་བྱ་སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་སོགས་ཡིད་ཏུ་འོང་
 བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བའོ། །འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ནི་སྤྱར་བཞིན་ཏེ། སྤྱུག་པོ་
 དབུལ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ནི།
 འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་བཅུལ་ཏེ་མ་རྟེན་པའོ། །སྟེ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ནི། མཁའ་ཏུ་
 དོག་པ་ལ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀླ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ནི། ན་
 ཆོད་འགྱུར་བས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ན་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ནི་ཁམས་

མ་སྟོམས་པས་སྟུག་བསྐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འཆི་བ་སྟུག་བསྐལ་བ་ནི་སྟོག་འབྱུང་
 བས་སྟུག་བསྐལ་བའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྟུག་བསྐལ་
 བ་ནི། གནས་ངན་ལེན་སྟུག་བསྐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྟུག་བསྐལ་རྣམ་པ་
 བརྒྱད་ཅེས་བུའོ། །དེ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། སྦྱི་བ་དང་། སྦྱ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་
 བ་སྟུག་བསྐལ་བ་རྣམས་ནི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །བྲལ་བ་
 དང་རིམ་བཤམ་བུ་མེད་པ་སྟུག་བསྐལ་བ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་
 བསྐྱས་སོ། །མདོར་ན་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྟུག་བསྐལ་བ་ནི་འདྲ་བྱེད་གྱི་
 སྟུག་བསྐལ་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བྱིས་པ་
 རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་མདོར་པར་ཞེན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་མཆོན་ཅིང་བཞི་སྟེ།
 ཏྲག་པའི་གཉེན་པོར་སྟུག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་གཙང་བར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་
 སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་ལ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་། རོན་གཞན་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་གཉེན་
 པོར་བདག་མེད་པ་དང་། གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་སྟོང་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱད་ཅིག་པར་
 མི་སྟོང་ཅིང་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བའི་བྱིར་མི་ཏྲག་པའོ། །ལུས་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་
 བའི་བྱིར་སྟུག་བསྐལ་ལོ། །རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བྱེད་
 པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོའི་བདག་མེད་པའི་བྱིར་བམས་ཅད་སྟོང་པའོ། །མི་ཏྲག་པ་དང་།
 དུ་མའི་བྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་ཏྲག་པ་དང་གཙིག་ཕུའི་བདག་ཏུ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་
 ཀུན་འབྱུང་ལ། མཆོན་གཞི་དང་། མཆོན་ཅིང་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་

པ་ནི། ཀྱན་འབྱུང་ནི་ལམ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལམ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བུའོ། །དབྱེ་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ། ལས་ཀྱི་ཟག་བཅས་
 དག་པ་དང་མི་དག་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་ལེ་ལུ་གསུམ་པར་རྒྱས་པར་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་
 སྤྲུལ་བཤད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལ་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་འདོད་ཆགས་ནས་སྤྲུལ་
 བའི་བར་དྲུག་སྟེ། བཟའ་བྱ་བདེ་སྤྲུལ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་
 པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གསུམ་ཡིན་ལ། ཟ་
 བ་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་རྒྱལ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་
 པ་ལ་ལོག་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྟེ། ལོག་པར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་དྲུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱས་ཏེ་བག་ལ་ཉལ་གཉིན་པོས་མ་སྤངས་པ་རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་། སྤྲུལ་མི་
 སྤྲུལ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉི་བ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་། གཙང་བདེ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྟེ་བའི་
 རྒྱ་ཚར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ལས་སྤྲུལ་པ་ལ་སྤྲུལ་དབྱེ་བས་
 ཉོན་མོངས་པ་བརྩུང་འབྱུང་རོ། །སྤྲུལ་པ་ལ་དབྱེ་ན། ད་རྒྱལ་ལ་ཡང་བརྩུན་དུ་དབྱེ་
 བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བ་དག་ནི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་བྱེ་སྟེ། འབད་
 རྟེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ཁམས་གང་ན་དུ་ཞིག་

ཡོད་ཅེ་ན། ཁོང་ཁྱོ་ནི་འདོད་ཁམས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་ཁམས་གོང་མ་ན་མེད་དེ།
 ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དགུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ཀྱན་ནས་མནར་
 སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དགུ་ནི། འདིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་སོ། བྱེད་དོ། །
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། བདག་གི་དགུ་ལ་ཕན་བདགས་སོ། འདོག་གོ འདོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། བདག་གི་གཉིན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་སོ། བྱེད་དོ། བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དར་པོ། མཐོང་
 སྤང་བཤད་པ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ན་བདེན་པ་བཞི་པོ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྟུ་ཕྱག་བཞི་སྟེ་སྟུག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བརྟུའི་བར་རོ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་
 རེ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་བོར་བས་དགུ་དགུ་སྟེ། དགུ་ཕྱག་བཞི་ཡིན་ལ། བསྐྱེམས་པས་སུམ་
 ཅུ་ཅུ་དུག་པ་ཕྱག་གཉིས་སོ། ཀྱན་བསྐྱེམས་ན་ཁམས་གསུམ་ན་མཐོང་སྤང་གི་
 ཉོན་མོངས་བརྟུ་ཅུ་བརྟུ་གཉིས་ཡོད་དོ། རེ་ལ་འཛིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་ཀྱན་
 བདགས་ཀྱི་ཆ་དང་། ལྟ་བ་བྱི་མ་གསུམ་པོ་རེ་ལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ལྟ་བ་དེ་དག་
 ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོ་ང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་རྣམས་མཐོང་
 སྤང་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤང་བཤད་པ་ནི། དུལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། ལྟ་བ་ཅིག་སྒྲེས་པའི་འཛིག་ལྟ་དང་མཐར་
 ལྟ་དང་། འདོད་པ་ན་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ཡོད་ལ། ཁམས་གོང་མ་

གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་ལྟ་སྟེ། མདོར་བསྟུན་ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲིམ་
 སྒྲུང་གི་ཉིན་མོངས་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲངས་དང་རྣམ་པས་སྟེན། ས་
 དགྲ་པོ་རེ་རེ་ཡང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་དུའི་དབྱེ་བས་དགྲ་དགྲུང་འབྲུང་བས་བཞི་བརྒྱ་
 བཅུ་བཞི་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་བྱམ་མོང་བ་དོས་བབྱང་བ་སྟོང་ཚུ་པ་ནི། དེ་ལ་མཐོང་
 སྒྲུང་རྣམས་ནི་བཤེན་གཉིན་རན་པ་ལ་ཆོས་ལོག་ཉིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐུང་
 བས་ཀྱིན་བཏགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲོས་སྟེགས་པའི་བདག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་
 སྤྲོས་འདོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐོང་སྒྲུང་རྣམས་ནི་སྒྲུང་སྒྲུབ་ས་ས་དང་རྣམ་པའི་བྱེ་
 བྲག་སྒྲིམ་སྒྲུང་གི་ཉིན་མོངས་པ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐོམས་པའི་དབང་
 གིས་སེམས་ཅན་ཀྱིན་ལ་རྩེས་སྤྲོས་སྟེགས་པས་ལྷན་ཅིག་སྟེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་
 ན་དུང་འགྲོ་ཡན་ཆད་ལ་ཐུང་བོ་ལ་རའོ་སྟུམ་པའི་སྟོ་རྩེས་སྤྲོས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 མཐོང་སྒྲུང་རྣམས་ནི་སྒྲུང་སྒྲུབ་ས་ས་དང་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་མ་སྟོས་པར་བདེན་
 པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་སྟོང་བས་ཅིག་ཅུང་སྟོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 གྱི་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མཐོང་བས་
 སྒྲུང་བར་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཅུང་སྟོང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིམ་སྒྲུང་གི་ཉིན་མོངས་རྣམས་
 ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྩེས་སྤྲོས་སྟེགས་པས་སྒྲུང་དགའ་བའི་ཕྱིར། ས་དང་རྣམ་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རིམ་གྱིས་སྟོང་བར་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཀྱིན་འབྱུང་དེའི་མཆོན་ཉིད་
 ནི་བཞི་སྟེ། རྒྱ་དང་ཀྱིན་འབྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་དང་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པའོ། །དེ་ལ་

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གྲུང་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་བསྐྱེད་ལ་རྩལ་རིགས་སྒྲ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་གྲུབ་
 འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རྣམ་པ་བྱ་དང་བ་བསྐྱེད་
 པའི་བྱིར་རབ་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་སྒྲར་བྱུངས་ཟེན་འདོར་བ་དང་མ་བྱུངས་པ་
 ཡིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ། མཚན་
 གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འོ་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་སྒྲོམ་ཀྱི་སྤྱང་བྱའི་
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྤྱངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ནི་འགོག་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱང་བྱ་སྒྲོ་
 བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཡང་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།
 ཐེག་པ་ཆུང་དུ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱང་འདས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། ལྷག་
 བཅས་དང་ལྷག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཆོས་རྒྱུན་བསད་དེ་གྲོང་མ་བཤིག་པ་
 ལྟར། དག་བཅོམ་པ་བྱ་མའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྤྱང་གྲུང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་མ་འགགས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་སྤྱང་
 པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ཆོས་རྒྱུན་བསད་པའི་འོག་ཏུ་གྲོང་ཡང་རང་གི་རང་
 གིས་ཞིག་པ་ལྟར་ཆེད་འདུ་བྱེད་བཏང་བས་སེམས་རྒྱུན་ཆད་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་
 སྤྱང་པོ་མ་ལུས་པ་འགགས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་སྤྱང་པོ་ལྷག་མེད་གྱི་སྤྱང་
 འདས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་ལས། མ་ཞུམ་པའི་ལུས་ཀྱིས་སྤྱ། ཆོར་བ་དང་

154

ཉེ་བར་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་སྒྲོང་བའི་ལམ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་
མཐོང་བའི་ལམ་དང་། མཐའ་དག་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་། སྒྲངས་
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དེ་ལྟ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་ལ་
ཟད་པར་གྲེས་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་སྒྲེ་བ་ལ་མི་སྒྲེ་བར་གྲེས་པའི་ཟད་མི་སྒྲེ་
གྲེས་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ལ་ཚོགས་སྒྲོང་གཉིས་དང་
སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ནི་ལམ་ཡིན་གྱི། ལམ་བདེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ནི། ལམ་གྱི་
བདེན་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། ལམ། རིགས་པ། རྒྱབ་པ། རེས་འབྱེན་
བཞིའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཐར་པའི་གྲོང་དུ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་མོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་
པའོ། །སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱབ་པའོ། །སྤྱིད་པ་ལས་གཏན་
དུ་སྒྲོལ་ཞིང་རྟག་པའི་གནས་སུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་རེས་འབྱེན་
ནོ། །

གསུམ་པ་ལམ་སྤྱིའི་སྒྲོན་འགྲོལ་ལྟ་སྟེ། གྲེས་རབ་གསུམ་བསྐྱེད་པ། ལུས་
སེམས་དབེན་པར་གནས་པ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་འདོར་པ། སྒྲངས་པའི་
ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་བསྟེན་པ། ལོག་འཚོ་ལྟ་སྒྲོང་བའོ། །དར་པོ་ནི། ཚོགས་ལམ་
གྱི་གནས་སྐབས་སུ། དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། ཡང་དག་སྒྲོང་བ་བཞི། རྫོ་འཕྱུལ་
གྱི་རྒྱང་པ་བཞི་སྟེ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་བསྒྲོམ་མོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་

སྒོམ་ཞེ་ན། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུད་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་
 ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། སྒོ་སྒོམ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་ཚུལ་
 བྲིམས་ལ་གནས་ནས། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྒྱུར་མཐའ་དག་ལས་ཕྱོག་པར་བྱ་ཞིང་།
 དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་
 མཉན་པའི་སྒོ་ནས་ཐོས་པ་བྱ་ཞིང་། ཐོས་པའི་དོན་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ།
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པའི་བསམ་བློར་གི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་བསམ་
 པའི་དོན་རྩི་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒོམ་པ་ལ་སྒྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་
 མིང་འབའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཅན་དང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མིང་དོན་གཉིས་ཀའི་
 ཡུལ་ཅན་དང་། སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་དོན་འབའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་དག་འདོད། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་གཅིག་གིས་མིང་དོན་གཉིས་
 ཀ་ལ་དམིགས་པ་མི་སྤྲིད་པས། མིང་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་ཐོས་བྱུང་དང་། དོན་ལ་
 དམིགས་པའི་ཆ་སྒོམ་བྱུང་དུ་འགྱུར་བས་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པའི་
 བསམ་བྱུང་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གསུངས། དེ་
 བས་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་མཉན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཐོས་པ། ཐོས་པའི་དོན་རིགས་
 བས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས་བྱུང་བ་བསམ་བྱུང་། བསམས་པའི་དོན་རྩི་གཅིག་ཏུ་
 བསྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྒོམ་བྱུང་དུ་རིགས་ལ་དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྒྱ་
 ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

སྒྲ་རྟོག་ལ་མ་སྟོས་པར་བསྒྲུམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཤེས་
 རབ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲུམ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་དག་རྟེན་གང་ལ་
 གནས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས། ལུས་བྱིམ་པ་དང་རབ་རྩ་བྱུང་བ་སོགས་དང་། སྟོས་
 འདྲིས་བྱེད་པའི་འདུ་འཛི་ལས་ཐག་བསྐྱེད་ཞིང་སེམས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སོགས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞིར་ལས་ཐག་བསྐྱེདས་པ་དག་ལ་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི།
 ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་རན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་བཟང་
 པོ་དང་། མང་པོ་འདོད་པའི་འདོད་ཆེན་པ་དག་ལ། ཐོས་བསམ་སྒྲུམ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་
 བརྒྱད་ལ་གནས་པ་ལ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེ་བ་མེད་པས། འཕགས་ལམ་སྐྱེ་
 བ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་
 སྟོན་པའི་ལོངས་སྟོང་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་དང་། མ་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 དང་། སེམས་པ་སྦྱོང་བའི་བདེ་བ་དང་། གདུང་བ་སྦྱོང་བའི་མི་བདེ་བ་དང་། མདོན་
 གུམ་དུ་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པ་བརྗོད་པ་དང་། དོར་བསྟོད་པ་དང་སྟོག་དུ་སྤྲད་པ་
 རྣམས་ལ་ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་དག་མགོ་སྟོམས་པའི་སྟོ་ནས་དོར་བར་བྱ་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་དུ། འཇིག་རྟེན་
 མཁུལ་པས་རྟེན་དང་མི་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟོན་དང་མི་སྟོན་དང་། །
 བསྟོད་སྤྲད་ཅེས་བགྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པས་
 མགོ་སྟོམས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགལ་རྒྱུན་འཇིག་

རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་ནས། མཐུན་སྦྱེན་སྤྱད་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་
 བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཟས་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོར་ཉིན་ཞག་སྤྲགས་
 གཅིག་གི་ཟས་ཅམ་ལས་ལྷག་པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་བསོད་སྟོམས་པ་དང་།
 ཟས་བརྩམས་པའི་སྟན་དེ་ལས་མ་ལངས་བར་དུ་ཅི་ཅམ་འདོད་པ་ཟ་ཞིང་སྟན་ལ་
 ལངས་ནས་མི་ཟ་བ་སྟན་གཅིག་པ་དང་། དང་པོར་ཅི་ཅམ་འདོད་པའི་ཟས་ལ་བྱིན་
 ལེན་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཟ་བའི། བྱིས་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་བྱུང་ཡང་མི་ཟ་བའི་ཟས་བྱིས་
 མི་ལེན་པ་དང་གསུམ་མོ། །གོས་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོར་སྤྲ་གོས་ཐང་གོས་སྒྲམ་
 སྤྱད་དེ་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གོས་ལྷག་པོ་རུང་བ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་
 འཆང་བ་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཐམས་ཅད་བལ་རྩལ་པོ་འབའ་ཞིག་
 ལས་བྱས་པ་འཆང་བ་བྱིང་བ་པ་དང་། དུས་ཚིགས་སུ་མ་དབྱེད་པའི་གོས་གསར་
 པ་མི་འཆང་བས་དུས་ཚིགས་སུ་སྤྱད་པའི་རན་ངོན་ཅམ་དང་། གཞན་གྱིས་དོར་བའི་
 རན་པ་དག་ལ་ཆོས་གོས་བྱས་དེ་འཆང་བ་བྱུག་དར་བློད་པ་དང་གསུམ་མོ། །

གནས་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོར་གྲོང་ནས་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་འཕགས་
 བར་སྤྱི་ལ་པོ་བྱས་དེ་གནས་ཀྱི། གྲོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་མི་གནས་
 བས་དགོན་པ་བ་དང་། དུར་བློད་དུ་གནས་ཤིང་དུར་བློད་ཀྱི་རོ་གོས་དང་རོ་ལ་
 བསྟོས་པའི་ཟས་ཅམ་གྱིས་འཆོ་བ་དུར་བློད་པ་དང་། དགོན་པའི་ཤིང་སྟོན་པའི་
 དུང་ན་གནས་པ་ཤིང་དུང་པ་དང་། དགོན་པའི་སྤྲ་གཤམ་མེད་པའི་སྤྱི་ལ་པོར་གནས་
 པ་སྤྲ་གཤམ་མེད་པ་དང་བཞིའོ། །གནས་སལ་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོར་གནས་

མལ་ཡང་ཡང་མི་འཆོས་པ་གཞི་ཇི་བཞིན་པ་དང་། མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཅོག་ཕུའི་
 སྒྲོང་ལམ་གྱིས་འདེལ་བ་ཅོག་ཕུ་པ་གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། མདོ་ལས། ཏྲག་ཏུ་ལྷ་
 བ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི། བྱིས་པའི་ལྷ་བ་སྒྲུང་བ་དགའ། །འཆོ་བ་གཞན་ལ་རག་ལས་
 པའི། །དགོ་སྒྲོང་གི་ནི་འཆོ་བ་དགའ། །ཞེས་པ་ལྷར། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་
 ལོག་འཆོ་ལྷ་འབྱུང་ཉི་བས། ལོག་འཆོ་ལྷ་སྒྲུང་བར་བསྟན་པ་ནི། །ཁ་གསལ་རྟེན་
 དང་བཀུར་སྟེའི་བྱིར། །ཆོག་འཇམ་སྟོན་དུ་སྒྲུ་བའོ། །ཞེས་པའི་ཁ་གསལ་དང་།
 གཞོགས་སྒྲོང་དེ་ནི་ཐོབ་བྱེའི་བྱིར། །གཞན་གྱི་རྩ་ས་ལ་བསྟགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་
 པའི་གཞོགས་སྒྲོང་དང་། ཐབས་གྱི་འཇལ་བ་རྟེན་པའི་བྱིར། །མདོན་སུམ་གཞན་
 ལ་སྒྲོང་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་ཐབས་འཇལ་དང་། རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམ་འདོད་
 པས། །སྒྲུར་ཐོབ་པ་ལ་བསྟགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་བརྟེན་པས་རྟེན་པ་ཆོལ་བ་
 དང་། རྩལ་འཆོས་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེའི་བྱིར། །དབང་པོ་སྟོམ་པར་བྱེད་པའོ། །
 ཞེས་པའི་རྩལ་འཆོས་དང་སོགས་པས་ཞིང་ལས་ཆོང་ལས་དང་། ཆོས་བཙུངས་
 པའི་འཆོ་བ་སྒྲུར་བ་རྣམས་སོ། །ལོག་འཆོ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་བྱེ་
 བྲག་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་ལྷ་སོ་སོའི་བསྟོམ་རྩལ་དང་། སྟོམ་
 མཁན་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་མདོན་ཏྲོགས་སྟེ་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཆོགས་ལམ།
 སྒྲོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྟོམ་ལམ། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ། ཆོགས་
 ལམ་པལ་པ་ནི། སོ་སོ་སྟེ་པོའི་རྩལ་བྱིས་ས་དང་། དབང་པོའི་སྟོ་སྟོམ་པ་དང་།
 ཟས་གྱི་ཆོད་གེས་པ་དང་། བམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྒྲུད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་

ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོགས་ལམ་
 ཟུང་པར་ཅན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟུང་དུར་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་བཞི། འབྲིང་དུ་ཡང་
 དག་སྟོང་བ་བཞི། ཆེན་པོར་རྩུ་འཕྱལ་རྒྱང་པ་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་དམིགས་པ།
 རྣམ་པ། རོ་བོ། དགོས་པ། གནས་སྐབས་གང་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་ལྔའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལུས་དང་ཆོར་བ་སེམས་དང་ཆོས། རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲིམ་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 འདི་དག་གི་དམིགས་པར་བཞག་ཅི་ན། ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་ཅན་ལུས་ལ་
 བདག་གི་གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། ཆོར་བ་ལ་ནི་བདག་གི་ལོངས་སྟོང་གི་གཞི་
 དང་། སེམས་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་གི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞིར་རྟོག་པ་དེ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ལུས་ནི་གསུམ་སྟེ། བར་དང་། ཕྱི་དང་། གཉིས་ཀའི་ལུས་སོ། །དང་
 པོ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་སྒྲེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་གི་
 དབང་པོའི་རྟེན་དང་། གཞན་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཏེ། རྩུ་དང་སྒྲེ་
 མཆེད་གྱིས་གཉིས་ཀར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་དང་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ནས་ཅི་རིགས་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ནི་ཆོར་བ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱང་རྣམས་དང་ལྔན་
 མིན་འདུ་བྱེད། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་འདུས་མ་བྱས་དང་བཅས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་མཆོམ་ཉིད་ལུས་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་རོ་བོ་འབྱུང་

བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་སོགས་དང་། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱི་ག་
 བསྐྱལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་ན་
 ལུས་མི་གཙང་བ་དང་། ཆོར་བ་སྤྱི་ག་བསྐྱལ་བ་དང་། སེམས་མི་རྟག་པ་དང་།
 ཆོས་བདག་མེད་པའི་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་སྤྱིའི་
 མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་དེའི་དམིགས་རྣམས་མ་བརྟེན་
 པའི་དྲན་པས་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་
 ལ་བལྟས་ནས་དྲན་པས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏོད་པར་བྱེད་
 པས་དེའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ་ནི། སྤྱི་ག་བསྐྱལ་གྱི་
 བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱི་ག་བསྐྱལ་གནས་རན་ལེན་གྱི་
 རབ་དུ་བྱེ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
 པ་ནི། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་
 བོ་བློད་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་རྟོགས་ནས་དེ་སྤྱོད་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་
 སྟེ། དེ་ལས་བདག་དང་བྲལ་བའི་རྣམས་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་བརྟགས་
 པས་ཐུ་རན་ལས་འདས་པ་ན་བདག་ཆད་གྱི་དོགས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པས་
 འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ་ནི།
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་

སྤང་བྱ་དང་། དང་སྟོགས་རྣམ་བྱ་གི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱེན་བྱ་ཉིད་དུ་བརྟགས་ནས་
 ལམ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་དབུས་མཐར། གནས་ངན་
 ལེན་ཕྱིར་སྤྱོད་རྒྱའི་ཕྱིར། །གཞིའི་ཕྱིར་དང་མ་སྒྲོངས་ཕྱིར། །བདེན་པ་བཞི་ལ་
 འབྲུག་བྱའི་ཕྱིར། །དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷ་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་དུ་བློས་པ་དང་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་སྤྲུག་པ་དང་།
 དབུགས་འབྱུང་དུ་བློས་སུ་དྲན་པ་བསྐྱོམས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སེམས་
 ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ནས། ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཡང་། དམིགས་པ་དང་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་
 ས་མཚམས་ཏེ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་།
 སྤང་བྱ་རྣམ་བྱ་གི་ཕྱོགས་སྒྲེས་པ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྤྲུག་པ་མི་དག་བའི་ཚོས་སྒྲེས་པ་རྣམས་སྒྲོང་བ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་རྣམས་མི་སྒྲེད་པ་
 དང་། དག་བའི་ཚོས་སྒྲེས་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བ་དང་མ་སྒྲེས་པ་རྣམས་
 བསྒྲེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འདུན་པ་བསྒྲེད། བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ། སེམས་རབ་དུ་འཛིན།
 རབ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་དག་སྒྲོང་བ་བཞི་ནི། སྤང་བྱ་ཉམས་
 པ་དང་། གཉོན་པོ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །བཞི་
 པ་ནི། སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་ཉམས་ཤིང་། གཉོན་པོ་མ་ལུས་པ་འཕྲོབ་པའོ། །ལྷ་པ་ནི།
 འདི་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་གི་དངོས་པོ་ཚུལ་བཞིན་
 བརྟགས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ན། སྤང་གཉོན་གྱི་སྒྲོན་ཡོན་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་སྤང་དོར་

ཚུམ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདིས་མི་མཐུན་སྟོགས་སྟོང་
བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་དང་། བསྐྱོམ་ཚུལ་
དང་། རོ་བོ་དང་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ས་མཆོམས་ཏེ་ལྟའོ། །དང་པོ་ནི།
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་སྒྲུལ་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་
པ་ནི། དབུས་མཐར། ཉེས་པ་ལྷ་སྟོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྷ་པ། སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་སྐྱོམ་སྟེ། བརྒྱད་ནི།
འདུན་པ། ཚུལ་པ། དད་པ། ཤིན་སྒྱུངས། ཏུན་པ། ཤེས་བཞིན། སེམས་པ།
བཏང་སྐྱོམས་སོ། །དེ་ཡང་མི་མཐུན་སྟོགས་ལྷ་ཡོད་དེ། དབུས་མཐར། ལེ་ལོ་དང་
ནི་གདམས་ངག་དག། བརྗེད་དང་བྱིང་དང་ཁྲོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་
བྱེད་སྟེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྷ་པ་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྷ་པ། ཐོག་མར་སྐྱོམ་པ་ལ་མི་
སྒྱུར་བའི་ལེ་ལོ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་། མཛོན་
པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། སོམས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་པ་དང་། ལུས་སེམས་
ལས་སྒྱུར་བའི་ཤིན་སྒྱུངས་བཞི་བསྐྱོམ་སྟེ། གཉེན་པོ་དངོས་ནི་ཚུལ་པའོ། །
དེའི་གནས་ནི་འདུན་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་དད་པའོ། །ཚུལ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སེམས་
ལས་སྒྱུར་བའི་ཤིན་སྒྱུངས་སོ། །སྒྱུར་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་
ཉིད་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་གདམས་ངག་ཡིད་གྱིས་མ་བརྗེད་པའི་ཏུན་
པའོ། །དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ན་བྱིང་ཁྲོད་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་དེ་

དག་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་མོ། །བྱིང་མྱོད་ལྷུང་ན་བྱིང་མྱོད་ལ་འདྲུ་མི་བྱེད་པ་
ཉིད་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་བྱིང་མྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་སེམས་མཛོན་པར་
འདྲུ་བྱེད་པའི་སེམས་པའོ། །བྱིང་མྱོད་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འདྲུག་
པ་ན་སེམས་མཛོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་རྩོལ་མེད་
དུ་ལྷོད་མེད་འཛིག་པའི་བཏང་སྟོམས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུས་མཐར་། དམིགས་
པ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་དང་། །བྱིང་དང་མྱོད་པ་རྟོག་པ་དང་། །དེ་སྟོང་མཛོན་པར་
འདྲུ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཆེ་ན་ལ་དུ་འཛིག་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིའི་ངོ་བོ་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞི་སྟེ། འདུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གྲུས་པས་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྒྱན་དུ་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་
པ་ཉིད་ལ་རེག་པ་དང་། སེམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོན་གོམས་པས་ས་བོན་བཏབ་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པ་དང་། སྒྲོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་
ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རྩུ་འབྲུལ་ལ་སོགས་གང་དང་གང་མཛོན་དུ་བྱ་
བར་འདོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་གཏད་པས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ལྷ་པ་ནི། ཆོགས་
ལམ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ན་བསྒྲོམ་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩུ་འབྲུལ་
ཀྱི་རྒྱར་པ་ཞེས་བྱ་ཞིན། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱོར་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དྲོད་རྩེར་དབང་པོ་ལྷ་

བསྒྲོམ་པ་ནི། འདི་ལ་ཡང་ལྷ་ལས། དམིགས་ཡུལ་ནི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། འཕགས་
ལམ་གྱི་སྒྲོམ་བས་བསྐྱུས་པས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོམ་
ཚུལ་ནི། དད་པས་བདེན་པ་རྣམས་ཤེས་བྱ་དང་སྤང་བྱ་སོགས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྱུར་དུ་རྟོགས་པར་
བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། དྲན་པས་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
དམིགས་རྣམ་པ་བརྗེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཅེ་གཅིག་
པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་བསྒྲོམ་མོ། རོ་བོ་ནི། དད་པ། བརྩོན་འགྲུས། དྲན་པ། ཉིང་རེ་འཛིན། ཤེས་
རབ་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་ལྷ་ཡོད། །དབྱེ་བ། དག་བ་ཀུན་ལ་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་ཡོད་
དོ། །འབྲས་བུ་ནི། མཐོང་ལམ་སྒྱུར་དུ་བློ་བ་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གཞི་འགྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་བཟོད་མཆོག་ཏུ་སྟོབས་ལྷ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི། འདིའི་དམིགས་པ་
དང་བསྒྲོམ་ཚུལ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། རོ་བོ་ནི། དད་སོགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་སྟོབས་
འཕེལ་ཏེ། མ་དད་པ་སོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་མ་འདྲེས་པར་གཉིན་པོ་འབའ་
ཞིག་འབྱུང་བ་ནི། སྟོབས་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ནི། བཟོད་མཆོག་དང་། མཐོང་
ལམ་འགྲུབ་པའོ། །ས་མཆོམས་ནི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་སྟེ།
དབུས་མཐར། དབང་པོ་རྣམས་དང་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
གཉིས་གཉིས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་
བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་

ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 བཞི་བ་སྒྲོམ་ལམ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་
 གྱེ། འདི་ལ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་དང་། བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། ཞིང་། རོ་
 བོ་ནི། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རང་གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག་གུན་ནས་སྒྲོང་བ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་གུན་
 བས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དག་
 གི་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་དག་དང་། སྟོག་གཙོད་སྟོགས་ལུས་གྱི་ལས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་དང་། ཁ་གསལ་དང་ཚུལ་འཆོས་སྟོགས་
 ལུས་དག་གི་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་མ་ལུས་
 བ་སྒྲོང་བའི་བྱུང་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཞི་གནས་དང་།
 རབ་དུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་གྱི་རྒྱ་མཆོན་མ་བརྗེད་པའི་ཡང་དག་པའི་བྱན་པ་
 དང་། མངོན་གྱིས་ལ་སྟོགས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་
 སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །འདི་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་དུ་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ་པས། མཐོང་ལམ་
 བས་ཡོད་པར་བཞག་ལ། སྒྲོམ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་རོ་བོ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བཞག་གོ། །
 འབྲས་བུ་ནི་སྒྲོམ་སྤང་སྒྲོང་བའོ། །བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གྱུང་ཡན་ལག་བཞིར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མཉམ་

གཞན་ཏུ་རྟོགས་པ་ལྟར་འདིའི་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། རྟོག་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་སྟེ། རང་གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རག་ཀྱན་ནས་
 སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་
 བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། འཆོ་བ་
 རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པས་སོ། །རྩོལ་བ་དང་དྲན་བ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གསུམ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་
 སྒྲུང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བྱིང་སྒྲིང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མདོན་གཤམ་
 སོགས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་
 སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡོངས་སུ་གཙོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། རྣམ་གསུམ་གཞན་
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་
 བརྒྱད་དེ། ལྟ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཡོ་བྱེད་བསྟུངས། གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 འདོད། ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །
 ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ནི། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས། འཕགས་ལམ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྟེ་ཆོན་བདུན་པོ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དྲན་པ་ཉེ་བཞག་
 ཆོགས་ལམ་དང་། ཡང་དག་སྒྲིང་བ་དང་། རྩོམ་ལ་རྒྱུ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྟ་
 དང་། སྒྲོབས་ལྟ་རྣམས་དྲོད་སོགས་སྒྲིང་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་
 ལག་བདུན་ནི་སྒྲིམ་ལམ་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ལམ་དང་། འཕགས་ལམ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་

ཡིན་ལ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱང་མུར་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་
ནས། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
མཛོད་ལས། མུར་བར་འགྲོ་སོགས་རྩིབ་སོགས་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། སྡེ་ཆོན་བདུན་
ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ལས་ནི་དང་པོ་པ་དག་དང་། །དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་
དང་ནི། །སྒོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་དུ་ཕྱེ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ནི།
སྤྲུག་བསྐྱེལ་གཤམ། ཀུན་འབྱུང་སྤངས། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས། ལམ་བསྒོམ་མོ་
ཞེས་པའི་གཤམ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གཤམ། ད་གཤམ་པར་བྱ་བར་
མེད་དོ་ཞེས་པ་ནས། ལམ་སྒོམ། ད་བསྒོམ་པར་བྱ་བར་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་གཤམ་
པ་ཟག་པ་མེད་པ་དག གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟད་པ་གཤམ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་གཤམ་པ་ཡིན་ལ།
དེ་དག་གིས་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་དེ། ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒོམ་མཐར་གྱི་རྒྱུད་ལ་མངོན་རྟོགས་སྒྱེ་ཚུལ་ལ་གསུམ། མཐོང་
ལམ་མན་ཆད་སྒྱུའི་སྒྱེ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཉན་རང་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་སྒྱེ་
ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་སྒྲོམས་འདུག་གཉིས་གྱི་སྒྱེ་ཚུལ་
གྱིས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ནི་བདེན་པ་
མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་ཡང་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྱུའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་དེ།
ཆོགས་ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་གཙོ་ཆེ་བས་སྒྲོ་བཏགས་ལ་བདེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་བྱུང་ཡིན་ཡང་། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་ལ་སྒྱུའི་ཚུལ་

གྱིས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ནི། ཆོས་ཉིད་
 གྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲུང་ཡུལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞིས། རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས། རྩོམ་བཟོད་
 རྩོམ་ཤེས་བཞི་བཞི་སྟེ། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་དུ་སྟེའོ། །དེ་ལ་ཆོས་
 བཟོད་བཞི་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ལ།
 ཆོས་ཤེས་བཞི་ནི་དེའི་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཡིན་ཅོ། །རྩོམ་བཟོད་
 བཞི་ནི་ཁམས་གོང་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ལ།
 རྩོམ་ཤེས་བཞི་ནི་དེའི་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་
 ཕྱིར་མཛོད་ལས་བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་
 ལས། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལྟར་ན། སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནི།
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་མཐོང་སྤངས་མ་ལུས་པ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྲུས་
 པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་བཟོད་དང་དམིགས་རྣམ་
 ཐ་མི་དད་པ་ཅན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མཐོང་སྤང་སྤོངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་
 རྩོམ་སྤྲུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། བཟོད་ཤེས་སྤྲུ་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་འབགས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །རྩོམ་སྤྲུ་ཤེས་པ་ནི་རྩོམ་བཟོད་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཟག་

བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་གཉིས་ནི་བྱང་པར་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་ནི། བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་གཟུང་བ་
 རྟོགས་ལ། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་འཛིན་
 པ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གུན་བརྒྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། མཐོང་ལམ་གྱི་
 ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་
 སྐད་ཅིག་གི་ཆད་ནི། རུས་ཅི་ཙམ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་རུས་དེ་ཙམ་ལ་བྱའོ། རུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་བར། རྗེས་ཐོབ་འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ལ། །
 ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །ཞེས་པ་ནོར་པ་སྟེ། མཛོན་པ་གོང་འོག་གང་
 གི་ལུགས་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་མཉམ་གཞག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་
 པ་དྲུག་ཅུ་བར། གལ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་མཐུག་ཐོགས་སུ། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་གྱུར་
 བ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དངོས་ལའང་། །གང་གིས་སྟེ་བར་རྣམ་བཟླས་པ། །རྣམ་
 པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །རྒྱུན་ལས་སྟེས་པའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་
 པར། རླེབ་གྲགས་པས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དུ་བཤད་ཅིང་། མེད་གེ་
 བཟང་པོས་གྱུང་། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད། རྗེས་ཐོབ་ངེས་པ་མི་འདྲ་བ་
 བཅུ་དྲུག་འདྲེན་པའི་ཆ་ནས་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་དུ་བཞག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ཉན་རང་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་སྟེ་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་

176

བུའོ། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་དུ། དགེ་སྦྱོར་ཚུ་ལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། །འབྲས་བུ་འདུས་
བུས་འདུས་མ་བུས། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགའོ། །གྲོ་ལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་
བཅས། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ལས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་
སོགས་པའི་དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུ་ལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞིར་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུ་ལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགའི་ནས། ཅིའི་
ཕྱིར་འབྲས་བུ་བཞིར་བཞག་ཅེ་ན། མཛོད་དུ། འབྲས་བུ་བཞི་རྣམ་བཞག་པ་ནི། །
རྒྱ་ལྗེ་དག་ནི་སྤྱད་ཕྱིར་མོ། །འབྲས་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་
དང་ཟད་སྒྲོམ་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚང་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་
པའོ། །ཞེས་གནས་སྐབས་གང་དུ་རྒྱ་ལྗེ་པོ་སྤྱད་པ་དེ་ནི་ད་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་
བཞག་སྟེ། འདི་ལྟར། ཞུགས་པའི་ལམ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་
ཐོབ་པ་དང་། སྤངས་པ་གུན་གྱི་ཐོབ་པ་གཅིག་པ་རྣེད་པ་དང་། ཚོས་དང་རྗེས་སུ་
ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་
ཐོབ་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་
སྤང་བུ་ནི་གསུམ་སྟེ། བར་པ་ལ་འདུག་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་གུན་སྦྱོར་གསུམ་
དང་། འགྲོ་བ་བ་མ་དང་ཁམས་བ་མ་ལ་འདས་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་བ་མའི་ཆ་
མཐུན་ལྟ། ཁམས་གོང་མ་ལས་འདས་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་
ལྟའོ། །དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བུ་རགས་
པ་དང་། སྤང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤངས་པ་ཡང་དོན་དུ་

178

ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ལ་རགས་པ་
 དང་། ལྷ་བ་གཉིས་གྱིས་དེ་དག་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
 འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་བཞག་ལ། ཁམས་གོང་གི་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པ་ལ་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུར་བཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་བཞིར་
 གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་རྣམས་སྤྱི་མ་
 སྤྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ། ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐོབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་ཉེར་སྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་
 པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་
 པ་ནི་གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ན་མི་སྟོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ཞིག་གིས་ཐོབ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནོ། །
 གཟུགས་མེད་ལ་ནི་མི་བརྟེན་ཏེ། དེ་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོར་མི་
 རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་ཡང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་རབ་
 ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་བཞི་པ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་གཟུགས་
 མེད་དང་པོ་གསུམ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་ན། བསམ་གཏན་ས་དུག་ལ་བརྟེན་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་ཐོབ་ན་གཟུགས་
 མེད་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཐོང་སྒྲོམ་གང་
 གིས་ཐོབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་མཐོང་སྤང་
 སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བར་པ་གཉིས་ནི། གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་

ཐོབ་ན་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ལ། སལ་ཆེར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།
 འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་ན་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པོ། །ཐ་
 མ་ནི་སྒྲིམ་ལམ་ཁོ་ནས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནི་ཁམས་གོང་གི་སྒྲིམ་སྒྲུང་སྒྲུངས་པས་རབ་ཏུ་
 བྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་གིས་
 ཐོབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ནི་འདས་ལམ་ཁོ་ནས་ཐོབ་སྟེ། མཐོང་
 སྒྲུང་དང་སྒྲིང་རྩེའི་ཉོན་མོངས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲོང་བར་མི་རུས་པའི་
 བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི། འདས་ལམ་གྱིས་
 ཐོབ་ལ། སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་གང་ཟག་དེ་ཞིག་ནས་སྒྲོང་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ལ། གལ་ཏེ་ལྷག་མཐོང་སྒྲོང་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པོ། །འབྲས་བུ་གང་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ལས་ནི་ཉམས་པ་མི་སྒྲིང་། འདས་ལམ་ནི་
 སྒྲུང་བྱའི་ས་བོན་དྲུངས་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་
 དག་ལ་ནི་ཉམས་པ་སྒྲིང་དོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ལས་ཉམས་
 པ་མི་སྒྲིང་ཅིང་། བར་པ་དག་ལས་ཉམས་པ་ཡང་སྒྲིང་དོ། །ལྷ་པ་ནི་མཛོད་དུ་
 འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུའོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྒྲེ་
 ལུང་ལས་འདོར་རྩྱུ་ཞིང་། །དེ་མཐར་བྱིན་ཞེས་འབྱུང་བྱིར་རོ། །ཞེས་པས་དང་
 པོ་གསུམ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱུན་ཞུགས་དང་བྱིར་འོང་ནི་
 འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་བྱིར་དང་། བྱིར་མི་འོང་ཡང་རིམ་གྱིས་

པ་ནི་དང་པོའི་ཉིད་སྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་ཀྱིས་བ་ནི་
མཐོང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ལ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་སྟོབ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་
དང་བྲལ་བས་ཁམས་གསུམ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་
ལམ་ལ་རྩོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ལས་ཀྱང་བར་དོར་སྤྱང་ན་ལས་འདེལ་བ་
སྟོགས་ལྟ་པོ་འདིར་རྩོམ་ཞིང་དེར་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི། རྒྱུན་ཞུགས་
ཞུགས་འབྲས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དག་བཙུམ་ཞུགས་འབྲས་
རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཤེས་བཞོན་
སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙུང་ལྟ་ནི་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་སྟུང་མ་མཐོང་བ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དེ་ལ་གནས་པ་སྟུང་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྟངས་གཏན་མ་སྟངས་པའམ། ལྟ་པ་མན་ཆད་
སྟངས་པ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་
པོ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ལམ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་དབང་
རྒྱལ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། དབང་རྩོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་སོ། །
གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ནི་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་ལ་རྗེས་
ཤེས་ཀྱི་ཆོ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྟོབ་གསུམ་སྟངས་པས་རབ་

182

དང་མོས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་གྱི་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་དེ་ཉིད་འབྲས་
 བུའི་དུས་སུ་ཤེས་རབ་ལྷག་པ་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་སྤར་མཐོང་
 ཐོབ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོར་བས་ཕྱེ་བ་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དང་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་
 མོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའི་དོན་
 དུ་ལམ་ལ་མི་བརྩོན་པ། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲེག་པའོ། །དབང་པོ་དང་སྤྱོར་
 བས་ཕྱེ་བ་འདི་གཉིས་ནི། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལའང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལྷ་
 བར་བྱའོ། །དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དེ་དག་ཏུ། དང་དང་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ། ཞེས་
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་གྱིས། འབྲས་གནས་གྱི་སྐབས་སུ་
 འགྲེལ་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་ཞུགས་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཕྱེ་ན། དེ་ལྷར་ཐོགས་ན་
 ལན་བདུན་པ་དང་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་མོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོར་
 ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲོམ་སྤར་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
 གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་ས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལའང་སྒྲོམ་སྤར་གི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུ་དང་
 འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཞིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་འབྲིང་གསུམ་
 གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་དགུ་དགུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་རྣམས་ལ་སྤྱིད་རྩེ་མ་གཏོགས་པ་འཛིག་
 ཉོན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱིད་རྩེ་ནི་འཛིག་ཉོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་
 སྤྱོད་ལ། དེ་ལས་དེ་ལྷར་ཐོགས་ན་སྤྱིད་པ་བདུན་པ་ནི། བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ།
 འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་འབྲས་བུ་ཙམ་ལ་གནས་པ། སྤར་ས་པའི་བྱུང་པར་འདོད་
 པའི་སྒྲོམ་སྤར་གཏན་མ་སྤར་ས་པ། སྐྱེ་བའི་བྱུང་པར་འདོད་པའི་ལྷ་ལམ་མིར་སྐྱེ་བ་

བདུན་སྒྲངས་ནས། བདུན་པ་ལ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གྱི་བ་མ་མའོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་
 པ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་གསུམ་སྟེ། སྒྲངས་པའི་ཁྱད་པར་
 འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྒྲང་རྣམ་པ་གསུམ་མམ་བཞི་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ལྷ་པ་མ་སྒྲངས་པ་
 གཉིན་པོའི་ཁྱད་པར་སྒྲངས་པ་དེ་དག་གི་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཐོབ་
 པའོ། །སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་འདོད་པའི་ལྷ་ལམ་མིར་རིགས་མཐུན་གཉིས་སམ་གསུམ་
 སྒྲངས་ནས་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །བྱང་གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲོམ་ལ་ཞུགས་
 གནས་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་དེ་ནི་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྒྲང་རྣམ་པ་ལྷ་
 སྒྲངས་གིང་། རྒྱག་པ་སྒྲོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ན། མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་
 པ་ཞེས་བྱ་ལ། མཐོང་ལམ་གྱིས་སྒྲུང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱག་པ་སྒྲངས་གིང་།
 དགྲ་པ་མ་སྒྲངས་པ། ད་ལྷ་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་
 བློ་ ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ་ཅམ་པོ་
 དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དེ་
 ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱག་པ་སྒྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པ་ན་མཐར་གྱིས་
 པའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ལ། ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དེ་ནི། མཐོང་ལམ་
 སྐྱད་ཅིག་མ་བཙུ་རྒྱག་ལ་གནས་པ་ན། ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་
 ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ནི།
 ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ། སྒྲངས་པའི་ཁྱད་པར་འདོད་པའི་ཉེས་ཆ་བདུན་
 བམ་བརྒྱུད་ཟད། དགྲ་པ་མ་སྒྲངས་པ། གཉིན་པོའི་ཁྱད་པར་དེ་དག་གི་གཉིན་པོ་

ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་ལོ། །སྒྲེ་བའི་བྱང་པར་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་གཅིག་སྤངས་
 ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །བྱང་གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་གནས་གནིས་
 གྱི་དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དེ་ནིང་། འདོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་བརྒྱད་པ་སྤངས་དགུ་པ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བ་ལ་བརྩོན་པ་ན། མཐར་གྱིས་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་
 སྤངས། ད་ལྟར་མཐོང་ལམ་སྤང་ཅིག་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་ན།
 ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ལ་གནིས་
 གྱི་མཆོན་ནིང་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ནིང་འདོད་པའི་ཉོན་ཆ་དགུ་པ་ཟད་པ་ན། མཐར་
 གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ལ། ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དེ་ནིང་། སྤང་
 ཅིག་བརྟུ་དུག་པ་ལ་གནས་པ་ན། ཐོད་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་
 ནོ། །ཕྱིར་མི་འོང་སྒྲིའི་མཆོན་ནིང་ནི། བ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྒྲེ་
 བའི་དགེ་སྒྲོར་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ལོ། །བ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ནི་གྲུན་
 སྒྲོར་གསུམ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི།
 འགྲོ་བ་བ་མ་སོ་སྒྲིའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་མ་གནིས་ནི་ཁམས་བ་མ་འདོད་
 ཁམས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་བུ་ཞེ་ན། འདོད་པར་སྤྲར་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རམ། སྒྲེ་བའི་སྒྲེ་མཆོད་
 དེར་སྒྲེ་བ་གནིས་པ་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཚུལ་གྱིས་སྒྲེ་ན། མཐར་གྱིས་པ་དང་། ཆགས་བུལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་

186

བ་ཡིན་ཏེ། བར་སྤྲོད་ནི་སྤྲོད་ཆོལ་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲོད་ལ་འདུན་པ་
 དང་བྲལ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་སྤྲོད་ལ་འདུན་པ་དང་
 ལུས་འགག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲོད་རོ། །ཡང་ན་བར་སྤྲོད་ནི་དུས་བྱུང་དུས་གནས་
 པས་སྤྲོད་པར་ལྷག་མེད་དུ་འདུག་པའི་སྤྲོད་། ལྷག་མེད་དུ་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 གཟུགས་སུ་ཉིད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། འདི་དག་མདོན་གྲུབ་ཀྱི་ལས་ཅན་
 དབང་པོ་རྣེ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཚུང་དུ་ཅན་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤྲོས་ནས་འདའ་བ་ནི། སྤྲོད་བ་དག་མདོན་གྲུབ་ཀྱི་གུན་སྤྲོད་
 གཉིས་ཀ་མ་སྤྲོས་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲོད་གྲུབ་ཅམ་ན་ལམ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་
 བྱུང་འདས་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནི། གཞན་སྤྲོས་པ་དང་
 འདྲ་ཞིང་། འབད་རྩེལ་གྱིས་ལམ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲོད་ལས་འདའ་བའོ། །
 བཞི་པ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་ནི། གོམས་པའི་དབང་གིས་འབད་པ་མེད་
 པར་ལམ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲོད་འདས་ཐོབ་པའོ། །འདི་གསུམ་ནི་སྤྲོས་ནས་སྤྲོད་
 འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་དང་། དབང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་དུ་གནས་པའོ། །
 འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོས་པ་ན། ལྷག་བཅས་སུ་འདི་རི་སྤྲོད་ཆེའི་འཕེན་པ་
 མ་ཟད་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་མི་འཆི་བའི་སྤྲོད་ལྷག་མེད་དུ་མ་ཡིན་ལོ། །ལྷ་པ་གོང་དུ་འཕོ་
 བ་ལ། རྒྱ་སྤྲོད་སྤྲོས་ཀྱི་བྱུང་པར། འབྲས་བུ་གང་དུ་ཐོབ་དབྱུང་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྤྲོད་མི་འོང་གང་གཟུགས་སུ་སྤྲོད་བ་རྒྱུད་ནས་འོག་མིན་ནས། སྤྲོད་རྩེའི་
 ཉོན་ལ་སྤྲོད་ལས་འདས་པར་རུང་བ་ནི། གོང་དུ་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་

གོང་ནི་འོག་མིན་དང་མིན་ཅི་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཅན་དང་། མིན་པའི་
 ཡོངས་མཐའ་ཡིན་པས་སོ། །འཕྲོ་བ་ནི་དེར་སྐྱེ་བ་བརྒྱན་ནས་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་
 རྒྱ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ནི། བསམ་གཏན་སྟེ་ལ་ནས་བསྐྱེམས་པས་འོག་མིན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། སྟེ་ལ་སྐྱེམ་དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་གང་
 གིས་དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ། སེམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེམ་པ་
 ལས་འབྲས་བུ་ལྟ་འགྲུབ་པའོ། །དར་པོ་ནི། བྱིར་མི་འོར་། ལུས་མའོན་བྱེད་དང་།
 དག་བཅོམ་པ་གཉིས་གའི་ཆ་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལ་བྱིས་བསྐྱེམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་
 པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རོ་མུར་གི་སྐྱབ་པ་བྲག་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། རྩོམ་པོ་
 རྣམས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བྱིར་མི་འོར་གནས་
 གཅོང་མར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་སྐྱེམ་པར་བྱེད་ལ། དག་བཅོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་མི་
 སྐྱེམས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། སྐྱེ་དང་གནས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །ཉོན་མོངས་པས་
 བྱིས་སྐྱེམ་བྱིར་དང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དར་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་
 པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེམ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མཆོག་ཉིད་
 བྱིས་སྐྱེམ་བའི་བྱིར་པོ། །བྱིས་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གཞན་དང་ཡང་
 སྟེ་ལ་ལོ། །དར་པོར་བཞི་པ་སྟེ་ལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུར་བྱེད་དང་།
 འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་ལྟར་
 སྐྱེམ་སྟེ། དེ་ལ་དར་པོ་རྒྱུར་བྱེམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཟག་མེད་ལ་
 སྐྱེམས་པར་འཇུག། དེའི་འོག་དུ་ཟག་བཅས་ལ། དེའི་འོག་དུ་ཟག་མེད་དེ་གསུམ་

སྒྲེལ་ལོ། །ཚུ་པ་དེ་དྲུག་དང་། དགུ་དང་། བཅུ་གཉིས་དང་། བཙུ་ལྔ་སྒྲེལ་བ་ནི་
 འབྲིང་ལ་སོགས་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །ཁྱེ་བྲག་དུ་སྟོབ་བ་དག་ཟག་བཅས་དང་ཟག་
 མེད་སྐད་ཅིག་དེ་དེ་སྒྲེལ་རྒྱས་པ་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་ལས་གཞན་པས་མི་རྒྱས་པའི་སྦྱིར་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་རྒྱུན་
 ལྡན་ལ་འདོད་རྒྱུར་སྟོམས་པར་འདུག་རྒྱས་པས་ན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་གསུམ་མདོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པ་
 ཅན་རྒྱུར་དུ་གྲུབ་ལ། སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་སེམས་བཙུ་ལྔ་མདོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པ་ན་
 ཆེས་གིན་དུ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གྲེས་པར་བྱའོ། །ལྔ་པ་ནི།
 རྒྱ་རྒྱུད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 འབྲས་བུ་མི་ཆེ་བ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་གནས་གཙང་མའི་སྟེ་བ་ལྔ་འགྲུབ་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔའི་སྦྱིར། །གནས་གཙང་སྟེ་བ་ལྔ་ཁོ་ན། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གང་དུ་བྲོབ་དཔྱད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་གྱི།
 དང་པོ་ནི། གོང་འཕོ་དེ་ཡང་རྒྱའི་སྟོན་སྟེ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་། སྒྲིང་
 ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་ལྷག་མཐོང་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཟག་བཅས་
 ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་སྒྲེལ་མར་སྟོམ་པས་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་ལ། ཞི་གནས་
 སྟོན་པ་དེ་ནི་རི་རྩུབ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་ཐུངས་པས་ཆོངས་ཆེན་
 དང་གནས་གཙང་མ་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་གནས་གཞན་
 རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ། སྒྲིང་ཅེར་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ནི་ལན་གྲངས་གཞན་

ལ་སྤྱིར་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་ཉེན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འོག་མིན་འགྲོ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་འི་མཐར་
 ཐུག་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕར་བ་ནི་འདིར་བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་སྟེ་ལ་མར་བསྒྲོམས་པ་དང་པོའི་རོ་ཐུངས་པས། གཉིས་པ་ཡན་ལས་ཉམས་ཏེ་
 བྱི་མ་ལ་ཆངས་རིས་སུ་སྒྲེས་ནས། དེར་སྟོན་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞི་པ་སྟེ་ལ་
 མར་བསྒྲོམས་པས། དེའི་འོག་ཏུ་འོག་མིན་དུ་སྒྲེས་ཏེ་ཐུངན་ལས་འདའ་བའོ། །
 གཉིས་པ་སྤྱིད་དུ་འཕར་བ་ནི། གཞན་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཆངས་རིས་ནས། གནས་
 གཅང་མ་འོག་མ་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྒྲེས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་འོག་མིན་དུ་ཞུགས་
 བས་ཐུངན་ལས་འདའ་བའོ། །གསུམ་པ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ནི།
 སྟེ་ལ་སྒྲོམ་ལས་ཉམས་པས་ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་གཞན་
 ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་མཐར་འོག་མིན་དུ་ཐུངན་ལས་འདའ་བའོ། །ཆངས་
 ཆེན་ནི་ལྷ་བའི་གནས་དང་གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱད་པས་དེར་འཕགས་པ་མི་སྟེ་ལ།
 སྤྱིད་ཅེ་འི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ནི་རྒྱ་བསམ་གཏན་སྟེ་ལ་མར་མ་བསྒྲོམས་པས་གནས་
 གཅང་མ་རྣམས་སུ་མི་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ནི་གཟུགས་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདོད་པའི་རྟེན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་
 མེད་པར་སྒྲེས་ནས་ཐུངན་ལས་འདའ་བའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཟུགས་མེད་ལ་བར་
 སྤྱིད་མེད་པའི་བྱིར་བར་དོར་འདའ་བ་མ་གཏོགས་སྒྲེས་ནས་འདའ་བ་སོགས་རྣམས་
 པ་བཞིའོ། །འདིའི་གོང་འཕོ་ལ་འཕར་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ནི་གནས་

སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་འཕར་བ་སོགས་བྱེད་མི་རུས་པས་སོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ཆོས་ཞི་ནི།
 འཕགས་ལམ་སྒྲིས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཟུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་མི་འོང་
 རོ། །བཞི་པ་ལུས་མཛོན་བྱེད་ནི། སྒྲོབ་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱ་དང་ལྗན་པའོ། །ཟུང་
 བཞི་པ་དགྲ་བཙུམ་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཞུགས་གནས་ངོས་བབུང་བ་དང་། ལམ་གང་གིས་
 གང་ལ་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཞུགས་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་དང་
 པོ་ནི། སྒྲིབ་ཅེ་འི་ཉེས་ཆ་བརྒྱད་ཟད་ཅིང་། དགྲ་པ་སྒྲོབ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྩོ་
 རྩོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དགྲ་བཙུམ་ཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་
 འབྲས་གནས་ནི། སྒྲིབ་ཅེ་འི་དགྲ་པ་སྒྲུངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་སྒྲིས་པ་དེའི་ཆེ་ཟད་པ་
 དང་མི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པ་སྒྲིས་པ་ན། བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུན་པས་མི་སྒྲོབ་པ་དང་། འཕམས་
 གསུམ་གྱིས་མཆོད་པར་འོས་པས་དགྲ་བཙུམ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 གང་གིས་ས་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
 གྱིས་སྒྲིབ་ཅེ་ལ་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་
 ཅེ་འི་གོང་ན་ས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། སྒྲིབ་ཅེ་ལས་གཞན་པའི་འོག་ས་བརྒྱད་ལ་ནི།
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀས་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་སྟེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་སྟོགས་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀས་འདོད་
 པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི། གོང་སའི་ཉེར་སྟོགས་གྱིས་སྒྲུང་བ་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་ལ། འོག་ས་དང་རང་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་ན། འཛིག་

192

སྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ནི་བྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞུགས་པ་རྣམས་གསུམ་སྟེ། ཉན་
 ཐོས་གྱི་མངོན་རྟོགས་གཞན་ལ་མིང་གཞན་གྱིས་བསྟན་པས་སྟོ་མིང་གྱེ་བྲག་ལ་གོ་
 བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་ཉན་ཐོས་གྱི་མངོན་རྟོགས་གྱི་ནང་ཚན་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོ་དང་ཡན་ལག་
 གི་དོན་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། རིགས་དང་། ལམ་དང་། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་
 དང་། ཚོགས་དང་། གནས་དང་། རྒྱ་བ་དང་། སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་
 སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ནི་ཁུད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཚུང་བས་སེམས་འདུ་འཇོ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་གཅིག་ཕུ་ལ་
 དགའ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོང་རྗེ་ཤས་ཚུང་བས་ཚོས་སྟོན་པ་སོགས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་འདུག་གི་སྟོང་ལས་ཚུང་དུར་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དབང་
 པོ་འབྱིར་དུ་གྱུར་ཅིང་། ར་རྒྱལ་སྟོང་པས་སྟོབ་དཔོན་མེད་ཅིང་འགྲན་ལྷ་མེད་པར་
 བྱང་ཚུབ་པར་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་སྟོབ་ཚུལ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་ཁ་ཅིག་ བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་བྱང་ཚུབ་དུ་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས་ནས་བྱིས་
 རང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་དུག་ལ་སྤལ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དུས་རེས་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྟོས་བུ་
 དམ་པ་ལ་བསྟེན་ནས། དམ་པའི་ཚོས་ཉན། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆོ་དེ་ལ་ཆོས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་དང་། དག་སློང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་ནུས་པས། བྱི་མ་ལ་དེ་
 དག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་བྲུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 གཞན་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་ཤིང་།
 འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་བ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ་འབྲས་བུ་བྱི་མ་གཉིས་
 མངོན་དུ་བྱེད་མི་ནུས་པས་བྱི་མ་ལ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་བྲུག་ལ་མཁས་
 པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ནི། ལམ་དང་པོ་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་
 བའི་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལས་ནི། ཆོགས་ན་སློང་
 པའི་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། བསེ་རུ་བསྐྱལ་བ་
 བརྒྱར་ཆོགས་བསོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆོགས་ན་སློང་པ་དག་ལ་ནི། ཆོགས་ཀྱི་
 དུས་ངེས་པ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་འགའ་ཞིག་གིས་འདིར་འགྱུར་བར་སྤྱོད་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཁ་ཅིག་གསུམ་གའང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཆོགས་བསོག་པར་འདྲ་ཞེས་པ་མི་
 འབྲད་དེ། རྒྱ་མཚུངས་པར་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་ཆོགས་སློང་གཉིས་ལ་ཡང་ཆོགས་སོག་པའི་བྱང་པར་དབང་པོ་ནོ་རུལ་གྱི་
 བྱང་པར་ཡོད་ཅེས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་མེད་པས་སོ། །ལྔ་པ་གནས་པ་ནི།
 ཀུན་གྱང་བྱགས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལ་སོ་སོར་
 རྟོག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་ཡོད་ལ་བྱེད་ཅིང་གནས་སོ། །ལུས་ནི།
 བསེ་རུ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མེད་པ་གཅིག་པུར་གནས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་ནི་ཆོགས་དང་

ལྷན་ཅིག་གནས་སོ། །དུག་པ་རྒྱ་བ་ནི། དེ་གུན་གྲང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྫོང་ལ་གང་དུ་
 བཏེན་ཅིང་གནས་གྲང་རུང་སྟེ། ལུས་ཤིན་དུ་བསྐྱུང་བ། དབང་པོ་ཤིན་དུ་བསྐྱོམས་པ།
 གྲོང་ལ་སོགས་པར་བསོད་སྐྱོམས་ལ་འདུག་སྟེ། ས་རོལ་དམན་པ་རྒྱམས་ལ་སྟོང་
 བཅེ་བར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། རག་གིས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་
 འགས་པ་བརློག་པའི་ཕྱིར་རྩུ་འཕྲུལ་དུ་མ་སྟོན་པ་མཛད་དོ། །བདུན་པ་སྦྱིའི་རྒྱ་
 བཤད་ནི། ལུང་མེད་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པས་ན་རང་
 སངས་རྒྱས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟར་བྱིས་པ་དང་། རབ་དུ་
 བྱུང་བའི་ཕྱོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་འདྲེ་བས་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུའོ། །རང་
 རྒྱལ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་པས་ན་ཆོགས་ན་སྦྱོད་པ་ཞེས་བུའོ། །གཉིས་
 པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་མདོན་རྟོགས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་བར་པའི་
 མདོན་རྟོགས་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་བ་པའི་
 དུས་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་ནི། བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱུད་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་བ་སྟེ། མཛོད་དུ། བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་རྒྱས། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་མདོན་རྟོགས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་རྟོན་འབྲེལ་
 ལུགས་འབྱུང་ལུགས་རློག་བསྐྱོམས་པས་བདེན་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏོ། །ཇི་ལྟར་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱོམས་པས་བདེན་བཞི་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅིས་པ་ནས། སྦྱེ་བའི་རྒྱུན་

གྱིས་ཀྱི་ཞེས་པའི་བར་དྲེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་བསྐྱེས་པ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱི་
 བདེན་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གཉིས་སྤྱིད་པའི་ཅུ་བར་རྟོགས་ནས། ཀྱན་
 འབྱུང་ཉོན་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱར་བྱར་གཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྱེ་བ་དང་ཀྱི་གྱི་
 དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐར་བུག་པར་རྟོགས་པ་ན། སྤྱད་བདེན་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཤེས་བྱར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གང་འགགས་པས་ཀྱི་
 གྱི་འགག སྒྱེ་བ་འགགས་པས་ཀྱི་འགག གང་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག
 མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག ཅེས་སོགས་དྲེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ལུགས་
 བསྐྱེག་དུ་བསྐྱེས་པ་ལས་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་དེ།
 དྲེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པའི་འགོག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཐོབ་
 བྱེད་གྱི་ཐབས་མ་རིག་པའི་གཉིན་པོ་ལམ་བདེན་བསྟན་བྱར་བུགས་ལ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སེམས་ཐོབ་ནས། །ལམ་བཞི་སྟན་ཐོབ་གཅིག་ལ་བསྐྱབ། །ཅེས་པ་ནིར་པ་སྟེ།
 མཛོད་དུ། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱུང་ཚུབ་པར། །བསམ་གཏན་མཐའ་བདེན་གཅིག་
 ལ་ཀྱན། །ཞེས་པས། སངས་རྒྱས་དང་བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་རྣམས་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བདེན་ནས། སྒྲོར་ལམ་ནས་ཟད་མི་སྒྱེ་གཤེས་པའི་
 བར་ལམ་ཐམས་ཅད་སྟན་ཐོབ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 བསམ་ན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བདེན་ནས། ལམ་བཞི་སྟན་ཐོབ་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་

ཅེས་བསྐྱར་ན་ལེགས་སོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་ནི། གྲོགས་གཞན་དང་
 ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཚོགས་ན་སྟོང་པ་དང་། གྲོགས་མེད་པ་གཅིག་པུར་གནས་པ་
 བསེར་ལྷ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །གཉིས་ཀའང་ཚོགས་ལམ་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་
 སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་དོ། །གསུམ་པ་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཀྱི།
 དང་པོ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་སེམས་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལོག་པས་ཆངས་པར་སྟོང་པ་ཚོལ་བ་རྣམས་
 འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ལ་
 ཐར་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཐར་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་ནས།
 འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་ཚོགས་དུག་གི་འདུ་ཤེས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་འགོག་པའོ། །དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་འདོད་པར་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐོབ་ཐོན་གོམས་པར་བྱེད་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་
 ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་འདོད་པར་སྒྲུབ་། གཉིས་པ་འགོག་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། གང་ཟག་ནི་སྤྱི་ཕྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་གསུམ་
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར། ཐེག་ཆེན་པ་ནི་ས་དུག་པ་ལ་
 གནས་པའི་འཕགས་པ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དབུ་མ་འཇུག་པར།
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་མཉམ་གཞག་སེམས་གནས་དེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚེས་ལ་
 མངོན་ཕྱོགས་ཞིང་། །རྟེན་ཉིད་འདི་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། །ཤེས་རབ་གནས་
 པ་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་དམན་པ་ནི། བྱིར་མི་

འོང་ལུས་མངོན་བྱེད། དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྣམས་
འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ། །གང་ཟག་དེ་དག་ཚུལ་རི་ལྟར་སྒྲིམས་པར་
འཇུག་ཅིང་། དགག་གཞི་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིབ་དུ་དགག་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་དང་
ཉོན་ཡིད་དེ་ཚོགས་བདུན་ལའོར་དང་བཅས་པ་འགོག་ཅིང་། ཡིད་བྱེད་ནི། འཕགས་
པ་རྣམས་ཚོར་འདྲ་རགས་པས་སྒྲིབ་ན། ཞི་བ་བྱང་འདས་འདྲ་བའི་འགག་པ་མངོན་
དུ་བྱའོ་སྒྲིམ་པས། འདི་ལ་འཇུག་པས་ཞི་བར་གནས་པ་ཡི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྒྲིམས་
པར་འཇུག་གོ། །འབྲས་བུ་ནི་འདྲ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་རགས་པ་འགོག་པའོ། །རོ་བོ་ནི།
ཀུན་གཞི་ལ་ཚོགས་བདུན་ལའོར་བཅས་བཀག་པའི་ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་
བ་ནི། དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མིའི་ནང་དུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅིང་།
ཐོབ་ཐེན་གོམས་པར་བྱེད་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །
གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་ནི་འདི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་དེ། ཚོར་འདྲ་རགས་པས་སྒྲིབ་
བ་རྣམས་འདི་ལ་མངོན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཞི་བའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གནས་པས་འདི་ལ་གནས་པའི་འབད་རྩོལ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ལམ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། མིག་སྟགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྩ་
བཞི་དང་། དད་སྟགས་རྣམ་བུ་གི་དབང་པོ་བརྒྱད་དེ། དབང་པོ་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི།
དང་པོ་བརྩ་བཞིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དབང་བྱེད་ལ། ཐ་མ་བརྒྱད་
ཀྱིས་རྣམ་བུ་གི་ཕྱོགས་ལ་དབང་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར། ཟ་བ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་

དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་མིག་སྟོགས་དབང་པོ་
 རྟག་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། བར་གི་སྒྲེ་མཆོད་རྟག་པོ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་
 པོར་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་སྒྲེས་པ་བསྒྲེད་པ་
 ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས། ཐོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་
 གཉིས་གྱི་དབང་གིས་མངལ་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
 སྒྲེས་ཟིན་རྒྱན་གནས་པ་དང་། རྒྱན་གནས་པ་འཆི་འཕོ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་
 གྱིས་སྟོག་གི་དབང་པོ་བཞག་སྟེ། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས། འཆོ་བ་དང་།
 འཆི་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཟ་བ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། བཟའ་བྱ་ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་
 གྱིས་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་མ་བརྒྱད་རྣམ་བྱང་གི་
 སྟོགས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་མངོན་མཐོ་ལ་དབང་བྱེད་
 པའི་ཐབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དད་སྟོགས་དབང་པོ་ལྷར་བཞག་ལ་རྣམ་བྱང་གི་
 རང་བཞིན་ངེས་ལེགས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་
 པ་སྟོགས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཡང་ན་རྣམ་བྱང་གི་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མོ། །དད་སྟོགས་ལྷ་ནི། འཛིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་ལ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པ་སྟོགས་གསུམ་ནི།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གི་རྟེན་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། ཐོ་མོའི་བྱེད་ལས་བསྟན་

པ་དང་། ས་གར་ཡོད་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་དབང་པོ་
 རྒྱག་དང་པོ་དབང་མོ་དབང་སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྟ་ནི། ལུས་
 ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་བ་དང་།
 མི་བདེ་བ་དང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྟུ་བཞིའོ། །མདོན་པར་
 ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་སྟོབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དམིགས་པ་
 ས་བརྩེད་པའི་བྱན་པ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཚོས་རབ་
 ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དགོ་བའི་དབང་པོ་ལྟའོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་
 སྐབས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ་མ་གཏོགས་པའི་ཚོར་བ་བཞི་དང་། དད་སོགས་དབང་པོ་
 ལྟ་སྟེ་དགྲ་ནི། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོའོ། །སྟོམ་ལམ་གྱི་
 སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་དགྲ་པོ་དེ་དག་ནི། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་
 པོ་དགྲ་པོ་དེ་དག་ལ་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་ཤེས་ལྡན་གྱི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་
 དག་དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་པོ་སྟེ། གང་ཞིག་གང་ལ་དབང་བྱེད་ཞེ་ན། མིག་ལ་
 སོགས་པ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྟ་ནི། གཟུགས་ནས་རེག་བྱའི་བར་རང་རང་གི་
 རོན་དམིགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ནི་དོན་བམས་ཅད་དམིགས་
 པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །མིག་སོགས་རྒྱག་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །པོ་མོའི་
 དབང་པོ་གཉིས་ནི། སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་

འབྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །སློག་ནི་རིས་མཐུན་གནས་པ་ལ་
 དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཡིན་ལ། སློག་དེ་ནི་ཆོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཁམས་འོག་
 མ་རྣམས་སུ་དོད་ཀྱི་རྟེན་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་ལྷན་
 མིན་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའོ། །ཆགས་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དབང་
 བྱེད་པ་ནི་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྷ་ཡིན་ཏེ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 སླུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སྤང་བ་དང་། གཏི་སླུག་ལས་བཏང་སྟོམས་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་དད་སོགས་
 ལྷའོ། །ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། བདེན་པ་
 མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཀུན་ཤེས་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་
 ལམ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། བདེན་པ་མཐོང་ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཀུན་
 ཤེས་ལྷན་པས་ནི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་དབང་བྱེད་སྟེ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་
 ཆོས་ལ་བདེར་གནས་དང་། ལྷག་མེད་ལ་འཇུག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རྟེན་འདོད་པའི་ཁམས་པ་ལ་སྤྱིད་པ་ལ་དབང་པོ་བམས་ཅད་ཡོད་ལ།
 སས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཟག་མེད་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་བམས་ཅད་ཡོད་དོ། །ཕོ་
 མོའི་དབང་པོ་དང་སླུག་བསྐྱལ་ཡིད་མི་བདེ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་བསམ་
 གཏན་འོག་མ་གཉིས་ན་ཡོད་ལ། འབྲིག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་
 པོ་མོའི་དབང་པོ་མེད་ཅིང་། མི་དགེ་བ་མེད་པས་སླུག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མེད་ལ། ལུས་སེམས་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་མེད་པས་དེ་དག་ཏུ་མཐུན་གྱི་

ཀྱང་མེད་དོ། །ཡིད་བདེ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་བཅུ་བདུན་བསམ་གཏན་གསུམ་
 པ་ན་ཡོད་ལ། དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་བདེ་མེད་དོ། །
 བདེ་བ་མ་གཏོགས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་ལྷག་མ་བཅུ་དུག་དང་ལྷན་ལ།
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་བརྒྱན་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བ་མེད་དེ། མཛོད་དུ། སྒྲོམ་
 བརྒྱན་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །ཅེས་དང་། སྒྲོམ་
 བརྒྱན་ནི། རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་དབུགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སྟགས་བཞི་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དང་སྟགས་ལྷ་ཟག་མེད་གསུམ་སྟེ། དགེ་བ་བརྒྱན་བཏང་
 སྟོམས་སྟོག་ཡིད་དང་བཅུ་གཅིག་ལྷན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་མེད་ཀྱན་ན་ཡོད་
 ལ། སྤྱིང་ཅེར་ཟག་མེད་གསུམ་པ་ཡིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་དེ། དེ་ལ་ཟག་
 མེད་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཛོད་ལས། འདོད་པ་ཁམས་
 དང་སྤྱིང་ཅེ་ན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། །ཞེས་སོ། །ལྷང་ཀྱན་ལས་
 བཏུས་པ་ལས་ལེའུ་ལྷ་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། །

སྒྱི་དོན་གཉིས་པ། ཐེག་པ་གོང་མ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ལམ་སྒྱིའི་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
 གཞན་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐུན་རྐྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་པ། དེ་ལ་ཆོས་བཤད་ཉན་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཀྱན་སྒྱོད་བཅུ་
 སྒྲོང་ཚུལ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། བསྟེན་
 བྱའི་སྒྲོབ་དཔོན་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་

དམ་པ་བསྟེན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟེན་པའི་བྱིར་དེ། བཤེས་སྤྱོད་དུ། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་དེ། དོན་ནི། ལམ་སྐྱབ་པའི་བྲོག་
 མར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པར་བགྱི་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནི་
 ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བྱའུ་པས་གསུངས་པའོ། །རྩི་
 སྐད་དུ། མདོ་ལས་ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དགེ་
 བའི་བྲོགས་པོ་ནི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 ཀུན་དགའ་བོ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་
 བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་ལོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར།
 ཏག་པར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་པར་བགྱི་སྟེ། རྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་
 རབ་རྒྱུ་མང་བོས་ཞི་བ་བྲོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ནི། འདིར་
 ཐར་པའི་ལམ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་ཚངས་པ་སྦྱངས་ལས་འདས་པའི་
 དོན་དུ་སྦྱོང་བའི་བྱིར་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན།
 བཤེས་གཉེན་གང་ལྟག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པས། རུལ་བ།
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པས་ཞི་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པས་ཉེ་
 བར་ཞི་བ། སྦྱོབ་མ་ལས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟག་པ། གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་
 སྦྱོ་བས་བརྩོན་པ། མེ་སྦྱོད་གསུམ་གྱི་ལུང་གིས་སྦྱག་པ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་མོ་ན་
 ཉིད་རབ་རྒྱུ་རྟོགས་ཤིང་རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྦྱ་ཞིང་བརྟེན་སྦྱོད་པ་ལ་མཁས་པ།
 ཟང་ཟང་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་སྦྱོབ་མ་ལ་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། གདམས་པ་དང་

རྗེས་སུ་གདམས་པ་སྒྲ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེས་རྒྱན་ལས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚེས་དེ་རིམ་བཤད་ཚུལ། བཤད་བྱ་ཚེས་
 གྱི་རང་བཞིན། འཆད་བྱེད་སྡེ་སྡོད་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲོ་བ་ཅོས་ཚུལ། དབང་པོ་ནོ་རུ་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཚུལ། མན་ངག་ཉིད་
 རྒྱས་པར་བཤད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དམ་པའི་ཚེས་
 འཆད་པ་ན། སྒྲོ་བ་མ་འགའ་ཞིག་བདག་ལྟ་བུས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་
 རྒྱུ་བ་པར་ག་ལ་རུས་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཞུམ་པ་ལ། ཞུམ་བཅས་རྩོལ་བ་དོར་བ་ལ། །
 ཐོངས་ལས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །ཞེས་སོགས་ཞུམ་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། གང་
 བྱིར་སེམས་ཅན་མིར་གྱུར་པ། །ཆོད་མེད་སྒྲན་ཅིག་རེ་རེ་ལ། །རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་བ་ཐོབ་དེའི་བྱིར། །ཞུམ་པ་དང་དུ་སྒྲུང་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སེམས་གཟེངས་
 བསྟོན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་འདོད་དོན་གྱི་བྱིར་ལ་འཕྲོ་ཞིང་རྫོད་པ་ལ། དགོ་བ་ལ་
 བཞོལ་དུ་མི་རུང་བ་ལ་འཁོར་བ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་དང་།
 འགའ་ཞིག་སེམས་ནང་དུ་བྱིར་ཞིང་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་བཤད་པ་སོགས་ངོ་མཆོར་པའི་གདམ་བཤད་ནས་ཉན་
 དུ་གཞུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་ཅན་ཟབ་མོའི་སྒྲོད་དུ་རུང་བ་རྣམས་ལ་ཟབ་པ་
 སྒྲོད་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཆེན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བཤད་ཅིང་། སྒྲོ་རྒྱུར་བ་ཟབ་མོའི་སྒྲོད་དུ་མི་རུང་བ་
 རྣམས་ལ། རྫོད་བྱེད་བཟུང་བདེ་བ་ཆོག་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བརྫོད་བྱ་གོ་སྒྲ་བ་

དང་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་མདོན་མཐོའི་ཆོས་ཙམ་བཤད་
 རོ། ། རྟག་སུམ་པ་ནི། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འདོད་ན།
 བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་རག་ལཱའི་སྒྲིམ་སྟངས་བཤད་རོ། ། རྟོག་མར་གཞུང་ལ་རྟོགས་
 ལཱ་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་གཞུང་ལ་བྲོས་བསམ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་དགོས་པ་བསྟན་ནོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གཞུང་
 གོང་འོག་གི་བརྗོད་བྱ་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་ལ་བསྟུས་པའི་དོན་བསྟན་ནོ། ། དེའི་
 འོག་ཏུ་བསྟུས་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་མན་རག་གཞུང་གི་ཆོག་རེ་རེ་ནས་
 འབྲེལ་པའི་ཆོག་དོན་བསྟན་ནོ། ། དེའི་ཆོག་སྒྲ་སྤྱིའི་གོ་རིམ་མི་འགལ་བར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར། སྒྲ་སྤྱི་འབྲེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མཆོམས་སྒྲོར་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་དང་དོན་
 རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་
 སྟེ་བསྟན་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་བཤད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་
 བོ་མཐའ་དུག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། བཤད་བྱའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལའང་དྲང་
 དོན་ངེས་དོན་གཉིས། སྒྲ་ཇི་བཞིན་དང་། ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དགོངས་
 དགོངས་མིན་གཉིས་ཏེ། མཐའ་དུག་ཡོད་ཅིས་འཆད་པར་སྒྲུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་ལས་མཐའ་དུག་ཡོད་ཀྱི། མདོ་བསྟན་བཅོས་དང་།
 རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་མཐའ་དུག་གི་བཤད་པ་མེད་པས་འབྲེལ་བ་མེད་རོ། །
 དེས་ན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ། མདོ་ལ་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གཉིས་སུ་འབྱེད་དེ།
 དབུ་མ་ཙུ་བར། མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་

ཡན་ལག་བརྟེན། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་
པ་གཙོར་བོ་སྟོན་པ་དྲང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་གཉིས། སྐྱེ་མེད་སྟོང་ཉིད་
སོགས་དོན་དམ་སྟོན་པ་དེས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དེ། ཉིད་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། །དེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་
ཤེས། །གང་ལ་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་བུ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་
བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱུང་མོང་དུ་དགོངས་པ་བཞི་གཏན་ལ་
དབབ་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། ཐུབ་པས་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་
གཟིགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྫོད་ནས་ང་ཉིད་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགོངས་གཞི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཉམ་པའོ། །དགོས་པ་ནི་
ཐུབ་པ་ལ་བརྟན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའོ། །དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། ཆོས་
ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་སྤར་ལྟར་རོ། །དུས་
གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། གང་དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་
དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོངས་གཞི་དུས་རིང་པོ་ན་དེ་
ལྟར་འགྱུར་བའོ། །དགོས་པ་ལེ་ལོའི་གཉིས་པོར་འགྱུར་བའོ། །གང་ཟག་གི་
བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི། འགའ་ཞིག་དུ་སྐྱེན་པར་བསྐྱེད་པ་ཤིང་འགའ་ཞིག་དུ་
སྤང་བའོ། །དགོངས་གཞི་ནི་དགོ་བ་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྐྱེན་པ་མཆོག་ཡིན་ལ།
ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དམན་པའོ། །དགོས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྐྱེན་པ་

ལ་འདུག་པ་དང་། དེས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་གོང་མ་ལ་སྒྱུར་བའོ། །ལྷེམ་
 དགོངས་བཞི་ནི། གཞུག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། གཉེན་པོ་དང་། བསྐྱར་བ་ལ་
 ལྷེམ་པོར་དགོངས་པའོ། །གཞུག་པ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 ཐེག་ཆེན་ལ་གཞུག་པའི་གཟུགས་ཤིང་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སྟེ།
 དགོངས་གཞི་བཟུང་བྱར་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་ལ། སྒྲིའི་བཞིན་པར་གོ་ཡང་།
 དེ་དག་གི་སྒོ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིའོ་ནས། དེམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་འདུག་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད། མཚན་ཉིད་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དགོངས་གཞི་ནི་ཀུན་བཏགས་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞུན་དབང་ལ་སྒྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ལ་
 དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །དགོས་པ་བདེན་ཞེན་ལྷོག་པའོ། །གཉེན་པོ་
 ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེས་པ་འདུལ་བའི་བྱིར་ཐེག་ཆེན་བསྟན་
 པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བརྟུན་པ་དང་། །ལེ་ལོ་ཅུང་ཟད་
 ཚོག་འཛིན་དང་། །འདོད་ཆགས་ར་རྒྱལ་སྒྱུད་པ་དང་། །འགྱོད་དང་མ་དེས་ལྷོག་
 པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་ཏེ། །དེའི་གཉེན་པོར་ཐེག་མཚོག་བསྟན། །
 ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུགས་པ་གསུངས་པ་ན། ལའོར་
 འགའ་ཞིག་བདག་གི་སྟོན་པ་དེ་བས་དམན་ནམ་སྟམ་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟུན་
 པའི་གཉེན་པོར། མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ང་
 སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་

ནི། མཛོད་དུ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། །ཆོས་སྐུ་འགྲོ་བའི་དོན་
 སྦྱོར་པ། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐུ་ཆོད་དང་། །རིགས་ཏེ་སྐུ་བོངས་ཆད་ཀྱིས་མིན། །
 ཞེས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་འདི་ནི་ཆད་པ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་
 བརྒྱས་པའི་གཉེན་པོར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱལ་གཞུང་གི་ཡུང་
 གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅེས་པའོ། །
 ལེ་ལོ་ཅན་དག་ལ་དུས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟོན་ལམ་
 འདེབས་པ་དེ་དག་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་གྱི་ཆོག་པ་
 འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྟོན་པ་ལ་སྤྲད་ནས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུགས་པ་ལྟ་བུ་གང་
 ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །འཁོར་བའི་སུན་ཆོགས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་
 པོར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་འབྲོང་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་གི་ལུས་དང་
 སྟོབས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་
 སྐྱེས་དག་ལྟ་བུས་གཞོད་པ་བྱས་པས་འགྲོད་པའི་གཉེན་པོར། སངས་རྒྱལ་དང་
 བྱང་སེམས་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཡང་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། མ་རིས་པའི་རིགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་ལས་ལྷོག་པའི་གཉེན་པོར། མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བསྐྱུར་བ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་ངན་པ་རྣམས་མ་
 གྲགས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་སྟོན་ཅུང་དུ་བསྐྱུར་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྟོང་པོ་མེད་ལ་
 སྟོང་པོར་གཤམ། །སྟོན་ཅི་ལོག་ལ་གྲིན་ཏུ་གནས། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་

མོངས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྷ་བུ་སྟེ། རོན་ནི། སྟོང་པོ་
 བོ་རྒྱལ་གཡེང་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །རྟག་
 སོགས་ལ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པས་ལྷག་
 མཐོང་བསྟན་ནོ། །ཡུན་རིང་པོར་གཞན་རོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པས་
 རབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཅེས་པས་སྟོང་རྗེ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྷར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གེས་
 རབ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྟོང་རྗེས་གཞན་རོན་ལ་འབད་པས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོབ་པོ། །ཞེས་
 པའོ། །ལྷེས་དགོངས་བཞི་པོ་དེ་དག་གྱུར། རྒྱུན་ལས། ཉན་ཐོས་དང་ནི་རོ་བོ་ཉིད། །
 དེ་བཞིན་ཉེས་པ་འདུལ་བ་དང་། །བརྗོད་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ལ་ནི། །ལྷེས་པོར་དགོངས་
 པ་དེ་རྒྱལ་ས་བཞི། །ཞེས་བཤད་པ་ལྷར་རོ། །དགོངས་ལྷེས་དགོངས་གྱི་བྱུང་པར་
 བོ། །དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དགོངས་པ། དགོས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལྷེས་
 དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ། དང་པོ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ངོས་བཟུང་བ་ནི།
 བརྗོད་བྱེད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཞེས་པ་ལ། བཀའི་མཚན་ཉིད་ནི།
 བདག་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་ཞིང་། བརྗོད་བྱ་བདེན་གཉིས་སྟོན་ལ།
 བྱེད་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གང་
 ཞིག་རོན་ལྷན་ཆོས་དང་ཉིང་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 སྟོང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་པན་ཡོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་དྲང་སྟོང་
 གསུང་ཡིན་བསྟོག་པ་གཞན། །ཞེས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ནི། རྩོམ་པ་པོ་རྒྱལ་
 གཡེང་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས། བཀའི་རོན་བཤད་ནས། བར་པའི་ལས་སྟོན་པ་

སྟེ། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་
ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་
སྟོང་གསུང་བཞིན་སྟེ་བོས་སྒྲངས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ངོས་
བཟུང་བའི། ལྷག་པ་རྒྱལ་བེམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོན་པ་འདུལ་བ། སེམས་ཀྱི་བསྟན་
པ་སྟོན་པ་མདོ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོན་པ་མདོན་པ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་མོ། །
དེ་ལ་རྒྱལ་བེམས་ཀྱིས་མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྒྲང་བྱ་མགོ་གཞོན་པ་དང་། ས་བོན་དྲུངས་ནས་འབྱེན་པར་
བྱེད་པས། བརྗོད་བྱ་བསྟན་པ་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། དེའི་རྗོད་བྱེད་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དུ་
ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ངོས་བཟུང་བའི། བྱ་བ། སྟོང་པ། རྣལ་འབྱོར།
རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ། །དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་དམན་པ་དང་།
འབྲིང་དང་། མཆོག་དང་། ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྩོ་
རྩེ་གྱུར་ལས། དབང་པོ་དམན་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མིན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྷག་ལ། །
དབང་པོ་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྷག་ལ། །ཞེས་སོ། །
བཞི་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བའི། མདོའི་སྟེ་ནས་གཏན་
ལ་ཐབ་པའི་སྟེའི་བར་རྣམས་སོ། །ལྷ་པ་དེ་དག་སྟེ་སྟོང་གང་གིས་བྱེད་སྟེ་སྟོང་གསུམ་
པ་འི། དང་པོ་ལྷ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་
དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་དེ་ལྷའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡོད་པ་འི། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མདོ་

དུ་བྱང་བའི་སྡེ་སྡོད་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མད་དུ་བྱང་བའི་སྡེ་
 སྡོད་གཉིས་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་། རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ལ་ཕབ་
 པའི་སྡེ་སྡོད་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དེ། གཉིས་ཀའི་
 ཤེས་བྱ་བྱན་མོང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེང་གཞི་སྐྱེས་གཞན་
 བཞི་ནི། རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཡོན་ལ། དེ་ཡང་
 སྐྱེང་གཞི་གཙོ་བོ་དང་གཞན་གསུམ་ལ་བོར་ཡོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆོས་དང་མཐུན་
 པའི་ཀུན་སྟོད་བཅུ་བརྒྱད་རྒྱལ་ནི། སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་།
 དེ་དག་ལ་སྟོས་དང་མེ་ཏྲི་ག་གིས་མཆོད་པ་དང་། བྲིས་པའི་སྐྱེས་བམ་གཞན་ལ་
 སྟོན་པ་དང་། གཞན་འཆད་པ་ལ་ཉན་པ་དང་། རང་གྲོག་ཅིང་འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་
 བཞིན་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་དང་། བཟུང་ཟེན་ཁ་
 ཏྲོན་བྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་དང་། བསམ་
 པའི་དོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། སྟོད་པ་འདི་བཅུ་ཉི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་
 རམས་ལུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅིས་དབུས་མཐའ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལས་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། འདུག་ཡུལ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། བདེན་གཉིས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་སུ་བྱང་རྒྱལ། ཉམས་སྟོང་མདོན་པར་ཏྲི་གས་
 པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལས། དང་པོར་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་

མཆན་ནི། རྩོམ་པ་གང་ལེན་ཡང་། དང་པོར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་དགོས་ཏེ། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བསྐྱེད་གནས་དང་དགེ་བསྐྱེད་པ་
 མ་གཉིས་དང་། དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་དང་། དགེ་སློབ་པ་དང་། དགེ་སློང་པ་མ་
 གཉིས་ཏེ། རྩོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཙུ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཛོད་ལས།
 རྩོམ་པ་ཀུན་ལས་ཡོད་པོད་ཀྱིས། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་སོ། །
 སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་པན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཡོང་བས་མིག་དང་། འོན་
 པས་རྣ་བ་དང་། སེམས་འབྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཆོ་
 བ་བཤམས་ཅད་ལས་སློབ་པ་དང་། འོད་ཟེར་བཀྱེ་བས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 ངན་སོང་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིས་དེར་མི་འགྲོ་བར་མཛོད་པས་ངན་སོང་ལས་སློབ་
 པ་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་བྱུང་བའི་ལམ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་པས་བདེ་འགྲོ་དང་
 བྱུང་བའི་བྱབས་མ་ཡིན་པ། ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་སློང་ངན་པ་ལས་སློབ་པ་དང་།
 འཛིག་ཆོགས་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བདག་གསུམ་བདག་གིར་ལྷ་བ་ནི།
 འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉན་རང་གི་ཡུང་འདས་ལ་བཀོད་ནས། འཛིག་
 ཆོགས་དང་དེར་ལྷ་བ་ལས་སློབ་པ་དང་། མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཆེན་པོ་
 དེས་པ་ལ་བཀོད་ནས་གྲུ་བ་དམན་པ་ལས་སློབ་པར་མཛོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་ན་སངས་
 རྒྱས་དེ་རྣམས་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་ལོ། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི།
 མདོ་རྒྱལ་མཆན་དམ་པ་ལས། འཛིགས་པས་ཉན་པའི་མི་དག་ནི། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འཛིག་ཉན་པའི་སྐྱབས་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ཆེན་

གོ་ལས་མི་གོ་ལ་ལོ་ཞེས་སོ། །སྐྱབས་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ཡུལ། རི་སྤྱོད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དུས། གང་གི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་རྣམ་པར་དབྱེ་སྟེ། ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ནི་ཡུལ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་ཆུང་གི་ཆོས་དང་། ཐེག་ཆུང་གི་
 དགོ་འདུན་ལ། དུས་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་གཅིག་པུ་མྱུང་
 འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། རོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐེག་ཆེན་པའི་ཡུལ་འོག་ནས་འཆད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ། རྒྱ་སྒྲིབ་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ། དུས་
 བྱར་རྒྱབ་སྒྲིབ་པོའི་བར་དུ། རོ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་
 ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ། །
 སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ ཆོས་དགོན་
 མཆོག་ དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ དང་པོ་ལ་བཞི། གནས་སྐྱབས་གྱི་ཆོས་དང་དགོ་
 འདུན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པ། སྐྱ་གཉིས་གདུལ་
 བྱའི་སྒྲིབ་དམིགས་སུ་བྱུང་བ། ཆོས་སྐྱ་དང་གཟུགས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་དུ་
 བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ནི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་
 ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི། ལུང་གི་ཆོས་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པས་
 མཐར་ཐུག་པར་གཟིངས་ལྟར་སྒྲིབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་

ལ་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་འདུས་བྱས། བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མར་མེ་གི་བ་ལྷར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ཡང་སྐྱབས་ཉིད་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་
 འདུན་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་ལ་གཤེར་མ་རལ་གྱི་
 འདེབས་པ་ལྷར་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་།
 སྒྲོབ་པ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབས་ནི་སྐྱབས་གཞན་ཆོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ནི། རོན་དམ་པའི་སྐྱབས་གནས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཐོབ་ནས་གོ་འཕང་གཞན་རོན་དུ་གཉིར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ཡང་དེའི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྷར་སྒྲོབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་ཡིན་པས་
 ཆོས་དགོན་མཆོག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པ་སྤངས་
 ཏོགས་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 བདེན་པ་ཡིན་པས་ཟག་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པས་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་ཡང་། དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐེག་ཆེན་པ་ལྷར་ན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱང་ཟག་
 མེད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་དྲི་བལ་དང་། ཇི་ལྷ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །རོན་གཉིས་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་

ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྔ་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་སྒྲེ་འཇིག་
གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་
མི་རྟོགས་པ་ནི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་
གསུམ་ནི་རང་དོན་ནོ། །གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་
ནི་མཐུན་པའོ། །རང་གིས་མཐུན་པ་ལྟར་གཞན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་ནི་
བརྟེ་བའོ། །མཐུན་བརྟེ་དེ་གཉིས་གྱིས་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་
འཇོམས་པ་ནི། རྣམ་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་ནི་གཞན་དོན་ནོ། །ཡང་བསམ་མེད་
གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་དེ། །དག་གསལ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི། །གང་ཞིག་
གང་གི་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཞེས་པ་ལྟར།
ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྔ་པའི་རྣམ་བུར་གི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི་
ཆོས་དགོན་མཆོག་དེ་ལ་བསམ་མེད། གཉིས་མེད། རྟོག་མེད་གསུམ་ནི། གང་
ཟག་གི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ་མུ་བཞིར་རྟོག་གིས་བརྟགས་
བར་མི་རྣམ་པའི་བྱིར་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་མེད་པའི་བྱིར་དང་།
རྩྭ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དག་གསལ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་
གསུམ་ནི། གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་
བར་བྱེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་གོགས་ཀྱི་མུན་པའི་གཉིན་པོ་བྱེད་

བས་སོ། །ཡང་དག་འདུན། རི་ལྷ་རི་སྟེང་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་
 པའི་ཕྱིར། །སྟོ་ལྷན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། །སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཉིད། །
 ཅེས་པ་ལྟར། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་རྟོགས་པས་རི་ལྷ་བ་མཁུན་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པའི་སྟེང་པོ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་རི་སྟེང་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཞི། བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ཁུད་པར་དུ་ལུང་ཆོས་སྟོབས་པ་བཞི་ལྷན་དུ་བཤད་པ། སྒྲ་
 རོན་འབྲེལ་བ་ལུང་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་པ། ལམ་འགོག་འབྲེལ་བ་རྟོགས་ཆོས་སུ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས། ལུང་གི་ཆོས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་འགོག་ལམ་གཉིས། དེ་ལ་ལུང་གི་ཆོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི།
 སྟེ་སྟོང་གསུམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ནི་བསྟོབ་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་གང་ཞིག་བརྗོད་
 བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་ལྷན་ཞིང་། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་
 ཆོགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་འབྲེལ་ལ་བྱེད་ལས་ཐམས་གསུམ་གྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་གསུང་གང་ཞི་བ་བྱང་འདས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་དེ་
 ནི་དྲང་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྟོན་སྟེ་མཆོན་ཉིད་དེ་དང་
 མི་ལྷན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་གཞན་ཡིན་འོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་གྱི་དོ་

རོ་ཙམ་སྟོན་པ་མིང་། བྱང་པར་སྟོན་པ་ཆོག་ ལྷ་ལི་གྲ་ལི་སོགས་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་
 གླུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་ནི་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། མི་རྟག་སྒྲིལ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དོན་
 གླུ་སྒྲིལ་བ་བརྗོད་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། བརྗོད་བྱེད་སྒྲིལ་བ་བརྗོད་བྱེད་དོན་འབྲེལ་ཞིང་མི་
 བསྐྱེད་བཞི། ཆོད་མར་གྲུར་པའི་ལུང་ཡིན་ལ། དེ་དག་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཆོག་
 ཙམ་ནི། ལུང་མ་བསྟན་ཏེ་ཆོག་ལྷར་སྒྲིལ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དུན་པ་ཉིར་བཞག་
 སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་རྟགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི། ཐེག་
 བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ལས་ཇི་ལྷར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པས་
 བས། ལམ་ལྷ་བསྟོན་དེ་རྟགས་པ་སྟེ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི། དགེ་འདུན་
 དགོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་སྐྱབས་གནས་ལ་མི་བྱེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱེད་ནི། དུས་བམས་ཅད་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྟོ་གཏོད་ཅིང་། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ལྷ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མི་བཟུང་། དམ་པའི་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ལམ་དུ་མི་བྱ། དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲོགས་སུ་མི་བཟུང་སྟེ། མདོ་
 ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྒྲིལ་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ།
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏེན་དང་། རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྟོན་པའི་སེམས་ནི་
 ཐེག་ཆེན་ལ་སོས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་དང་གྲུ་སོགས་

218

གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་
 གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཉི་མུང་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྟེ་རྣམ་
 པར་རིག་པ་ལོ། །རྣམ་པར་གཤམ་པ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྟེ། དཀར་
 བོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་
 པ་ནི། རོ་བོས་དབྱེ་ན་སྟོན་འདུག་གཉིས། རྒྱུའི་སྟོན་ས་བད་དང་ཆོས་ཉིད་གྱིས་
 ཐོབ་པ་གཉིས། གྲོགས་གྱི་སྟོན་ས་ནི་བྱ་ཅུ་གཉིས། ས་མཚམས་གྱི་སྟོན་ས་བཞི་སྟེ།
 རྒྱུན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །
 རྣམ་པར་སྟོན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྤངས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟོན་པ་དང་།
 སྟོམ་པ་སྤངས་ནས་སྟོན་སོགས་ལམ་ལ་འདུག་པ་འདུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཁ་
 ཅིག་འདོད། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་གྱི་སྟོན་དེ་ཉིད་སྟོན་སོགས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་གྱིས་
 མ་ཟིན་པ་སྟོན་པ་དང་། ཟིན་པ་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གཤམ་འབྱུང་སྟོན་གྲོགས་
 གྱིས་བཤད་ཅིང་། མེད་གེ་བཟང་པོའི་དགོངས་པར་མ་དོན། གཉིས་པ་ཡན་ལག་
 གི་དོན་ལ་བདུན། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རོ་བོ། ཀུན་རྫོབ་འདུག་པའི་བྱང་པར། དོན་
 དམ་ཏྟིག་མེད་གྱི་རང་བཞིན། ས་ལམ་དང་སྐྱར་བའི་མིང་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ། བྱང་
 སེམས་གཉིས་གཤམ་པ་སྟེ་བའི་ཚུལ། དཔེས་མཆོན་པའི་དབྱེ་བ་ནི་བྱ་ཅུ་གཉིས། བྱང་
 སེམས་སྟེ་བའི་པན་ཡོན། དང་པོ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར་དུ་འབྲས་

བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཡིད་གྱིས་སློན་ཞིང་ཞེས་སོགས་དེ་གོ་སྟེ། སློན་འདུག་གི་བྱང་པར་ནི།
 དཔེར་ན། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟར། གཞན་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ནི་སློན་པ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ལམ་དེ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་འདུག་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་མཁས་
 པས་དཔེ་གཉིས་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་གཉིས་གྱི་བྱེ་
 བྲག་རིས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལུང་གི་བྱང་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་རབ་ཏུ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས་ཆོས་ཐོས་པ་དང་།
 སྐྱབ་པའི་བྱང་པར་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཆོགས་རབ་ཏུ་བསགས་པ་ལ། རྟོགས་པའི་བྱང་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་
 འཛིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་དོན་
 དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འདོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་
 ལ་ལྡན་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན། རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྦྱོར་ལམ་མན་ཆད་དུ་བདག་གཞན་
 མཉམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་། དེ་དག་དོན་སྦྱིད་རྣམ་པ་
 མོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ས་དང་པོ་ནས་
 བདུན་པའི་བར་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ། དག་པ་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབད་རྩིས་མེད་

བ་རྣམས་པར་སྒྲིམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྤྲ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྒྲིབ་པ་གཉིས་
 སྤངས་པས་སྒྲིབ་པ་སྤང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དོ། །ལྷ་པ་ནི། སྒྲིམ་འདུག་གི་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་། སྒྲོབས་ལྷ་ལས་འབྱུང་སྟེ་གྲོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་
 དང་འགྲོགས་པའི་སྒྲོབས་དང་། རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སང་པའི་སྒྲོབས་དང་། དགེ་
 བའི་རྩ་བའི་སྒྲོབས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོས་པའི་སྒྲོབས་དང་། སྒྲིམ་སོགས་
 དགེ་བ་གོམས་པའི་སྒྲོབས་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བ་
 ཅི་མི་བརྟན་པ་དང་། གཞན་བཞི་ནི་བརྟན་པར་འབྱུང་ལ། དེ་དག་ནི་གཞན་གྱིས་
 བསྒྲུབ་པ་བརྟུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཤད་དོ། །དུག་པ་ནི། དཔེའི་སྒྲིམས་
 སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུན་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་འདུན་
 ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་ས་དང་འདྲ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 བར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསམ་
 ལྷན་ནི། གསེར་དང་འདྲ་སྟེ། བཅོམ་བདེ་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ལྷག་
 བསམ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷག་པའི་བསམ་ལྷན་ནི། ཟླ་
 བ་ཆོས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དགེ་བའི་ཆོས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྒྲོམ་ལྷན་ནི་མེ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཤིང་སྟེག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་སྒྲིམ་ལྷན་ནི་གདེང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡོངས་སྒྲོམ་གྱིས་གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ཆོས་པར་བྱེད་ཅིང་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ཚུལ་བྱིས་ལྷན་ནི་

རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་དང་འདྲ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་བཟོད་ལྡན་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་སྟེ། ལུས་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲིག་བསྐྱེལ་གྱིས་མི་འབྲུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་ནི་དོ་རྗེ་
 དང་འདྲ་སྟེ། ལེ་ལོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཤིགས་ཤིང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་
 པ་བསམ་གཏན་ལྡན་ནི་རི་རབ་དང་འདྲ་སྟེ། དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་
 མི་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་པ་ཤེས་རབ་ལྡན་ནི་སྒྲུན་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱུ་
 གཉིས་ཀྱི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཐབས་མཁས་དང་ལྡན་
 པ་ནི། གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉིན་དང་འདྲ་སྟེ། གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་གཉིས་པ་སྒྲོན་
 ལམ་ལྡན་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རི་ལྟར་སྒྲོན་
 པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་གསུམ་པ་སྟོབས་ལྡན་ནི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ནི་དྲི་
 ཟའི་སྒྲུ་དབྱངས་བཞིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོ་ལྔ་
 པ་མདོན་ཤེས་དུག་ལྡན་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ཏེ། མདོན་ཤེས་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་
 གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ཆོགས་གཉིས་
 ལྡན་ནི་ནོར་གྱིས་གང་བའི་བང་མཛོད་བཞིན་ཏེ། ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོགས་
 གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་བདུན་པ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་
 ལྡན་ནི། ལམ་པོ་ཆེ་བཞིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་

གིང་གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུང་བརྒྱད་པ་ཐབས་ཤེས་ལྟན་ནི། བཞོན་
པ་བཟང་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། ལམ་ལུགས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་ལུང་བར་མི་གནས་
པའི་ལུང་ལུགས་སུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུང་བརྒྱུ་པ་གཟུངས་སྟོབས་
ལྟན་ནི། བཞོན་པའི་ཆུ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་ཟད་ཅིང་འབྱེན་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ཤུ་པ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལྟན་ནི། ལུང་རྩ་བོ་ཆེ་སྒྲ་ཆུང་སྒྲ་
སུ་སྟེ། ཐོས་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་བཞིའི་སྟུན་པ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཉིང་གཅིག་པ་བཞོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྟན་པ་ནི། ཆུ་བོའི་རྒྱུན་དང་འདྲ་སྟེ།
གཞན་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་ཐ་མི་དད་པར་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་གཉིས་
པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལྟན་ནི། སྒྲིན་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། མཛད་པ་བཙུང་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲ་
སྒྲུལ་པ་བསྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱུན་པ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་ལ་ལྟ། མིང་དོན་འཕྲོས་པ།
པན་འདོགས་ཆེ་བ། འབྲས་སུ་མི་ཟད་པ། རྣམ་སྒྲིན་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་ལ་ལ་བ། རྒྱ་སྟེག་
པ་འཛོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ལུགས་ཀྱི་བཙུན་རར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
འཆིང་བས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གི་དེ་ཕྱིན་ཆད་མིང་བདེ་གཤེགས་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པའི་
སྟུག་བྱའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ནི་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པའི་ཆོགས་མཆོག་གྱང་འདི་ཡོན་ལ།

སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་གྲང་འདི་ཡིན་ཞིང་རང་གི་དགོས་དོན་ཡང་
 དག་པར་སྐྱབ་པའང་འདི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་པ་གཞན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱིས་མ་ཟིན་པ་ཀྱན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་ནས་རང་ཟད་པར་འགྱུར་
 པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་ནི་དྲག་པར་ཡང་འབྲས་ལུ་
 འབྱིན་པས་ཡང་མི་ཟད་ཅིང་སྒྲར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགོན་མཆོག་ཟ་མ་ཏྲིག་
 ལས། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་ལྷོན་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ནི་ཁམས་བཞིས་བབྱང་
 ནས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་དག་པའི་རྩ་བ་ཡང་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བབྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོས་ན་རྣམ་པར་
 འཕེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་སྐྱེལ་མའི་དཔེས། སྤྲིག་པའི་འབྲས་ལུ་
 ལས་སྐྱབས་པར་བསྟན་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་བྱས་ན་ཡང་། སྐྱེལ་མ་དཔལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲའི་
 འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱོལ་བ་ལྟར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་དེའི་
 རྣམ་སྒྲིན་ལས་ཡུད་ཅུམ་གྱིས་བསྐྱོལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་
 བག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན་ཏེ་བརྟེན་པར་རིགས་ཏེ། སྐྱོ་གྲོས་མི་ཟད་
 པས་བསྟན་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་ལུ་དཔལ་པོ་ལ་
 བརྟེན་པ་ནི། དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་ལུ་དཔལ་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ནི། ཉེས་པར་སྒྱེད་པའི་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་སོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་མེད་དཔེས་སྒྲིག་པ་རྩ་བ་ནས་བཅོམ་པ་ནི། ཏུས་མཐའ་སྟེ།
 བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་མེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་ཀྱི་སྟོང་མ་ལུས་པ་སྟེག་
 པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་
 པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་དེས་པར་བསྟེག་པ་སྟེ། རྩ་བ་ནས་འཛོམས་
 པར་བྱེད་དེ། སྟོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། ཉེས་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེག་པས་
 བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ། བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་སུ་བྱང་
 རྩལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགལ་རྒྱུན་སྤང་བ་དང་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བླ་མ་དང་། མཚོན་འོས་བསྐྱབ་པ་སོགས་ནག་པོའི་
 ཆོས་བཞི་སྤང་ཞིང་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ནི།
 འོད་སྤྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། མཐན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་།
 བླ་མ་དང་། སྦྱོར་གནས་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་འགྱོད་པ་མེད་པ་འགྱོད་པ་ཉེ་བར་
 སྤྱོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམ་ཅན་རྣམས་ལ་
 བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་སྦྱོན་པ་དང་། བརྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱས་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་འབྱེན་པ་དང་། སྐྱེད་དང་གཡོས་གཞན་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོས་ཀྱི། ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ནི། འོད་སྤྱང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྟེ། བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མདོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་

མ་དོར་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །བཞི་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་གི་ཕྱིར་རམ་
 ཐ་ན་བཞད་བགད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རྩུན་ཆོག་མི་སྤྱོད་པ་དང་། རྩུ་དང་གཡོ་མེད་པར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་ན་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་
 བ་ཕྱོགས་བཞིར་བརྗེད་པ་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་
 ཅན་གང་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འདུག་པ་སྟེ། འོད་
 གྱུར་བཞི་པོ་དེ་དག་གོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཁག་ཉིས་པ་མཐུན་སྒྲིལ་པ་ལ། བར་
 ཕྱིན་དྲུག་སྤྱད་པ་དང་། ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཆུང་ལ་ཁག་ཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་
 བདུན། བར་ཕྱིན་དྲུག་གི་མཆོམ་ཉིད། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ།
 སྒྲེ་ཆུང་ལ། གོ་རིམ། དབྱེ་བསྟུ། དག་ཆུང་ལ། ཉམས་ལེན། སྒྲ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 ཕྱི་ནང་གི་བདག་པོ་གཏོང་བའི་སྒྲིལ་པ་དང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཉིས་པ་
 སྟོན་པ་སྟོན་པའི་ཆུང་ལ་བྲིམས་དང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་གཞོད་པ་ལ་རི་མི་སྟོན་པའི་
 བཞེད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྟོན་པའི་བཙོན་འགྲུས། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་
 གནས་པའི་བསམ་པ་གཏན་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རང་སྒྲིལ་མཆོམ་ཉིད་རྣམ་
 བར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབས་སྟེ། བར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་ཆུང་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པོ། །ཁག་ཉིས་
 པ་ནི། སྒྲིལ་པས་ནི་ཕྱི་མར་ཡོངས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྲོ་བ་ཅིང་། ཆུང་ལ་བྲིམས་ཀྱིས་ལྷ་
 མའི་བདེ་བ་དང་། བཞེད་པས་གཟུགས་བཟང་པོ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་གཟི་

བརྩིད་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་
 གླིབ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། བརྩེ་བས་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་གུན་
 འགྲུབ་པ་ཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། བར་སྤྱོན་དེ་དག་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་
 མ་སྤྱི་མ་སྤྱེ་སྤྱེ། སྤྱོན་པས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་ལྟ་ན་ཚུལ་བྲིམས་ལེན་ནོ། །
 ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟ་ན་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞིས་གཞོད་པ་ལ་བཟོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་དང་ལྟ་ན་གཞན་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ་མོ། །
 བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱོདོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །
 ཇི་སྐད་དུ། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་གཏམ་ལས། རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་གྲང་རྩེས་གྱི། བྱད་པར་
 དག་ནི་གང་ཡིན་པ། སྤྱོན་པ་དང་ནི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི། བྱད་པར་དག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས། སྤྱོན་སོགས་སྤྲུམ་རྣམས་དམན་ཞིང་། བྱི་མ་མཚོག་
 དུ་གནས་པའི་བྱིར་ཡང་གོ་རིམ་ངེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱོན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཟས་
 གོས་སོགས་གཏོང་བ་ཟང་ཟང་གི་སྤྱོན་པ་དང་། གཞན་འཇིག་པ་ལས་སྤྱོབ་པ་མི་
 འཇིགས་པའི་སྤྱོན་པ་དང་། ཟང་ཟང་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་ཆོས་སྤྱོན་པ་ཆོས་གྱི་
 སྤྱོན་པ་དང་གསུམ་མོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་དབྱེ་ན། སོ་བར་རིགས་བརྒྱན་གྱིས་
 བསྐྱས་པ་སྤོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས། བར་སྤྱོན་དུག་གིས་བསྐྱས་པ་དགེ་བ་ཆོས་བསྐྱད་
 པའི་ཚུལ་བྲིམས། བསྐྱ་བ་བཞིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
 གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ་གསུམ་མོ། །བཟོད་པ་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་སེམས་ལ་གཞོད་པ་དང་

228

བྱེད་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོར་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི། ལའོར་བའི་པ་
 རོལ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་སུ་སྦྱོར་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་པ་དང་
 ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་ནི། སྦྱོར་སོགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་པ་དུག་དུག་ཚང་
 བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཟང་ཟང་གི་སྦྱོར་པ་
 གཏོང་བ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྦྱོར་པ། ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་སྦྱོང་བ་ཚུལ་བྲིམས།
 རྣམ་མཁུན་ལ་མོས་ཤིང་ཐོངས་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཛིགས་པ་བཟོད་པ། སྦྱོར་པ་
 ལ་སྦྱོ་བ་བརྩོན་འགྲུས། ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་རྣམ་མཁུན་དུ་བསྦྱོ་བ་བསམ་གཏན། སྦྱོར་བྱ་སྦྱོར་བྱེད་སོགས་མི་དམིགས་
 པ་ཤེས་རབ་སྟེ། སྦྱོར་པ་ལར་སྦྱོར་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་ནི། རང་གཞན་
 ཀྱི་དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་སྦྱོར་པ། ཉན་མོངས་པའི་ཚ་གདུང་བསིལ་
 བ་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་ཚུལ་བྲིམས། ཁོང་ཁྱོད་གཞོན་པ་བཟོད་པས་ན་བཟོད་པ། ཡོན་
 ཏན་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བས་ན་བརྩོན་འགྲུས། དམིགས་པ་ལ་ཡིད་འཛིན་པས་ན་བསམ་
 གཏན། དོན་དམ་ཤེས་པའི་སྦྱོར་ཤེས་རབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷག་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་ལྷ།
 ཞི་ལྷག་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། འགལ་རྒྱུན་སྤང་བ། མཐུན་རྒྱུན་སྤྲུབ་པ།
 ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། གྲོགས་ཤེས་རབ་གསུམ་བསྦྱེད་པར་གདམས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བས་མུང་འདས་ཐོབ་
 ཀྱིས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྷ་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྦྱོའི་མཚན་ཉིད་ལེགས་

པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་བསམ་གཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་
 གྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་བས་ན། དམིགས་པ་
 ལ་བདེ་བར་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་དེ། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་
 གང་ལ་འདྲ་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གནག་
 རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་བུ་འཆའ་བར་བགྱི་སྟེ། ཟུར་དུ་སྐམ་པའམ་རྒྱལ་བར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཤེས་རབ་ནི་འདིར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཚོགས་པ་ལ་འདོད་དེ།
 གཞན་གྱིས་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་མེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ནི། མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དྲུངས་འབྱེན་མི་རྒྱས་ལ་ཤེས་རབ་
 མེད་པར་ཡང་བསམ་གཏན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་འགྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ཙམ་
 བྱེད་གྱིས་ས་བོན་དྲུངས་འབྱེན་པར་མི་རྒྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་ནི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་ལ་ཡང་ལྷག་མཐོང་གཙོ་ཆེའི་ནི་གནས་མི་གཙོ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བསྟན་ཚོས་
 བྱེད་པ་གང་དག་གིས། བྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་མི་སྟོགས་པའི། སྒྲེ་བོ་མ་རིག་གིས་
 ལྟོངས་པའི། སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ནི། སྟུག་བསྟུལ་ཡང་བྱུང་སྤྱིད་པ་སྒྲུབ། །
 ཅེས་དང་། བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་

ཀྱང་། །བདུད་གྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ། །སྤྱིད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོག་པར་བགྱི། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལས་སུ་
 རུང་བའི་ཞི་གནས་ཙམ་ཐོག་མར་བསྐྱབས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་
 པ་ནས་གཟུང་སྟེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
 བསྒྲེལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་
 བའི་སེམས་གནས་པ་ཙམ་བསྒྲེལས་པས་ནི། འཇིག་རྟེན་ཆགས་བྲལ་ཡང་མི་
 འཐོབ་ན། ཐར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཉིས་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་མཐོང་
 གིས་ནི་མར་མེ་རྒྱང་གིས་བསྒྲེད་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་མི་རྣམས་པས་ཞི་
 གནས་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་མཐོང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་བཅའ་བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་
 རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་འགྲུབ་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཞི་ལྟ་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲེད་པར་འདོད་པས། ལུས་འདུ་འཛི་དང་སེམས་
 རྣམ་གཡེང་ཀུན་ལས་ཐག་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་དང་བསོད་
 སྟོམས་བཟང་པོ་དང་མང་པོ་ལ་འདོད་པ་མེད་པས་འདོད་པ་རྒྱང་ཞིང་། རན་ངོན་
 ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་ན་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཞི་ལྟ་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཞི་ལྟ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེས། རྒྱན་དུ།
 ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཇོག་ཕྱིར་དང་། །དོན་
 རབ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྟ་མཐོང་ཡིན། །ཅེས་པ་ལྟར།

སློབ་བཅས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ནི་ནི་གནས་ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་ནི་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་།
 གཅིག་དང་དུ་བུ་ལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་
 པོ་ཀུན། སྟོང་ཉིད་སློབ་བུ་ལ་དུ་བརྟག་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །ལྷ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཤེས་
 རབ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས། སུན་མོང་གི་སྒྲིམ་པ་དམན་ཚུ་ལ། བྱད་པར་དུ་སྟོང་ཉིད་
 མཆོག་ཚུ་ལ། ཤེས་རབ་མ་བསྒྲིམས་པའི་ཉེས་པ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དབྱེད་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་རགས་པའི་མགོ་མཚོན་པར་བྱེད་ལ། བསམ་བྱུང་གིས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་རགས་པའི་མགོ་མཚོན་པར་བྱེད་ལ། བསམ་པའི་དོན་རྩེ་གཅིག་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱས་པས། གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དྲུངས་
 ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བུམས་པ་དང་མི་སྟུག་པ་སོགས་བསྒྲིམས་
 པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་ནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བུམས་པ་དང་། མི་
 སྟུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 ཤིན་ཏུ་ཆར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་སྟོངས་པ་དང་
 འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རྒྱུ་ལ་མི་གཞོད་པ་དེས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་མི་གཞོད་

དེ། མངར་བ་དང་སྒྲུམ་པའི་རྩ་ས་ཀྱིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་མི་གཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྒྲོང་ཉིད་ཚྙགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཉེས་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དེ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་འཛིན་དེའི་རང་བཞིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཆགས་སོགས་
 ཉེས་པ་ཀུན་དང་འགལ་བར་རབ་རྟུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་
 ཤེས་རབ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་རྒྱས་སམ་ཞེ་ན། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་
 མཆོག་དུ་བབྱང་ནས་མ་བསྒྲུམས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཐོས་
 བསམ་དེ་འང་མཐར་ཐེ་ཆོམ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བེར་ཡང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ཅེས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། འོ་ན་སྒྲུམ་པ་ཉིད་
 མཆོག་ཡིན་གྱི། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོ་
 འདོགས་ཆོད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་པར། ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་
 ཡང་། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་སེམས་ཙམ་ཐོབ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 ཐོབ་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་གནས་ལུགས་ཚྙགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཅེ་གཅིག་
 པའི་བསམ་གཏན་བུང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་ལམ་ལྷ་བསྒྲོད་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ཡིན་ལ།
 ཚྙགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཡང་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་ཚྙགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲུམ་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 འབྲས་བུ་མདོ་རྒྱད་ཀུན་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲུམ་གསུམ་གྱི་
 བུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་ཏེ། མདོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར། སྒྲུམ་པའི་སྒྲོལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ།

སྒྲོམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་སྒྲོམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 ཆོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་ན་ཆོས་
 ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཉམས་སྦྱང་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རིམ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཆོགས་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་
 པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་ལམ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་གི་ཆུང་
 དུར་དུན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་བཞི་ཤེས་རབ་དང་། ཆེན་པོ་རྩུ་འབྲུལ་རྒྱང་བཞི་
 ཉིང་རི་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་བ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཆུང་དུ་བྲོབ་པ་དྲོད། འབྲིང་དུ་བྲོབ་པ་རྩེ་མོ། ཆེན་
 པོར་བྲོབ་པ་བཟོད་པ། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་བྲོབ་པ་ཆོས་
 མཆོག་སྟེ། སྒྲོམ་ལམ་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི། ཆོས་དབྱིངས་མཛོན་དུ་མ་
 གྱུར་གྱུར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་གསལ་སྒྲུང་སྒྲེ་
 བར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་དྲོད་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། མ་དང་པ་སོགས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་དབང་པོ་ལྟ་བཞེས། བཟོད་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོབས་ལྟ་
 བཞེས་པས། ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་རིམ་གྱིས་བྲོབ་སྟེ། མཐར་མཐོང་ལམ་དུ་
 བརྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ལ་གསུམ། དཔེ་
 ཡིས་མཆོན་པའི་མཉམ་རྗེས་སྒྲེ་ཚུལ་ཡན་ལག་བདུན་སྒྲོམ་པ། མཐར་ཐྱིན་ཚུལ།
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་བྲོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྷར་གཟུགས་ལ་
 དམུས་ལོང་བཞིན་དུ་བྱིས་པས་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་སྒྲོན་

མཐོང་མ་སྟོང་ཞིང་། བཅས་མ་བྲག་གི་བུ་ཆུང་གིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ཅུང་བྱང་
 མཐོང་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་མཐོང་བ་བཞིན། ཐེག་དམན་འཕགས་པས་
 ཀྱང་གང་བྲག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཡང་། བདག་གཉིས་ཀྱིས་
 སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པར་མ་མཐོང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་
 ཏུ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་མདོན་དུ་མཐོང་ཞིང་། རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དུ་སྟེ་ཞེས་འདོད་པར་སྒྲུང་། གཉིས་པ་ནི།
 ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་མཐོང་པའི་ལམ་དུ་
 མཐར་ཐྱིན་ཚུལ་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་དོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་
 ཐོབ་ཚུལ་གོ་སྟེ། །གོང་མ་རྣམས་ལ་བཅུ་འགྲུལ་བཤད། །ཅིས་པ་ལོར་བའོ། །
 ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྲངས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས། སྟོང་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་དུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་དུལ་གྱི་གྲངས་ཀྱིས་སྒྲེས་ནས་བཤད་པའི་
 ཐུར་པོ། །ཤེས་པར་འདོད་ན་དབུ་མ་འདུག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྒྲོམ་
 ལམ་ལ་གཉིས་དེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མཐོང་ལམ་དུ་མཐོང་ཟིན་པའི་ཆོས་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐུར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 མོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ས་བཅུ་དྲུག་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་འཕགས་ལམ་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་རྫོགས་ཚུལ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ས་བཅུ་དྲུག་གཟུང་བ། བར་ཐྱིན་བཅུ་
 དང་སྒྱུར་བ། སོ་སོའི་སྒྲངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱུ་རྒྱུ། བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ཉེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་སྐྱབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་སྦྱི་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིན་མ་
 མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྱུར་
 བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། །འཆལ་ཚུལ་རྩོལ་བ་དྲི་
 བྲལ་ཕྱིར། །དྲི་མ་མེད་པའི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་
 རྩོགས་པས། །འཆལ་ཚུལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ནི། །བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཉིད་
 དེ་འཛིན་གྱིས་མཐུས་རང་གཞན་ལ་འོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོད་བྱེད་པ་དང་། །འདི་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྒྲིགས་མཐུན་ཆོས། །རབ་ཏུ་སྒྲིག་ཕྱིར་འོད་ལྟ་བུ། །དེ་དང་ལྟན་
 ཕྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་སྒྲིག་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར། སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱད་ཤིང་སྒྲིག་པའི་མེ་འབར་བའི་ཕྱིར་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་ལྟན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུར་དགའ་བ། །དེ་ཕྱིར་སྒྱུར་དགའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་
 ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་དེའི་ལོག་སྐྱབ་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་པར་མི་
 བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། །ས་ལྟ་པ་སྒྱུར་དགའ་བ་དང་།
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །འཕོར་བ་དང་ནི་མུ་ངན་འདས། །གཉིས་འདི་
 མདོན་དུ་གྱུར་པས་ན། །མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར། འཕོར་
 འདས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་མདོན་དུ་མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཕོར་བའི་མཐའ་

ལ་མི་གནས་གིང་། སྤྱིང་རྗེས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་ན་
 ས་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། བགྲོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །རིང་
 །དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་
 དང་འབྲེལ་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཡང་ས་ལས་རིང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ས་བདུན་
 པ་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར། །མི་གཡོ་བའི་
 སར་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར། མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ལ་བརྩོན་པའི་འདུ་
 ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
 དག་རིག་སློབ་ཟུང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་ཡིན། །ཅེས་པ་ལྟར། སོ་སོ་ཡང་
 དག་པར་རིག་པའི་སློབ་གྲོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་པ་
 ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་དང་། སྤྱིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཚོས། བྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ན་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན། །ཞེས་པ་ལྟར། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པའི་
 ཕྱིར། ས་བརྒྱུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་དང་། ས་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་ལ་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་
 བའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། ས་གཞན་ལྷག་མ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ས་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱུ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོགས་པ་ནས་བརྒྱུ་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོགས་པའི་བར་ཅི་རིགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་
 བརྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེར་གསེར་
 འོད་དམ་པ་ལས་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། ཡོངས་སྤྱོད་གི་བྱུང་པར་

238

རང་བཞིན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་
 སྤང་པོའོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་བྱང་ཟག་མེད་གྱི་སྤང་པོ་ལྟོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟག་
 མེད་གྱི་སྤང་པོ་དང་པོ་གསུམ་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་མི་སློབ་པའི་ལམ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བར་སྤང་། དྲི་མ་
 གཤོད་མ་ནས་ཟད་པ་ལ་ཟད་པ་དང་། གཤོད་མ་ནས་མི་སླེ་བ་ལ་མི་སླེ་བར་ཤེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གུན་
 འབྱུང་ཟད་པ་ལ་ཟད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མི་སླེ་བ་ལ་མི་སླེ་བར་ཤེས་
 པ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལོ། །རྫོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྤྲིད་ཅེའི་ཉན་
 མོངས་པ་དགྲུ་བ་སྤྲོད་བའི་སྤྲོད་བ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བསྐྲུས་པ་སྒྲོམ་ལམ་
 ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། མི་སློབ་པའི་ལམ་ཡིན་ཅེས་པ་ལོར་བའོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི།
 རི་རྒྱན་དུ། སྦྱོན་པའི་གཡབ་མོས་ལེགས་བོས་དེ། །སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པའི་གཏམ་བྱས་
 ཤིང་། །དོན་སྦྱོད་པའི་བག་ཐབས་སྟེ། །དོན་མཐུན་གྲོས་ཆེན་ངེས་པར་གདབ། །
 ཅེས་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱུ་བ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཟང་ཟིང་
 གི་སྦྱོན་པ་གཏོང་བས་མ་བསྐྲུས་པ་སྤྲད་པར་བྱེད། བ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དུག་གི་གཏམ་
 སྦྱོན་པར་སྦྱས་པས་མ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད། གཞན་ལ་བསྐྱུ་བ་ལྟར་རང་སྦྱོན་
 དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་སྦྱོད། རང་དང་མཐུན་པར་གཞན་སྦྱོན་དུག་ལ་དགོད་
 པའི་དོན་མཐུན་གྲོས་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲན་སྒྲླ་དང་། དོན་སྒྲོང་པ་དང་།
 དོན་མཐུན་སྒྲུབ་པས་བསྟུངོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། མ་དག་པ་སྒྲར་ཞིང་
 དག་པ་སྒྲིར་བསྟན་པ་ནི། སྒྲིན་པས་གདུལ་བྱ་བསྟུང་པ་ན། དྲང་སྟོང་རྒྱས་པའི་
 མདོ་ལས་གསུངས་པའི་མ་དག་པའི་སྒྲིན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྒྲར་ས་ཏེ། དེ་ལས་
 བརྒྱེད་པ་དག་པའི་སྒྲིན་པ་བཏང་སྟེ་བསྟུ་བར་བྱངོ། །གཉིས་པ་ལ། ཞིང་དངོས་
 པོ་བསམ་པ་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཞིང་མ་དག་པ་ནི།
 མེ་དང་རྩ་ཞེས་སོགས་སོ། །དངོས་པོ་མ་དག་པ་ནི། དུག་དང་མཚོན་ཞེས་སོགས་
 སོ། །ཀྱན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་མ་དག་པ་ནི། ལང་ཆོ་རྒྱགས་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཏེ། མ་
 དག་པའི་སྒྲིན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ དྲང་སྟོང་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་རྒྱས་
 བར་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་ཏུ་བལྟ་བར་བྱངོ། །གཉིས་པ་སྒྲན་པར་སྒྲླ་བས་བསྟུ་བ་
 ལ་གསུམ། འཆད་ཡུལ་བརྟག་པ། བཤད་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར། འཆད་བྱེད་གྱི་ཀྱན་
 སྒྲོང་། དང་པོ་ནི། སྒྲན་པར་སྒྲླ་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དམན་ལ་ཞེས་
 སོགས་གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲ་ཞིང་། མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་བགྱི་མི་བྱ་ཞེས་པ། མདོ་ནི་
 རིག་བྱེད་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཀླགས་པ་ ཅུམ་གྱིས་བར་པ་མཐོ་རིས་སྟོབ་
 བར་འདོད་པ་དང་། སྒྲགས་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲགས་བརྒྱས་པས་སྒྲིག་པ་འདག་པ་
 སོགས་ཏེ། གདུལ་བྱ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལོག་པ་ལ་བགྱི་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྒྲོང་པ་ཡོངས་སུ་དོར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ལུས་རག་གི་ཀྱན་སྒྲོང་མདོས་
 བས་ཆོས་བཤད་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་སྒྲོང་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་

གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དོན་སྟོན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་སོ་བར་དང་། བྱང་སེམས་དང་། གསང་
 རྒྱགས་གསུམ་ལ་དགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བུན་སོང་སོ་བར་གྱི་སྟོམ་
 པ་དང་། ལྷན་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། ཟབ་མོ་རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 གྱིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། སོ་སོར་བར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་སྟོམ་པའི་ལྷན་པར་
 བསྐྱེན་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྷན་པར། བསྐྱེན་པ་རྫོགས་པའི་
 ཚུལ་བཅུ། སྟེ་པ་བཞི་ལས་གྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། དེ་དག་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དགེ་བསྐྱེན་པ་མ་དུས་མཚམས་ཀྱི་བསྐྱེན་གནས།
 དགེ་ཚུལ་པ་མ། དགེ་སྟོང་པ་མའི་སྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོར་བར་པའི་སྟོམ་
 པ་རིགས་བདུན་ཏེ། དགེ་བསྐྱེན་པ་མ། དགེ་ཚུལ་པ་མ། དགེ་སྟོང་པ་མ། བསྐྱེན་
 གནས་དང་བདུན་ཅོ། །མཛོད་དུ། སོ་སོར་བར་ཅེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། །ཅེས་པར་
 དགེ་སྟོང་པ་དང་བརྒྱད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ། སྟོག་གཅོད་ནས་ཆང་གི་བར་ལྷ་རྩི་
 སྟོང་འཛོའི་བར་དུ་སྒྲང་བ་ནི་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་ད་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པ་དགེ་བསྐྱེན་པ་དང་། བྱང་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དགེ་བསྐྱེན་མའི་སྟོམ་
 པའོ། །དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་ཡང་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། གཞན་ལ་
 གཞོད་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་
 པར་བླང་པ་ལས་ཉམས་པ་ཕྱིས་བཅོས་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པར་བླངས་
 པ་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་སྟོག་དང་ཡོངས་སྟོན་ཆུང་མ་ལ་གཞོད་
 པ་སྟོང་བ་ནི་ཡན་ལག་དང་པོའོ། །རྩུན་དུ་སྒྲ་བ་སྒྲང་བ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པའོ། །

ཆར་དང་བཅོས་པའི་ཆར་དང་བག་མེད་པའི་གནས་སྤྱོད་བ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲོག་གཅོད་ནས་སྤྱི་དྲོའི་ཁ་བས་ཀྱི་བར་སྤྱང་བྱ་བརྒྱད་པོ་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤྱོད་བ་ནི་བསྟེན་གནས་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲ་
 ཞིང་། གྲི་སྟན་ཆེན་པོ་ནི། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའོ། །
 མཐོན་པོ་ནི་བྲུ་གར་ལས་ལྷག་པའོ། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་དེ་ཡང་ཡན་ལག་
 ལྷ་ཡིས་བསྟུས་ཏེ། འདི་ལྟར། གཞན་ལ་གཞོད་བ་སྤྱོད་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་
 ཡན་ལག་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་བ་སྤྱོད་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་
 ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་སྤྱིས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་
 དང་། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུན་པ་ཉི་བར་འཛོག་
 པའི་ཡན་ལག་དང་། དུན་པ་སྤོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་གོ། དེ་ལ་གཞན་
 ཀྱི་སྒྲོག་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་བ་སྤྱོད་བ་ནི་ཡན་ལག་དང་པོའོ། །མི་ཆངས་
 པར་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པའོ། །དེ་སྤྱངས་པ་ནི་རང་གི་ཆུང་མ་མི་
 བསྟེན་པས་བདག་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་མི་བསྟེན་པས་
 གཞན་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ། །རྫོན་དུ་སྒྲ་བ་སྤྱོད་བ་ནི་ཡན་ལག་
 གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆར་དང་བཅོས་པའི་ཆར་དང་སྒྱུར་བའི་ཆར་དང་བག་མེད་པའི་
 གནས་སྤྱོད་བ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་གསུམ་པོ་སྤྱོད་བ་ནི་ཡན་
 ལག་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། འདི་ལྟར། དེ་དུས་ཏྲག་ཏྲ་གར་དང་སྤྱུ་དང་།
 རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་སྤྱིས་དང་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེད་བ་དང་། གྲི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། གྲི་

སྒྲུབ་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ལ་བརྟེན་པ་དག་གིས་བདག་ཉིད་དབེན་
 བར་ཡུད་ཙམ་ཡུད་ཙམ་ལ་མགོང་བ་ན། བདག་ནི་གསོ་སྦྱོར་གིས་གསོ་སྦྱོར་བྱས་
 བ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་དུས་ཉག་ཏུ་བྱན་པ་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །
 ཆང་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ནི་ཡན་ལག་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་བྱན་པ་ཉི་
 བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་གྱུར། ཡན་ལག་དེས་ནི་ཆང་གིས་སྦྱོས་པས་
 སྦྱོས་གིང་སྦྱོངས་ཏེ་དབང་མེད་པར་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྟེན་
 གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ། གར་སོགས་སྤེང་སོགས་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་གཉིས་
 སུ་བྱས་གིང་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྦྱོར་བ་བསྟན་པས། སྤང་བུ་བཅུ་རི་བྲིད་འཆོའི་
 བར་དུ་སྦྱོར་བ་དག་ཚུལ་པ་མའི་སྒྲུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་བསྟེན་གནས་པའི་
 སྒྲུམ་པ་ལས་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུམ་པ་ལ་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྦྱོར་བར་མཛད་ཅི་ན།
 དག་ཚུལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གནས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་གནས་
 གཉིས་མི་མཛེས་གིང་། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་བསོད་
 ཉམས་ཀྱི་མཐར་ལྟར་བ་ཅེད་མོའི་དགའ་བ་དང་། ཆ་སྒྲིག་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་
 དུ་སྦྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སོག་འཛོག་གི་ལོངས་སྦྱོར་པའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་མི་
 མཐུན་པའི་གནས་དང་པོ་སྤང་བའི་བྱིར་དུ་སྤྱུ་གར་དང་རོལ་མོའི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་
 བྱས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོར་བ་བཅས་ལ། གནས་གཉིས་པ་སྤང་
 བའི་བྱིར་དུ་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྦྱོར་བ་བཅས་ཏེ། གསེར་དངུལ་ནི་སོག་འཛོག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ནི་སོག་

འཛིག་དེ་ཙམ་དུ་ཉེས་པ་མི་ཆེ་ཞིང་། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་མེད་པས། དེའི་
 བྱིར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྒྲིང་བ་མ་བཅས་སོ། །
 ཅིའི་བྱིར་སྤྲུག་པར་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲིས་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་བྱུག་པ་རྒྱམས་བསྟེན་གནས་
 ལ་ཡན་ལག་གཅིག་དུ་བཅས་ལ། དགེ་ཚུལ་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་བཅས་ཅི་ན།
 བྱིས་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་འགལ་ན་ཉེས་པ་གཅིག་བཤགས་པར་ཟད་ཀྱི།
 གཉིས་མི་དགོས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་བར་མཛད་ནས་བསྐྱབ་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ལ།
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་དང་འགལ་ན་ཉེས་པ་གཉིས་བཤགས་
 དགོས་ཤིང་། གཅིག་མ་ཡིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལྟུང་བར་མཛད་ནས་ཡན་ལག་གཉིས་
 སུ་བཅས་སོ། །དགེ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིམ་པ་ནི། བུད་མེད་ཉོན་མོངས་པ་མང་བས་རིམ་
 གྱིས་དགེ་སྒྲོང་མ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། དགེ་ཚུལ་མའི་སྤང་བའི་སྡེ་དུ། གཅིག་ཕུ་ལམ་
 དུ་མི་འགོ་ཞིང་། །རྒྱ་བོའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་རིག་པ་དང་། །དེ་
 དང་ལྗན་ཅིག་འདུག་མི་བྱ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མི་བཅའ་ཅིང་། །བསྟེན་དུ་འགྱུར་བར་མི་
 བྱ་སྟེ། །འདི་རྒྱམས་དགེ་སྒྲོབ་མ་རྒྱམས་ཀྱི། །ཆོས་དུག་ཞེས་ནི་རབ་དུ་བརྗོད། །
 ས་ལེ་སྒྲུལ་ནི་ལེན་པ་དང་། །གསང་བའི་གནས་ཀྱི་སྤྲུའབྲེག་དང་། །ས་རྒྱམས་ཀྱི་
 བར་བྱེད་པ་དང་། །ཅུ་སྟོན་ལ་སོགས་བཅད་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །
 སོག་འཛིག་བྱས་པ་ཟ་བ་ལས། །རབ་བརྒྱེད་ཅིས་བྱ་དེ་བཞིན་གཞན། །རྗེས་
 མཐུན་ཆོས་ནི་དུག་དུ་བརྗོད། །ཞེས་མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཅུ་བའི་
 ཆོས་དུག་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དུག་ལ་སྒྲོབ་བོ། །བཞི་པ་དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ནི།

བཅ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་
 དགུ་བཅུ། སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་སྟོང་བའོ། །དགེ་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་ནི། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་
 ལ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་བྱེ་བ་རྣམས་སྟོང་བ་བྱུང་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་སྟེ་བའོ། །
 དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷུང་བ་སྟེན་པ་
 རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་དང་མཐུན་པ་ཆོས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་
 བར་བྱངས་པའི་ཡང་དག་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་སྤྱང་བའི་ཡན་ལག་དང་།
 བསྐྱབ་པའི་རྫོགས་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་རྗེས་སུ་སྤྱང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་
 གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། རིེ་ལྷུང་བ་སྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེ་ལོངས་པ་ནི་
 ཡན་ལག་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སོ་སོར་བར་པའི་འདུལ་བ་ལ་དགེ་སྟོང་
 གི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་
 ཅད་ལ་བསྐྱམས་ཤིང་སྟོང་པ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་དེ་གཉིས་
 དང་ལྷན་པའི་རྫོགས་དང་། སྟོང་ཡུལ་སུན་སུམ་རྫོགས་པ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་ལྷ་རབ་ཅུ་ལ་ཡང་འཛིགས་པར་ལྷ་བ་དང་། ཉེས་པ་མི་འབྱུང་
 བར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱང་བའི་བྱིར། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་
 བར་བྱངས་པ་སྟེ། སྟོབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཅ་པ་མ་བྱུང་
 བ་བསྟེན་པ་རྫོགས་པའི་དགེ་སྟོང་དང་། བཅ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་པ་སྟོན་
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་དགེ་སྟོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་གསུམ་

ལྷག་པ་ཉི་ལ་ན། དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་བསྟེན་པ་མ་རྫོགས་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཉི་ལ་བའི་ལྷང་བ་སྦྱེད་པ་སོགས། བསྟེན་པ་མ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་འགའ་
 ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་དང་པོ་
 གསུམ་ནི་ཁྱིམ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། ཁྱིམ་རྒྱམས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་
 ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ཁོ་ན་ལས་ལེན་པར་འདོད་ལ།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བསྟུ་བར། ཁྱིམ་པའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ནི་གཞན་ལས་
 ཀྱང་ལེན་ལ་རང་གིས་ཀྱང་སྒྲུབ་དུ་རུང་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་པ་ནི་གཞན་
 ཁོ་ན་ལས་ལེན་གྱི་རང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་དུ་རུང་ན།
 གང་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མི་འོས་པ་དག་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལ་རག་ལས་པའི་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གི་བསྟན་པ་མི་བརྟན་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་
 བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷང་བཞིས་
 བསྟེན་པ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་བཅུ་བཤད་དེ། རང་བྱུང་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སངས་
 རྒྱས་དང་། མཁན་སློབ་མེད་པར་བསྟེན་པ་རྫོགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་དང་། མཐོང་
 ལམ་སྦྱོས་ཏེ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གོ་ཏུ་ཉི་ཅུ་ལ་སོགས་པ་
 ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཚུར་ཤོག་བཀའ་བསྟུལ་པས་སྒྲ་བྱི་
 སྒྲམ་སྒྱུར་གྱིན་པའི་ལུས་ལྷན་ཞིང་། མདོ་ལས། དབང་པོ་རབ་ཞིར་གནས་གྱུར་ཏེ། །
 བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་ལྷང་བཟང་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། ཚུར་
 ཤོག་གིས་བསྟེན་པ་རྫོགས་པ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་དང་། འོད་

ལྷུང་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེ་བས་ལྷ་གང་ལ་ལྷག་བྱས་པ་དེ་འགས་པ་ལ། ལྷོན་པ་ལ་ལྷག་
 འཆ་ལ་བས་མ་འགས་པ་མཐོང་ནས་འདི་ཉིད་བདག་གི་ལྷོན་པར་བཟུང་སྟུང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བདག་གི་ལྷོན་པ་ལོ། །བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ་
 ལྷོབ་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ལྷོན་པར་བས་བྱངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལོད་ལྷུང་
 ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དྲིས་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ལན་བཏབ་པས་མཉེས་
 ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལེགས་སྦྱིན་དང་། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་དང་། གཉིས་
 ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་
 དགོ་སྦྱོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གདམས་པ་འོད་པ་དང་།
 དགོ་སྦྱོང་མས་དགོ་སྦྱོང་ལ་རི་ལྷུང་ཡང་སྦྱོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྦྱོང་མ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་། དགོ་སྦྱོང་གསར་བྱ་ལ་ལྷག་བྱ་བ་སྟེ།
 ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁས་བྱངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྦྱེ་ཁྱའི་བདག་མོ་དང་།
 ཆོས་སྦྱིན་མ་བྱིས་ནས་བྱུང་བའི་སྐལ་བ་མེད་ཅིང་། རབ་རྩ་བྱུང་བར་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། དེ་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་མཁུན་
 ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་གནང་ནས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་
 འཕྲིན་རྩ་བ་སྦྱར་ཏེ། ཐོ་ཉས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཆོས་སྦྱིན་མ་དང་། ཤར་རྩ་ལི་
 ཁ་ར་གིང་འཕེལ། ལྷོར་རྩ་བྱུང་འདས་བྱ་ཅན། རྩ་བྱུང་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་ག་བ་དང་ཉེ་
 བའི་ག་བ། བྱུང་རྩ་ལྷ་གི་རིའི་རི་སྟེ། དེ་དག་གི་ནང་ནི་ཡུལ་དབུས་དང་། ལྷི་རོལ་

ནི་མཐའ་ཁོ་བ་ཡིན་པས། མཐའ་ཁོ་བ་ཏུ་ནི་དག་སྒྲིལ་གཞན་མེད་ན་འདྲལ་བ་འཛིན་
 པ་དང་ལྟེན་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་རུང་ལ། ཡུལ་དབུས་སུ་མེད་ན་
 བཏུའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་སུ་རུང་རོ། །བཟང་སྟེན་ཆོག་གས་དུག་ཏུ་ནི་
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལན་གསུམ་བཞུགས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ལྟ།
 ཏུ་བའི་སྟེ་པ་བཞི་པོས་བཟུང་བ། མང་པོས་བཀྱར་བ་ལ་གསུམ། གནས་བཏན་པ་
 ལ་གསུམ། དལ་ཆེན་པ་ལ་ལྟ། ཡོད་སྒྲིལ་བ་ལ་བདུན་དུ་གྲེས་ཚུལ་ལོ། །མང་པོས་
 བཀྱར་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྟེ་པ་བཞི་ལ་སྟོམ་པ་གཏོང་བྱེད་དང་། འདྲལ་བ་མི་
 འདྲ་བ་སོ་སོ་ཡོད་ཅེས་ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་སྟོམ་པ་གཏོང་
 བྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱ་གཞུང་ཁྱད་ས་མ་ནས་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་ཤེས་དགའ་
 བར་སྒྲུང་། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་མཆོག་པ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 རྒྱལ་བྱེད་ཆེལ་གནས་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཤར་རི་ཞེས་སོགས་སོ། །ལྟ་
 པ་ནི་འོད་སྒྲུང་སོགས་སོ། །གཞུང་དུ་བྱས་པའི་ཏུ་བའི་སྟེ་པ་བཞི་པོའི་གྲེས་ཚུལ་
 འདི་དག་བཏུན་པ་དབྱིག་བཤེས་དང་། དུལ་བ་ལྟེན་སྟེ་པ་བྱ་དད་ལྷག་པའི་ལོ་ལོ་
 ལོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤད་པར་སྒྲུང་། རྟོག་གི་འབར་བར་ལུགས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ།
 དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་ལས་འདས་ནས་ལོ་
 བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ན། གྲོང་ཁྱེར་མི་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར། རྒྱལ་པོ་
 རྒྱུ་ཨ་ཤོ་ག་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་མིང་བྱེད་པའི་ཆོ། རྩོད་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བྱུང་
 བའི་དབང་གིས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེས་རེ་ཤིག་སྟེ་གཉིས་

ལུང་གྲུབ་ལས་བརྒྱུད་པ། དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་དང་། གནས་བརྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་
 དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་ལོ་སྟེ་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱེ་བར་གྱུར་པ་ན། རྣམ་པ་བརྒྱད་
 ཏེ་གནས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་ལོ་སྟེ་པ་དང་ཐ་སྙད་གཅིག་པ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྒྲུབ་དང་། མང་དུ་བློས་པ་དང་། རྟག་པར་སྒྲུབ་
 དང་། མཆོད་རྟེན་པ་དང་། ཤར་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། རུབ་གྱི་རི་བོ་པ་རྣམས་སོ།
 །གནས་བརྟན་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱེ་བར་གྱུར་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱད་གནས་ཏེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ། གནས་བརྟན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དང་། གནས་མའི་བྱ་པ་
 དང་། ཆོས་མཆོག་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་དང་། ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་དང་།
 མང་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་སྤྲུལ་པ་དང་། ཆར་བཟང་འབེབ་པ་དང་། ལྷ་མ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་གནས་བརྟན་པའི་མིང་གཉིས་པ་ནི། གངས་རི་པ་ཞེས་གྱུར་
 བུའོ། །ཡོད་སྒྲུབ་པའི་མིང་གཞན་ཡང་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུར་སྒྲུབ་དང་།
 ཁ་ཅིག་ལུ་རྒྱུས་ཏ་ག་པ་ཞེས་གྱུར་བེར་ལོ། །ཀུན་གྱི་བཀུར་བའི་མིང་གཞན་ནི།
 ལས་སན་ཏ་ག་ལ་དང་། ཀུ་རུ་ཀུ་ལ་པ་ཞེས་གྱུར་བེར་ལོ། །ཆར་བཟང་འབེབས་
 པའི་མིང་གཉིས་པ་འོད་སྒྱུར་པ་ཞེས་གྱུར་བེར་ལོ། །ལྷ་མ་པ་ལ་ཡང་། ཁ་ཅིག་
 འཕོ་བར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་གྱུར་བེར་ལོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ནི་དབྱེ་བའི་དུས་དང་། གནས་
 དང་། རྒྱུ་མཆོན་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར།
 གནས་བརྟན་པ་དང་། དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་སྒྲུབ་པའོ། །
 གནས་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དང་། གནས་མའི་སྟེ་

པའོ། །ཡོད་སྟེ་བ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་མདོ་སྟེ་སྟེ་བའོ། །གནས་མའི་བྱ་བ་
 ཡང་བཞི་སྟེ། མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་། ཆོས་མཆོག་པ་དང་། བཟང་པོའི་ལམ་པ་
 དང་། གྲོང་ཁྱིམ་དྲུག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་བརྟན་པ་ནི་དྲུག་ཏུ་གནས་སོ། །
 དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། འདི་ལྟར། དེ་ཉིད་དང་། ཤར་གྱི་
 རི་བོ་པ་དང་། ལུང་གྱི་རི་བོ་པ་དང་། རྒྱལ་བོའི་རི་པ་དང་། གངས་རི་པ་དང་།
 རོན་གྲུབ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་པ་དང་། བ་ལང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །
 རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ་ཡང་བཞི་སྟེ། ས་སྟོན་པ་དང་། འོད་སྤྱང་པ་དང་། ཆོས་སྤྱས་
 པ་དང་། གོས་དམར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ལྷགས་གསུམ་པ་ནི། བཙུམ་ལྷན་
 འདས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལོན་པ་ན། རྒྱལ་བོ་
 དགའ་བོ་དང་། བད་མ་ཆེན་པོ་བྱ་བས། གྲོང་ཁྱིམ་པ་ཏ་ལ་ལུ་ཏའི་ནང་དུ་སྤྱད་
 བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་པ་ལ་ཆེ་བ་ནི་ཡང་སྤྱད་ལེན་པ་མེད་པར་
 བསིལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ན། འཕགས་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་དང་། འཕགས་
 པ་སྤྱ་ཆེན་པོ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱ་མ་པ་དང་། ར་བ་ཏ་ལ་སོགས་པ་
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཙུམ་པའི་དགོ་འདུན་དེ་ལྟར་བཞུགས་
 པ་ན། བདུད་སྟོན་ཅན་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་
 དགོ་སྟོང་གི་ཆ་བྱད་འཛིན་པས་རྩུ་འབྲུལ་སྟེ་ཆོགས་བསྟན་ཏེ། གཞི་ལྟས་དགོ་
 འདུན་གྱི་དབྱེན་ཆེན་པོ་བསྟེན་དེ། གནས་བརྟན་གྱུ་ཞེས་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མང་དུ་ཐོས་པ་དག་གིས་གཞི་ལྟ་བུ་བསྟུགས་པར་བྱེད་དོ། །གཞི་ལྟ་ནི།

རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེས་གཞན་ལ་ལན་བཏབ་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་།
 ཡིད་གཉིས་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསོད་པར་བྱེད་པ་ནི་
 ལམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་
 དགོ་འདུན་སྡེ་གཉིས་སུ་ཆད་ནས་གནས་ཏེ། གནས་བརྟན་པ་དང་། བལ་ཆེན་སྡེ་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ལོ་དུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་བར་དུ་དགོ་འདུན་བྱེ་ནས་འབྲུག་ལོང་གི་
 གནས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་འདས་པ་ན།
 གནས་བརྟན་གནས་མའི་བུས་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་བསྟུས་སོ། །དེས་ཡང་དག་
 བར་བསྟུས་པའི་རྗེས་ལ། དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པ་ནི། རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གྱེས་ལ།
 གནས་བརྟན་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ་གནས་པར་བཤད་དོ། །སྟོབ་
 དཔོན་གྲུ་འོད་ནི། གཞི་བམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་བཅུ་བདུན་
 གྱེས་པར་བཞེད་དོ། །རྒྱའི་མཁན་པོས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པར། བམས་
 ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་དང་། བལ་ཆེན་པ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་ཞིང་བཅུ་བཅུ་གྱེས་པར་སྡེ་
 པ་ནི་ཤུར་བཤད་དོ། །ལྟ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་བཟུང་ནས། །འགྲོ་
 བའི་དོན་ཆེན་མཛད་པར་འགྲུམ། །ཅེས་སོ། །

སྡེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་པར་འདོད་པར་སྒྲུང་སྡེ། ཐོ་ཚོད་
 ཅམ་དུ་ཟད་གྱི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་
 པ་བམས་ཅད་དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱད་པར་སེམས་བསྐྱེད་
 སྒྱུན་པ་ལ་བཞི། སྟོམ་གསུམ་མཚུངས་ལུན་གྱི་བྱད་པར་འཕགས་ཚུལ། སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཀུན་སྒྲིང་སྒྲིང་རྩེ་རོས་བཟུང་བ། བསྐྱེད་བྱ་པར་སྦྱོར་བྱས་ཅམས་
 ལུ་སྒྲུང་བ། སྦྱོར་གི་ཆོས་ལ་བདེན་ཞེན་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་མཚུངས་པར་ལྟོན་པའི་སྟོ་བར་ལ་སྟོགས་པའི་སྟོམ་པ་ཀུན་ནི་སྦྱིད་ཞེའི་མཐའ་
 ལ་རབ་དུ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དགོ་བ་ཀུན་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཅུ་བ་སྒྲིང་རྩེ་འདོད། །
 ཏུག་དུ་སེམས་ཅན་པན་པར་སེམས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཅུ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་སྐྱེས་པསྐྱེས་ཀྱི་མཆོར་བྱིང་བ་
 མཐོང་ནས། དེ་དག་བསྐྱེས་པའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་པར་སྦྱོར་བྱས་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱོར་བྱས་གིས་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྦྱོར་བྱས་ལ་
 སྦྱོད་པ་ན་ནང་ལུང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ཡོངས་སྦྱོད་ཟས་གོས་སྟོགས་ལ་
 བདག་གི་བ་དང་དངོས་པོར་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 ལུ་དོར་དགོས་ཏེ། གཉིས་འཛིན་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་དགོ་བས་བྱང་ཆུབ་མི་འཕྲོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཐབ་ལམ་སྐྱེས་ཀྱི་དག་ཆོག་སྦྱོར་པ་ལ་བཞི་ལྟེ། སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་
 དབང་བསྐྱེད་སྦྱོར་བ། གྲོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་ཆུང་། སྦྱོར་མན་སྦྱོར་མིན་ཀྱི་

སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། དབང་རབ་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་
 བོ་ནི། འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་སྡེ་ནམ་དག་ནས་བྱང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་
 བུམ་པ་དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚིག་དབང་བཞི་པ་སྟེ།
 སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་ཆུང་འོ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ནས་ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་ལ་མ་རྒྱབ་ཅིང་།
 གྲོལ་བྱེད་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་པ་ནི་མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གྲུབ་དང་། ཐུན་མོང་བ་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་། གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། རྩོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་
 བསྟན་པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །
 དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་རིམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །ནལ་འབྱོར་བས་
 མཉམ་གཞག་དུ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། མཆོག་གི་བསྐྱེན་
 པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། རྩེས་ཐོབ་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲགས་
 བསྐྱེས་པ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་མཆོད་པ་དང་། སྒྲིན་སྟེག་དང་། གཏོར་མ་སོགས་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདི་ཉིད། འབྲིང་བར་དོ་དང་། ཐ་མ་སྐྱེ་
 བ་བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ན་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྒྱད་སྡེ་དག་ལས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་
 ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་བེད་
 བར་སྟུང་། སྒྲགས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དོན་གཅིག་གསུམ་མི་གཅིག་ གཅིག་ན་

གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ནོ་རུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མི་རིགས། མི་གཅིག་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ཐབས་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ལམ་གཞན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ན་མུ་སྤྲུགས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བཞིན་ནོ་སྤྲུག་ན་སྤྲུགས་དང་
 སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་གཉིས་ག་ཡང་། གཏན་ལ་དབང་བྱའི་གཞི་སྟོས་བྲལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱང་དོན་གཅིག་ ཉམས་སུ་བྱེད་བྱའི་ལམ་མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱང་དོན་གཅིག་ ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱང་དོན་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ལམ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནའང་། ཟུང་
 པར་བཞིས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་ཟུང་པར་འཕགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་མ་སྟོངས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་
 དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མང་བ་དང་། དཀའ་བ་མེད་པར་བདེ་བས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་
 དང་། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དབང་པོ་གིན་དུ་རྩོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དང་པོ་ནི། ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་ནི། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་དུ་
 ཆོགས་བསགས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། རྩོམ་ཐེག་
 པར་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་སྐབ་པའི་སྟོང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མས་ངོ་སྤྲད་དེ།
 དེའི་རྒྱན་ནང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར་ས་པ་ལས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་ཐེག་པར་ནི་ཕྱིན་
 ལས་བཞི་དང་། བྱལ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མང་བའི་སྟོན་སྐྱོད་ཆོགས་མེད་
 པར་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་ལུས་ལ། ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་ནི་དེ་ལྟ་

བུའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རོ་རྩེ་ཐེག་པར་དཀའ་བྱུང་དཀའ་
 སྐྱད་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་གཤམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་དགར་
 སྐྱོད་ཅིང་བདེ་བར་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ནི། མགོ་སྐྱིན་པ་
 སོགས་དང་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་སོགས་དཀའ་བས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ནི། རི་སྤྱིད་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མ་རྟོགས་བར་དུ། འདོད་ཡོན་ཅི་དགར་བསྐྱེན་ན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་
 པ་འཕེལ་ཏེ་རྒྱུད་འཛོམས་པས། དབང་པོ་རྩལ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་
 ཡོན་ལ་ཅི་དགར་སྐྱུད་ཀྱང་གོལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི། འཆིང་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་གིན་ཏུ་རྟོན་པོ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དོན་མཐུན་སྐྱབ་པས་
 བསྐྱུས་པ་ལ་བཞི། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ། ལྷང་དོར་ལ་བརྩོན་པ། འདོད་ཡོན་
 ལ་ཆོག་གཤམ་པ། ལམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་དབེན་པ་བསྐྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་བ་
 བཅུ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་
 པ་ནི། གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཞེས་
 སོགས་སོ། །དེ་དག་ནི་གིན་ཏུ་གོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་བཤོལ་ལོ། །ལུང་ཀུན་ལས་
 བརྒྱུས་པ་ལས་ལེའུ་དྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། །

སྐྱེ་དོན་གསུམ་པ་ཐོབ་བུའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་དང་ཡན་ལག་གི་
 དོན། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱ་དང་། ཡེ་གཤམ་དང་། ཕྱིན་ལས་གསུམ་སོ། །དང་པོ་

ལ་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་།
 བཞིར་དབྱེ་བ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གཞན་དོན་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བར། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་
 སྐྱེ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་མདོར་བསྟུ་ན། །
 རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། དགོ་
 བ་འདིའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་འཕྲོ་བ་པ་ཤོག །ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་ཡོངས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གཉིས་
 སུ་བྱེ་བས་གསུམ་སྟེ། རྒྱན་ལས། སྐྱེ་གསུམ་དག་གི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི། །སྐྱེ་བསྐྱེས་
 པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱེ་གསུམ་དག་གི་རང་གཞན་ཀྱི། །དོན་ནི་རྟོན་དང་བཅས་
 པར་བསྟན། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱད་སྟར་ཡང་། དེ་དབྱེ་
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་རབ་ཐུང་པོ་རང་
 བཞིན་ལ། །སོགས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དག་གིས་འཇུག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དོན་གསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། ཡོངས་སྐྱེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ནང་
 །ཁོ་ནས་བྱུན་མོང་མིན་པར་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་། ས་བཅུ་པའི་བྱང་སེམས་དང་།
 བྱུན་མོང་དུ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཞིར་བཤད་དེ།
 དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོག་
 མིན་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པར། རྒྱལ་བྱུན་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་

གཟུགས་སྒྲིའི་བ་སྒྲིའི་ཁྱད་བྱ་རེ་རེས་སྒྲུལ་བ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྟོན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དང་བཞིར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། བཞིའི་དང་པོ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་
 བྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྔ་ན་ཏེ། འདི་ལྟར། ལྔ་ན་པའི་ཁྱད་པར་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་གནས་འགྱུར་མཐར་ཐིམ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱུན་དང་
 ལྔ་ན་པའོ། །བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་
 སྤངས་པའོ། །རང་བཞིན་ཀྱི་ཁྱད་པར་གདོད་མ་ནས་སྒྲེབ་མེད་ཅིང་འདུས་བྱས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །རྒྱད་ཟླར། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་མཚན་ཉིད་ལ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ནི། ལྔ་ན་པ་
 ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་འདིར་འདུས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་གེས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་པས་
 བསྐྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་སྒྲ་གཉིས་དང་། ཐིམ་ལས་ཀྱི་བདག་
 པོའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁུན་པ་དང་།
 སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའོ། །གསུམ་པ་
 འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་ནི། མཐར་ཐིམ་པའི་བྱང་སེམས་ཁོ་ན་ལ་མཚན་དཔེས་
 བརྒྱན་པའི་སྒྲ་རྣམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཏེ། སྒྲ་སྟོན་པ་དང་།
 གསུང་བརྗོད་པ་དང་། ཐུགས་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མདོན་
 པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མར་སྟོན་གྱང་དེར་མེད་པའོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱད་ཟླར། བརྗོད་སྟོན་མཛད་རྒྱན་མི་འཆད་དང་། མདོན་པར་

འདྲ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །དེའི་ངོ་བོ་མི་སྟོན་ལ། །འདིར་ནི་སྒྲ་ཆོག་ས་རྣམ་ལྟར་
 བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་གདུལ་
 བྱ་ལ་མཆན་དཔེས་སྒྲས་པའི་སྒྲར་སྒྲར་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཛད་
 པ་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་བྱིད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲ་རན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། བར་དུ་ཞི་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་བསྐྱོག་
 བས། ཐེག་ཆེན་ལ་བཀོད་ནས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད། མཐར་བུར་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་
 ལུང་བསྟན་ནས་རྣམ་གྲོལ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་
 ཡང་། རྒྱུད་སྒྲ་མར། འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྒྲིན་
 དང་ལུང་སྟོན་རྒྱུའི་གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། །ནམ་
 མཁའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡེ་
 བེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་དངོས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་བེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་མེ་
 ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་
 བེས་བཞིར་དབྱེ་འོ། །དང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་བེས་དེ་ཉིད་སྒྲར་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བུ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་དམིགས་པའི་ལྟོག་པ་ནས་
 བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྒྲར་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 མཆན་མ་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པས་བདག་གཞན་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པའི་ལྟོག་པ་
 ནས་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཀྱི་

དབྱེ་བ་རྣམས་པད་མའི་འདབ་མ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པ་ནས་
 བཞག་གོ། །བཞི་པ་ནི། དེས་གཟུགས་སོགས་སྒྲིལ་འཁྲུང་བ་ལ་ཡོད་པ་སྦྱར་མེད་པ།
 སྦྱལ་བ་སོགས་དགའ་རྒྱར་དབང་བྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བཞག་གོ། །དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་
 རྟོགས་བརྒྱད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན། གུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་
 དང་། ཡིད་ཤེས་དང་། དབང་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མེ་ལོང་
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པར་འཛོག་ཅིང་། ཇི་ལྟར་སོ་སོར་སྦྱེ་བའི་དུས་ན་གུན་
 གཞི་དང་འཇུག་ཤེས་ཐ་དད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཡང་མེ་ལོང་ལྟ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གཞན་གསུམ་རྣམས་རྫས་ཐ་དད་པར་བཞེད་ཀྱང་།
 འདིར་གུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་དེ་གནས་འགྱུར་བའི་མེ་
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་བཞེད་པས། ཡེ་ཤེས་
 བཞི་པོ་ལྷོག་པའི་སྒྲིལ་ནས་འབྱེད་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་བཞི་
 པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 སུ་ངེས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དང་། ཆོས་
 ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལྷོག་པའི་སྒྲིལ་ནས་ཡིན་གྱི་རྫས་སུ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉག་ཏུ་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་བྱགས་མི་མངའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྫས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 བདེན་པ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷོག་པ་ལ་བསམས་ནས་ཡེ་ཤེས་

གཉིས་མེད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱང་བའི་ཆ་མ་འདྲེས་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ལྷོག་པ་ནས། རི་སྟེང་པ་མཁུན་
 པ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ལྷོག་པ་ནས་རི་ལྟ་བུ་མཁུན་
 པར་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོབ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཀྱང་ལྷོག་པའི་
 སྟོ་ནས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཞག་ཅེ་ན། སྟོབ་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ནི།
 སྟོ་གཅིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་མི་རུས་ཏེ།
 བདེན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཉམ་
 གཞག་གི་ཆོས་ཅན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མ་
 འདྲེས་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མི་རུས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མཁུན་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སྟོབ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རི་
 ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོབ་ལམ་དུ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་པ་ན་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་བདེན་པ་གཉིས་
 ཀའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་ནི། བྱ་བ་
 ལས་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཆོས་སྐྱུ་གདུལ་
 བྱའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་རིས་པར་ལེགས་པའི་དག་ལེགས་སྐྱབ་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་དགོང་པ་དང་། ལམ་ལ་དགོང་པ་སོགས་ཉེར་བརྟན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི་ལས་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རྟེན་སྐྱབ་ཞི།
བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། ཁྱད་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་འདུག་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཡོངས་སྦྱོང་རྗོགས་པའི་སྐྱེ།
སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའོ། །དང་པོ་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱེད་པས་
པས། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཁྱད་པར་གསུམ་
དང་ལྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟན་པའི་ཁྱད་པར་གནས་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་
སོགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ། ཐུལ་པའི་ཁྱད་པར་
སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་
པར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གཤོང་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོས་ནི་ཉན་རང་གི་མུང་འདས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
ཁྱེད་དོ། །གཉིས་པས་ས་བརྩ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་སོ། །གསུམ་པས་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལྟག་མ་གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཁྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱེལ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་དོས་བཟུང་བ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
མུང་པོ་དང་བྲལ་ཚུལ། གནས་གྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཚུལ། མཚན་དོན་གྱི་རྣམ་
གྲངས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཀྱན། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སར་ཟག་པ་མེད་པའི་གནས་གྱུར་བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚན་

ཉིང་གཅིག་ནི། རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱ་ཡི་མཆོན་ཉིང་དོ། །དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 མཐུན་ཆེ་དང་། ཞེས་སོགས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བྱང་པོ་བཅས་སོགས་ཞེས་སོགས་ནི་སྒྲུབ་བཤད་ཟེན་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོགས་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དེ་ནི། འཛིན་པའི་སེམས་མེད་ཅིང་། གཟུང་བའི་སེམས་མ་
 དམིགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 གནས་ཀྱན་གཞི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཟག་བཅས་ལས་གཞན་ཟག་མེད་དུ་
 བྱུང་པ་སྟེ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཞི་
 པ་ནི། ཆོས་སྐྱ་དེ་ཉིང་ཟག་པའི་སྟོ་དུག་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཟག་པ་མེད་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་བྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་།
 རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། རྣམ་པར་དཀར་བས་
 དག་པ་དང་མི་འགྱུར་བས་བརྟན་པ་དང་། སྒྲིབ་བསྐྱེད་མེད་པས་བདེ་བ་དང་། སྒྲིབ་
 གཉིས་སྤངས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གསུམ་པ་འོངས་སྐྱ་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བོ་རོས་གཟུང་བ། མཆོན་
 བཟང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། མཛེས་བྱེད་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ། སྐྱ་སོགས་ངེས་པ་ལྷ་
 ལྷན་དུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིང་ཀྱི་སྐྱ་འདི་ནི་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 འོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བཞེད་དོ། །འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་མ་སྟོང་ཀྱི་བར་དུ། མཐར་
 ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་

ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་
 ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་གར་ཞེ་ན། བྱག་ཞབས་གཉིས་ཀའི་མཐིལ་ལ་རྩིབས་སྤྱོད་དང་
 ལུན་ཞིང་མུ་བྱུད་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་རྫོགས་པའི་
 ལའོར་ལོས་མཆོན་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་རུས་སྤལ་གྱི་ལྟོ་བ་ལྷར་མཉམ་
 པར་གནས་པ་དང་། བྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷར་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་
 བས་འབྲེལ་བ་དང་། བྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་པགས་པ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་ག་ཆགས་
 པ་དང་། བྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་བོལ་བཞི་དང་ཕྱག་པ་གཉིས་དང་། ལྷག་པ་ཉི།
 སྒྲུའི་གནས་བརྒྱན་པོ་ག་རྒྱས་པའི་མཐོ་བ་དང་། བྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རིང་བ་
 དང་། ཉིང་པ་ཞབས་ཀྱི་ཆ་བཞི་ཕྱིར་འཕགས་པས་ཉིང་པ་ཡངས་པ་དང་། སྒྲུ་ཐ་
 མལ་པ་ལས་སུམ་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་དང་། ཡ་ཡོ་མེད་པས་དྲང་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་
 ཡོང་བུ་མི་མངོན་པ་དང་། བ་སྒྲུའི་རྩེ་མོ་རྣམས་བྱེན་དུ་སྤྱོགས་ཞིང་གཡས་སུ་འབྲེལ་
 བ་དང་། བྱག་མ་བརྟུད་པར་བུས་མོའི་ལྷང་རར་སྒྲིབ་པས་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་།
 པགས་པ་གིན་དུ་དྲངས་པས་ལེགས་པར་སྦྱངས་བའི་གསེར་གྱི་མདོག་དང་འདྲ་བ་
 དང་། པགས་པ་དག་ཅིང་སྤྲབ་པ་གསེར་དངུལ་སྦྱངས་པ་བཞིན་འཇམ་ཞིང་སྟོམ་
 པ་དང་། མདོམ་གྱི་ལྷ་བ་སྤྲང་པོ་ཆེའམ་རྟ་ཅང་གེས་ལྷར་སྦྱབས་སུ་རྩལ་བ་དང་།
 སྒྲུ་ནི་བྱག་ག་གཅིག་ནས་གཉིས་མེད་པར་རེ་རེ་ནས་སྒྲིམ་གིང་། དེའང་གཡས་སྤྱོགས་
 སུ་འབྲེལ་བ་དང་། སྒྲུ་སྤྱོད་སེང་གེ་འདྲ་བར་རྒྱས་གིང་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བ་དང་། ཞལ་
 གྱི་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲུ་དཀར་པོ་འཕེན་ན་ཁྲུ་གར་ཡོད་པ་ནི་མ་བས་ལྷག་

པའི་འོད་ལྷན་ཞིང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། དབྱར་མགོ་ལེགས་པར་སྐྱམ་
 ཞིང་ཕྲག་པའི་ལྷན་མཛེས་པ་དང་། ཐལ་གོང་གི་བར་གས་མ་ཁེངས་པ་མེད་པར་
 གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། རོ་མི་ཞིམ་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གསོལ་ན་ཡང་རོ་བྱོ་བའི་མཆོག་
 དུ་སྒྲུང་བ་དང་། སྐྱ་བྱ་གྲོ་ཏའི་ལྷན་གིང་རྒྱས་པ་ལྷར་སྐྱའི་ཁྱོན་དང་འདོམ་གྱི་ཆད་
 མཉམ་པས་ཆུ་ཞིང་གཤམ་པ་དང་། དབྱའི་གཙུག་ཏེར་གྱུན་ནས་སྐྱམ་ཞིང་མཉམ་པ་
 དང་། ལྷགས་རིང་ཞིང་མཛེས་པས་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཁེབས་པ་དང་། གསུང་
 ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷར་སྒྲན་ཞིང་རྒྱང་རིང་དུ་གྲགས་པ་དང་། འགྲམ་པ་མེ་ལོང་
 གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷར་སྐྱམ་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལྷ་ན་སྐྱག་ཅིང་སེང་གའི་འགྲམ་པ་འདྲ་བ་
 དང་། ཆོམས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་། མཐོ་དམན་མེད་པའི་ཆད་མཉམ་
 པ་དང་། བར་མཆོམས་མེད་པའི་ཐགས་བཟང་བ། གྲངས་ནི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ཉི་
 སྟེ་ཉི་སྟེ་ཡོད་པས་བཞི་བརྒྱ་དང་། སྒྱུན་ནི་མཐོན་འཐིང་ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ་འདྲ་བ་དང་།
 འོག་གི་ཕྱོགས་རྣམས་མ་འདྲེས་ཞིང་གཞིལ་བས་སྒྱུན་གྱི་རྗེ་མ་བ་མཆོག་གི་ལྷ་
 བུའོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་མཆོན་
 བར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེ་བྱད་རྣམས་ནི་མཆོན་གྱི་འཁོར་
 ཡིན་ལ། དེའང་། ཐུབ་པའི་སེན་མོ་བྱངས་མདོག་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མདོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་རྣམས་
 ཉི། འདོད་ན་དེ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱ་ངེས་པ་མཆོན་དཔེ་དང་
 ལྷན་པ། གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་སྐྱག་པོ་བཀོད་པ། དུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་རི་བྱིད་

བར་དུ་བཞུགས་པ། ལའོར་ངེས་པ་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས། ཆོས་ངེས་
 པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ངེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡིན་
 བོ། །བཞི་པ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལ་གསུམ། སྐྱ་སོགས་མ་ངེས་པའི་ཚུལ། དེའི་ངོ་བོ་ངེས་
 བཟུང་བ། ཟུང་བར་དུ་སྟོན་པ་ནི་ད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱད་དུ་བཤད་
 པའི་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ལས་ལྟོག་སྟེ་མ་ངེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནི། སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་སྐྱ་མ་ངེས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱེན་དང་ཆོངས་པ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཡང་
 སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །གནས་མ་ངེས་པ་ནི། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་
 སུ་བཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །དུས་མ་ངེས་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་དང་མཐུན་པར་
 ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་སོགས་པར་ཅི་རིགས་སུ་བཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །ལའོར་
 མ་ངེས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་མ་ངེས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་མཐ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་
 རིགས་སུ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱ་གང་གིས་སྤྱིད་པ་དང་
 ཉམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་བར་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་པན་པ་སྤྱོད་
 ཆོགས་པ་དག་མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱ་དེ་ནི་བྱབ་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་སྟེ། དེ་ནི་མཛད་པ་
 ལྟར་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་པ་ནི་ད་སྐྱ་ལ་སྐྱར་བཞག་པ།
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཛད་ཚུལ། གནས་དུས་གང་དུ་རི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། ཟས་གཙང་གི་སྤྲས་པོ་ཤུག་བྱབ་པས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཐར་བྱེན་
 ཅིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་

ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཐུབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་
 པ་ལ་མཆོན་ན། འོག་མིན་དུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། འཛམ་གྲུ་གླིང་གྲེ་བ་ཕྱག་
 བརྒྱར། སྤྱལ་པ་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟོན་པའི་དང་པོར་འོག་མིན་ནས་བྱོན་ཏེ། དགའ་
 ལྷན་གྱི་གནས་སུ་དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་པོར་སྐྱེ་བ་ནི་མཛོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། འདི་ཁ་
 ཅིག་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལས་མི་བགྱང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དགའ་ལྷན་
 ནས་འཕོ་བ་ཞེས་སྤྱི་མ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་དང་ཐེག་བསྐྱས་
 དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་། དབུས་མཐའི་
 འགྲེལ་བཤད་སོགས་དུ་མ་ནས་དགའ་ལྷན་ན་གནས་པ་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ནས་གྲུང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་དུ་འཕོ་བ་དང་། ཡུམ་ལྷ་
 མོ་སྐྱེ་འབྱུལ་གྱི་ལྷམས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ན། འདི་གཉིས་
 འཕོས་ནས་ལྷམས་སུ་འཇུག་དང་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་གོས་པར་སྒྲུང་རོ། །ལུམ་
 བའི་ཆལ་དུ་གྲོ་གཡས་པ་ནས་བལྟམས་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་། འཕྲིང་དང་། བྱད་
 ཀྱི་འཛིན་སྒྲངས་སོགས་བཟོ་དང་སྐྱེ་ཅུལ་གྱི་གནས་ལ་མཁས་པར་སྟོན་པ་དང་།
 ས་མཆོ་མ་དང་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་སོགས་པའི་བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་དགའ་
 བར་རོལ་བ་དང་། ཁབ་གྱི་གནས་ནས་ངེས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཆུ་བོ་ནི་
 ར་ཇ་ནའི་འགྲམ་དུ་དཀར་བ་ལོ་དུག་སྤྱད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དོ་རྗེ་གདན་
 དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་བྱིར་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གིང་དུང་དུ་
 ཅུ་བཏིངས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་བུམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟོན་ལ་

བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པ་དང་། ཐོ་རངས་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་གཞི་རབ་ཀྱིས་ཆོས་བསམ་ཅད་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་སྤྱིར་ལྷ་སྒྲེ་ལ་སོགས་པ་ལ་དག་
 སྒྲོང་དག་མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་རབ་རྒྱ་བྱང་བས་འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ལ་སྒྲོར་བའི་མཐའ་དང་། རལ་ཞིང་དུབ་པར་བྱུང་
 བའི་མཐའ་སྟེ། མཐའ་འདི་དག་སྤངས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཏེ།
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་
 དང་། རྩོལ་བ་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛོན་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འཕགས་
 བའི་བདེན་པ་དག་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེལ་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་འབྱུང་དང་། ལྷག་
 བསྐྱེལ་འགོག་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་མོ། །ཞེས་སོགས་
 བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་སུ་བསྒྲོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལ་སོགས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་རྣམས་ལ། ཆོས་བསམ་ཅད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོན་པའི་རྣམ་པས་མཚན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་རིགས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་འཁོར་
 རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྟེ་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་བ་དང་། བྱུང་ཀྱི་ཡུལ་ཙུ་མཚོག་གི་
 བྱོང་གི་གིང་སྤྱོད་ལ་བྱུང་གི་དུང་དུ་སྤྱོད་པས་འདའ་བའི་ཆུ་ལ་བསྟན་པར་གསེགས་
 པར་མཛད་པ་རྣམས་བྱུང་བའི་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་

268

ལ་གསལ་པོར་མཁུན་ཅིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གཟུངས་མང་པོ་འབྱུང་བས་ན་དེ་རྣམས་
 གྱི་གཉེར་དང་འདྲ་བའོ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་
 གྱུན་ཏུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཚོགས་སྟོན་ལ། གྲངས་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། སྒྲོས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་སྒྲུལ་པ་མང་པོས། སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །
 གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་སྡེ་ཚན་བཅུ་དགུ་སྟེ། སྟོབས་བཅུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་བཙོ་བརྒྱད། དབང་བཅུ། ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི།
 དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གསུམ། ཉོན་མོངས་མེད་པ། དགོངས་མ་ཐག་ཏུ་མཁུན་པ།
 གཞན་དོན་མ་བསྟེལ་བ། བག་ཆགས་བཙོམ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སྒྱུན་ལྡན་
 མཛོན་ཤེས་དྲུག་ རྣམ་ཐར་བརྒྱད། སྟོམས་འཇུག་དགུ་ ཟད་པར་བཅུ། ཟིལ་
 གཞོན་བརྒྱད། དེ་དག་ཕུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིན་
 པ་ལ་ཡོངས་སྟོད་འབྱུང་བ་གནས། སེར་སྒྲུ་ལ་དེ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་གྱུན་
 བྱང་གིས་བསྟུས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་ལ་ཆགས་
 ཐོགས་མེད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་པོའོ། །དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའི་རོ་བོ་དང་རབ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁུན་པ་གཉིས་
 པའོ། །སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་སོགས་གྱི་བྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 མོས་པའི་འདོད་པ་སྒྲུ་ཚོགས་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁུན་པ་གསུམ་པའོ། །

གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་རིགས་སྟུ་ཚོགས་ལ་ངེས་པ་དང་མ་
 ངེས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁུན་པ་ནི་བཞི་པའོ། །གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་མཚོག་རྣམས་པོ་དང་། མཚོག་མ་
 ཡིན་པ་རྒྱལ་པོ་དང་། འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁུན་
 པ་ནི་ལྔ་པའོ། །མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཐེག་པ་
 གསུམ་དང་། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་། དེ་ལས་བརྒྱེད་པའི་
 ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁུན་པ་ནི་དྲུག་པའོ། །བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་སྟོམས་
 འཇུག་སོགས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རོ་སྤང་དང་ཉེས་དམིགས་སོགས་དང་།
 རྣམ་བྱུང་དེ་མི་དམིགས་གིང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁུན་
 པ་ནི་བདུན་པའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་འདས་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་གྱི་གནས་ཚེ་
 རབས་སྟུ་མ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁུན་པ་ནི་བརྒྱད་
 པའོ། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ད་ལྟ་ནས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་འཆི་འཕོ་དང་
 རྗེ་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁུན་པ་ནི་དགུ་
 པའོ། །ཉན་རང་རྣམས་སྐྱབ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མཐའ་
 དག་གི་དག་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁུན་པ་ནི་སྟོབས་ནི་
 རྣམ་པ་བརྒྱུ་པའོ། །འདི་རྣམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་རྗེ་བའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཞེས་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་དང་། གཞན་དོན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་

རབ་དུ་ཐུ་བས་དེ་ལ་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། མི་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་ནི།
 ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ར་ནི་ཚོས་བམས་ཅད་རྣམ་པ་བམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་བདག་ཉིད་གྱི་ཞལ་གྱིས་མཆེས་པ་ལ་ཚོས་མཐུན་གྱི་
 རྟོལ་བ་པོ་མེད་པ་དང་། སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི་ར་ནི་
 གླིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མ་ལུས་
 པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཚོས་མཐུན་གྱི་རྟོལ་བ་པོ་མེད་པ་སྟེ།
 རང་དོན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་དེའི་གཉེན་པོ་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའི་ལམ་སྟོན་པས་རབ་དུ་ཐུ་བས་དེ་ལ་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་
 པའི་རྣམ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་
 གྱིས་ལམ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསྟན་
 པ་ལ་ཚོས་མཐུན་གྱི་རྟོལ་བ་པོ་མེད་པ་དང་། ངེས་འབྱུང་གི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་
 མི་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་བམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བསྟན་པ་ལ།
 ཚོས་མཐུན་གྱི་རྟོལ་བ་པོ་མེད་པ་སྟེ། གཞན་དོན་ནོ། །འདི་དག་ནི་གཞུམ་པ་མེད་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཇིགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་རྣམས་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་བར་གྱི་ཚོས་རྣམས་གྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཡུལ་གྱི་མིའི་སྐད་སོ་སོ་
 རི་སྟེང་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་གྱི་རོ་བོ་དང་། རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་པའི་

ཡུལ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འབྱུག་པའི་ཏིང་པེ་འཛིན་དང་གཤམ་རབ་ནི་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་ནི། སྟོན་པས་བསྟུས་པ་དུག རྟོགས་པས་བསྟུས་པ་དུག བྲིན་ལས་ཀྱིས་
 བསྟུས་པ་གསུམ། ཡེ་གཤམ་གྱིས་བསྟུས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་
 པ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་གཏུམ་པོ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་སྒྲུའི་འབྲུལ་པ་དང་། བགས་སྟུག་
 པོར་ཅ་ཅོད་དང་རྟ་སྐྱར་འབྱེན་པ་སོགས་གསུང་ལ་ཅ་ཅོད་དང་། བརྗེད་ནས་བྱ་བ་ཤོར་བ་
 དང་། དུས་ལས་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་བམས་
 ཅད་དུ་བྱུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། ལམ་ཐོར་འདས་སྒྲུང་དོར་བ་དང་གྱི་
 འདུ་གཤམ་དང་། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་བྲིན་ལས་འབྱུག་དུ་རུང་མི་རུང་གི་ཡུལ་དུས་
 སོགས་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་དེ་ཡལ་བར་དོར་བའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་
 བའི་རྣམ་པ་སྟེ་དུག་ནི་སྟོན་གསུམ་གྱི་གནས་རན་ལེན་མ་ལུས་པ་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོས་ཏེ། ཉན་རང་དག་ལ་ནི་དེ་དག་ལས་བསྒྲེག་པའི་སྟོན་གསུམ་གྱི་གནས་རན་
 ལེན་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་བམས་ཅད་དུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ལམ་ཐོར་བ་རྩི་སྟོན་
 པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་གདུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་སུ་གཤམ་གསུམ་
 བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་བཟས་ནམ་
 ཡང་མ་བརྗེད་པར་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་

ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཉིད་རེ་འཛིན་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་མཁུན་པ་མི་ཟད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། འཁོར་བ་རིམ་ལྔ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་མཛད་པ་ལ་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ་དུག་ནི།
 ཉན་རང་རྣམས་ལས་ཏོགས་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་ཏེ་ཉན་རང་རྣམས་ལ་
 བྱི་དུག་པོ་དེ་དག་མ་ཐོབ་པ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲིབ་
 ལམ་བཞིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་སྒྲུབ་པའི་བྱིན་ལས་དང་། ཆོས་དང་ལྷན་པ་དང་རོན་
 དང་ལྷན་པའི་གཏམ་མཛད་པ་གསུང་གི་བྱིན་ལས་དང་། བྱམས་པ་དང་སྒྲིབ་རྗེ་
 སོགས་བྱུགས་གྱི་བྱིན་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་
 འགྲོ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ནི། ཉན་རང་ལས་བྱིན་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་
 གསུམ་གྱི་ལས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
 འདས་པ་ལ་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པས་
 མ་ཆགས་པ་རྣམ་པ་བམས་ཅན་ཤེས་པས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། དེ་དག་གི་ནི་ཉན་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཏེ། དེ་
 དག་ལ་འདོད་པ་ཅམ་ལ་རྣམ་པ་བམས་ཅན་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི།
 རིམ་ལྔ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདོར་བ་ལ་སོགས་དབང་བ་ཆོ་དང་། ཅི་ལྟར་འདོད་
 པར་ཉིད་རེ་འཛིན་ལ་འདུག་པ་སེམས་དང་། རིམ་ལྔ་འདོད་པ་ལྟར་ཡོ་བྱུང་ནི་བར་

གནས་པར་བྱེད་པ་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་སྟེ། དེ་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །རི་ལྷར་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རི་
 ལྷར་འདོད་པར་ལུས་ལེན་པ་སྟེ། བ་ལ་དབང་བ་གཉིས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་འབྲས་
 བུའོ། །ས་ལ་སོགས་པར་གསེར་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་
 མོས་པ་ལ་དབང་བ་ནི་བཟོད་པའི་འབྲས་བུའོ། །རི་ལྷར་མོས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་
 སྒྲིན་ལས་ལ་དབང་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་འབྲས་བུའོ། །མདོར་གཤམ་གྱིས་བསྒྲུས་
 པའི་རྒྱ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་
 དུ་ཡོ་གཤམ་མདོར་དུ་བྱེད་པ་ཡོ་གཤམ་ལ་དབང་བ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ནུས་པ་ནི་ཆོས་ལ་དབང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་
 ནི་གཤམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དུག་པ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་འདོར་
 ལེན་ལ་དབང་བྱེད་པ་རྟེན་དང་། སྒྲུལ་བསྒྲུབ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་།
 སྒྲིང་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་ལ་འདུག་པ་ལ་བྱགས་དང་།
 གཟུངས་གྱི་སྒྲིང་བཀ་དུ་མེད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཡོ་གཤམ་སྒྲིང་ག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞིའོ། །བདུན་པ་ནི། ཆོས་སྒྲིན་པ་ན་ལམོར་ཁ་ཅིག་ཉན་འདོད་ཅིང་རྒྱ་བ་
 གཏོད་ཅིང་སེམས་ཉེ་བར་འཛིན་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ། ཉན་པར་མི་འདོད་
 པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཉན་ཁ་ཅིག་མི་ཉན་པ་གཉིས་ག་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བྱགས་
 དབྱེས་པས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། མི་དབྱེས་པས་ཁོང་ཁོ་བ་དང་། དབྱེས་མི་
 དབྱེས་གཉིས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྟོམས་སུ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པར་གནས་སོ་

ཞེས་བུ་ཤོ། །བརྒྱུད་པ་ནི། ཉན་རང་སོགས་ནི་བསོད་སྟོམས་སོགས་ལ་རྒྱ་བའི་སྟོན་
 རོལ་དུ། མདོན་གེས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་སྟེ་བར་
 མི་འགྱུར་རམ། ཞེས་བརྟགས་ནས་སྟེ་བར་གེས་ན། བདག་ལ་དམིགས་ནས་
 འགའ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྟེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པས་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་
 རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 འདུག་ལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ལངས་ནས་རྒྱ་བ་ན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཡང་བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྟེ་བ་ཅུང་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི། གང་གི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བའི་སེམས་
 ཅན་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་དུངས་འབྱེན་པའི་སྤོང་ལས་མཛད་པས་སྡུ་མ་ལས་བྱུང་
 བར་དུ་འཕགས་སོ། །དགྲ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་མཁུན་ནི་ཉན་རང་ལས་
 བྱུང་བར་ལྷས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཏེ། འབད་རྩོལ་གྱི་མཚན་མ་མེད་པས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མ་ཞེན་པས་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་
 སྤངས་པས་ཡུལ་གུན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ལམོར་བ་ཇི་སྤྱོད་པར་ཏྲག་ཏུ་
 གནས་པ་དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་རིག་པའི་སྟོན་སྟུང་གསུལ་བྱ་འདྲི་བ་གུན་ལ་ལན་
 འདེབས་པའོ། །བཅུ་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཁུ་སྤོང་གནས་ཀྱི་བརྒྱབས། །དུས་ལས་ཡོལ་
 བར་འགྱུར་སྤྱོད་གྱི། །གསུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱུང་རྣམས་ལའང་། །སངས་རྒྱས་དུས་
 ལས་ཡོལ་མི་མངའ། །ཞེས་པ་ལྷར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསྟེན་པ་མི་མངའ་བ་
 དང་། བཅུ་གཅིག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་གེས་བུའི་སྦྱིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་

འོ་པོ་འི་ས་པོ་ན་སྤངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ལྷ་བུ་འི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 མི་མངའ་བའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་དམིགས་ནས། ཉོན་མཆོན་
 ལན་རྒྱལ་ཏུ་གཟིགས་པ་ནི་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ལས་ཤིའི་སྤྱན་ནི།
 དཔག་ཆད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ལྷ་འི་
 སྤྱན་ནི། མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་ཡུལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་བྱུང་བ། མེས་ས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ནི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་མར་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ནི། བརྒྱད་པ་དང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་ཐམས་ཅད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ནི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡུལ་
 ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ཤིའི་སྤྱན་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་། ལྷ་འི་སྤྱན་སྟོར་ལམ་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྤྱན་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དེའི་རྩིས་ཐོབ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་མཆོན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། རྩིས་མཐུན་པ་ས་
 བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་དོ། །བཅུ་བཞི་པ། རྩོམ་པ་མཁན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱོད་པ་
 དང་། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཤིང་མང་དུ་བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཉིད་ཅེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་མཆོངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །ལྷ་འི་རྣ་བ་ནི་འཛིན་རྟེན་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྤྱ་ཆུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་སོགས་ཐོས་པ། སྒྲིམ་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་བྱུང་བ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སས་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་བའོ། །

གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། བདག་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲིན་གནས་རྗེས་དྲན་ནི།
 རང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྒྲིམ་དུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །ལྟའི་མིག་ནི། བསྐྱལ་བ་དང་མ་བསྐྱལ་བའི་
 གཟུགས་ལྟ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་མཉམ་པར་བཞག་
 པས་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་དང་བའོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་
 སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། དེ་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ལ་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་སྒྲིགས་
 རྣམས་ནི་ཞི་གནས་ཤས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་ལྷག་མཐོང་
 ཤས་ཆུང་བའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་གནས་ཁུད་པར་ཅན་གྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་མ་
 ཡིན་ལོ། །ཐ་མ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་དང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ།
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་པ་ནི།
 གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 རང་ལྟ་བ་པོ་བདག་ལ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། སྒྲིལ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་
 ཆུང་བཟང་རན་སོགས་ལ། ཆེ་བ་ལ་ཆུང་དུར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་གང་དང་གང་དུ་
 སྒྲུལ་པར་འདོད་པ་ལ་དེ་དང་དེར་མོས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སྟེ།

བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ནི། རང་བཟླ་བ་པོ་བདག་ལ་གཟུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་བཞག་སྟེ་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ལྟ་
 བའོ། །སྟུག་པའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་ནི། སྟུག་མི་སྟུག་སྟུལ་པ་ལ་འདོད་མི་འདོད་
 སོགས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོང་གྱི་གཉེན་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 སྟུག་མི་སྟུག་སོགས་པའི་ཚུན་ལྟོས་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། སྟུག་མི་སྟུག་པའི་ཚུན་རྗེས་
 སུ་འབྲེལ་བའི་འདྲ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་སྟུག་པར་རོ་གཅིག་དུ་མོས་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སོགས་གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་ནི་རང་སའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དག་པ་རོ་
 བྱང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར་རྣམ་ཐར་དུ་བཞག་གོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ནི། བསམ་
 གཏན་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་དག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་མ་ཐོབ་པར་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་སྟོམས་
 པར་འདུག་མི་རྣམས་པས། མཐར་གྱིས་སྟོམས་པར་གནས་པའི་སྟོམས་འདུག་ཅེས་
 བྱའོ། །དེ་དག་གི་རོ་བོ་ནི་བཤད་ཐོན་ཏོ། །བཅུ་བདུན་པ་ནི། འབྱུང་བ་ས་དང་།
 རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་བཞིའི་ཟད་པར་བཞི་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཐའ་དག་ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་དེ་དག་གི་བྱུང་བ་དུ་མོས་པ་བྱས་ཏེ་
 བསྟོམ་པ་ལས། འབྱུང་བ་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་ཞིང་སྟུལ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའོ། །སྟོན་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ་བཞི་ཡང་
 བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་དག་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་པོ། །ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཟད་པར་ནི་ནམ་

མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་
 དག་ནས་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་སུ་སྦྱང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་པོ། །བཙེ་
 བརྒྱད་པ། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆུང་དུ་དག་ལ་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་གཟུགས་དེ་དག་གིས་གྱིས་མནན་
 རས་ཤེས། གིས་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་བ་དེ་ནི་དང་པོའོ། །གཟུགས་ཆུང་དུ་
 གནས་སུ་ཆེན་པོ་སྦྱར་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །ནང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་གཟུགས་ཆུང་དུ་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་ལྟ་བ་ནི་གསུམ་པའོ། །ཆུང་དུ་གནས་སུ་ཆེན་པོ་
 སྦྱར་བ་ནི་བཞི་པའོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བའོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་པོའོ།
 །འདོག་སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ། །འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་
 དེ་དག་གིས་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས། གིས་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་བ་ནི་གིས་གྱིས་
 གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་ལྟ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དམར་པོ་དཀར་པོ་རྣམས་ལ་
 ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཏེ་འདོག་གིས་གྱིས་མནན་པའི་སྟེ་མཆེད་བཞི་པོ་འདི་ནི་
 སྟུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་དགུ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་ཐར་
 བརྒྱད་ནས་གིས་གཞོན་གྱི་བར་དེ་དག་ནི། འཕགས་པ་གཞན་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་། ཡོད་པས་བྱུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། སྟོབས་བཅུ་
 མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི། སངས་
 རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་བསྟོད་ཚུལ་གྱིས་

བསྐྱེ་བ་ལ། སྦྱིར་བསྐྱེན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་དང་།
 ཁུད་པར་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་བཙུ། ཚད་མེད་བཞི། རྣམ་ཐར། ཟིལ་གཞོན།
 ཟད་པར། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། བསམ་ནས་ཤེས་པ། མོ་མོ་ཡང་དག་རིག་པ།
 མངོན་ཤེས། མཚན་དཔེ། ཡོངས་དག་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བརྩེ་བ་ནི་ཚད་
 མེད་པ་བཞིའི་སྦྱི་མིང་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བརྩེ་བ་ཅན་ནོ། །བརྩེ་བ་དེ་ཉིད་ལས་བདེ་བ་དང་ཕན་པའི་དགོངས་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཚད་མེད་པ་གསུམ་སྟེ། ཐུམས་པས་བདེ་བ་དང་ཐུང་པ་དང་།
 སྦྱིར་རྩེས་སྦྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བ་དང་། དགའ་བས་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་
 དགོངས་པ་ཅན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་བློ་བའི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བཞེད་པའི་ཕན་པའི་དགོངས་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕན་
 བདེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་
 པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་རྣམས་ནི། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ནི།
 སྦྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ངས་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། ཟིལ་གཞོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཟད་པར་བཙུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པས་ཤེས་
 ཐུ་ལ་ཀུན་ལ་ཁུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱགས་སྦྱིབ་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཞེས་པའོ། །ལྟ་བུ་ནི།
 སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་
 མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་འགྱུར་མེད་པ་རྣམས་ལ་

ཡང་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉིན་པོ་བསྟན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་
 འཛོམས་པར་མཛད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ལྷག་པར་བརྟེ་
 བའོ། །དྲུག་པ་ནི། གདུལ་བུའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་འགའ་ཞིག་མཁུན་པར་བཞེད་
 པ་ན། འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ། རྒྱུད་བྲལ་ལས།
 ཉོན་མོངས་སྤངས་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད། །ཤེས་བུའི་སྐྱིབ་གུན་དག་པའི་ཕྱིར། །
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐོགས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དྲུག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་
 དང་། འདྲི་བ་གུན་གྱི་ལན་ལྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པའོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་
 སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་ནི་འབྲལ་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ཉི་ཆེ་ཤེས་པ་དང་། དེས་འགའ་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་འགའ་ཞིག་གཙོད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པ་
 ལྷར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བདུན་པ་ནི། ཉོན་དང་བརྟེན་པ་
 ཉི་ཆོས་དང་དོན་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་དེག་པ་སྟེ། བཤད་པར་བུའོ། །གསུང་དང་
 མཁུན་པ་ནི་དེས་པའི་ཆོག་དང་སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་དེག་པ་སྟེ། འཆད་
 བུའོ། །དེ་དག་ལ་སྒྲོས་དྲུག་ཏུ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་སྒྲོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་
 ལེགས་པར་སྟོན་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། རྩ་འབྲལ་གྱི་མཛོན་པར་ཤེས་པས་གདུལ་
 བུའི་དྲུང་དུ་གཤེགས་ནས་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མཛོན་ཤེས་གྱིས་སེམས་གྱི་
 རྣམ་གྲངས་མཛོན་པར་ཤེས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པ་མཁུན་པར་མཛད་དེ།

ཡིན་ལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་བ་ནི་བདེ་
 འགྲོའི་གནས་ཡིན་གྱི། གསོད་པའི་མཆོད་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 བར་བསྟན་པས་དེ་འཛོམས་སོ། །ཐབས་ལ་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ནི་སྤྲིག་པ་བྱས་ཤིང་
 དགེ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་མཆོད་ནས་རྒྱ་འགྲོའི་མི་ལྟར་
 བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཆོད་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་རང་གི་དགེ་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ་དེ་རང་གིས་སྟོང་བར་འབྱུང་བས། དེ་ལ་
 དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་པར་མི་རྣམས་པ་བསྟན་པས་དེ་འཛོམས་སོ། །
 འཛིག་ཏེན་པའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ཅུ་གྱིས་གྲོལ་བར་སྟོན་པ་ནི། དག་པ་ལ་
 སྐྱབས་པའི་བདུད་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་འཛོམ་
 དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཆོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་པའི་བསམ་གཏན་
 གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་སྟོང་མི་རྣམས་པ་བསྟན་པས་འཛོམས་སོ། །ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་སྤངས་ནས་ཐེག་དཔལ་ལ་སྟོང་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཡིན་ལ། དབང་པོ་མཆོག་དང་
 མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཆོད་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བདུན་གྱིས་ནི་དེ་འཛོམས་ཏེ།
 དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཆོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དད་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་མཆོད་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པ་དང་། མོས་པ་སྐྱ་
 ཆོགས་མཆོད་པས་མོས་པའི་ཁྱེ་བྲག་སྐྱ་ཆོགས་མཆོད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་
 ལ་འགོད་པ་དང་། འཕམས་སྐྱ་ཆོགས་མཆོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་

ཤེས་ནས་རིགས་དང་འཆོམ་པའི་ལས་ལ་འགོད་པ་དང་། བཤས་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་
 ལས་མཆུན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱ་བའི་ལས་གྱིས་བྱེ་བྲག་
 བཤས་ཅན་ཤེས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་ལ་འགོད་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
 དྲན་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ཆོ་རབས་རྣམས་མཆུན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་
 བ་དང་སྐྱེ་བ་མཆུན་པས་མ་འོངས་པ་ན་གང་དུ་སྐྱེ་བ་མཆུན་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་
 པ་མཆུན་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱ་རན་ལས་འདས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་མཆུན་པ་དང་།
 བདུན་པོ་དེའི་སྟོན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་ཉིད་ལ་
 འགོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་དོན་དུ་རྩིས་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་
 དང་། རངས་ཟག་པ་བཤས་ཅན་སྤངས་སོ་ཞེས་སྤངས་པ་གཉིས་ཞེས་གྱིས་བཞེས་
 པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལས་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
 ངོ་ཞེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱིས་བྲམ་པའི་གོགས་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་ཅིང་
 ཞེས་གྱིས་བཞེད་པར་མཛད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་ལྷ་འཇམ། བདུད་དམ། ཆོངས་
 བའམ། བཤ་ཟེའམ། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མ་
 ཡིན་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉོན་མོངས་པས་བྲམ་པའི་གོགས་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 པའི་བར་དུ་ཆོས་མཐུན་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ནས་བདེ་
 པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། དག་ཆ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཐོབ་ནས། ལྷ་མཆོག་གི་
 གནས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཞེས་གྱིས་མཆེ་ཞིང་། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གའི་སྐྱ་སྟོགས་ལ།
 ཆོངས་པའི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བས་ན། སུ་སྟེགས་བྱེད་གཞན་གྱིས་མི་རྩི་

བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་གསུམ་པོ་གཞན་གྱིས་ཤེས་ན་མ་
 དང་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ན་བསྐྱར་བ་སྟེ། བཅོམ་དགོས་མེད་པས་ལའོར་གྱི་ནང་
 དུ་མེད་གཏོང་བཀ་བརྒྱར་སྟེ་བསྐྱར་བའོ། །བཞི་པ་ནི། བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བ་ཉིད་
 གྱིས། ཏྲག་ཏུ་འདི་དག་གིས་ཆོས་འདི་བསྐྱབས་ན་ལེགས་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་པ་ཉི་
 བར་གནས་པས་ཆོས་སྟོན་པ་ན་ལའོར་ཐམས་ཅད་གྲས་པས་ཉན་པ་དང་། རྩ་བྲགས་
 པ་དང་། ཡིད་བརྟན་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་བསམ་པ་ཉི་བར་འཛོག་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པར་འོས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལའོར་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་འོང་བྱོ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་། ལའོར་འདྲེས་མ་ལ་གཉིས་གར་མི་འགྱུར་བས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 གཉིས་པོ་དེ་སྤངས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་ལའོར་སྤྱད་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། ཀུན་
 བྱེད་བྱོང་ལ་གྲོང་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་དང་། བར་དུ་ཉིད་དེ་འཛོམ་ལ་གནས་པ་
 ཀུན་ལ་ཡང་། ཏྲག་པར། ཀུན་ཤེས་མ་ཡིན་པའི། སྦྱོང་པ་འབྱུལ་བ་མི་མངའ་སྟེ།
 དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་དང་མཐུན་པར་སྦྱོང་ལས་ཐམས་
 ཅད་ཡང་དག་དོན་དང་ལྷན་འོ། །ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་ཀྱང་
 བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པས་རིས་འགའ་གྲང་པོ་ཆེར་འབྱུལ་བ་དང་
 ལྷན་ཅིག་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོང་པ་མའོ། །
 ཏྲག་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་ལ། བྱོང་ནི་དུས་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ། གདུལ་
 བྱ་འདུལ་བ་ལ་བབ་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་འཛོག་པའོ། །དེའི་ལས་ནི་མཛོད་པ་

ཐམས་ཅད་དྲག་ཏུ་དོན་མངའ་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་པའོ། །བདུན་པ་ནི། འཛིག་
 ཏེན་ཀུན་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་དང་མཆོན་ལན་གསུམ་སྟེ་ལན་དྲུག་ཏུ་ནི་ཉམས་སུ་
 ནི་འཕེལ་ཞེས་སོ་སོར་གཟིགས་པ་ནི་ལས་སོ། །ལས་དེ་དང་ལྡན་པའི་བཙུང་ལྡན་
 འདས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་
 པར་དགོངས་སོ་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། སྦྱོང་པས་བསྐྱུས་པ་ནི། སྦྱུ་ལ་འབྱུལ་བ་
 དང་། གསུང་ལ་ཅ་ཅོད་དང་། ཐུགས་ལ་བསྟེལ་བ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པ་དང་། འཁོར་འདས་བ་དང་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་
 པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ་དྲུག་གོ། འྟིགས་པས་བསྐྱུས་པ་ནི། འདུན་པ་
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དྲུག་གོ། །

དུས་གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
 གསུམ་དང་། སྦྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ཏུ་
 འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་སྟེ།
 བཙུང་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་
 པའོ། །དགུ་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སྦྱོང་རྗོགས་པ་དང་། སྦྱུ་ལ་པའི་སྦྱ་སྟེ་
 གསུམ་པོ་དང་པོས་ཐབ་མོ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པ་བརྟེན་གྱིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའོ། །བཅུ་པ་ནི། ཡོངས་སྦྱོང་ལ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་

ཅིང་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཕྲ་མོ་ཡང་མེད་ལ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཚེས་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་
 དག་གིས་སེམས་ཉེག་པ་མེད་ཅིང་། ཉེག་པ་རྒྱུད་དུ་དང་། རན་ངོན་ཅུམ་ལའང་
 གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་གཡོ་ཞིང་། ཚེས་རྣམས་བམས་ཅད་ལ་
 རྣམ་པར་སྒྲེས་པའི་ཉེག་པ་མེད་པ་སྟེ། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ཕྱུན་འདས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཞི་པ། མཛད་པ་ཕྱིན་
 ལས་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རབ་འབྱིང་བ་མའི་དོན་མཛད་ཚུལ། ཞིང་དང་ཡུལ་
 ཁམས་བ་དད་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ། མཛད་པའི་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་དུ་ངེས་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཉི་མ་ནི་འཛམ་གུའི་
 སྒྲིང་འདིར་ཤར་བ་ན། ཐོག་མ་དང་བར་དང་མཐར་ངེས་གྱིས་དང་པོ་དེ་བོ་མཆོག་
 གངས་ཅན་དང་། དེའི་འོག་དུ་བར་པ་དེ་ནས་པོ་རྣམས་དང་། བ་མར་དམན་པ་
 བར་དང་བཤོང་ལ་སོགས་པར་བབས་ཤིང་། འཛིག་ཉེན་ཀུན་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ཕྱུན་འདས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་དག་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་རབ་འབྱིང་བ་མ་གསུམ་ལ་
 ངེས་གྱིས་བབ་ཅིང་མཐར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱང་སྒྲུབ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྷར་མེ་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱེན་
 ཚོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་དུ་འབར་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་རྒྱེན་མ་འཚོགས་
 པའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་ནི་ཞིང་མི་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་བ་ལྷར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡུལ་
 དང་དུས་གང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཞིང་ཚེས་ཉན་པའི་དགེ་

བའི་རྩ་བ་སྒྲིན་པ་དག་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུང་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྒྲུང་
 བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཐོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ལྷ་ཡི་དབང་པོས་ཆར་པ་བ་ཀྱང་། །
 ས་བོ་མི་རུང་མི་འབྱུངས་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱོན་གྱུར་གྱུར་། །སྐལ་བ་
 མེད་པས་བཟང་མི་མྱོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་སྟོན་པའི་དམ་
 ཆོས་ཞེས་སོགས་སྒྲུང་བཤད་ཟིན་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་
 གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་རྩུལ་བྱེད་གྱི་དགོས་པ། བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་
 བཞིན། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་བསོད་ནམས་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་གཞུང་བརྒྱའི་
 ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་སློང་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །
 ལུང་རྣམ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགོ་
 བག་པོ་ཡིན་དེས། །འགྲོ་རྣམ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །སྒྲུལ་ཐར་སྟོན་ལོ་རྩེ་བས་
 མཛད་པའི་ལུང་རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྣམ་བཤད་དོན་གསལ་བ་འདི་ནི། ཡོངས་
 གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིར་ཆེན་པོ་མཐོ་ལམས་སྟོང་པ་སྒྲུལ་བརྩོན་འབྲུས་དཔལ་གྱིས་
 རིན་པོ་ཆེའི་མེ་དྲོག་དང་བཅས་དེ་འདུན་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་བའི་དོར། ཤུག་ཀྱའི་དགོ་
 སྟོང་རེད་མདའ་པ་གཞོན་ནུ་སློབ་གྲོགས་ཀྱིས་དཔལ་ས་སྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲུང་
 བའི་འགྲོ་རྣམས། གནམ་ཅི་ལྷིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྫོགས་པར་སྒྲུང་བའོ། །
 འདིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །ཕུ་རྟོ། །

༄༅། །རྣམ་རིག་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དམ་པའི་
སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་བྱ་བ་ལ་འདྲུག་
པའི་ཐོག་མར་རང་གི་སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་
འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱག་འཆའ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་དྲི་མ་མེད། །ཆགས་བྲལ་
ཐོགས་མེད་མཆུན་པ་རྒྱས། །ཚུལ་མེད་ཐིན་ལས་བཟང་པོ་ཅན། །བྱབ་པ་དེ་ལ་
མགོས་ཕྱག་འཆའ་། །ཞེས་སྟོས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་སྤངས་པ་དང་
རྟོགས་པ་དང་ཐིན་ལས་གྱི་བྱད་པར་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གིན་
ཏུ་དང་བས་ཡན་ལག་གི་དམ་པ་མགོ་བོས་འདུད་པའི་ཚུལ་བསྟན་དོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཅི་འདྲ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གང་གིས་ན་དེ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་བར་བྱེད་ཅི་ན། རང་དོན་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་
དོན་ཐིན་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། གང་ཞིག་དོན་གཉིས་
གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེས་ནི་རང་གིས་བརྟེན་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་གཞན་

དག་གྲང་འགོད་པར་རྣམ་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་པ་
ལ་བདག་ཅག་ཕྱག་འཆའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། མེས་ས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། གདོད་མ་ནས་དྲི་
མའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་གྱིན་ཏུ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་
ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་བྱས་པ་སྟེ། གཉིན་པོ་ཡི་ཤེས་གྱིས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་གྱི་
བག་ཆགས་དྲངས་ནས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ།
འདི་ལྟར། ལེགས་པར་སྤངས་པ་དང་། སྤྱར་མི་ལྷོག་པར་སྤངས་པ་དང་། མ་ལུས་
པར་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤངས་པ་གང་གིས་ཡང་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཉོན་མི་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་སྤྱོད་པའི་གཉིན་པོ་བདག་མེད་མཐོང་བས་བསྐྱབས་པའི་
ཕྱིར་ལོ། །འདིས་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་སྤངས་པ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ།
དེ་དག་གི་སྤངས་པ་ནི་ཁམས་གོང་མར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཁྱི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་
ཉོན་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་སྤྱར་མི་ལྷོག་པར་སྤངས་པ་ནི་
སྤངས་ཐེན་གྱི་སྟོན་རྣམས་སྤྱར་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེས་པའི་
རྩ་བ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དྲངས་ནས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འདིས་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་
པ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་ནི་
བདག་ལྟ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པས་སྤངས་ཐེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱར་ཡང་

རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་ཏེ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པ་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 རམ། སྦྱོབ་པ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིས་ནི་མི་སྦྱོབ་པ་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་
 བར་ཞུགས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་ཞིང་
 ཤེས་བྱའི་སྦྱོབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁུན་པའི་བྱུང་བར་ཡང་གཉིས་ཏེ།
 ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་
 བ་མཛོལ་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོགས་
 པ་མེད་པ་ནི། ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་མཛོལ་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཤེས་བྱའི་སྦྱོབ་པ་
 དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བཞེད་པ་ཅུམ་གྱིས་མཁུན་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་བམས་ཅད་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཁུན་པ་དེ་ཡང་བྱུང་བར་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཁུན་པ་དང་། བརྟན་པ་མཁུན་པ་དང་། མ་ལུས་པར་མཁུན་པའོ། །
 དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁུན་པ་ནི། འདིས་རྟོགས་པའི་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་
 ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་ཏེ།
 དེ་དག་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པ་མཁུན་
 པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁུན་པའི་རྟོགས་པ་རྣམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པས་བར་ལམ་
 ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྟན་པའི་གསུང་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉིས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སློབ་པ་རྣམས་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
སྤང་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པས་ཚྭ་གས་པ་བརྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ལུས་
པ་མཆིན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐལ་པ་དང་འཆམ་པར་བར་པ་དང་བམས་
ཅད་མཆིན་པའི་བཟང་ཆ་ཆོད་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་
ནི་མི་སློབ་པ་དག་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གིས་རི་ལྷོང་ཚྭ་གས་པ་
ལྷོང་གི་དོན་གཞན་ལ་འཆད་པ་ལ་ཡང་སློབ་པ་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བར་པ་དང་
བམས་ཅད་མཆིན་པའི་ལམ་ཆ་ཆོད་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་རྣམས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེ་དག་གྲུང་རྩོལ་བ་མེད་ཅེས་པའི་སྒྲིམ་བསྟན་ཏེ། འབད་
རྩོལ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སློབ་པ་གཞི་བ་སྟོན་ཏུ་གཏོང་བ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་
ཕྱིར་རོར་བའི་འོད་དམ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ནི་ལམ་བཟང་གི་སྟོན་པར་འབྱུག་པས་ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་མཛོན་
པའི་ཕྱིར་དང་། ལ་ལར་མེ་བཞིན་སྒྲུབ་ན་འདུལ། །ལ་ལར་རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
སྟོན། །ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲག་པའི་སྒྲུ། །ཞེས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་སྐྱད་ཅིག་གྲུང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། གང་ལ་གང་གིས་གང་གི་ཆོ། རི་ལྷོང་འདུལ་བ་དེ་ལ་དེ་དང་
སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སློབ་སྟོན་ཏུ་གཏོང་བའི་གཞི་བ་མེད་པར་རང་གི་
རང་གིས་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབད་རྩོལ་ལ་མི་ལྷོས་ཤིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུག་

པའི་སེམས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་མ་མཐོང་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིན་
 ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་པ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷན་ཏུ་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་ཞེས་སྟོས་སོ། །སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། བྱུང་བ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟོག་སུམ་མི་མཐུན་
 པའི་སྟོགས་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པའོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་བ་ལས་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་མོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་བྱ་ཅི་ལས་འདི་བརྟམས་ཞེ་ན།
 རྒྱལ་པར་རིག་པ་ཅོམ་གྱི་ཚུལ་ལས་བརྟམས་ཏེ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་ལས་ཀྱང་ལོ་ལོ་པའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཉམ་ར་བ་ལས་
 བཀྲལ་ཏེ་ཐར་པ་སྒྲན་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རྟག་ཆད་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་ནི་ཐར་པ་འདོད་པ་རྒྱམས་གྱིས་འདོད་
 པར་བྱ་བ་དམ་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་བརྟམ་སོ། །དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 གང་ཞེས་ ཅིའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། བདག་དང་ཆོས་སུ་
 བཏགས་པ་མེད། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །རྟག་དང་ཆད་པ་སྤངས་པ་
 ཡི། །རྒྱལ་རིག་ཚུལ་འདི་དབུ་མའི་ལམ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅུད་པ་
 འདིས་ནི་སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས།
 རྒྱལ་པར་རིག་པ་ཅོམ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འབྱུང་པར་མཐོང་བསྐྱམས་ཏེ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོ་འདོགས་པའི་མཐའ་ནི་གང་། སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ནི་

གང་ཞེན། ཚེས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་ཡུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་པའི་བདག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་། ཚེས་འདི་པ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་དང་། མདོ་
 སྡེ་པ་དག་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཚེས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་
 བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐར་ལྗུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 བདག་དང་ཚེས་སུ་བརྟགས་པ་མེད། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཟ་བ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 ནི་བདག་དུ་བརྟགས་པའོ། །གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ཏྲག་པ་དང་། མི་
 ཏྲག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཚེས་སུ་བརྟགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་
 ཅུམ་དུ་ཟད་ཀྱི། རི་ལྗེར་བརྟགས་པ་ལྗེར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཅུམ་དུ་ཟད་ཀྱི། ཡང་དག་
 པར་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྒྱུར་པར་འདེབས་པའི་ཐར་ལྗུང་བར་རྟོགས་
 མོ། །དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཁམས་
 གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་ཡུང་བ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་རི་ལྗེ་བ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པར་སྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་
 སུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྗེར་ན་ཡུལ་ཡང་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཟུང་འཛིན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུ་སྒྱུང་བ་རྣམས་ནི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་པ་མ་འབྱུང་བར་གང་གིས་བསྒྲུབ་པར་

རྒྱུ་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དང་པ་ལ་མཐོང་ཚུན་ལྟུང་པར་རིགས་ན། རང་རིག་
 པ་ལ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དང་པ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་འདི་ལ་ལྟུང་། རང་ཉིད་རང་ལ་
 ལྟུང་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་སྤངས་ནས་གནས་པ་ནི་འགའ་
 ཡང་མེད་དོ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་སྤངས་པའི་དོན་དེ་
 ཡང་གང་ཞེན། ཏྲག་དང་ཆད་པ་སྤངས་པ་ཡི། །རྒྱལ་ཁོག་ཚུལ་འདི་དབུ་མའི་ལམ། །
 ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཏྲོག་པ་འདི་ནི་བྱིས་པས་རི་ལྟར་
 ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་བྱི་བདག་དང་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིས་ཏྲག་པའི་མཐའ་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། ཉམས་སུ་སྦྱོར་བའི་རོ་བོར་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཆད་པའི་མཐའ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་ཏུ་སྒྲོ་
 འདོགས་པའི་མཐའ་སྤངས་པའི་བྱིས། སྤང་པོ་བདག་མིན་བདག་གི་མིན། །དེ་ལ་
 སྤང་མེད་སྤང་རྒྱལ་ལའང་། །བདག་གནས་མ་ཡིན་དེ་ཡི་བྱིས། །བདག་དང་བདག་
 གི་རྒྱལ་ཏྲོག་གསོག་ །ཅེས་སྒྲོས་སོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་བམས་ཅད་
 མི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་མཐའ་བཞིའི་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་པར་ཏྲོག་པར་བྱེད་དེ། འདི་
 ལྟར་སྤང་པོ་བདག་གི་ཞེའམ་བདག་གིའོ་ཞེའམ། བདག་སྤང་པོ་དང་ལྟན་ཞེའམ།
 སྤང་པོ་རྒྱལ་ལ་བདག་གནས་ཞེས་པའི་ཚུལ་བྱིས་སོ། །དེ་ཡང་སྤང་པོ་ལྟའི་བྱེ་
 བྲག་གིས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་མཐའ་ཉི་ཤུར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་བདག་ཡིན་
 པ་དང་། གཟུགས་བདག་གི་ཡིན་པ་དང་། བདག་གཟུགས་དང་ལྟན་པ་དང་།

གཟུགས་ལ་བདག་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་དེ་ལྟར་
སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། འཛིག་ཚིགས་སུ་ལྟ་བའི་དེའི་རྩི་མོ་
ནི་ཤུ་མཐོ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྗེས་བཅོམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་
ཞིག་སྐྱར་པོ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ལྟར་སྐྱར་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་འཛིག་པ་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྟོག་ལ།
བདག་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་པུའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སུ་ཚུན་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱར་པོ་དང་གཅིག་པའི་བདག་མེད་དོ། །སྐྱར་པོ་
རྣམས་ནི་བདག་གི་འདོད་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་བདག་གི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
བདག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་སྐྱར་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་འཛིག་པ་ལ་
སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོག་པ་པོ་ཡིན་པ་
དེ་ནི་དེ་ལ་འདོད་རྒྱུ་སྟོད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་མཐུན་གྱིས་རྩ་བུམ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །
སྐྱར་པོ་ནི་བདག་གི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་སྐྱར་པོ་རྣམས་ལྟན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
བདག་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱར་པོ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འཛིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
དང་། ལྟ་སྟོན་དང་རྒྱན་བཞིན་དུ་བདག་དང་སྐྱར་པོ་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པར་རིགས་
ན་མ་དམིགས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །སྐྱར་པོ་རྣམས་ལ་བདག་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱར་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་

བྱིར་བྱུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་གྲུང་མེད་དོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པར་སྒྲུ་
 བའི་གང་ཟག་ནི་གྱི་ནང་ཟད་དེ། དངོས་པོ་ལ་གཅིག་དང་བྲ་དད་ལས་གཞན་པའི་
 རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་དང་བདག་གི་ར་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་བསལ་ཏེ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པ་བསྟན་ནས། ཆོས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐའ་སྤངས་ནས་ཆོས་ལ་
 བདག་མེད་པ་བསྟན་པར་འདོད་ནས། རེ་ཞིག་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་བྱིར་དགག་
 པ་བསྟན་པ་ནི། རགས་དང་སྤྲ་བའི་རྒྱལ་མེད་བྱིར། །ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཡུལ་
 ཡོད་མིན། །ཡུལ་མེད་བྱིར་ན་ཡུལ་ཅན་མེད། །དེ་བྱིར་གཟུང་དང་འཛིན་པ་བྲལ། །
 ཞེས་སྒྲོས་སོ། །བྱིར་ལ་ཏུ་དོན་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 རགས་པ་དང་། སྤྲ་བའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རགས་པ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆ་གས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ན་རགས་པའི་སྒྲོ་འདོར་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་
 བྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རགས་པའི་སྒྲོ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 རྒྱལ་སྤོང་བཞིན། བྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་
 ཆ་དུ་མར་རྣམ་པར་དབྱེར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རགས་པའི་ཉོག་པ་ནི་རྣམ་
 པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་སྤོང་རབ་ཀྱི་བྱོགས་གྲུང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་དང་བཅས་པའམ་ཆ་
 མེད་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་སྤོང་རབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ན་ཆ་གཞན་དང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེར་ནས་པའི་བྱིར་རྒྱལ་སྤོང་
 རབ་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཆུང་བའི་མཐར་བུག་པ་ནི་རྒྱལ་སྤོང་དུ་

ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡུལ་ན་མི་གནས་
 པའི་ཕྱིར་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་། རྣམ་སྤྲོད་པ་ཆ་མེད་པར་སྤྲོད་
 པའི་ཕྱོགས་ནི་ཉེས་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་སྤྲོད་
 བས་རྣམས་ཤེས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མ་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་
 པར་བྱེད། དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ན་ཆ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་ན་རྣམས་རིམ་ཞིག་གྱུར་རྣམས་སྤྲོད་དང་པོ་ལས་བོངས་ཆོད་
 རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སྤྲོད་དང་པོས་མཐོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྤྲོད་
 པར་མི་རྣམས་པ་བཞིན་དུ་རྣམས་དུ་མ་ཆོགས་གྱུར་མི་འགྱུར་སྟེ། ཆོགས་པ་དང་མ་
 ཆོགས་པའི་རྣམས་བོངས་ཆོད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྣམས་སྤྲོད་རྣམས་གཞན་
 དང་སྤྲོད་པ་ན་རྣམས་སྤྲོད་རིམ་ཞིག་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་ཀྱི་བོངས་ཆོད་གོང་ནས་གོང་
 དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས། འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར། རྣམས་སྤྲོད་གཞན་དང་སྤྲོད་པའི་ཆོད་དང་པོའི་རྣམས་དེ་ཉིད་བོངས་ཆོད་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་དམ། འོན་ཏེ་སྤྲོད་པ་ལས་བོངས་ཆོད་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་
 ཞིག་སྟེ་བརྟག་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་དེ་དག་ལ་གོ་ས་གཞོན་པའི་མཐུ་མེད་ན་རྣམས་
 སྤྲོད་ལས་གོང་དུ་བོངས་ཆོད་རྒྱས་པར་མི་རིགས་ལ། གོ་ས་གཞོན་ན་ཆར་དབྱེ་
 རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམས་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་
 སྟེ་མ་སྤྲོད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས། དེ་རྣམས་གཞན་ཅན་རྣམས་
 སྤྲོད་ཆོད་གཅིག་ལ་གཅིག་སྤོགས་པ་མེད་པར་འདུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམས་སྤྲོད་

རིགས་མཐུན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ན་རྒྱལ་གཞན་གྱི་པོ་ལོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་
 རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཚུན་མ་ཕྱད་ཀྱང་འདྲ་འབྱེད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་གཞན་
 གྱི་གོ་སྤྱོད་དོ་ཞེ་ན། འདྲ་འབྱེད་ཞེས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་གཞན་གྱི་གོ་
 མི་རྒྱུད་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཅི། བཅ་ཚུན་ཆ་གས་ཀྱིས་ཕྱད་པའི་ཕྱིར་རམ་ཆོས་
 གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་བརྟག་གྲང་། ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་
 ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གང་གིས་རྒྱལ་གཉིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་
 བ་དེ་ཡང་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པའམ་འོན་ཏེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་
 འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་དང་ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་པ་བརྟགས་ན་
 ཉིས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་དེ་ལུས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་པའི་བརྟག་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་
 བ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་གྱི་གོ་མི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་ཇི་
 ལྟར་བརྗོད་པ་རིགས། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་གོ་འགོག་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདྲ་འབྱེད་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་མ་ཕྱད་པར་གནས་པ་ལ་རག་གོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཉིས་པ་སྤྱོད་
 བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདི་ལ་ནི་མ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་གཞན་དང་
 ཆོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ཡང་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱལ་གཞན་
 དང་མ་ཕྱད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་

ཡང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྩལ་གཞན་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་
 མི་གནས་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཅི། བན་ཚུན་ནུས་པ་འདུག་ཏུ་རུང་བའོ་ཞེ་ན། ཚོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་རྩལ་རྣམས་པན་ཚུན་ནུས་པ་འདུག་པར་གང་ལས་ཤེས། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱན་ཁ་ཡར་བ་
 ལས་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟྲེ་བའི་
 ཕྱིར་རྩལ་ཕྱན་པན་ཚུན་སྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་དག་གྱུར་རྩལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་དེ། སྟྲེ་མཆེད་བཅུ་ནི་རྩལ་
 ཕྱ་རབ་བསགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ།
 དོན་མེད་གྱུར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུ་ཀྱི་ཚུལ་ལའང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་བྱ་སྒྲུང་
 རྣམ་པར་འཛོག་པར་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བྱ་གི་ཤེས་བྱའི་རོ་
 པོ་ནི། བྱི་རོལ་ལྟར་སྒྲུང་གང་ཡིན་པ། དོན་ཡིན་རྣམ་ཤེས་རོ་བོའི་ཕྱིར། །དེ་
 རྒྱུན་ཉིད་གྱུར་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་དབང་ནུས་པ་ཡི། །རོ་བོ་
 གང་ཡིན་དབང་པོའང་ཡིན། །དེའང་རྣམ་རིག་ལ་མི་འགལ། །ཞེས་གང་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །ཀྱུན་བརྟགས་པའི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་རྣམས་ནི་བྱ་སྒྲུང་དུ་གཟུགས་
 འདུས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་འདུས་པ་དག་གྱུར་བྱ་སྒྲུང་དུ་འབྱུང་བ་
 དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བའི་རྣམ་གྱི་རྩལ་དུ་མ་བསགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་སྒྲིམ་ཆེད་བཙུ་ནི་རྟུལ་རབ་བསགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པར་
 ཟད་ཀྱི། རྟུལ་ཕྱན་རྣམས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་པོ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་གཞོན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རགས་པ་དང་ཕྱ་བའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཤེས་པ་ལས་
 གཞན་པའི་ཡུལ་མེད་ལ། ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་པན་ཚུན་སྟོས་ཏེ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བྱ་སྒྲུང་གྱུར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱིའི་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་མོད། ནར་གཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུང་འཛིན་ཅིའི་
 ཕྱིར་མེད་ཅེ་ན། གཟུང་བ་དེ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ནི་ཕྱིའི་དོན་དུ་འགྱུར་
 གྱི་གཤེས་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་མ་ཡིན་ན་གཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་
 ཞེ་བར་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཟུང་བ་ཡང་གཤེས་པ་གཞན་ཡིན་ལ་
 འཛིན་པ་ཡང་གཤེས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུང་བ་
 འདི་གཅིག་གསལ་འོན་ཏེ་དུ་མར་གྲུབ། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། ཤར་ལ་སོགས་པའི་
 ཆ་དང་བཅས་པ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་མར་རྣམ་པར་དབྱེར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་མར་
 གནས་ན་ཡང་གཤེས་པའི་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཕྱད་པར་གནས་སམ་འོན་ཏེ་མ་ཕྱད་པར་
 གནས་ཞེས་བརྟགས་ན་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞོན་པའི་ཞེས་པ་རྣམས་མཚུངས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །དེ་བས་ན་སྟོ་སེར་སོགས་གཟུང་བར་སྒྲུང་བ་ནི་རིགས་
 པས་དབྱེད་ན་གཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་གཤེས་པར་
 འབྱུང་གྱི། རང་འཛིན་བྱེད་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་ནར་གཤེས་པ་དང་ཕྱིའི་དོན་དུ་གར་

ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མེད་བཞིན་དུ་སྟོ་ལུལ་པ་ལ་སྒྲུང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཤམ་པའི་གཟུང་འཛིན་ཡང་དབྱུང་བཟོན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྱིར་དགག་པ་སྒྲུས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་
 རྩེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་གང་དག་གཤམ་པ་དང་དུས་མཉམ་པའི་དོན་གཟུང་བར་སྒྲུབ་པ་དང་།
 མདོ་སྟེ་པ་གང་དག་གཤམ་པའི་སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱ་གཟུང་བར་
 སྒྲུབ་པ་དགག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོགས་དང་པོ་ལ་དགག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གསལ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲུང་བ་དོན་མིན་ཞེས་སྟོས་སོ། །གང་ཞིག་
 གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དེ་ནི་གཤམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པ་དག་གྲུང་གསལ་བར་ཉམས་སུ་
 སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་མ་དང་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་གྲུང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟོག་ན་གཞོད་པ་ཅན་
 ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེམས་པོ་རྣམས་
 རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཤམ་པས་གསལ་དགོས་པ་ནི་འདྲིའི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲི་ལྟར། གང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་
 ཀྱིས་གསལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ་སྟོན་མ་བཞིན་ནོ། །དེམས་པོར་གྲུབ་པའི་ཚོས་རྣམས་
 ནི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྟོན་མ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་མ་ལ་ནི་རང་གསལ་བྱེད་གཤམ་པའི་བདག་ཉིད་

ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་སེར་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་གྱིས་གསལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་ན། འོན་ཏེ་མུན་ཁུང་གི་གཟུགས་རྣམས་པར་གསལ་
 བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མ་སོགས་གྱི་གསལ་བྱེད་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མུན་ཁུང་
 ན་སྒྲོན་མ་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས། ཅི་སྟེ་སྒྲོན་
 མ་བཏེགས་པ་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་གཞན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 སྒྲོན་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་སྒྲུབ་
 མུན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་དུགས་པར་སྒྲུབ་
 ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་སུས་སྒྲུས། འོན་ཀྱང་
 དེའི་དུགས་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་དུགས་སྐབས་ཏུ་འདོད་པའི་མུན་པའི་
 གནས་སྐབས་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ནི་མུན་པའི་རོ་བོར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མ་ལ་
 ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་མ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ནི་སྒྲུབ་མུན་པའི་ཚེ་མེད་
 པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུགས་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་།
 གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་མི་ལམ་དང་དེའི་ཤེས་པ་བཞིན། སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་འཛིན་པའི་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་མ་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྒོན་པོར་སྒྲུབ་བ་མ་དམིགས་པར་ཡང་སྒོན་པོ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་
 པོ་དམིགས་པ་ནི་སྒོན་པོར་སྒྲུབ་བ་ལ་མི་འགྱུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མི་སྒྲུབ་པར་ཡང་
 དེ་དམིགས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་མི་སྒྲུབ་ཡང་རྣམ་པ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲོན་ས་

དམིགས་པར་འཛིན་གོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞན་དག་མི་འདོད་ཅིང་། འདོད་ཀྱང་གཞོན་
 བྱེད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དུ་བ་མཐོང་བའི་ཆེ་མེ་མི་སྒྲུང་ཡང་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ཡུལ་དེར་མེ་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མེ་ཡོད་པ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷར་དུ་བ་ཡོད་ཅི་ན། དུ་བ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་མེ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་གྱི་མེར་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་ཀུན་གཞི་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུ་བར་སྒྲུང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་དོ། །

དེ་ལྷར་ན་དུ་བ་མེ་ལ་འབྱུལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བར་
 སྒྲུང་བ་ནི་མེར་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་ཅན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་
 འབྱུང་བས་གདོན་མི་ཟ་བར་དུར་སྒྲུང་ཅན་ལ་མེར་སྒྲུང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་
 བྱིར་རོ། །དུ་བ་མཐོང་བའི་ཆེ་ཡུལ་དེར་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
 ནམ་ཞེ་ན། མཐོང་དུ་རྒྱུ་མོད་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཡང་གང་གིས་མཐོང་བ་
 དེའི་སྒྲོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་ལ་དུ་བར་སྒྲུང་བ་ནི་གང་ཟག་གཞན་
 གྱི་མེར་སྒྲུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བས་འབྱུལ་
 བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོན་པོ་མེད་པར་ཡང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲོན་པོ་མ་དམིགས་ན་འདི་ནི་སྒྲོན་པོའི་ཡུལ་ཅན་ནོ་ཞེས་རི་ལྷར་གཤེས་ཏེ། ཁྱད་
 བར་མ་བཟུང་བར་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིའི་སྒྲོ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་
 བཅས་གྱི་སྒྲོས་སྒྲོན་པོས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་མི་འཛིན་ཡང་རྟོག་མེད་གྱིས་
 ཡན་གར་བར་སྐྱོང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་མེད་གང་གིས་སྐྱོང་། རང་རིག་པའམ་

འོན་ཏེ་དབང་པོས་ཤེས་པས་ཡིན། རང་རིག་པ་ནི་མི་འདོད་དོ། །འདོད་ན་ཡང་སྟོན་
 པོའི་རྣམ་ལྟན་དུ་མ་སྟོང་བའི་སྤྱིར་སྤྱིས་འཛིན་རྣམ་འབའ་ཞིག་པར་དྲན་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟོ་སེར་མཐོང་བ་སོ་སོར་དྲན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་པའི་
 རྣམ་པ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སོ་ཞེན། སྟོ་འཛིན་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་སམ། འོན་ཏེ་དགར་པོ་སོགས་འཛིན་པ་གཞན་གྱིས་དམིགས། དང་
 པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འཛིན་གྱིས་ནི་སྟོན་པོ་འབའ་ཞིག་འཛིན་གྱི་སྟོན་པོ་དང་བྲལ་
 བའི་ཆོས་རང་ངམ་གཞན་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱིའི་སྟོ་མཆེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཕན་ཚུན་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅུ་བའི་སྟོར་བ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་སེར་དོན་ལ་སོགས་པ་དོན་གཞན་པ་དག་ལ་ནི་ལྟན་ཅིག་
 དམིགས་པར་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དག་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་དུས་མཉམ་པ་དག་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་མི་
 རིགས་སོ། །གྲུབ་དུ་ཚུགས་ནའང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་མཐུན་དང་བུམ་པ་དག་ལ་
 ཡང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་འཛིན་པ་མ་དམིགས་
 གྱུར་དེའི་གཟུང་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དུ་མས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡུལ་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་སྟོན་པོ་དང་དེའི་སྟོ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་
 པར་མ་ངེས་སོ་ཞེན། དོན་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་མཐོང་བ་ནི་མེད་དེ། ཡུལ་གཅིག་

ཉིད་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །
 འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་མཐུན་པར་སད་པ་ལས་སྒྲོའི་རྣམ་པ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ལ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། རབ་རིབ་ཙན་དུ་མས་
 རྣམ་མཐར་ཁྲ་བ་གཉིས་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་
 དེའི་སྒྲོ་དག་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་ཙག་ལྟར་ན་སྒྲོའི་སྒྲུང་བ་དོན་ཡིན་
 རོ་ཞེས་མི་སྒྲུ་ཡི། འོན་ཀྱང་གང་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་རྒྱ་མིན། འདྲ་བ་མེད་བྱིར་མ་མཐོང་བྱིར།
 དོན་ནི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་མོས་པ་
 ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རགས་
 པ་ནི་རྩ་ས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པའི་རྒྱར་བས་མི་ཡོན་ནོ། །དུལ་བྲ་རབ་དག་
 ལ་ནི་ཆ་མེད་པའི་བྱིར་རི་ལྟར་ན་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཅི་
 སྟེ་བསགས་པ་དག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བསགས་པ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་དུ་མར་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་བ་དད་པའི་འབྱུང་བཞིན་ནོ། །ཤེས་
 པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲོས་མ་རེས་པར་ཟད་དེ། རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་མ་
 རེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རིགས་མཐུན་པའི་རྣམ་
 ཤེས་རྩ་ས་དུ་མ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་པ་ཙན་རྣམས་
 ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱད་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བསགས་
 པ་རྣམས་དུ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དོན་

དང་ཤེས་པ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དོན་
 སྟོན་པོ་འཇམ་སེར་པོར་ཡོད་ན་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་སྒྲུབ་བའི་བྱིར་ཤེས་པ་དོན་དང་
 འདྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱད་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འདྲ་བའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྟོན་སེར་ལ་སོགས་པ་དོན་འགའ་ཞིག་མཐོང་ན་དེའི་ཆོ་
 ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲའོ་ཞེས་ངེས་པར་རིགས་ན་ཁྱེད་གྱི་སྟོགས་ལ་རྣམ་པ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་དོན་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བར་
 ངེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་དོན་མ་གྲུབ་པར་འདྲ་བ་མི་འགྲུབ་ལ། འདྲ་བ་མ་
 གྲུབ་པར་དོན་མི་འགྲུབ་ན། ད་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་
 དོན་དང་འདྲ་བའི་སྟོན་སེར་ཤེས་པས་དོན་སྟོང་བར་འཛོག་པར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར། ཏ་ཅང་ཐལ་བྱིར་འགལ་བའི་བྱིར། །འདྲ་བས་སྟོང་ཞེས་རིགས་མ་ཡིན། །
 དོན་དང་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་པས་སམ། འོན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མཚུངས་པའི་བྱིར་སྟོང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་དང་
 ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མི་མཚུངས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ནི།
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་པ་ཡང་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདྲ་བའམ་
 མི་འདྲ་བའི་དབྱུང་བ་ཞིབ་མོ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དབང་པོ་དང་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ཉིར་
 བར་གནས་པ་ན་ཡང་ངེས་འགའ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྟེ་བར་མཐོང་བའི་བྱིར་
 ཤེས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ངེས་འགའ་

བ་དག་ལ་ཡུལ་མེད་པར་འཛིག་དེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་
 ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་རིག་པས་རབ་རྟེན་བྱེ་བ་ཡིན། ལྷུ་མ་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་ལྟུལ་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པར་རིགས་ན། མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་དག་ལ་
 ཇི་ལྟར་ཡུལ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དབང་གིས་ལྟུལ་པ་དང་མ་ལྟུལ་བར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། བར་གི་རྒྱུན་བག་ཆགས་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་ལས་ལྟུལ་
 པ་དང་མ་ལྟུལ་བར་བྱིས་པ་དག་གིས་ཉི་བར་བཏགས་པར་བྱེད་གྱི། ཡང་དག་
 པར་ན་དེ་དག་ལ་ལྟུལ་པ་དང་མ་ལྟུལ་བའི་རྣམ་དབྱེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ།
 མཆོག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡུལ་མེད་ན་
 ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་བཟླ་བར་སྒྲུང་བ་འདི་གང་
 གིས་བྱས་ཤེ་ན། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཕྱི་རོལ་དུ། །ཆད་ལྟར་སྒྲུང་བ་བག་ཆགས་
 རྒྱུན། །ཤེས་པ་རང་ཉིད་ལ་ལིང་པོ་གཅིག་རྟེན་ཆད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་བྱ་དད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་
 གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཕྱི་རོལ་
 དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་
 སྒྲུང་བ་རབ་རྟེན་འབྱུང་། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་དབེན་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་རྣམ་པར་བཞག་ ཆོས་ཉིད་རྗེ་
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཕྱི་དང་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས། །བྱིས་
 རྣམས་སྒྲག་པ་སྤང་ཕྱིར་ཡིན། །བྱབ་པས་གང་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་
 དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ཉི་སྒྲེ་མཆེད་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེ་ཞེ་ག་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་ལ་རིམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 བདུད་ཅི་ལ་དྲང་བར་བཞེད་ནས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྗེ་ལྷ་ར་གེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཟུང་དང་
 འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ། །སྒྲོ་སྤྱངས་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་གསུངས། །སྒྲལ་པ་དུ་མར་
 ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་སྤྱངས་གིར་རྒྱད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་དུ་རུང་བར་སྒྲིན་
 བར་བྱས་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་
 གཟུགས་ནི་གཟུགས་གྱིས་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་
 བསམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་སྤྲ་མ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་དོ། །ཅི་སྟེ་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པ་མེད་པ་ཆོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ་རག་མོད། གཟུང་འཛིན་གྱི་བྲ་སྒྲླད་
 མཐས་པ་ནས་བྱིས་པའི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་རྗེ་
 ལྷ་ར་སྤང་ཞེ་ན། མ་རིག་གིས་སྤང་འཛིག་རྟེན་གྱིས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བྲ་
 སྒྲླད་གྱིས། །རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་ལ། །གནོད་པ་སྤྲ་བ་བབ་ཅོལ་ཡིན། །

གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་རིགས་པའི་དོ་རྗེའི་ཐོག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བབས་གྲུབ་མ་
 རིག་པའི་གོ་ཆ་ཆེས་གིན་དུ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ནི་རྣམ་དུ་མི་སེམས་གིར་རིགས་པས་
 གྲུབ་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱིས་པ་དོལ་བབས་སུ་སྒྲུབ་
 ལྟ་བུའི་འཛིན་ཏེན་འབྲུལ་པའི་བྱ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཞོན་པས་འཛིན་པ་ཁྱོད་ནི་
 མཁས་པས་གཞན་གད་དུ་བྱ་བར་འོས་པ་ཞིག་གོ། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་གཉིས་མེད་དུ་
 སྒྲུབ་དག་གིས་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་བྱ་སྒྲུབ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་།
 ཡུལ་སོགས་བྱ་སྒྲུབ་འཛིན་ཏེན་ན། གྲགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་དེ་ཉིད་
 ཡང་དག་དུ་སྒྲུབ། འབྲེག་པར་བྱ་བྱུང་ཐོབ་མིན། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་
 དང་ན་བས་སྒྲུབ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་བྱ་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་འཛིན་
 ཏེན་པ་དག་ལ་ནི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་གྱུར་ཐོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱར་པར་འདེབས་པ་མ་ཡིན་ལོ། ཁོ་ན་ནི་ལྟར་གཟུང་
 འཛིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གྱས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། རིགས་པའི་སྟོབས་མི་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་བྱ་སྒྲུབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་
 པ་ལ་བཏེན་པར་བྱེད་དོ། ཁག་ན་དག་གིས་རྣམ་རིག་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་འབད་པར་
 རྟོལ་བ་ནི། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ། འབྲུལ་སྒྲེ་མིག་རྒྱུ་འཁྱུ་བཞིན་ལོ། །
 དོན་ཀྱི་དངོས་པོ་འགའ་མེད་ན། རྣམ་རིག་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་ལྟར། འདི་ན་འགའ་ཞིག་
 འབྲུལ་པ་སྒྲེ་བ་དེ་དག་ནི་བདེན་རྒྱུ་ཆོས་མཐུན་པར་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་
 དང་སྒྲུལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་དུས་གཞན་ཀྱི་ཆོ་དེ་དག་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་

མིག་རྒྱ་དང་ཐག་པའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལས་རྒྱ་དང་སྒྲུལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 སྐྱེ་བ་བཞིན་ནམ་རིག་དུ་སྒྲུ་བའི་སྒྲོགས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་བདེན་པ་
 འགའ་ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མེད་ན་རི་ལྷོར་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
 འབྲུལ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེན། འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་རྒྱུན་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་
 ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་དང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར། རབ་རིབ་ཅན་བཞིན་རང་རྒྱ་ལས། །ལོག་པར་སྐྱེ་ལ་
 འགལ་བ་ཅི། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་བག་ཆགས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་མི་འབྲད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དཔེར་ན་བདག་གི་དངོས་པོ་
 འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྤང་བོ་ལ་
 རའོ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་རང་གིས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པ་འདི་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱ་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་
 བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་དབང་པོ་རབ་རིབ་གྱིས་བསྒྲུད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲ་གཉིས་
 སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རི་མིན་དབང་པོའི་འགྱུར་བ་མ་ལོག་པ་དེ་མིན་
 དུ་སྒྲ་གཉིས་མེད་པར་བསྒྲུབས་ཤིང་ངེས་ཀྱང་མི་ལྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་
 གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྒྲོག་པའི་སྤྱིར་རིགས་པ་སྒྲུབ་ནམས་ནི་རང་
 ཉིད་ཉོག་གི་ལ་མཐས་པར་སྟོན་པ་ཅམ་དུ་བྱད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་

ན། རྩོད་ལ་ཆགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མིན། །
 ཟབ་མོ་རྟོག་གཏི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤང་ཕྱིར་ཡིན། །འབྲས་བུ་
 མེད་ན་རྟོག་ལྡན་སུ་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལ་ངལ་བར་བྱེད།
 གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རམ་རང་ཉིད་མཁས་པར་སྟོན་པའི་དགོས་པ་
 ཅུམ་ལ་རེ་བའི་དམ་པའི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
 རྟོག་གཏི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་དག་པའི་གཤམ་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོ་
 འདོགས་མ་ཆོད་པར་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་བསྒྲུབས་
 བར་ཡང་དག་པ་མཛོན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་
 རིགས་པའི་ཆོགས་དུ་མས་བསྟན་བཅོས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི།
 མཐའ་གཞན་དུ་སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་འདོགས་པའི་མཐའ་
 སྤངས་ནས། སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
 སྒྲ་མ་བརྗོད་པ། །རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ཕྱིར་སྒྲ་མ་བཞིན། །རྣམ་གཤམ་དམ་པའི་དོན་དུ་
 མེད། །གང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་སྟེ།
 དཔེར་ན་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྒྲ་བའི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་རྟོན་གྱི་བྱ་བ་མི་འདུག་པ་དེ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྟོན་སོ་སོ་ལ་སྟོས་པ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་

སྒྲིལ་དོན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོར་མེད་པ་ཡང་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་འདྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅ་
 མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཤམ་པ་
 དོན་ལ་མེད་པར་སྒྲུབ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་འགལ་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྒྲུབ་བཞིན་ཞེས་པའི་
 དཔེའི་དོན་གང་ཡིན། གཤམ་པ་ལ་རྟུག་སྒྲུབ་སོགས་པར་སྒྲུབ་བའམ་འོན་ཏེ་སྒྲུབ་བ་
 ལྟར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་ཉིད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་གཤམ་པ་འབྲུལ་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཕྱིར་རྟགས་དཔེ་ལ་རྩིས་འགྲོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་། སྒྲགས་དང་རྩིས་སོགས་བྲལ་བ་ཡི། །སྒྲུབ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་མིན། །
 ཐམས་ཅད་རྒྱུན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །བརྟགས་པའི་རྟེན་འགའ་ཡོད་པར་རིགས། །
 སྒྲུལ་གཞིའི་རྩིས་དང་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་དང་སོགས་པ་མེད་པར་ནི་སྒྲུབ་འགའ་
 ཡང་མཐོང་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བཞིན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་པར་སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 གྲུབ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲུལ་གཞི་ལྟ་བུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་དག་ཉི་བར་རྟགས་པའི་རྟེན་
 རྣམ་པར་གཤམ་པའམ་དེ་ལས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཞིག་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །
 ཡང་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་ལྟར། །ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བར་གྱི། །ཅི་སྟེ་བརྟགས་
 པའི་རྟེན་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ཡང་མི་རིགས་
 པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྲ་སྒྲུང་འདི་ཡང་བོང་ལ་
 བཅ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་ལྟར་འདི་ཀྱན་མེད་དོ། །ཞེས་དྲང་བོའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་བར་གྱིས་

ཤིག་ རན་གཡོའི་བ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བརྟེན་པའི་རྟེན་འགའ་ཞིག་
 འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་སྒྲུབ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན།
 དེ་འདོད་ན་ནི་དེ་ཡི་གཞིར། རྣམ་རིག་ཅིའི་བྱིང་ཁས་མི་ལེན། བརྟེན་པས་ཙམ་
 དུ་སྒྲུབ་པའི་ས་ནི་དེའི་རྟེན་འགའ་ཞིག་འདོད་པར་བྱེད་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་
 རུང་བ་གཞན་མེད་པའི་བྱིང་ལོ། འདི་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་
 རུལ་དང་དབང་ལྷན་སོགས། ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱུར་མི་རིགས། རོ་བོ་ཉིད་དང་རྒྱ་
 མེད་དུ། སྒྲུབ་འདྲེ་ཡང་དག་མིན་གཞིགས་ནས། འདི་ཀུན་རྣམ་རིག་ཙམ་ཉིད་
 ཅེས། རེ་ཉིད་གཞིགས་པས་གསུངས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་དང་རུལ་ལྷན་དང་དབང་
 ལྷན་དང་རྒྱ་རྒྱུ་བཅས་པ་དང་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་རྒྱུར་སྒྲུབ་
 བ་དང་། གཞི་མ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲོ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་
 དག་ནི་གནས་ལུགས་ལས་ཤིན་དུ་གོ་ལ་བར་གཞིགས་ཤིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲོལ་དང་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་
 བ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པར་
 བདག་དང་ཆོས་སུ་སྒྲོ་བརྟེན་ནས་གནས་མ་ཡིན་པར་སྒྲིད་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལ་
 ཉམས་སུ་སྒྲོལ་བར་གཞིགས་ཏེ། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་
 ཁས་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཉིད་ཆོས་ཀུན་ཀྱི་གནས་དང་གཞི་དང་རྟེན་དང་རྒྱུར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རེའི་

འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས། རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས།
 རས་ཚས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྒྱལ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཚས་བཅས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་
 བསྟན་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱལ་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་
 པའི་མདོ་སྟེ་དག་ནི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་ཅོ་སྟེ། འདི་ལྟར་རོན་སྐྱ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་
 རྟོག་ན། །མ་རུངས་ལྟ་བུའི་སྐྱལ་གྱིས་ཟེན། །ཇི་སྐད་དུ། དགོངས་པ་ངེས་པར་
 འགྲེལ་བ་ལས། ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་སེམས་ཅན་གང་དག་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཡང་དྲང་
 པོ་དང་དྲང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ལ་རྟོག་པ་དང་སེལ་བར་རྣམས་ལ། རང་གི་
 ལྟ་བུ་མཚོག་དུ་འཛིན་པར་གནས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཚོས་དེ་ཕྱོས་ནས་ང་ཡིས་
 དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་ཤེས་ཏེ། ཚོས་དེ་ལ་
 མོས་ཀྱང་ཚོས་འདི་དག་བཅས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ། །ཚོས་འདི་
 དག་བཅས་ཅད་ནི་མ་སྟེས་པ་ཁོ་ནའོ། །མ་འགགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞོན་མ་ནས་
 ཞི་བ་ཁོ་ནའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་
 ཚོས་ཀྱི་རོན་ལ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཁོ་ནར་མདོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གཞི་
 དེས་ཚོས་བཅས་ཅད་ལ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་

བམས་ཅད་ལ་མཆོན་ཉིད་བམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུར་བ་འདེབས་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་དེ་གསུངས་པ་དེ་དག་སྐྱ་ཇི་བཞིན་
 དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཁོར་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཞེན། དེ་ཕྱིར་
 དགོངས་དང་ལྗེས་དགོངས་ཀྱིས། །བྱུང་པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་བཟུང་བྱ། །དགོངས་
 པ་ནི་བཞི་སྟེ། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། རྟོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་།
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་འོ། །
 ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་ཡང་བཞི་སྟེ། གཞུག་པ་ལ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་དང་། མཆོན་
 ཉིད་ལ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་དང་། གཉིན་པོ་ལ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་དང་། བསྐྱུར་
 བ་ལ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་འོ། །དྲང་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་བམས་ཅད་ནི་འདི་ཙམ་དུ་
 ཟད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གང་རུང་གི་སྟོ་ནས་དགོངས་པ་བཅུ་ལ་བར་བྱའི།
 དོན་ལ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་ན་དགོངས་པ་
 དེས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 ནས་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཅུ་ལ་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བཅའ་སྒྲ་ནི་ཕྱེ་མའི་སྒྲན་སྒྲོར་བ་དང་།
 བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན་སྒྲོར་བ་བམས་ཅད་དུ་བཅུ་ལ་བར་བཞུག་པ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོས་བམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལས་བརྒྱམས། དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་མ་
 མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ནས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་རེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་འདི་ཡང་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་བཅས་ཅད་
 དུ་བཅུ་ལ་བར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དེ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པར་
 རིག་པ་ཅུ་མ་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་དེ། དེ་དག་གྲུང་རྒྱལ་པར་རིག་པ་ཅུ་མ་གྱི་དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར་མོ། ། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་
 ལྷོགས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེན། རང་བཞིན་དང་གློ་བུར་གྱི་
 རྒྱལ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར་སྒྲུས་པ། སེམས་འདི་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་དུ། །
 གནས་བྱིར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ། །བག་ཆགས་དབང་གིས་གཉིས་སྒྲུང་དུ། །
 སྒྲེ་བྱིར་དྲི་མ་གློ་བུར་བ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་པར་
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་དེ།
 རྒྱུན་གྱི་དབང་ལས་གློ་བུར་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་མོ། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་པར་ནི་གློ་བུར་བ་ཡིན་དེ། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཉི་བ་དེའི་ཆོ་སེམས་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་དམིགས་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཅས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བའི་བྱིར་མོ། །གང་
 ཞེས་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་དེ། མེད་ཆ་བའམ་
 རྒྱུད་གཤེར་བ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་སེམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེན།
 མ་ཡིན་དེ། སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བར་སྒྲེས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གཤམ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་པ་ཚོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲ་ཚོགས་
 ལུ་སྒྲར་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གཉིས་
 ལུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་དང་བྲལ་ན་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲེ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་སྒྲར་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ད་ལྟར་གྱི་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་འདི་ལ་ཚོས་གཉིས་ཉི་བར་དམིགས་ཏེ་
 འདི་ལྟར་གཉིས་སྒྲར་བ་དང་། སྒྲོང་རིག་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའོ། །དང་
 བོ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྒྲོ་བུར་བ་
 ཉིད་གྱིས་འབྲལ་དུ་རུང་ལ། གཉིས་པ་ནི་རང་གི་ཉི་བར་ལེན་པའི་ནུས་པ་ལས་
 བྱུང་བས་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་རྩིས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་ལྟོག་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་པོ་གོམས་པ་ལས་ནི་གོམས་མཁན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་
 ལ་གཉིས་སྒྲར་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་ལྟོག་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲོང་
 རིག་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཙམ་ལ་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་
 གཉིས་སྒྲར་གི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྒྲངས་པ་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་གཉིས་
 སྒྲར་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བཅས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་སྟོན་ཀའི་ནམ་
 མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པའི་སོ་སོ་རང་
 གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་གནས་མ་ལུས་
 བར་གྱུར་བ་དང་། ཚོས་གྱི་སྒྲ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྲ་སྒྲོང་བོལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ཉི་བར་བསྒྲུབའི་ཕྱིར། གསེར་དང་རྩ་ཡི་དྲི་མ་བཞིན། །སྒྲོ་

བུར་ནམ་ཞིག་ཕྱོག་པར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ནམ་ཡང་
 ཕྱོག་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ལམ་གྱིས་དྲི་མ་སྒྲོང་། །འོད་གསལ་བ་ལ་འཕེལ་
 འགྲིབ་མེད། །རང་བས་རྒྱལ་ལོ་མ་བཞིན། །རང་བཞིན་དྲི་མ་འབྱེད་ལ་མ་ཁས། །
 ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྒྲོས་སོ། །རྣམ་ཐོག་སྒྲུབ་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་འབྲད་སྟུང་ན། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །རྣམ་ཐོག་སྒྲུབ་པ་
 རིགས་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྲུ་ལ། ཇི་ལྟར་བཏགས་
 པ་ལྟར་གྱིས་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྲུའོ། །རྣམ་ཐོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྲད་
 པ་འབྲལ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་རིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར། བཏགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །
 ཞེས་སྒྲོས་སོ། །ད་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུ་གྱི་རྒྱལ་ལ་འཁོར་བ་དང་སྒྲུབ་ན་ལས་
 འདས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་བཅས་
 སེམས། །འཁོར་བ་ཉིད་ཏུ་འདོགས་པ་སྟེ། །རྣམ་གཤམ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། །རྣམ་
 གྲོལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་སྒྲོས་སོ། །འདི་ནི་འཁོར་བ་དང་སྒྲུབ་ན་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བྲུ་བ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཉིད་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱི་དང་ནང་གི་དཔྲོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་བདག་

དང་ཆོས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ལའོར་བ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དུ་གདགས་སོ། །གང་གི་ཆོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལམ་
 བསྐྱེམས་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་
 པའི་འཆིང་བ་བཤམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཡང་སྤྱིད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་རྣམ་
 པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་སྐྱ་ཞེས་གྲང་བྱ། བར་པ་བླ་ན་མེད་པ་བསེལ་བའི་དངོས་པོ་ཞེས་
 གྲང་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེམས་པས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཤམ་བྱའི་སྦྱིབ་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཏེ།
 ལའོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོན་མ་བཤམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་སེམས་
 ཀྱི་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཅུམ་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་གཤམ་རབ་ཡེ་གཤམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། འོར་བུ་
 རིན་ཆེན་འོད་དང་མདོག་ །དབྱིབས་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་ངོ། །སྦྱིབ་པ་བཤམས་
 ཅད་བྲལ་བའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་
 གཤམ་རབ་དང་། རི་སྟོད་མཁུན་པའི་ཡེ་གཤམ་དང་སྦྱིབ་པ་ཀྱན་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་འོད་
 རྣམས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཡང་བཤམས་

ཅད་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པའི་གྲུ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་
 མཐར་མོན་ཏེ། །ལེགས་བཤད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མང་སྤངས་ནས། །སྐལ་བཟང་
 དགའ་བ་སྦྱིད་ཕྱིར་རྒྱན་འདི་བྱས། །འདིར་འབད་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་སེམས་
 ཅན་ཀུན། །སྤྲོ་ཆོགས་ལྷ་བའི་ཐིབས་པོ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །བྱུང་པས་བསྐྱུགས་
 པའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །སྤྱིད་དང་ནི་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །རྣམ་
 རིག་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཙུན་པ་གཞིན་ནུ་སྟོ་གྲོས་གྲིས་སྤྱོད་
 བའོ། །དགའོ། ། །དཔེ་འདི་མ་དཔེ་གྲིས་མ་ཞིག་ལའང་བསྐྱུར་ནས་ཞུས།

༡༣། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལུང་རིགས་གསལ་བཀོད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །
ཡིད་སྤྲུབས་དགའ་བྱེད་གསེར་གྱི་མངལ་ལྷན་དང་། །འཕྲོག་བྱེད་མིག་སྒྲོང་ལྷན་
པའི་ཅོད་པན་གྱི། །འོད་གྱིས་གང་གི་ཞབས་རྒྱལ་གསལ་བྱས་པ། །སྤྱིད་གསུམ་སྒྲ་
མ་ཤུགས་རྒྱལ་པོར་འདུད། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །
ཀུན་མཁྱེན་ལས་གཞན་སུ་ཡིས་དཔག་པར་ནུས། །འོན་ཀྱང་གིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་བཞེད་
པའི་རྩྭ་ལ། །དགོངས་པ་རྩྭ་ལ་བཞེན་བདག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ། །འདིར་འཕགས་
པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་གི་འདོད་པ་དང་། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གི་བཞེད་པ་གཉིས་མཐོང་སྟེ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་
དང་། །མདོ་སྡེ་པ་དག་ནི། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་པའི་རྟོགས་

པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་འདོད་དེ། བཅས་ཅད་ཀྱང་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་པས་ཉོན་མྱོང་
 གྲོལ་ཏེ་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་
 རྣམས་བཀའ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་བསྟན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟོད་པའི་རྟོགས་པ་ལ་ནི་བྱད་པར་
 ཡོད་དེ། མཛོད་དུ། དག་བཙུམ་བསེ་རུ་སྟོན་རྣམས་གྱིས། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་
 དང་གྲངས་མེད་མཐོང་། །ཞེས། ཉན་རང་སངས་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ལྷའི་མིག་གིས་
 གོ་རིམ་བཞིན། སྟོང་གཉིས་དང་། སྟོང་གསུམ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྲངས་མེད་གྱི་
 གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས། །བསེ་རུ་ལྷ་བུས་
 གསུམ་རིག་པ། །སངས་རྒྱས་སྟོར་བ་མེད་པས་ཀྱམ། །ཞེས་དེ་གསུམ་གྱི་གཞན་
 སེམས་ཤེས་པས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་། ཀྱམ་
 རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་རི་ལྷ་རྣམས་དབྱེ་ཞེས། དེ་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྟོན་བྱེད་ཆོགས་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། གྲོལ་བྱེད་མདོན་རྟོགས་སྒྲེ་
 ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་སྟེ། དང་པོ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་དུ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་
 ཆུབ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རང་བྱང་ཆུབ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་
 ཅིག་གིས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་ན་ཆོ་གཅིག་

གིས་ཀྱང་ཆོགས་ལམ་རྫོགས་དེ། ལྷུང་བ་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱིས་བར། །ཞེས་སོ། །ཆོ་
 དང་པོ་ལ་ཆོགས་གསོག་གཉིས་པ་ལ་སྒྲོར་ལམ་སྒྲེ། གསུམ་པ་ལ་འབགས་ལམ་
 བསྐྱེད་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །བསེ་རུ་ལྷ་བྱའི་རང་རྒྱལ་རྣམས་
 རི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་སྒྲེ། བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་
 བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །བྱང་སེམས་རྣམས་རི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་
 གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱད་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་
 ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོར་
 མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཆེས་ལྷུང་ན་ཆོ་གཅིག་གསུམ། གཉིས་ལ་རྫོགས་སྤྲོད་ཀྱང་སྟན་
 ཐོག་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་མི་སྤྲོད་ལ། བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་མངོན་
 པར་ཉོགས་པ་ཀྱན་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། སྒྲིན་དང་བསེ་རུ་བྱང་
 རྒྱུ་བར། །བསམ་གཏན་མཐར་ཉེན་གཅིག་ལ་ཀྱན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །
 སྤངས་པའི་བྱེད་པར་ཡང་གསུམ་གསུམ་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་བྱེད་པར་
 མེད་ཀྱང་། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ཕྱ་མོ་མ་སྤངས་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱན་སྤངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་མ་གཏོགས་
 པས་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་སྤངས་ལ། ཉན་རང་དག་གིས་ཡུལ་དུས་བསྐྱལ་
 པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཆ་ཕྱ་བའི་གནས་རྣམས་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་མི་ཤེས་པ་འདུན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་ཀྱང་།
 ཀྱན་རྫོབ་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མ་སྤངས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡུལ་དུས་

དངོས་ཀྱི་ལ་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་གཏན་མི་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་སོ། ། རྟོགས་
 པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ན་སྤངས་པ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེན། རང་བཞིན་
 གྱིས་དབང་པོ་རྣོ་བ་དང་རྟུལ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
 གློ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་ལས་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་དུ། རྣམ་པ་
 དུ་མར་ཐབས་མར་པོ། ། ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། ། དེ་ལ་སྒྲོན་དང་ཡོན་
 ཏན་དག ། རབ་རྟུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། གོམས་བྱིར་མ་ལུས་
 སྤངས་པ་ཉིད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། སྤངས་དངས་པའི་མཛོད་ཀྱི་ལུང་དེ་དག་
 བློ་བཞག་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རིགས་པ་མི་འབྲད་པ་མེད་པའི་བྱིར་མདོ་སྡེ་པ་
 དག་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ནོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་བཞེད་པ་ལ། ཐུམས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་དང་། འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་ལུགས་
 གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲ་མ་དག་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་རང་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་མེད་པར་འདོད་དེ། འདི་ལྟར། གློ་མི་གསལ་བ་དང་། དོན་དུ་མི་གཉེར་
 བའི་རྒྱ་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་སོ། ། ཉན་རང་དག་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
 རགས་པ་དག་ལ་གློ་སྤྱོད་གི་སྤྲ་བ་དག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་གློ་ཞན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྤྲ་མོ་ཤེས་པར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་དང་།
 དེ་དག་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་གྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་ལྟར་མི་ལེན་
 པས་ཤེས་བྱའི་གནས་སྤྲ་མོ་ལ་གློ་མི་སྤྱོད་བའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་

རགས་པ་ནི། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་རྣམས་སོ། །ཕྱ་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་གཤམ་པའོ། །དང་པོའི་རང་བཞིན་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བློས་བསམ་གྱིས་གཏན་
 ལ་ཐབ་པ་ལས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་སྒྲོངས་པ་ལས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པའི་
 རང་བཞིན་ལ་སྒྲོངས་པ་ལས་ནི། དབང་ལྷག་དང་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་པོར་སེམས་པ་
 མོགས་ཆོས་སུ་ལྷ་བ་ཀུན་བཏགས་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་
 མོགས་ཆོས་སུ་ལྷ་བ་ལྷན་སྒྲེས་རྣམས་འབྱུང་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ཕྱི་ཅི་མ་ལོག་
 པར་རྟོགས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་གཤམ་བྱ་ངོ་བོ་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ་། །སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་རགས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ངོ་། །ཉན་རང་དག་གིས་རྣམ་གྲོལ་
 ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་རང་དང་སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་རགས་པ་ཅམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་ལ།
 དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་འདོད་དོན་མུང་འདས་བློ་བོ། །གཞན་ཡང་ཉན་བློས་ཀྱི་
 སྒྲེ་སྒྲོད་དག་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲེ་སྒྲོད་དག་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ཀྱང་ཉན་རང་དག་དེ་ལ་སྒྲོ་མི་
 སྒྲུང་སྟེ། རྒྱན་དུ། ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྒྲེ་བོ་དག། གཞན་དོན་
 སེམས་དང་དེ་ཡི་བྲབས་རྟེན་དང་། །དགོངས་ཆེན་དོན་དང་དེ་ཉིད་མཆོག་མཐོང་
 བའི། །བདེ་བ་དེ་སྤངས་ནི་བར་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དག་

ནི་གཞན་ལ་པན་འདོད་གྱི་བསམ་པ་མེད་པས་བྲལ་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་གི་དགོངས་
 པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱལ་བྱུང་གིས་མདོན་དུ་འགྱུར་པ་མེད་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར་བྱིས་རྒྱལ་བྱུང་གི་མདོན་དུ་འགྱུར་པ་ནི་མེད་དེ། ཐོས་པའི་
 དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ལས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ལ།
 བསམ་པའི་དོན་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲེས་པ་ལས་བསྒྲེས་བྱ་མདོན་སུམ་དུ་འགྱུར་པའི་
 ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོ་
 ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
 དགོངས་འགྲེལ་དུ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐབ་ཅིང་ལ། །ས་བོན་བམས་ཅད་
 རྩ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །བདག་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །འདི་ནི་
 བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉན་རང་གི་རིགས་
 ཅན་རྣམས་ལ་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་བསྟན་པར་བཤད་ཅིང་། ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་མ་རྟོགས་པར་ཡང་ཤེས་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་མི་རྟོགས་ལ།
 དེ་མ་རྟོགས་པར་ཡང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཉན་རང་དག་
 ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 ལས་གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྦྱོང་ཕྱིར་དང་། །འཇིན་པ་མི་སྦྱོང་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟེན་གྱི་
 བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལས། །ཡང་དག་བསྟུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་རང་རྒྱལ་ལ་

གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། མངོན་པ་ཀུན་ལས་
བདུས་སུ། རང་རྒྱལ་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་
མ་བསྟན་ལ། ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲངས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག །ཅེས་པའི་ལུང་ལས་ནི།
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཡང་སློ་མི་སྡོད་པས་གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་
དབྱུང་དགོས་པས་མཁས་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིག སྟོན་ཆད་ཐེ་ཆོས་ཙམ་
ཡང་མ་ཞུགས་པར་སྒྲུང་སྟེ། ཁོ་བོས་ནི་དོན་འདི་གིན་ཏུ་དཀའ་བར་རྟོགས་སོ། །
གལ་ཏེ་ཉན་རང་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ལ་མི་དམིགས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
འདི་བཤད་པའི་ཆོ་དགོ་སྟོང་འདི་སྟེད་ཅིག་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་
སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །འདི་སྟེད་ཅིག་གིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་དྲི་
མ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅེས་ཆོས་བམས་ཅད་དོ་བོ་
ཉིད་མེད་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལས། ཉན་རང་དག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་
བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་མ་
སྒྲིན་པ་དང་སྒྲིན་པའོ། །དང་པོ་དག་གིས་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཐོས་ཙམ་གྱིས་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། དང་པོར་ལུང་མོད་པ་དང་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་
སོགས་གྱིས་ལུང་གི་ཆོས་ཐོས་པས་ཀུན་ལྟར་པར་བྱེད། དེའི་འོག་ཏུ་རིགས་པ་
རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་

བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་དུ་བསམ་མས་པའི་དོན་དེ་
 ཉིད་སྒྲིབ་བ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲིམ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་རིམ་
 བ་བཞིན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་རྣམ་གྲོལ་བྲོབ་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ནི་ཉན་བྲོས་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ནས་བྲོས་པ་སོགས་
 བྱེད་པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉན་རང་གི་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཉན་བྲོས་གྱི་
 སྡེ་སྡོད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་བྲོས་བསམ་སྒྲིམ་
 གསུམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པས་རྒྱུད་ཤིན་དུ་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་ཆེ་འདིར་གཞན་ལ་
 ཆོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ལུང་བྲོས་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱུན་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 སྐྱེས་ཤིང་གྲོལ་བ་བྲོབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིམ་པའི་ལུང་
 བྲོས་པའི་རྒྱུན་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ལུང་བྲོས་
 པའི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བྲོབ་པ་འབྱུང་དོ། །དེའི་བྱིར་བྲེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ་སྡེ་
 དག་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ན་དགེ་སྒྲོང་མང་པོས་གྲོལ་བ་བྲོབ་པར་
 བཤད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིམ་པའི་ལུང་ལས་ཉན་བྲོས་དག་ལ་
 རྟོགས་པ་སྐྱེ་ན་དེ་དག་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོ་རྣམས་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་རང་གི་བདག་
 ཉིད་གྱིས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་རོ་བོ་ཉིད་ལ་མི་གནས་པ་

པ་རྒྱལ་པོ་འབྲེད་པའི་རབ་རྒྱུན་པ་ལུང་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་ལྷུང་ཡབ་ལྷ་ལྷུང་གི་རྒྱུ་ལྷ་ལྷུང་པ་དག་ལ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཡེ་
 བེས་སྒྲིང་པོ་ཞི་བ་འཆོ་དཔོན་སྒྲོབ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་འབྲེད་པ་ལ་ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད་པར་མཛོན་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་
 ལྷ་ལྷུང་གི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞེད་མ་རྟོགས་པར། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་ལྷ་ལྷུང་
 པའི་གཞུང་ལས་བཤད་པས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཕགས་
 པ་ལྷ་ལྷུང་གི་ལུགས་ལ་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་ལ་བྱེ་
 བཤམ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱུ་རྩེ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་བསྟོད་པར། མཚན་མ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར།
 ཁྱོད་གྱིས་ཐམ་པ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཉན་པོས་རྒྱལ་པོ་འབྲེད་པར་
 སངས་རྒྱུ་། །སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་འབྲེད་པའི་བསྟོན་པའི། །ཐམ་ལས་ཁྱོད་ཉིད་
 གཅིག་པུ་སྟེ། །གཞན་ཞེས་བཟྱི་བ་མ་མཆིས་དེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉན་རང་
 རྒྱལ་པོ་འབྲེད་པ་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རིགས་པ་
 དང་ལུང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རིགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་སྤང་པོ་རང་
 བཞེད་མེད་པར་མ་རྟོགས་ན་བདག་ཏུ་འབྱུང་པའི་གཞི་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། དགོ་སྒྲོང་རམ་བུ་མ་ཐེག་ལ་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་ཡང་དག་
 པར་རྒྱུ་ལྷ་བ་འདི་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལའོ་ཞེས་
 གསུངས་པས། སྤང་པོ་ཉིད་བདག་གི་འབྱུང་གཞི་ཡིན་པའི་རྒྱུ་རྩེ། །དེས་ན་སྤང་

པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་ལས་
གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེང་བར། རི་སྒྲིད་ལུང་པོར་
འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྒྲིད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །རར་འཛིན་པ་ལས་ཡང་ལས་ཏེ། །
ལས་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལུང་
པོར་འཛིན་པ་ཅུ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། བདེ་བ་དང་དྲག་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་དག་གིས་ལུང་པོ་མི་དྲག་པ་
སོགས་སུ་བསྒྲོམས་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པ་དག་ཀྱང་སྒྲངས་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལུང་པོ་མི་དྲག་པ་ལ་སོགས་པ་
དྲོགས་པས་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དུངས་
ནས་འབྱེན་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀའང་ལུང་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་གྲོལ་བའི་ལོག་གེས་སུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་
དང་ཁོང་ཁྱོ་པན་ཚུན་འཛིན་སྟངས་འགལ་ཡང་། པན་ཚུན་དུངས་ནས་འབྱེན་བྱེད་
མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལུང་པོའི་རང་བཞིན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཞེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་དྲག་བདེ་དང་སྐྱག་མི་
སྐྱག་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་ལྟར། མི་དྲག་པ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་
མ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུང་པོ་མི་དྲག་པ་སོགས་
སུ་འཛིན་པ་ནི་ལུང་པོའི་གནས་ལུགས་མ་དྲོགས་པ་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་མ་

རྟོགས་པར་ཡང་སྒྲིབ་པ་འཛེམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་འདུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་
 འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ལྷན་ལེན་གཞན་མེད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཕྱར་པོ་མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་
 ལ་སོགས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། རྟག་
 སོགས་སུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་པ་སྤང་གཉེན་དུ་རུང་ངོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
 ཉན་རང་གི་ཕྱར་པོ་འདི་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཏུ་མི་རྟག་པའོ་སྟུམ་དུ་རྟོགས་ན།
 དེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱར་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་པར་རྟོགས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱར་པོ་འདི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པའོ་སྟུམ་དུ་རྟོགས་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཕྱར་
 པོ་རྟག་སོགས་སུ་མི་གནས་པ་ལྟར། མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་ཡང་དོན་ལ་མི་གནས་
 པས་སྤང་གཉེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཐལ་བ་སོན་འདུག་གོ། །འོ་ན་མདོ་སྡེ་དག་ལས།
 དགོ་སྒྲོང་གཟུགས་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཡིན། བཅུན་པ་མི་རྟག་པ་ལགས་སོ། །
 གང་མི་རྟག་པ་དེ་བདེ་བའམ་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན། བཅུན་པ་སྟུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་
 བོ། །གང་མི་རྟག་པ་སྟུག་བསྐྱལ་བ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་འདི་ནི་
 རའོ་འདི་ནི་ང་ཡི་འོ། །འདི་ནི་ངའི་བདག་གོ་ཞེས་ལྟར་རུང་ངམ། བཅུན་པ་དེ་ནི་མ་
 ལགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་
 པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དང་གཞན་ཡང་གང་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
 ཆོས་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས། གདུལ་བྱ་གང་དག་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་དེ་དག་

གིས་ནི་གཟུགས་སྟགས་དོན་ལ་སྒྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྟོགས་
 ནས་ཏྲག་སྟགས་སྒྲིན་ཅི་ལོག་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲོང་ཞིང་རྒྱད་སྒྲིན་པའི་བྱ་བ་
 ཅམ་བྱེད་དེ། རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པ་ལས། སྒྱེ་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག། དགོས་པའི་
 དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །སྒྱེ་བ་ཤེས་པས་འཛིག་པ་ཤེས། །འཛིག་པ་ཤེས་པས་མི་
 ཏྲག་ཤེས། །མི་ཏྲག་ཉིད་ལ་འབྱུག་ཤེས་པས། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་རྟོགས་པར་
 འབྱུང་། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་སྒྲོང་པ་ཉིད་གོམས་པའི་བག་ཆགས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དག་གིས་ནི། སྒྱེ་འཛིག་གི་རྣམ་པར་ཆོས་སྒྲོན་པ་ལས་ཀྱང་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། སྒྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་རུང་གི་ རང་བཞིན་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མི་
 འབྲད་པའི་སྒྱིར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་དབུ་མ་ཅ་
 བར། གང་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་བམས་ཅད་རུང་བར་འབྱུང་། །གང་ལ་
 སྒྲོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་བམས་ཅད་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་རྒྱུན་
 ལས་སྒྱེས་པ་དེ་མ་སྒྱེས། །དེ་ལ་སྒྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་
 ལས་གང་དེ་སྒྲོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྒྲོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཉན་རང་དག་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྟེ་སྒྲོད་ལ་
 དམིགས་ནས་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་
 བསྟན་པའི་སྒྱིར་རི་ལྟར་ཉན་རང་དག་གིས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྒྲོད་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་བསྟན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདྲ་བྱེད་ཅེས་
 སོགས་དང་། གཟུགས་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཡིན། བཅུན་པ་མི་རྟག་པ་ལགས་
 སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དངོས་སུ་སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་རྒྱམ་པ་གསལ་བར་མཛད་ནས་ཤུགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་བསྟན་ཏེ།
 དབུ་མ་རྩ་བར། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །སྤྱི་བ་དེ་ནི་རྣམ་ཞེས་
 གསུངས། །འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམ་པ་ཡིན། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་གསུངས་པ། །སྤྱོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་དངོས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གསུངས་ཏེ།
 ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁུན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །
 གང་མས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པར་མཛད། །
 ཅེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྒྲེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྤྱོང་པ་ཉིད། །ཟད་
 དང་མི་སྒྲེ་ཤེས་པ་ནི། །གཅིག་པས་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་དག་ནི་ཉན་རང་གིས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲེ་
 སྤྱོད་གྱི་ལུང་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་གི་ཁུངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་
 སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་བདེ་གཤེགས་

ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྒྲུལ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་
 འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །དཔེར་ན་རྩྭ་རོལ་པ་
 རོལ་འགྲོ་རྟོགས་མི་མཐོང་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །འཕགས་པ་ས་བཅུ་
 པ་ལས་ཀྱང་། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་
 སྟེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྟེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་
 གྱིན་གྱིས་སྟོན་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྟོང་སྟོབས་
 གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་
 རང་གི་སྟོང་སྟོབས་སྟེས་པས་སྟོན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲིན་ཏུ་འདས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་
 ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི་རང་གི་སྟོང་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 རང་གི་ཡུལ་གཤམ་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་འདིས་ནི་
 ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གསལ་པོར་
 བརྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་
 སྟོབས་གྱིས་ཀྱང་ཉན་རང་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཆོས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་

ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཉན་རང་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་གཤམ་སྒྲིབ་
 ཟད་པར་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་མ་ཐབ་
 པའི་བྱིར་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་མ་བྱས་པའི་
 བྱིར་རོ། །གཤམ་སྒྲིབ་གཏན་མི་སྒྲོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་
 པའི་ཐུང་པོ་ལ་མ་ངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་
 ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོར་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་བསྟན་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་བྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྱིང་བར། ཉན་ཐོས་
 ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། །སྐྱོད་པ་ཡོངས་བསྐྱོ་མ་
 བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་ལ་གནས་
 པའི་དོན། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་བསྟུལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་བསྟུལ་པ། །
 དེ་བྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་རང་
 བཞེན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་གཤམ་རབ་དེ་ཉིད་ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བས་
 ནི་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་ལ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བེན་པ་ལས་ནི་
 སྤྲུམ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་བྱིར་ཆོས་རང་བཞེན་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་གཤམ་རབ་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་
ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་ལས་རྣམ་པར་
དབྱེད། །འཕགས་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དབུ་མ་པར་ཡང་བྱུང་པར་
མེད་དེ། རི་རྒྱད་དུ་ཡང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། གང་སྟོོ་ཡོད་དང་མེད་པ་ལས། །
རྣམ་པར་འདས་ནས་མི་གནས་པ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱུན་གྱི་དོན། །ཟབ་མོ་དམིགས་
མེད་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །ཞེས་དང་། རྩོད་མེད་སྤྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་དག་
ལ་ནི་སྟོགས་ཉིད་མེད། །གང་རྣམས་ལ་ནི་སྟོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་སྟོགས་
ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉན་རང་དག་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་ན། ཉག་
ཆད་གང་རུང་གི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དང་། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ན་ཡང་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ནིད་མ་
རྟོགས་པ་འགལ་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་
རྒྱད་དུ་ཡང་སྟོོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། གང་གིས་སྟོོད་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དབུ་
མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་པ་མཆུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་
ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་རྩ་བར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་
གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །
དེ་སྤྱིར་ཆད་མིན་ཉག་པ་མིན། །ཞེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །

དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་
 ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་རྩ་བར། སངས་རྒྱས་འཛིག་
 ཏེན་མགོན་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་དེ། །དོན་གཅིག་མ་ཡིན་
 བ་དད་མིན། །རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་མིན། །ཞེས་དང་། གང་དང་བདག་དང་
 དངོས་རྣམས་ལ། །དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། །སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་
 ལ། །མཁས་སོ་སྟུང་དུ་མི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་
 བར་ཡང་། འཛིག་ཏེན་གྲངས་ཅན་ལྷག་ལྷག་པ། །གོས་མེད་བཅས་སོགས་གལ་
 ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྟོན་དྲིས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །
 བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོས་ཀྱི་ཞུགས་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟག་ཆད་སྟངས་
 པ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བསྟན་པས། བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་པའི་འཕགས་
 པ་ཀུན་གྱི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གནས་པར་ཆོས་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ནདབུ་མ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དོན་གཅིག་དུ་བསམས་ནས་ཉན་རང་གི་
 ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་གྱུང་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རི་བོང་
 གི་ཅལ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བཅད་དོ། །དབུ་མའི་ལུགས་སུ་མ་
 ཟེད་གྱུ་བ་མཐའ་སྟོན་པ་འོག་མ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་
 པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་རྟག་ཆད་སྟངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གནས་

པར་འདོད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རྟག་ཆད་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་སྟོན་པས་
གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར་དང་། རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་སངས་
རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁས་འཆེ་བའི་བྱིར་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་
ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ལོགས་པར་ཞུགས་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཆད་སྟོང་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། ཆོས་ལ་
རྟག་ཆད་སྟོང་ཚུལ་དང་། གང་ཟག་ལ་རྟག་ཆད་སྟོང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་
ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་ཆད་སྟོང་ཚུལ་གཉིས་
སོ། །དེ་ལ་སྟེ་པ་གཉིས་པོ་དག་བྱིན་དང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤང་ཅིག་གིས་འཇིག་
པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་
དུ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐར་མི་ལྟར་བར་འདོད་དེ། འདི་ནི་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་ལ་རྟག་ཆད་སྟོང་
ཚུལ་ལོ། །དགོ་སྟོན་གི་ལས་རྣམས་བྱས་མ་བཟུལ་རང་གི་ངོ་པོ་འཇིག་པས་རྟག་པ་
མ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་རྣམས་དེའི་རྒྱན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་རྣམ་སྟོན་ཚུད་མི་
ཟ་བས་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྟར་བར་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྟེ་པ་དག་རང་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་ས་བོན་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱུང་
པར་སྟེས་གིང་། དེས་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་སྟོན་འབྱེན་པས་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྟར་
བར་འདོད་དེ། དེ་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་ཆད་སྟོང་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་
ཀ་ལ་ཡང་འཇིག་ལྟའི་ཡུལ་གྱི་བདག་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་རྟག་པ་དང་མི་
རྟག་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་གང་ཟག་གི་ཡུལ་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་

མཐའ་སྒྲོང་ཞིང་། མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་དེ་དག་ཀྱན་གྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་དོ། །རྣམ་རིག་པ་དག་གཟུང་འཛིན་དུ་ཀྱན་
 བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟག་པའི་མཐར་མ་
 ལྟར་ལ། གཞན་དབང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་དོན་དམ་པར་རྫས་སུ་ཡོད་
 པས་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྟར་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་ལ་རྟག་ཆད་སྒྲོང་ཚུལ་ལོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུས་མཐར། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་འདི་ཡོད་དོ། །ཡོད་
 པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལས་བྱས་མ་ཐག་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་འགགས་པ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཀྱན་གཞི་ལ་
 བཞག་པས་དེ་ལས་ཕྱིས་རྒྱུན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་ཆད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་ཆད་སྒྲོང་ཚུལ་ལོ། །ལྟར་པོ་རྣམས་
 ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་པའི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་ལ། ལྟར་པོ་ཚོས་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གང་
 ཟག་ལ་རྟག་ཆད་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་
 མཐའ་བྲལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ལ། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་གང་ཟག་
 གི་ཡུལ་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་སོ། །དབུ་མ་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་གཅིག་ཡིན་ན་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱ་མ་འགགས་པས་རྟག་པར་འགྱུར་ལ།

གཞན་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་ཡོད་ན་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཉེས་པ་སྒྲོང་མི་ནུས་ཏེ།
 དཔེར་ན་བ་གླང་ཡོད་པས་རྟ་མ་གྱི་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་
 བུའི་དུས་ན་རྒྱ་ཆད་པར་འགྱུར་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མེད་
 པས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྟར་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 གང་བྱུང་བ། །ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་དངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་ཐ་སྙད་དུ་རྟག་ཆད་
 སྒྲོང་ཚུལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་རྣམ་
 པ་གཞན་མི་འབྲད་པའི་བྱིར་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན། ཡང་དག་པར་ན་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་
 ཡང་དབྱེད་དུ་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ། ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག །སྒྲོང་བྱིར་
 རྟག་ལ་སོགས་ལྟ་བུ། །གང་དང་གང་དུ་གང་ལས་ནི། ཅི་ལས་ཀྱང་དུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་དོན་དམ་པར་རྟག་ཆད་སྒྲོང་ཚུལ་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིལ་རྟག་ཆད་སྒྲོང་ཚུལ་ལོ། །

གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །རྟག་པར་འགྱུར་བར་གཞི་ཆོས་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ཡང་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་བྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པས་མ་སྒྲེས་ལ། མ་སྒྲེས་པའི་
 བྱིར་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགག་པ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །མ་འགགས་པའི་ལས་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བས་ལས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་ཚོས་པའམ་ཆད་པའི་མཐར་ལྟར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་

བྱིར་ལས་ནི་སྒྲེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་བྱིར། །གང་བྱིར་དེ་ནི་མ་
 འགགས་པ། །དེ་བྱིར་རྩུང་ཟད་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནི་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་ཆད་སྒྲོང་ཚུལ་ལོ། །རང་གཞན་གྱི་སྒྲེ་བ་དག་གིས་
 ཀྱུན་བདགས་པའི་ལུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་
 ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་རྟག་པའི་མཐར་མ་ལྟར་ལ། ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་
 པའི་གང་ཟག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱུ་འདི་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་གིང་རྟ་དང་
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པས་ཆད་པའི་
 མཐར་མ་ལྟར་སྟེ། འདི་ནི་གང་ཟག་གི་ཡུལ་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་སྒྲོང་ཚུལ་ལོ། །
 མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ངེ་སྟོན་བཤད་པའི་ཚུལ་དེས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་
 བཞི་ཀ་ཡང་རང་གི་ལྟ་བ་ཀྱུན་རྟག་ཆད་སྟངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འདོད་ཀྱང་།
 དངོས་པོར་སྒྲུབ་རྒྱུ་མས་ཡང་དག་པར་ན་རྟག་ཆད་གྱི་མཐར་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྟོན་དུ་ཡང་དབུ་མ་ཅུ་བར། དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །
 རྟག་དང་མི་རྟག་ལྟ་བུ་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་
 འགྱུར་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་གྱི་
 ལུགས་སྒྲིམ་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བུགས་གྱི་སྟོན་པོ་མཐའ་

བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོ་བོས་ཡང་
 དག་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་ཏྲོག་ཡིད་ཆེས་གིང་གཏིང་ཚུགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཏྲོགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་དབུ་མ་འདུག་པར། འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་
 ལམ་ལས་ནི། བྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་
 བདེན་ལས་ཉམས། །བདེན་གཉིས་ཉམས་ལས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཏྲོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། །དེར་སང་
 འདི་ན་མཁས་པར་རྫོམ་གཞན་རྣམས། །རིག་བྱའི་ཡུལ་ལ་མིག་གིས་ཇི་བཞིན་དུ། །
 རྣམ་པར་འཐོར་པའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །གིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་
 ཚུལ། །ལུང་དང་རིགས་པས་མ་ནོར་གསལ་བར་བཀོད། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དག་
 བས་འགོ་བ་ཡིས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 འཕགས་པའི་ཏྲོགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདི་ནི་བསྟན་པ་རིན་
 བོ་ཆའི་བདག་རྒྱུན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཁོན་དཔལ་
 བཟང་པོའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་བའི་དག་སྒྲོང་གཞིན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་དཔལ་ས་
 སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བའོ། ། །མཛུ་ཡོ། ། །

༄༅། རེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

ཚུམ་པ་པོ།	རེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒོ་གྲོས།	
ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	བསོད་ནམས་ཚེ་བརྟན།	
མདུན་ཤོག་བཟོ་སྐྱེན་པ།	པད་དོར།	
དཔེ་སྒྲིག་	སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་སྒྲིག་ཁང་།	
དཔེ་སྐྱེན།	བོད་རྒྱུང་ས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་སྐྱེན་ཁང་། ལྷག་མང།	850010
བརྒྱུད་འཛིང་།	ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་།	
པར་ཁང་།	སི་ཁྲོན་ཅ་ཁྲོང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཆེད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་།	
དེབ་ཆད།	700mmx1000mm	1/16
དཔར་ཤོག་	322.4	
པར་གཞི།	2014ལོའི་ལྷ་ཁྲོང་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།	
པར་ཐེངས།	2014ལོའི་ལྷ་ཁྲོང་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟང་།	
པར་གྲངས།	7-7000	
དཔེ་རྟགས།	ISBN 978-7-80589-618-2	
རིན་གོང་སྒོར།	644 རེད།7-70	

པར་གཞི་སྒྲིར་བདག་ཡིན་པས་འདྲ་བཅོས་པར་འདེབས་མི་ཆོག།

图书在版编目（C I P）数据

仁达哇·旋努洛卓文集：全10册：藏文 / 旋努洛卓著. -- 拉萨：西藏藏文古籍出版社, 2015.6

ISBN 978-7-80589-618-2 I. ①仁… II. ①旋… III. ①喇嘛宗—文集—藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第084292号

仁达哇·旋努洛卓文集

- | | |
|------|------------------------|
| 作 者 | 仁达哇·旋努洛卓 |
| 责任编辑 | 索朗次旦 |
| 封面设计 | 巴多 |
| 主 编 | 四川藏文古籍保护编务院 |
| 出 版 | 西藏藏文古籍出版社 |
| 社 址 | 拉萨市色拉路22号 邮政编码 850010 |
| 印 刷 | 四川嘉创印务有限责任公司 |
| 经 销 | 全国新华书店 |
| 开 本 | 700mmx1000mm 1/16 |
| 印 张 | 327.5 |
| 版 次 | 2015年6月第1版 |
| 印 次 | 2015年6月第1印刷 |
| 印 数 | 1-1000 |
| 标准书号 | ISBN 978-7-80589-618-2 |
| 定 价 | 655.00元（全10册） |

版权所有 翻印必究

